



Vlídny a rozmanitý kraj Orlické hory a Podorlicko



Krajina horských strání s dalekými výhledy, široké říční nivy, romantická údolí řek, opukové skály, bukový prales nebo jedinečná soustava rybníků.

Stopy historie – stavby sakrální i vojenské, tradice starých řemesel i nové atraktivní turistické cíle.

A především klidná pohodová atmosféra, která vám dovolí vnímat zážitky do hloubky, bystrí smysly, zahání stres a přináší vnitřní klid. Takový je zdánlivě nenápadný kraj Orlických hor a Podorlicka.

Že i hory mohou být vlídné, přívětivé a současně inspirativní, vás přesvědčí pár dní strávených v Orlických horách a jejich podhůří. V tomto příjemném a autentickém prostředí se člověku udělá hned lépe na duši. Tady je snadné vypnout a zároveň najít spoustu podnětů k tomu, jak „dobít baterky“. To je asi lákavé pro každého z nás. Bez tlačení turistů a velkého humbuku objevovat kouty naší země v jejich plné kráse.

Jiráskova hřebenovka je pro každého

Začneme na Orlicku s nadhledem, po hřebenovce. Nemusíte se děsit krkolomných výšlapů, táhlý hřeben hor se z nížin zvedá jen pozvolna, jeho profil je mírný, dá se říci přímo přátelský k návštěvníkům.

A jako stvořený pro turistiku, pěší i cyklistické toulky. Na hřeben vás navíc přiblíží i cyklobusy, v provozu jsou v létě i lanovky. Hlavní dálková trasa po hřebenu Orlických hor – Jiráskova hřebenovka – vede po červené turistické značce, z větší části po zpevněné cestě bez velkých převýšení, takže je příjemná a vhodná pro všechny. Spojuje ty nejkrásnější části a atraktivitu kraje a nabízí nádherné výhledy do Polska či Čech. Za dobré viditelnosti spatříte Praděd i Sněžku, třeba z rozhledny



na Anenském nebo Suchém vrchu. Zavede vás na nejvyšší vrchol Orlických hor Velkou Deštnou (1 115 m n. m.), k tajemné Kunštátské kapli nebo na Zemskou bránu, do



průlomového údolí Divoké Orlice, které je v letních parnech obzvláště příjemným osvěžením, stejně jako o kousek dál Pastvinská přehrada. Cesta J. A. Jíraska vás přes horské oblasti doprovodí až na Podorlicko (přes Mariánskou horu s poutním místem a rozhlednou Mariánka u Lanškrouna, Třebovské stěny až



▲ Pohled od Špičáku k Deštnému.

na Kozlovský kopec s rozhlednou a chatou Maxe Švabinského u České Třebové). Můžete podniknout i vícedenní cyklovýlet či pěší trek z chaty na chatu nebo horské chaty jen využít k odpočinku a občerstvení, jejich zázemí je víc než příjemné.

Po trase hřebenovky budou vašimi tichými společníky mnohé řopíky, sruby, ale také masivní železobetonové objekty a tvrže pohraničního opevnění z 2. světové války, včetně pevností

◀ Kramářova chata a rozhledna na Suchém vrchu.

Hanička a Bouda. S jedinečným systémem pohraniční obrany vás blíže seznámí i dvě naučné stezky s tematikou opevnění.

Řeky, rybníky, nebo přehrada? Dobře je v létě u vody

Osvěžení přijde v létě vhod, v Orlických horách vskutku v nádherných kulisách. Jako modré stuhy se vinou územím dvě sestry – Divoká a Tichá Orlice, aby u Týniště nad Orlicí spojily své síly. Čistá voda, malebné okolí i možnost spojit vodní radovánky s ostatními aktivitami – to je další bonus tohoto regionu. Láká vás brouzdat se v romantickém řečišti Divoké Orlice plné balvanů, které překračuje Pašerácká lávka, nebo dáte přednost horské přehradě Pastviny

◀ Lanškrounské rybníky lákají k letnímu osvěžení.

s příjemnými plážemi a projíždkám na šlapadlech, lodičkách či stále oblíbenějších elektroloďkách? Na své si tady přijdou vodáci i rybáři. Řeky obtékají hrady a zámky, spěchají údolím, které je královstvím pro cyklisty a in-line bruslaře, takže není problém si od vody odskočit za návštěvou památek či sportem. V horkých dnech rozhodně nevynechte Lanškrounské rybníky – nejrozsáhlejší rybníkářskou

► **Krajina u Českých Petrovic a u Vrchní Orlice.** ▼



oblast, kterou tvoří kaskáda celkem sedmi rybníků. Dá se u nich strávit přímo idylický čas. Přírodní koupání, lodičky, šlapadla a jachting (Dlouhý rybník), rybaření (Krátký nebo Sluneční rybník), naučná stezka nebo běžecké okruhy s jogínskými zastávkami, které jsou nenáročným terénem



ORLICKÉ HORY A PODORLICKO

vhodné i pro úplné začátečníky. Zkombinovat pohyb s koupáním je prima, u lanškrounských rybníků si navíc můžete vyzkoušet tzv. Cooperův test fyzické zdatnosti. To je výzva, vidíte? Těm, co tolik neholdují sportu, je určena klidnější zábava – mohou využít dřevěné chodníčky přímo mezi rákosinami a z pozorovatelů sledovat místní opeřené obyvatele, rybníky jsou totiž chráněnou ptáčí oblastí.



5.–10. 6. Město v pohybu, Ústí nad Orlicí, městská slavnost, koncerty, outdoorové aktivity, noc kostelů.
3.–11. 6. Mezinárodní hudební festival Letohrad, zahajovací galakonzert na Tvrzi Orlice, přednášky, cykloakce, varhanní mše.
24. 6. Slunovrat – festival živého pravěku, pravěká osada Křivolík u České Třebové, výlet do pravěku, komentované programy, vystoupení a prohlídky technologických děl.
24. 6. – 4. 7. Poláčkovo léto, Rychnov nad Kněžnou – divadelní festival.
30. 6. – 2. 7. Krajkářské slavnosti Vamberk – mezinárodní setkání krajkářek, slavnosti nabitě různými výstavami a akcemi s doprovodným programem.
4.–7. 7. Divadelní Potštejn – letní divadelní festival pro děti i dospělé na hradě Potštejn.
5.–9. 7. Výstava Mezi horama, Bartošovice v Orlických horách, kostel sv. Jana Nepomuckého – výstavní a koncertní akce, benefice, výtěžek na opravu opuštěného kostela.
14.–15. 7. Orlická brána, Žamberk, kulturní festival pro celou rodinu plný divadla, hudby a filmu u Tyršovy rozhledny.
28.–30. 7. Anenská pouť Rokytnice v Orlických horách – tradiční staročeská pouť, řemeslný jarmark, poutní mše, skotské horalské hry, ohňostroj, zpřístupnění rokytnického zámku.
5.–7. 8. Tavení skla dřevem, Deštné v Orlických horách – ukázka tradičního řemesla, prodejní výstava, jarmark, pestrý doprovodný program.
11.–15. 8. Neratovské poutní slavnosti – vyvrcholení roku s bohatým kulturním, duchovním a charitativním programem, řemeslný jarmark, koncerty, běh naděje.
11.–12. 8. Fořtův den, víkend plný zábavy, hodování, koncertů, Skipark Červená Voda.
12. 8. Kunštátský drvoštěp, Orlické Záhoří – mezinárodní dřevařská soutěž ve třech kategoriích – štípání špalku na přesnost, řezání kaprovkou ve dvojicích na čas, řezání na přesnost a čas motorovou pilou.
12.–13. 8. Víkend středověkých technologií, archeoskanzen Villa Nova Uhřetín – řemeslný festival v archeologickém muzeu v přírodě, středověká vesnice, ukázky starých řemesel a způsobu života.
2. 9. Kačenčino loučení s létem Deštné v Orlických horách – tradiční akce na sklonku léta, pohádková cesta, princezna Kačenka předává vládu nad horami Rampušákovi.
www.mojeorlickehory.cz

Genius loci, léčivá energie i stopy historie

Věříte na genia loci, místa s pozitivní či léčivou energií? Ať ano či ne, tady je pár tipů na některá z nich v kraji pod Orlickými horami. Zkuste je navštívit a zjistíte, co to s vámi udělá, možná budete sami překvapeni.

Poutní místo Neratov s monumentálním chrámem

Marie je přisuzována zázračná moc, dva silné pozitivní energetické body se údajně nacházejí uvnitř kostela. Snad právě proto se i přes nepřízeň osudu zachoval až do dnešních dnů.

Poutní místo Homol a kostel Sedmibolestné Panny Marie uchvacuje především svojí polohou, nádherně zasazené do přírody, která byla pečlivě zvolena v průsečíku kříže, jehož vrcholy tvoří města Rychnov nad Kněžnou, Choceň, Kostelec nad Orlicí a Ústí nad Orlicí.

a Zdravasů velkého růžence, přímo stvořený pro mariánskou modlitbu. Tajuplnou atmosféru s pocitem uvolnění, oddanosti, klidu a ticha místo získává především v poledních hodinách.

Pozoruhodná místa s léčivou energií se objevují i jinde v kraji. Nedaleko Dobrušky je poutní místo Studánka, Dřízna u Přepych nebo mariánská Rokole u Bohdašína s lesní křížovou cestou, kde na XII. zastavení lze silně pocítit



► **Neratov** Netradiční severo-jihní orientace kostela v Neratově umožňuje dopad slunečních paprsků na Boží hod vánoční v pravé poledne přímo na svatostánek. Další ze zajímavostí této pozoruhodné stavby.

Netypické otočení průčelí

Nanebevzetí Panny Marie s prosklenou střechou a půdorysem kříže, to je krásný kout „na konci světa“ s pohnutou historií českopolského pohraničí, ale dnes i živou současností, která dokázala do zapomenutého kraje navrátit obyvatele. Prameni, vyvěrajícímu u kostela, a milostné sošce Panny

kostela k severu vytváří dominantu celého okolí a přináší překrásný výhled do okolí. Unikátní je především svými schody do nebe – kamenným schodištěm z doby pozdního baroka, které v Evropě najdeme pouze v Itálii a právě zde. Počet schodů a odpočívadel není náhodný a odpovídá počtu Otčenášů

zemskou energii. Pobuďte zde chvíli v tichu a uvidíte. Radu dalších míst najdeme na jižním Podorlicku. Poutní místo v Klopotech u Tiché Orlice nebo léčivý pramen s kaplí Panny Marie Pomocné Na Horách v České Třebové. Na těchto místech se doporučuje nejen meditovat a vnímat ono genius loci (duch místa), ale nechat pramenitou vodu, aby nám pomohla s uzdravením a nalezením vnitřní síly. Je na vás, zda to vyzkoušíte.

Pobyt v Orlických horách a podhůří vás dozajista osvěží, ať už se vydáte za památkami, do přírody, na horskou túru nebo k vodě. A protože se zde také stále něco děje, zkuste spojit výlet s některou z regionálních akcí. Mnohé připomínají i místní řemeslné tradice, další ze zajímavých esencí tohoto půvabného kraje. ■