

ČASOPIS, KTERÝ ROZUMÍ VÁM I DĚTEM

ZÁŘÍ/SEPTEMBER

9/2017 ROČNÍK 18

• 1990 Kč • 0,99 € / platí jen pro SR

betynka

*olik mazlení
dítě potřebuje?*

deme do školky

me, co vás může
nástupem překvapit

**VĚCÍ, KTERÉ
JSOU TABU
PŘI KOJENÍ**

**MYOM versus
miminko**

**KLÁRA
VYTISKOVÁ:**

*S druhým dítětem jsem
víc v pohodě."*

Jen
19,90

**GOOGLETE
OPATRNĚ!**

Co určitě nehledat
na internetu,
když jste těhotná?

ŠŤASTNÁ DOMA S DĚTMI?!



Těhotenství



emoc v 1. trimestru

Miminko



Slyší dobře?

Batole



Sladké ano, či ne?

Rodina



Výlety za pohádkou

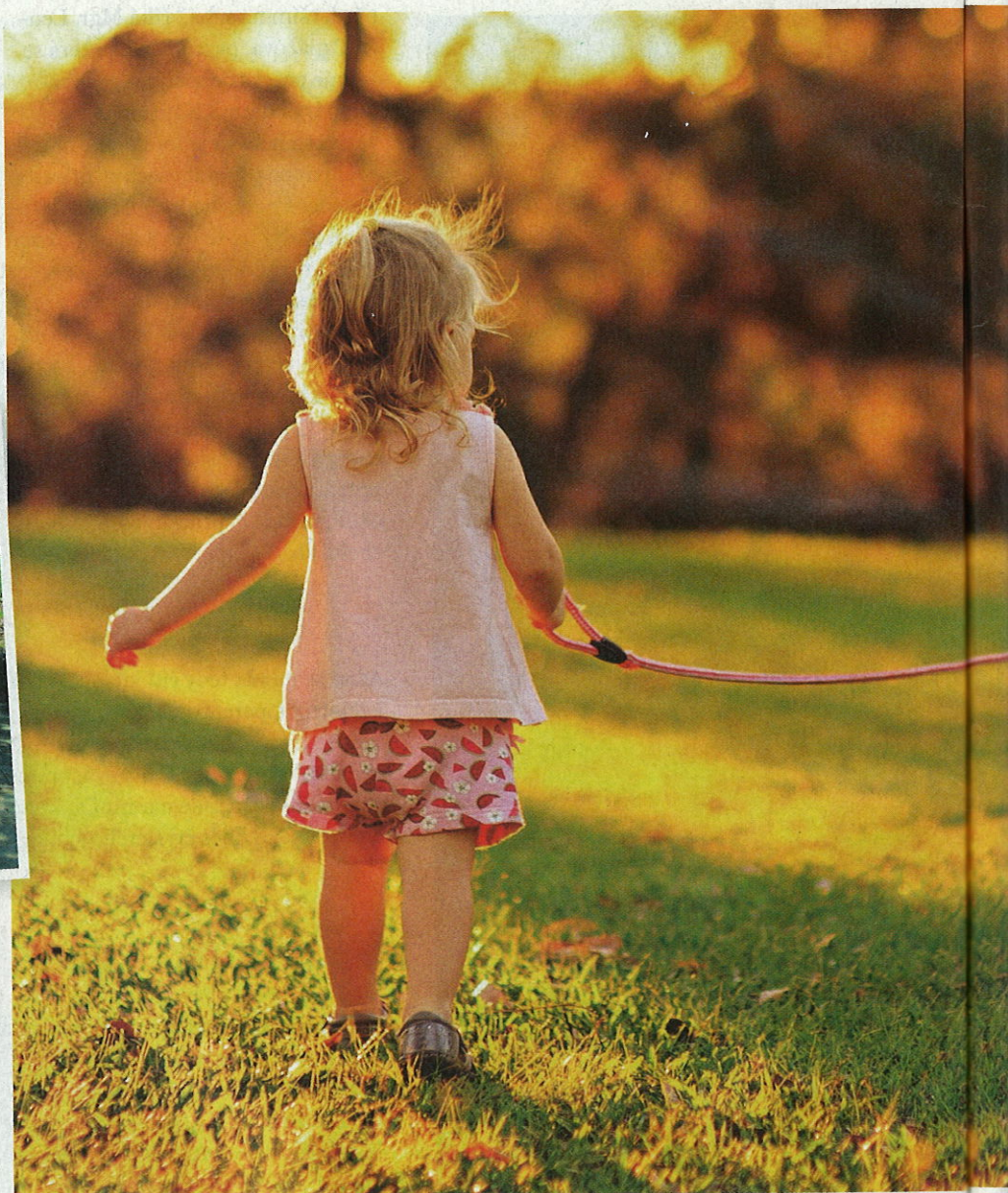
KOUZELNÉ STEZKY:

Za Ježíškem, Mikešem nebo Viktorkou?

Vyrážíte rádi s dětmi ven a docházejí vám nápady?

Vydejte se s námi za zábavou i dobrodružstvím po stopách slavných hrdinů, pohádek a pověstí.

Text: SIMONA PROCHÁZKOVÁ



Svého chlupáče vezměte s sebou!

1. S MIKEŠEM Z HRUSIC DO ŘÍČAN

Výchozím bodem pro vás bude malebná středoecká vesnička, rodiště malíře Josefa Lady. Zajedte si sem za jeho rošťáckým mluvícím černým kocourem (je tady i muzeum). Během bezmála dvacetikilometrového putování potkáte celkem dvanáct zastavení s tabulemi, na kterých si přečtete úryvky z knížky Mikeš, nechybějí samozřejmě krásné Ladovy obrázky, ale ani „zá-

ludné“ kvízové otázky. Tak schválně, vzpomene si ještě, jak Mikeš s Pašíkem jeli na trakaři na pouť do Mnichovic? Nebo jak šel černý kocourek do světa? Vtipně značená cesta (vede mj. vesničkami Struhařov, Klokočná, Tehov) končí v Říčanech, kde je pro výletníky spousta možností k příjemnému občerstvení.

► mnichovice.info ► laduv-kraj.cz

► TIP BETYNKY:

V sobotu 16. září se můžete zúčastnit oblíbeného pochodu „Po stopách kocoura Mikeše“, který pořádá každoročně město Mnichovice. Vybrat si můžete ze čtyř tras (9, 18, 25 a 32 km).



*Konečně
také jedna
„holčičí“
stezka, co
říkáte?*

7. 🌻 KAČENČINA POHÁDKOVÁ STEZKA

Vandrování po Kačenčině pohádkové říši je zábavně-naučná turistická hra, při které během pěšího putování po Orlických horách (Deštné v Orlických horách a okolí) získáváte na navštívených místech razítka a kolky do své Vandrovní knížky (koupíte ji v infocentrech a některých penzionech nebo restauracích ve sdružených obcích) a následně můžete získat pěkné ceny. A kdo že je

vlastně Kačenka? Podle starých pověstí jde o sličnou princeznu a vládkyni Orlických hor (poprvé se zmínka o ní objevila v Babičce Boženy Němcové a také v knize Z mých pamětí Aloise Jiráska). A údajně oplývá tajemnou mocí. Trasa je dlouhá téměř pět kilometrů a čeká vás na ní deset zastavení.

► mojeorlickehory.cz

► orlickehory.eu



*Jestli vaše děti píšou před Vánocemi Ježíškovi,
snadno je nalákáte tam, kde je Ježíškova pošta.*



*Na Ježíškově cestě
najdete houby, i když
zrovna nerostou.*

TADY BYDLÍ JEŽÍŠEK!

Jte na zimu a vypravte se po českého Ježíška klidně už nyní. Im Daru v Krušných horách vy celý rok svou poštu. Ježíškova plná zábavy a úkolů a můžete t, zda si dáte „do těla“ při celém nebo zkráceném okruhu (nek- km). Na trase děti plní různé

úkoly a hádanky, které si zapisují do notýsku (koupíte za symbolických 30 Kč v Infocentru Boží Dar) a po absolvování stezky získají malé dárečky. Po celý rok tu nedočkaví mrňouskové mohou nechat svá přání na Ježíškově poště. Ježíškovu cestu zvládnete i s kočárkem, je sjízdná na kole, v zimě i na

běžkách. Má 13 zastávek, které poznáte podle roztomilých domečků a téměř na každé vás bude čekat malá atrakce, třeba kolotoč nebo houpačky. A kdyby vás cestou přepadl hlad, zastavte se v občerstvení Krmelec.

► jeziskovacesta.cz

► bozi-dar.cz X