

Koupání na horách



1. JIZERSKÉ HORY

Přehrada na Černé Nise. Vodní nádrž na Černé Nise, která za sto let své existence dokonale splýnula s okolní horskou přírodou, najdete 3 km severně od Bedřichova. Jedná se o nejvýše položenou přehradu v Čechách, leží v nadmořské výšce 775 m.

Jablonecká přehrada. Jsou tu travnaté i písčité pláže, hřiště na volejbal i pro děti. Dají se tu půjčit i lodky.

2. ORLICKÉ HORY

Přehrada Pastviny se rozprostírá východně od Žamberka na ploše 110 ha, dlouhá je asi 7 km. Strmé skály s řadou přírodních skokanských můstků a tmavá, avšak čistá voda z hor láká k koupání i veslování.

Přírodní park Lanškrounské rybníky čítá celkem pět rybníků. Krátký rybník a Sluneční rybník slouží sportovnímu rybolovu. Dlouhý rybník je přírodním koupalištěm s možností jachtingu a windsurfingu. Oblast je významným hnízdištěm vodního ptactva a důležitou zastávkou tažných ptáků. Najdeme zde i raka říčního, tolka horského, ropucha obecnou i zelenou či rosníčku zelenou.

...nabízí vše, co si lze pro rekreaci v vody představit – pláže, půjčování loděk, různé vodní atrakce. A pokud by vám zrovna nepálo počasí, můžete zajít do akvaparku v Lipně nad Vltavou nebo ve Frymburku.

Rybník Babylon slouží k rekreačním účelům již od konce 19. století, kdy rybníky a okolní lesy patřily rodu Stadionů.

V současnosti slouží k pohodlí návštěvníků několik restaurací, hotelů, kemp a především klidné prostředí v překrásné krajině.

4. BESKYDY

Přehrada Bystřička. Na přehradu se dostanete silnicí ze Vsetína Jasénky směrem do Rožnova pod Radhoštěm. Nádrž má rozlohu 38 ha, najdete tu písčité i travnaté pláže. Kromě koupání si tu můžete užít i různé kulturní akce. V okolí je i hustá síť turistických a cyklistických stezek.

Přehrada Olešná na stejnojmenné řece nedaleko Frýdku-Místku je vhodná ke koupání i vodním sportům. V areálu příměstské rekreační oblasti se nachází autokempink, restaurace a občerstvení, hřiště na volejbal, nohejbal apod., je zde možnost provozovat jachting, windsurfing apod. Roku 2005 tu navíc otevřeli akvapark s atrakcemi.

5. JESENÍKY

Jeseníky nabízejí koupání v řadě lomů, například v žulovém lomu Vycpálek, v lomu Peňáz (tam se dá i rybařit).



Po České hory
Út Zdravé saláty
St Spáleniny ze slunce
Čt Neznámé Německo
Pá Tipy na víkend

Pobyt na českých horách si děti užijí, a to nejen ty větší. Horská střediska i hoteliéri na ně pamatují.

DANA JAKEŠOVÁ

Dnes už není problém při výběru letní dovolené na českých horách najít ubytování v některém z takzvaných baby friendly hotelů či penzionů. Tyto „k dětem přátelské“ ubytovací kapacity jsou připravené na menší děti, ale i batolata a kojence.

Mají zde nejen dětské postýlky, prkénka na toaletu, stupínek pod umyvadlo, k dispozici bývají i přebalovací pulty, na chodbě pak lednice, ohřevná konvice a mikrovlnná troubička. Třeba u snídaní se běžně podávají palačinky či krupicová kaše. Ujídelně je dostatek židliček, čas od času i dětský koutek.

Počítá se i místem na kočárky, odražděná kola. Nechybí ani vnitřní herní a venkovní hřiště, na mnoha místech je bazén, obvykle jsou programy pro děti plné her, soutěží, tvůrčích dílniček i pohybových a zábavných aktivit. Někde probíhá i program pro děti i dvaletní děti, dopoledne a odpoledne, jinde třeba odpoledne a pak ještě večer. Děti jdou spát.

Označení baby friendly mají například Star Hotels Benecko a Relax hotel Bára na Benecku, v Malé Úpě pak rodinný penzion Permoník či horský hotel Javor. Na Šumavě třeba penzion U Černého kohoutka či apartmány Braničkov, v Jeseníkách například hotel Vista na Dolní Moravě nebo wellness hotel Diana ve Velkých Losinách. Tady je pod hotelem dokonce Eco park, kde si mohou děti prohlédnout a zkusit krmit lesní zvěř. V Beskydech je baby friendly třeba hotel Ráztočka. Další tipy najdete například na webových stránkách baby-friendly-hotel.cz.

V Krkonoších je velká zábava

Spousty vyžití nabízejí tuzemské hory i mimo ubytování. Tak třeba ve Spindlerově Mlýně se můžete vypravit na originální hřiště na Medvědině. U horní stanice lanové dráhy tu vyrostl dřevěný nápis Medvědin připomínající Hollywood. „Jde ale o letteringové hřiště, kde každé písmeno představuje originální herní prvek“, říká Sylvie Dlouhá ze Spindlerova Mlýna. Děti si zde mohou vyzkoušet mnoho prolézaček, houpaček a malých lezeckých stěn. Navíc před horní stanicí lanovky je ještě jedno dětské hřiště, kde mohou vaše ratolety využít fitness stezky, houpačky či velké nafukovací trampolíny.

Na obě hřiště je dobře vidět z terasy medvědinského bufetu, kde

můžete relaxovat, zatímco si děti hrají. Vstup na obě hřiště je zdarma. Jízda lanovkou na Medvědinu stojí 140 korun pro dospělého, zpáteční 190 korun, pro dítě sto a zpáteční 130 korun. Bavit bude děti i jízda na bobové dráze, která je pro změnu kousek od spodní stanice lanovky na Medvědinu. Jedna jízda pro děti do 140 cm přijde na 80 korun, pět jízd je za 280 korun, větší děti a dospělí zaplatí 120, resp. 400 korun.

Spousty vyžití nabízejí tuzemské hory i mimo ubytování

”

V Janských Lázních určitě stojí za návštěvu stezka k smutným stromům. Trasa je dlouhá 500 metrů. Dřevěný chodník je široký a stoupání mírné, takže se bez problémů vyjedete třeba i s kočárkem. Na závěr vás z této 450 metrů vysoké věže čeká úchvatný výhled. Dolů můžete sjet suchý sloup bogánem. Rodinné vstupné stojí na 560 korun, za každé další dítě na 150 korun. Sjezd toalety pak stojí 50 korun.

Stromu korunami stromů s tobogánem najdete také na Šumavě v Lipně nad Vltavou, kousek od horní stanice lanovky. Tady se na stezce můžete o prázdninách vydat každé úterý i v noci, otevřeno je do 23 hodin. Těšit se můžete nejenom na speciální noční osvětlení, ale také na koncerty. V průběhu leta tu postupně bude znít jazz, swing, blues, ale i klasická hudba nebo rhythm & blues.

Zpátky dolů se můžete vydat opět lanovkou, pěšky nebo na koloběžce. Ty se dají půjčit jak u dolní, tak horní stanice. Dospělého svezce ní vyjde na 169 korun, děti do 1 let platí za jednu jízdu 99 korun. Samozřejmě vám půjčí i příbubu. U spodní stanice lanovky se pak děti mohou vyřádit na bobové dráze nebo v lanovém parku. Nízký okruh a jedna jízda na kladce stojí 260 korun, vysoký okruh a jízda na kladce 460 korun a extra jízda na kladce 120 korun.

Spoustu adrenalinu si můžete užít i v Říčkách v Orlických horách. Na horu Zakletý se můžete vyvézt lanovkou za 70 korun. Dolů se pak můžete spustit rovnou po sjezdovce. Na kole, koloběžce, obzvlášť velká zábava je to pak na kárkách. Vypůjčení káry stojí 70 korun, koloběžky 180 korun. „Kdo by raději ještě větší adrenalin, může vyzkoušet novou cyklo-crossovou dráhu přímo pod lanovkou.“

Další tip Eva Vaničková, ředi-

telka destinační společnosti Orlické hory a Podorlicko. „Zážitek slíbují i lanový park Spiders Centrum. Zdejší 300 metrů dlouhý lanový most nad údolím, což je součást jedné trasy, je opravdový bonbon.“

Jedeme na...

A nudu vám neprospí ani v Beskydech. Třeba výlet do lanového parku. Vyzvednutí na úpatí Radhoště můžete spojit s nenáročnou túrou po hřebeni z Pustevny ke kapli na vrcholu Radhoště. Trasa je vhodná i pro kočárky. Při návštěvě Gibbon parku v Rožnově pod Radhoštěm můžete zajít i vedle do Valašského muzea v přírodě s jeho třemi areály, kde děti poznají plno technických zajímavostí a uvidí také zvířátka.

Spoustu zábavy si vaši potomci užijí i ve Velkých Karlovicích v národním parku Razulák nebo v národním parku v Bílé. Tady najdete i konce i pláž uprostřed hor, i nádhernou vesničku s typickým nábytkem s divokou zvěří.

V sousedních Jeseníkách se s nimi počítá. Na výlet můžete vyrazit třeba na jelení farmu do Dětiňova. Jeleny si tu můžete podívat pod bradou a za odměnu je políbit oblíbeným pamlskem v podobě suchého rohlíku. Prohlídku je však nutné rezervovat dopředu.

Autor je spolupracovnice redakce



Stezku korunami stromů s tobogánem najdete například na Šumavě v Lipně nad Vltavou, kousek od horní stanice lanovky. Tady se na stezku můžete o prázdninách vydat každé úterý i v noci. FOTO PROFIMEDIA

Na hory za přírodou, zážitky i historií

DANA JAKEŠOVÁ

Když se řekne dovolená na horách, většina z nás si jako první vybaví Krkonoše či Šumavu. Neklamou vás ale ani další česká a moravská pohorí.

Stále více lidí přitahují například Jizerské hory. Mají totiž na co lákat. „Nacházejí se zde stovky kilometrů značených turistických a cykloturistických tras,“ říká Petr Bažant ze Skiareny Jizerky. Hezky jsou třeba výlety na rozhledny Královka, Slovanka či Brambork.

„Na kole bych doporučil například výlet z Bedřichova na přehradu Černá Nisa,“ radí Bažant. Trasa je dlouhá 26 kilometrů. Po cestě se vám naskytnou krásné výhledy, zvláště ze skály Krásná Máří, či jen vzdálené pohledy na dominanty Jizerských hor, skalní vrchol Ptáčí kupy, hory Jizeru a Bukovec. Pokud máte obavy o svoji fyziku,

můžete si půjčit elektrické kolo, například v půjčovně v areálu Tanvaldského Špičáku nebo v Bedřichově. Na čtyři hodiny stojí 350 korun, na celý den 500 korun a na dva dny 700 korun. Složit budete muset také kauci 4000 korun.

Ti odvážnější si mohou vyzkoušet i jízdu na bikeru na svazích Tanvaldského Špičáku. Začátek je u horní stanice lanovky, konec u nástupní stanice. Pro cyklisty v bikeru je jízda na lanovku zvýhodněná. Tři jízdy přijdou na 220 korun, šest na 360 a deset na rovných 400 korun.

Orlické hory a Jeseníky

Méně frekventované, ale neméně krásné jsou i Orlické hory. I zde najdete trasu pro turisty a cyklisty. Cyklotrasy vedou kolem hrádů a zámků, jak i pastvinské přehrady, do nejvyšších partií Orlických hor až k chatě na Šerlichu a po nej-

krásnějších místech tamních přírodních rezervací. Lákadlem je i síť cyklostezek a inline stezek v údolí Tiché Orlice a Třebavy.

„Chcete-li zažít klid a krásné výhledy, vydejte se po hřebenu na Panské pole k bunkru Hanička anebo na opačnou stranu k nejvyššímu vrcholu Orlických hor, k Velké Deštné,“ dává tip Eva Vaničková, ředitelka destinační společnosti Orlické hory a Podorlicko. Bunkr Hanička patří k těm největším, opravdový zážitek si ale odnesete z bunkru Průsek. Místní nadšenec, nadporučík Petr Franc si bunkr koupil, opatřil původním vybavením a nyní zde provádí.

Atrakce nabízejí i sousední Jeseníky. Krásný je výlet do Národní přírodní rezervace Rejvíz, proslulé mechovitými jezírky, jež jsou dostupná jen od května do října. Další den můžete vyrazit na naučnou stezku Králícký Sněžník, k prame-

ni řeky Moravy. A rozhodně byste neměli vynechat ani výstup na Praděd včetně návštěvy tamní rozhledny s vysílačem; vstupné je sto korun, pro děti polovic.

V Jeseníkách je i největší přečerpávací elektrárna na světě, Dlouhé stráně. Pokud byste sem chtěli jít i na exkurzi do podzemí elektrárny u dolní nádrže, je to možné. Návštěvu je ale nutné si rezervovat předem. Od horní nádrže se zase můžete projet na inline bruslích. V nadmořské výšce 1300 metrů vás tu čeká osmikilometrový okruh s výhledy na celé Jeseníky. Brusle si můžete půjčit.

Samozřejmě je v Jeseníkách také celá řada cyklostezek. A najdete tu rovněž několik lázní.

Sněžka nebo šumavská výročí

Klasikou jsou pro samozřejmě Krkonoše a výlet na Sněžku. Vyjet sem můžete lanovkou za

230 korun, děti za 110 korun; s Kartou hosta Pec pod Sněžkou pak o 70, respektive děti o 50 korun levněji. Dobrodružnější je ale zdolat cestu po svých. Vyrazit můžete třeba z Malé Úpy.

Ze Spindlerova Mlýna se můžete vypravit k prameni Labe na Labskou boudu. Po turistické trase je to šest kilometrů. Po zelené značce zase můžete jít přes Tabulové boudy k hrází Labské přehrady. „Tady si můžete půjčit lodičku a projet se po přehradě,“ říká Sylvie Dlouhá ze Spindlerova Mlýna.

Kdybyste chtěli prozkoumat hory na západě Čech, pak zkuste třeba šumavské pralesy, které jsou ústředním tématem letošního roku na Šumavě. Mají totiž kulatá výročí – 160 let od počátku ochrany Boubínské pralesa a 180 let od počátku ochrany Žofinského pralesa v sousedních Novohradských horách.