

* TEST: JAKÝ JSTE TYP SERIÁLOVÉ MATKY?

VÍTEZ KATEGORIE
ŽENSKÝ SVET
ČASOPIS ROKU
20
16

JEN ZA
49,90 Kč

maminka

TO NEJLEPŠÍ V ŽIVOTĚ ŽENY

ČERVEN 2017, 49,90 Kč

14
VĚCÍ,
NA KTERÉ
SI DÁT
S BŘÍŠKEM
POZOR

ROZHOVOR

**SANDRA
NOVÁKOVÁ**

„MŮJ SYN SPÍ CELOU
NOC A VSTÁVÁ
V DESET“

**Co dítě naučit
tohle léto?**

Padat a plavat!

Obojí se mu
bude hodit!

*Cestujeme
s dětmi*

VELKÝ PRŮVODCE KDY, KAM A JAK

VYRAZIT NA RODINNOU DOVOLENOU



9 771213 510006 06

NA KOLE ZA STRAŠIDLY A POCTIVÝMI KOLÁČKY

Před třemi lety jsem díky své kamarádce objevila Orlické hory. A byla to láska na první (a každý další) pohled. Od té doby sem pravidelně vyrážím i se svými dvěma chlapy. Krkonoše, Jizerky i Šumavu už máme prochozené křížem, takže nás momentálně baví objevovat tu pořád něco nového. Orlicko a Podorlicko je zaslíbenou krajinou pro pěší turisty, cyklisty a zejména bruslaře (mojeorlickehory.cz). Nikde jinde v naší zemi patrně nenajdete delší a dokonalejší síť stezek pro cyklisty a milovníky in-line bruslení. Prohánět se po nich můžete i s nejmenšími dětmi, jsou totiž většinou na rovině, vedou údolím řek Divoké a Tiché Orlice, přes malebná městečka a kolem hradů a zámků, kterých je zdejší kraj plný (Kostelec nad Orlicí, Doudleby, Častolovice, Choceň).

Dospěláky i prcky nadchne Potštejn. Nad nenápadnou obcí impozantně ční rozlehlá zřícenina hradu a kromě ní je tu i barokní zámek (zamekpotstejn.cz). Ve zrekonstruovaném sídle se můžete ubytovat v některém z historických pokojů, nechybí tu zámecká kavárna a cukrárna s vynikajícími domácími koláči, buchtami a dezerty. Malé neposedy pak můžete vyslat do podzemí, kde si s očima navrch hlavy projdou tajemný Pohádkov, na zlobivce pak čeká ve sklepení strašidelný Bubákov plný duchů.



Skvělé trasy pro cyklisty i bruslaře. Letos se tu náš syn nejspíš naučí jezdit na kole.



Simona Procházková
REDAKTORKA

INZERCE 269164/28

57

Zlín Film Festival

26/5 — 3/6/2017

57. mezinárodní festival filmů pro děti a mládež

57th International Film Festival for Children and Youth

www.zlinfest.cz
[#ZLINFEST](https://twitter.com/ZLINFEST)

350 filmů, a mezi nimi i Pipi a další švédské trháky. Divadla, koncerty, výstavy, workshopy, sport, zábava, dobré a zdravé jídlo.

9 dní zábavy, inspirace a radosti pro celou rodinu.