

\* TEST: JAKÝ JSTE TYP SERIÁLOVÉ MATKY?

VÍTEZ KATEGORIE  
ŽENSKÝ SVĚT  
ČASOPIS ROKU  
2016

JEN ZA  
49,90 Kč

# maminka

TO NEJLEPŠÍ V ŽIVOTĚ ŽENY

ČERVEN 2017, 49,90 Kč

14

VĚCÍ,  
NA KTERÉ  
SI DÁT  
S BŘÍŠKEM  
POZOR

ROZHOVOR

SANDRA  
NOVÁKOVÁ  
„MŮJ SYN SPÍ CELOU  
NOC A VSTÁVÁ  
V DESET“

Co dítě naučit  
tohle léto?  
Padat a plavat!  
Obojí se mu  
bude hodit!

Cestujeme  
s dětmi

VELKÝ PRŮVODCE KDY, KAM A JAK  
VYRAZIT NA RODINNOU DOVOLENU

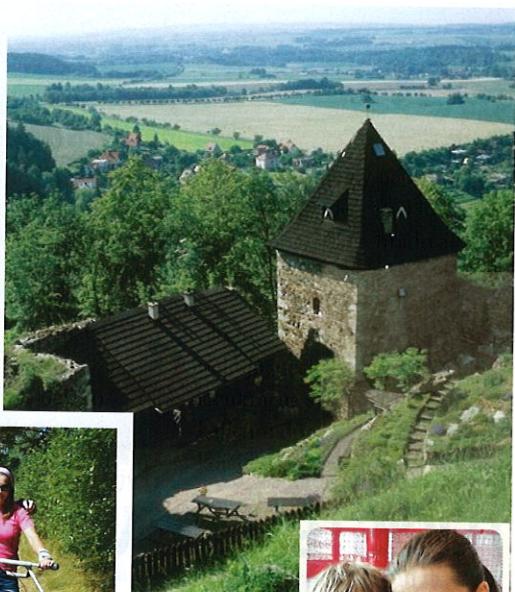


9 771213 510006 06

# NA KOLE ZA STRAŠIDLY A POCTIVÝMI KOLÁČKY

Před třemi lety jsem díky své kamarádce objevila Orlické hory. A byla to láska na první (a každý další) pohled. Od té doby sem pravidelně vyrážím i se svými dvěma chlapci. Krkonoše, Jizerky i Šumavu už máme prochozené křížem krážem, takže nás momentálně baví objevovat tu pořád něco nového. Orlicko a Podorlicko je zaslíbenou krajinou pro přeši turisty, cyklisty a zejména bruslaře ([mojeorlickehory.cz](http://mojeorlickehory.cz)). Nikde jinde v naší zemi patrně nenajdete delší a dokonalejší síť stezek pro cyklisty a milovníky in-line bruslení. Prohánět se po nich můžete i s nejmenšími dětmi, jsou totiž většinou na rovině, vedou údolím řek Divoké a Tiché Orlice, přes malebná městečka a kolem hradů a zámků, kterých je zdejší kraj plný (Kostelec nad Orlicí, Doudleby, Častolovice, Choceň).

Dospělky i prcký nadchne Potštejn. Nad nenápadnou obcí impozantně ční rozlehlá zřícenina hradu a kromě ní je tu i barokní zámek ([zamekpotstejn.cz](http://zamekpotstejn.cz)). Ve zrekonstruovaném sídle se můžete ubytovat v některém z historických pokojů, nechybí tu zámecká kavárna a cukrárna s vynikajícími domácími koláči, buchtami a dezerty. Malé neposedy pak můžete vyslat do podzemí, kde si s očima navrch hlavy projdou tajemný Pohádkov, na zlobivce pak čeká ve sklepení strašidelný Bubákov plný duchů.



Skvělé trasy pro cyklisty i bruslaře. Letos se tu náš syn nejspíš naučí jezdit na kole.



**Simona Procházková**  
REDAKTORKA

INZERCE 269164/28

## 57. Zlín Film Festival

26/5 — 3/6/2017

57. mezinárodní festival filmů pro děti a mládež | 57<sup>th</sup> International Film Festival for Children and Youth

[www.zlifest.cz](http://www.zlifest.cz)  
#ZLINFEST

350 filmů, a mezi nimi i Pipi a další švédské trháky. Divadla, koncerty, výstavy, workshopy, sport, zábava, dobré a zdravé jídlo.

9 dní zábavy, inspirace a radosti pro celou rodinu.

Generální partner

VIVA  
ROVVARNA

Generální mediální partner

Česká televize

Hlavní mediální partner

Český rozhlas

deník

fest  
FILMFEST, a.s.

Infopoda

MINISTERSTVO  
KULTURY

Zlínský kraj

zlín.

MET

státní podpora  
Ministerstva  
Kultury  
a Řízení  
řízení  
řízení

UNIPOL

SKODA

ČESKÁ  
SPORITEĽNA

ZLÁTÉ JABLKO®

Golden Apple Cinema