

Česko
země příběhů

Česko

pro rodiny
s dětmi



#VisitCzechRepublic

Praha	2
Střední Čechy	4
Jižní Čechy	6
Šumava	8
S dětmi na hrady a zámky	10
Plzeňsko a Český les	12
Západočeské lázně	14
Severozápadní Čechy	16
Aktivní dovolená s dětmi v létě	18
Českolipsko a Jizerské hory	20
Český ráj	22
Krkonoše a Podkrkonoší	24
Aktivní dovolená s dětmi v zimě	26
Královéhradecko	28
Východní Čechy	30
S dětmi do přírody	32
Vysočina	34
Jižní Morava	36
Východní Morava	38
Střední Morava a Jeseníky	40
Severní Morava a Slezsko	42



Obr. na obálce: Perníková chaloupka a Kunětická hora u Pardubic

100 tipů pro rodiny s dětmi po Česku

**Mami, tati, pojedme
někam na výlet.**
Tato věta je možná i vaší
noční můrou. Ne že byste
s dětmi na výlet nechtěli,
ale kam?

Možností, které se nabízejí, je skutečně mnoho, a tak jsme pro vás vybrali v každém regionu České republiky těch **5 TOP**, které byste na svých cestách s dětmi neměli minout. Představíme vám je podrobněji a doplníme odkazy na weby dalších cílů z regionů.

Vybraná místa jsou prověřena časem a spokojenými návštěvníky, doporučena rodiči a především dětmi. Pro lepší přehled uvádíme u každého místa věkové kategorie, pro které jsou vhodná, aby vám to ulehčilo plánování návštěv.

Nápady na výlety tu naleznou jak rodiny sportovních nadšenců, tak také ti, kteří dávají přednost poznávání minulosti naší země návštěvami hradů a zámků. Naleznete tu i tipy, které ocení malí chemikové, fyzikové nebo milovníci přírody.

Vydejte se společně poznávat Česko.
Inspiraci na další výlety naleznete také na www.kudyznudy.cz.



příroda, zvířata
a zookoutky



historie



věda



ukázky řemesel



typická jídla



skanzen, archeopark



koupání a vodní atrakce



rozhledna, vyhlídka



bludiště



interaktivní zábava



dopravní prostředky



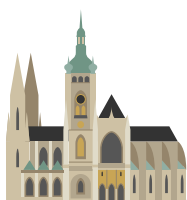
sport a pohyb

Praha

TOP 5 míst



· www.prague.eu



1 | ZOO Praha

0–99 let



Pražská zoologická zahrada patří mezi ty **nejkrásnější** na světě. V členitém terénu Trojské kotliny žije ve **150 expozicích** 684 druhů zvířat, mezi nimi i mnoho velmi vzácných, například gaviálové indiští, které pražská zoo chová jako **jediná v Evropě**. Malé návštěvníky potěší dětský koutek s rozličnými druhy **domácích zvířat**. A pozor – hlazení a krmení (určenou směsí) dovoleno!

Děti se mohou také vydávat v unikátním herním parku inspirovaném amazonskou vesnicí – **Rezervaci Bororo**. V přílehlém amfiteátru můžete obdivovat představení vybraných zvířat, třeba to, **zda prase Jonatán porazí psa v počtu cviků**. Odtud už je to jen pár kroků k lanovce, kterou se dostanete do horní části areálu za slony a žirafami. Od zvířat si můžete odskočit na geostezku, kde si děti mohou **zahrát** na vědce a zkusit **objevit** některou z ukrytých kopií zkamenělin.

Aby děti nebolely nožičky, můžete se svést vláčkem nebo si u vchodu zdarma vypůjčit kočárek či trakař.

· www.zoopraha.cz

2 | Národní technické muzeum

0–99 let



Už jste někdy přemýšleli nad tím, jak fungovala **první pračka**? Dozvíte se to v jedné ze čtrnácti stálých expozic Národního technického muzea. To představuje vývoj mnoha technických oborů, přírodních a exaktních věd a průmyslu na území České republiky. **Všechny** expozice jsou **interaktivní** a spolu s dětmi si můžete zábavnou formou vyzkoušet **principy fungování** různých technických zařízení či fyzikální postupy.

Uvidíte například, jak vypadal **fotografický ateliér** z počátku 20. století nebo **televizní studio** z počátku 21. století. Odpočinout si můžete v **herně Merkur**, věnované modelům z této **legendární stavebnice**, a menší děti potěší projekce oblíbených **večerníčků** nebo možnost **stavět si** z velkých papírových kostek. Spolehlivým hitem je i rozsáhlá expozice dopravy se slavnými i neobvyklými automobily, letadly i lokomotivami.

Průvodce vás vezme i do makety rudného a uhelného dolu.

· www.ntm.cz

3 | Petřín

0–99 let



Na vrchol Petřína se z Újezdu dostanete **unikátní pozemní lanovkou**, na které platí běžný lístek na pražskou MHD. Tady najdete malou českou **Eiffelovku**. Ano, předlohou pro tuto 66 metrů vysokou rozhlednu byla slavnější ocelová dominanta Paříže.

Z vyhlídkové plošiny se vám otevře jeden z **nejkrásnějších pohledů** na město. Až sejdete dolů, vydejte se k blízkému miniaturnímu hradu. Ale dávejte dobrý pozor, kam jdete. Hrad totiž ukrývá **zrcadlové bludiště** složené z 35 zrcadel. Ve stejném objektu pak naleznete síň smíchu s 15 zakřivenými zrcadly. Společně se v ní můžete smát protáhlému obličejí nebo velkému břichu.

Kolik schodů cestou nahoru napočítáte?

· www.muzeumprahy.cz

4 | Království železnic

4–99 let



Milovníci světa vláček a kolejí nemohou vynechat návštěvu **největšího modelového kolejiště** ve střední a východní Evropě. Desítky vlaků krouží po kolejích, auta troubí, zastavují na červenou a kolejiště reaguje na střídání dne a noci a některé vlaky můžete **sami ovládat**.

Model se navíc stále rozrůstá, a nakonec bude představovat jakýsi model zmenšené České republiky. Už nyní tam uvidíte třeba **Karlštejn**, **Střekov**, funkční lanovku na Ještěd i Pražský hrad. Malé děti potěší dětský koutek, expozice věnovaná **igračkům** a také možnost **ovládat** některé modely z Lega.

Součástí je největší výstava mašinky Tomáš v Evropě.

· www.kralovstvi-zeleznic.cz

5 | Muzeum Karla Zemana

8–99 let



Miloš Kopecký jako Baron Prášil létal na **dělové kouli**. Tady si to můžete také **vyzkoušet**.

V **muzeu**, které je jednou velkou oslavou díla slavného tvůrce legendárních filmů, si připadáte jako ve **filmovém ateliéru** uprostřed natáčení. Scény jsou plně interaktivní. Tady je focení a natáčení vyžadováno! Sami si na zdejších přístrojích **můžete vyzkoušet** trikové postupy, které režisér využíval. Na závěr se můžete v lodi ElektroNemo **projet po Čertovce** a poznat tak na vlastní kůži atmosféru tohoto tajemného místa.

Muzeum je plně bezbariérové.

· www.muzeumkarla-zemana.cz



Střední Čechy

TOP 5 míst



· centralbohemia.cz



6 | Botanicus Ostrá

3–13 let



Sledovali jste někdy při práci **dráteníka**? Tady máte příležitost si jeho práci **vyzkoušet** sami. **Historická vesnice** Botanicus Ostrá vás vtáhne do **atmosféry středověku**, ani nevíte jak.

Abyste si to všichni náležitě užili, nezapomeňte si u vstupu sménit koruny za groše, protože běžná měna uvnitř neplatí. Za ně si tak budete s dětmi moci vyzkoušet třeba **rýžovat zlato**, **uplést košík**, vyrobit papír nebo bylinkové mýdlo. Břicha si naplníte stylově v hodovní síni, která využívá **produkce** místních **ekologických zahrad**. Ostatně, tam si můžete zajít po dobrém jídle. Vy v nich můžete **čerpat sílu** a děti zase **zabaví bludiště**. Součástí zahrad je i **arboretum vzácných dřevin**, jehož základy položil Václav Havel.

Botanicus Ostrá můžete navštívit od konce dubna do konce září každý den kromě pondělí. O víkendech nabídku **řemeslných dílen** doplňují **kejkliřská a divadelní představení**.

· www.botanicus.cz/
centrum-remesel/oteviraci-doba-and-vstupne

7 | Park Mirakulum

3–18 let



Mirakulum je **splněný dětský sen**. V tomto **království dětské fantazie** se nikdo nudit nebude. Každé **království** má svůj **hrad** a ten nechybí ani tady.

Pyšní se osmi věžemi, které jsou navzájem propojeny důmyslným systémem průlezů a lávek, žebříků a podzemními chodbami. **Obratnost a odvah** mohou děti prokázat v lanovém centru se **dvěma tobogány** nebo v Lesním městě, které bylo vestavěno do vzrostlého lesa. Dejte si však pozor, ať v **bludišti** jeho podzemních chodeb nezabloudíte. Pro ty **nejmenší** je v areálu připraveno **obří pískoviště** a v **kontaktní zoo** se mohou **pomazlit** s krotkými kozičkami.

V **letních měsících** děti **sotva dostanete z vodního světa** plného **fontán** a **brouzdališť**. **Milovníky adrenalinu** nadchnou **dvě obří houpačky** s kmitem kolem 20 metrů.

· www.mirakulum.cz

8 | Skanzen Vysoký Chlumec

6–15 let



Jak se žilo **sedlákům** ve středním Povltaví **v novověku** prozradí Skanzen ve Vysokém Chlumci. Do něj jsou postupně přemísťovány vybrané zachovalé **zemědělské usedlosti** a drobné sakrální stavby z území celého Příbramska. V jednotlivých stavbách se seznámíte s různými **tehdy používanými předměty** a jejich využitím.

O tom, jak se vařilo na otevřeném ohni a jaké nádobí je pro to nejvhodnější, se dozvíte v **černé kuchyni**. Technickou zajímavostí je katr – pila na vodní pohon, které nechybí ani **mlýnské kolo**.

V průběhu celého roku **zde můžete navštívit několik folklorních akcí**. **Nejnávštěvovanější jsou Masopust a Den řemesel**.

· www.muzeum-pribram.cz/cz/skanzen-vysoky-chlumec/z-historie/

9 | Aquapalace Praha

0–99 let



Největší aquapark ve střední Evropě nabízí **skutečně zábavu pro každého**.

Palác dobrodružství je věnován **adrenalinovým zážitkům**. Najdete tu třeba **nejdelší tobogán** v Česku, strmé skluzavky, divoké řeky a ti nejodvážnější mohou zkusit Spacebowl.

Paláci pokladů dominuje **vrak pirátské lodi**. Děti se tu zabaví i v několika **brouzdalištích** nebo na mírnějších skluzavkách. A v **umělém vlnobití** můžete společně zavzpomínat na letní dovolenou u moře. Milovníky akvárií nadchne korálový dóm, který

vás seznámí s **životem v hlubinách oceánů**. Před odchodem můžete děti ještě vypustit do **dětského koutku** a vy se můžete zrelaxovat v **saunovém světě** nebo SPA & Wellnes.

Pro cestu do areálu a zpět k metru můžete vyžít i **Aquabus**. **Návštěvníci areálu mají dopravu zdarma**.

· www.aquapalace.cz

10 | Zámek Loučeň

3–15 let



Tady se děti mohou na chvíli stát **šlechtici na rodovém sídle Thurn-Taxisů**. Zámek je provedou **kněžna Marie**, princezna Karolína nebo zámekový komorník a ukáží jim, jak se stolovalo a s jakými **hračkami** si děti dříve hrály.

Podarí se najít **ztraceného kocourka**? Najdou dveře do **tajné zámekové chodby**? A co **se skrývá** na zámekské půdě? V zámekské zahradě je připraveno **dvanáct labyrintů** a bludišť zhotovených z různých materiálů.

Zámek je jako jeden z mála otevřený celoročně a v průběhu roku se na něm konají různé akce – České pohádkové léto, Vánoce a Velikonoce u Thurn-Taxisů a mnoho dalšího.

Další tipy na hrady a zámky naleznete na stranách 10 a 11.

· www.zamekloucen.cz





Jižní Čechy

TOP 5 míst



· www.jiznicechy.cz
· www.budejce.cz

11 | Kláštery Český Krumlov

3–15 let



Vyzkoušejte si psát husím brkem, **namíchat lektvar** v alchymistické dílně nebo nechte děti pohrát si s tradičními hračkami v herně. V Interaktivní expozici lidských dovedností si můžete **vyzkoušet** mnoho aktivit, třeba bylinkářství. Na řemeslných dílnách se naučíte **stará řemesla**.

To vše nabízí nově zrekonstruované historické trojklašteří – minoritský klášter, klášter klarisek a klášter bekyň. Toto kulturně vzdělávací centrum si dalo za cíl přiblížit veřejnosti historii, klášterní život mnichů a mnišek, kulturu a **umění středověku**.

Jsou pro vás připraveny sklářská dílna, krejčovna, brašnářská a sedlářská dílna, pekárna, kovárna, hrnčírna, knihařská dílna a kuchyně.

· www.klasteryck.cz

12 | Zoo Hluboká

0–99 let



Výlet do zoo je vždycky **správná volba**. V Hluboké, která se podílí i na záchranné činnosti, je k vidění víc jak **dva a půl tisíce zvířat** z Evropy i celého světa. Výběhy se snaží co nejvěrněji napodobit jejich **přírozené prostředí**.

A i když v přírodě si musí svou večeři ulovit zvířata sama, zde se můžete zúčastnit komentovaného **krmení vyder** a rosomáků. V kontaktním koutku si některá zvířata můžete **pohladit** nebo opatrně nakrmit. Ta, která jsou aktivnější v noci, uvidíte při **noční komentované prohlídce**. Kromě živých zvířat se můžete podívat i na kostry těch dávno vyhynulých. Dřevěná lávka vás zavede nad Munický rybník, ze kterého můžete sledovat nejen ryby a kachny, ale vidět i nedaleký **zámek Hluboká**.

Budete-li mít štěstí, uslyšíte **námluvy čápů** hnízdících na zdejších komíně.

· www.zoohluboka.cz

13 | Muzeum čokolády a marcipánu Tábor a Třeboň v marcipánu

3–15 let



Třeboň a Tábor jsou od sebe vzdálené asi hodinu jízdy autem. Ale přece je něco těsně spojuje – **marcipán a čokoláda**! Od roku 2012 je v provozu tábořské muzeum, ale protože mu už nestačily prostory, byly v roce 2017, po rozsáhlé rekonstrukci, **otevřeny nové v Třeboni**. Tábor se tak stal **více čokoládovým a Třeboň je hlavně marcipánová**.

Ale mísení čokolády a marcipánu se nevyhnuje. Snad jedině na **tvůrčích dílničkách**. Zatímco v Táboře si můžete **vytvořit sladkost** jak z marcipánu, tak z čokolády, v Třeboni budete tvořit jen z marcipánu. Dílničky jsou **přístupné celoročně** a vstupné na ně je zdarma, respektive zaplatíte vstup do muzea a spotřebovaný materiál.

Vyhradte si na tento **sladký výlet** dostatek času, můžete totiž využít **slevového balíčku a koupit si vstupenky do obou muzeí zároveň**.

· www.cokomuzeum.cz
· www.trebonvmarcipanu.cz

14 | Sladovna Písek

3–15 let



Sto let sloužila sladovna ke svému původnímu účelu – výrobě sladu. Pak si udělala menší pauzu a po rekonstrukci se z ní stala **umělecká galerie pro děti**. Na exponáty se tu nejen podíváte, ale můžete na ně **sahat**, a dokonce se na chvíli stát jedním z nich!

Pro děti jsou tu tři stále expozice. Pro **nejmenší** návštěvníky Pilařště, ve kterém je spousta **prolézaček**, schovávaček, plno barev, a hlavně žádné nudné texty. V **Hnízdu ilustrace** zapátráte po původu obrázků v knížkách, **projdete se knihou** a stanete se ilustrátorem. Obří dřevěné **Mraveniště** nabízí prostor ke hře, ale i k poznávání života mravenců v labyrintu chodbiček.

Také se zde koná mnoho kulturních akcí, výstavy, přednášky, koncerty a tvořivé dílny.

· www.sladovna.cz

15 | Zázitkový park Zeměráj

0–99 let



Tady je to skutečně **ráj** pro každého! V přírodním parku **plném zážitků a poznání** najdete archeopark vesnice raného středověku, kde objevíte zajímavosti o životě našich předků, umelete mouku, upředete nit, vyrobíte hliněný amulet nebo si zahrajete na archeology. Oblíbené je i dřevěné **bludiště, dětská herní vesnička** či interaktivní **herna**.

Všude vás čeká plno **hlavolamů** a her, s dětmi se můžete pokusit **najít poklad**, překonat strach v temném skladišti nebo změřit své síly na lukostřelnici. Svou

mysl zklidníte chůzí bez bot po přírodní kilometrové **stezce naboso**. Nechybí občerstvení v roubené usedlosti z roku 1640. Za teplého počasí jsou k dispozici i **osvěžující vodní prvky**.

Za některé doplňkové aktivity se platí místní měnou Smíšek.

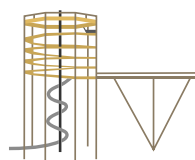
· www.zemeraj.cz





Šumava

TOP 5 míst



- www.isumava.cz
- www.turisturaj.cz/rodina
- www.npsumava.cz
- www.jiznicechy.cz

16 | Návěšnické centrum Srní

3–99 let



Znáte vlka samotáře? A víte, že to není správné tvrzení? Vlcí žijí ve smečkách. Tříhektarový výběh pro **smečku vlků**, kterou můžete **pozorovat** z vyvýšené lávky, je toho důkazem.

Ta je přímo uprostřed výběhu, ve výšce 3–4 metry nad zemí, a jsou na ní umístěny **pozorovací přístřešky** a infotabule, na kterých se dočtete o vlčí komunikaci. Na lávku se dostanete buď **bezbariérově**, po alternativní cestě od silnice, nebo na ni odbočíte zhruba v polovině dvoukilometrové naučné stezky. Na ní jsou infotabule, které vás seznámí se stopami **šumavských šelem** a s některými místními stromy a rostlinami. V budově centra je expozice, ve které se **dozvíte mnoho** o vlčím životě a návštěvníci s pohybovým omezením zde mohou **pozorovat vlky** pomocí jimi ovládané kamery.

Vedle centra je **dětské hřiště a parkoviště**. To je jako jediné zpoplatněné, vstup do centra, na stezku i na lávku je zdarma.

- www.npsumava.cz/cz/5802/sekce/navstevnicke-centrum-srni/

17 | Návěšnické centrum Kvilda

3–99 let



Chcete poznat **krále lesa**? Pak je Kvilda ideálním místem. O **jelenech** se tu dozvíte první poslední. V centru je expozice, která vám ukáže jelena, jak ho neznáte, infotabule o **šumavských zvířatech** a obrazovky s **přímým přenosem z výběhu**.

Pohybově omezení návštěvníci mohou díky **speciální kameře** přenos z výběhu ovládat. U centra začíná dva a půl kilometru dlouhá **naučná stezka**. Jsou na ní lavičky k odpočinku a tabule, které vás seznámí se stopami divokých zvířat a s některými místními stromy a rostlinami. Až **dvanáct jelenů** můžete pozorovat ze tří věží. Ty jsou na stezce přímo uvnitř devítihektarového areálu. Stezka pokračuje k menšímu výběhu pro **dva rysy**.

Vedle centra je **dětské hřiště a parkoviště**. To je jako jediné zpoplatněné, vstup do centra i na stezku je zdarma.

- www.npsumava.cz/cz/5801/sekce/navstevnicke-centrum-kvilda/

18 | Pohádková chalupa

3–13 let



Kde jsou **pohádkové bytosti**, když zrovna nejsou v pohádkách? Odpověď je snadná – právě zde!

Šumava je plná skřítků, strašidel a jiných kouzelných bytostí. Bydlí pohromadě, takže tu můžete pozorovat **vílu Šumavu, čerty v pekelně**, Mravenčkov, Šumavouse, pohádkové muzikanty a **mnoho dalších** roztodivných **stvoření**. Nezapomeňte navštívit **miniaturu hradu Troškov** s Královskou vyhlídkou.

A až vás omrzí všechny ty bytosti jenom sledovat, můžete si v ateliéru U Šišouna vymyslet a poté i nakreslit nebo vymodelovat svou vlastní pohádkovou postavičku.

- www.pohadkovachalupa.cz

19 | Active park Lipno

3–13 let



Chcete **aktivní dovolenou** a nemůžete si vybrat, kterému sportu dáte přednost? V Active parku Lipno najdete vše na jednom místě. V areálu je **lanový park, bikepark, bobová dráha** a mnoho dalšího.

Třeba Stezka korunami stromů, **bezbariérová vyhlídková stezka**, která vede ve výšce 4 metry nad zemí a končí vysokou vyhlídkovou věží nebo Království lesa, kde si děti mohou pohrát v areálu **dřevěných atrakcí**, které přibližují život v lese.

Nemusíte si s sebou vozit své sportovní vybavení, vše si můžete půjčit nebo koupit přímo na místě.

- www.lipno.info

20 | Hrad Kašperk

3–99 let



Prozkoumejte exteriéry pohádky **Anděl Páně**. Není lepšího místa, kam mohl **Petronel z Nebe** spadnout, než **nejvýše položený královský hrad** v Čechách. Každý si tu najde to své.

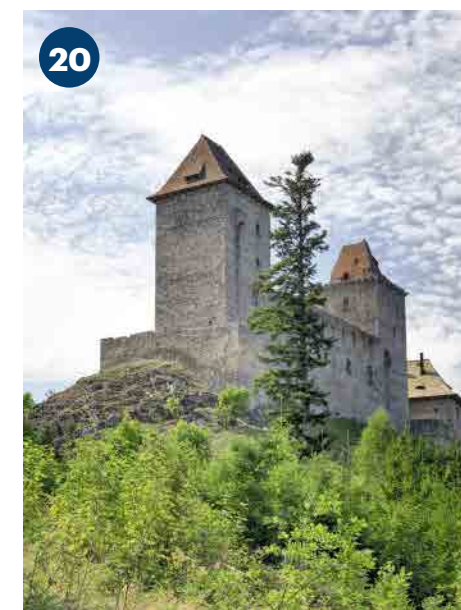
Pro děti jsou připravené **interaktivní prohlídky**, při kterých zjistíte třeba to, jaké by bylo vyrůstat jako **rytíř** nebo **hradní dáma**. Vyzkouší si **dobové hry, tance, obléknou zbroj** nebo si pohrají se **středověkými hračkami**. Dospělí se zatím podívají do historie

na záležitosti všedních dnů a poté se všichni společně můžou občerstvit místními pochoutkami přímo na nádvoří hradu.

Zábavu si zde najdou děti i dospělí.

Další tipy na hrady a zámky naleznete na stranách 10 a 11.

- www.kasperk.cz



S dětmi na hrady a zámky



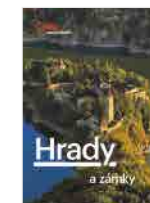
Zámek Lednice



Návštěva hradu nebo zámku patří už neodmyslitelně k **prázdninové tradici** českých dětí. Tyto pohádkové stavby bývají dominantou kraje a na mnoha z nich se natáčely známé **dětské filmy a pohádky**. V Česku je téměř dva tisíce hradů, zámků a zřícenin. Vytvářejí neopakovatelnou atmosféru, když vstoupíte dovnitř. Řada z nich je přístupná celoročně. **Nechte své děti stát se princeznami a rytíři** a poznejte s nimi jejich pozoruhodné příběhy a tajemství.

Průvodci vám budou na místě dopodrobna vyprávět zajímavé osudy jednotlivých sídel i jejich obyvatel v běhu času a umožní vám nechat se unášet na vlnách fantazie do pohádkových příběhů. K českým hradům a zámkům patří historické slavnosti a trhy, noční prohlídky, kostýmovaní průvodci, ukázky výcviku dravých ptáků, předvádění starých řemesel a ochutnávky tradičních dobrot, divadlo, šerm, koncerty,

výstavy a workshopy – vše včas avizováno na příslušných internetových stránkách. Budete-li chtít, **vyzkoušejte si s rodinou život na zámku** – na mnoha zámcích existuje možnost pronajmout si nejatraktivnější prostory. I díky tomu se v nich můžete cítit jako v pohádce.



Objevte české a moravské hrady a zámky. Více tipů najdete zde.





Plzeňsko a Český les

TOP 5 míst



• www.turisturaj.cz/rodina
• www.pilsen.eu

21 | Techmania Science Center

4–99 let



Stovky interaktivních exponátů, vědecké experimenty, science show, 3D Planetárium a mnoho dalšího najdete v jediném science centru na západě Čech.

Chcete se dozvědět, jak funguje **magnetická síla**, zjistit, jak na vaše tělo působí tlak vody, **dotknout** se 200 000 voltů nebo se nechat **vynést do výšky** obřím jojem? Podívejte se do hlubin vesmíru nebo si vyzkoušejte **astronautický výcvik** na gyroskopu. Součástí návštěvy je i projekce v jedinečném **3D Planetáriu**, kde je na 10 000 m² více než 10 tematických expozic o fyzice, mechanice, námořní dopravě. Expozice jsou určeny pro všechny návštěvníky již od 4 let.

Naleznete zde také parkoviště a restauraci.

• www.techmania.cz

22 | Muzeum loutek

2–99 let



V Plzni se narodil **Hurvínek se Spejblem**, a tak určitě nemůžete vynechat návštěvu Muzea loutek. Domov jich tu našlo přes 300. Ze speciálních Loutkomatů

si spustíte sami **krátká představení** a v herně si můžete **vyzkoušet**, jak se jednotlivé loutky ovládají.

U vstupu do muzea si nezapomeňte říci o **kuličku**, se kterou zažijete spoustu **zábavy** na kinetickém dvorku. S její pomocí totiž vystavené kinetické objekty **rozpohybujete**.

Staňte se se svými dětmi loutkoherci.

• www.muzeumloutek.cz

23 | Offpark Sušice

6–80 let (podmínkou je, aby dítě dosáhlo rukou do výšky 145 cm)



Synonymem pro bezpečnou adrenalinovou zábavu je na Plzeňsku Offpark Sušice. Zatímco vy zdoláváte překážky v dospěláckém lanovém parku, děti se ujme profesionální instruktor v dětském lanovém parku.

Svou **obratnost** děti provedí na úplně stejných překážkách jako vy, ale v menší výšce a s menší obtížností. Společně pak můžete sjet Svatobor na **terénních koloběžkách** nebo si půjčit **inline brusle** a projet se kolem zlatonosné řeky Otavy.

Řeku můžete sjet i na raftech.

• www.offpark.cz

24 | Po stopách Popelky kolem hradu Švihov

3–99 let



Jaké by to byly Vánoce bez **Tří oříšků pro Popelku? Filmová Popelka** se svou zlou sestrou Dorou a macechou bydlela na vodním hradě Švihov, a tam také začíná **pohádková stezka**. Při speciální dětské prohlídce každé dítě dostane **omalovánku s doplňovačkou**. Na hradě nechybí **dětský koutek** s půjčovnou dobových šatů.

Akčnější děti si mohou zastřílet z **luku**. Z nádvoří vás stezka zavede na další pohádková místa. Podél potoka, kolem Švihovských pekel dojdete až do Mezihoří, kde je sad, ve kterém bydlela **sova Rozárka**, která strážila Popelčino tajemství. Nedaleko je také pole, kde se natáčela závěrečná scéna, při které zní píseň Kdepak ty ptáčku hnízdo máš. Pak už vás informační tabule zavedou k **Panskému rybníku**, do kterého se převrátila s kočárem proradná **Dora s macechou**.

Stezka od hradu až k rybníku měří 3,5 km. Je možno ji s menšími problémy absolvovat i s kočárky, sportovnější nadšenci si mohou zapůjčit na hradě kolo.

Další tipy na hrady a zámky naleznete na stranách 10 a 11.

• www.hradsvihov.cz

25 | Hrad Velhartice

3–99 let



Luk, trebuchet, kuše – z toho všeho se dá střílet a na Velharticích si to můžete zkusit. Než vás pustí do hradu, zahrajte si venkovní šachy, ruské kuželky nebo vyřešte Lukášův hlavolam.

Při akci **Štít stříbrného lva**, konající se na konci léta, se okolí hradu mění ve středověké vojenské ležení. Můžete **vyzkoušet**, jak chutnalo středověké **jídlo** a co obnášelo **ranhojičství**. Na konci sezóny, poslední sobotu v říjnu, můžete nechat děti od tří let **závodit** o hradní klíč a společně pak hrad zamknout.

Velhartice jsou součástí volného sdružení Šumavské trojhradí. I další dva hrady – Kašperk a Rabí mají připravené zábavné aktivity pro děti.

Další tipy na hrady a zámky naleznete na stranách 10 a 11.

• www.hrad-velhartice.cz

Západočeské lázně

TOP 5 míst



· www.zivykraj.cz
· www.karlovyvary.cz



26 | Trail Park Klínovec

5–18 let



Nedokážete si představit dovolenou bez kola? V městských lesích kolem Jáchymova je vybudováno **24 kilometrů stezek** určených pro jízdu na horském kole.

Čtyři stezky jsou odstupňovány do tří úrovní podle obtížnosti a lze je i kombinovat. Pro **malé jezdce a začátečníky** je určena stezka Azur. Na začátek tras vás vyveze **sedáčková lanovka**. Pokud si ještě na trať netroufnete, můžete si vyzkoušet své dovednosti na **pump tracku**, kde najdete řadu **terénních vln** nebo ve skill centru, které je vybaveno **malými překážkami** a umožňuje tak trénovat ovládání kola.

Nejmenší se zabaví na hřišti u restaurace U Staré lanovky.

· www.trailpark.cz

27 | Přírodní lanové centrum Sv. Linhart

3–18 let



Chcete zažít trochu **adrenalinu**? Vyrazte ke svatému Linhartu. Je tu několik výškových atrakcí – **přírodní lanové centrum**, stezka korunami stromů a vyvýšená

soustava lávek a můstků v obrovské oboře.

Vybrat si tu můžete z **několika tras**, které jsou rozděleny podle náročnosti. Až toho budete mít dost, stačí udělat pár kroků a ocitnete se v **lesní oboře Linhart**.

V ní můžete **pozorovat jelena siku, daňky nebo divoká prasata**.

· www.llkv.cz/linhart

28 | Park Bohemium

0–99 let



Volného času je tak málo a památek tolik, že se to nedá stihnout? Ale dá! Navštivte park Bohemium a můžete si v jednom z **pěti největších parků miniatur** v Evropě za jeden den prohlédnout **75 detailních modelů českých památek**.

Ze vzdálenosti jednoho metru tu můžete obdivovat **detaily** jednotlivých hradů, zámků, ale i kostelů či vodních staveb nebo rozhleden.

Každý rok park navíc připravuje **řadu doprovodných akcí**, třeba **pálení čarodějnic**, pohádkovou cestu nebo odhalování nových modelů.

· www.bohemium.cz



29 | Statek Bernard

0–99 let



Nudí vás trička koupená v obecném obchodu? Přijďte si **navrhnout a poté i vyrobit své vlastní**.

Na statku Bernard vzniká centrum tradičních řemesel a výroba trička je jednou z aktivit, kterou tu můžete s celou rodinou zažít. Na výběr máte ještě **výrobu vonných svíček a mýdel**, truhlářský a v letních měsících i **včelařský kurz**.

Jeho součástí je oblíbený **zoo koutek**, do kterého děti mohou vstoupit a zvířata v něm si pohladit nebo nakrmit.

· www.statek-bernard.cz

30 | Hrad a zámek Bečov nad Teplou

3–12 let



Pohádková knížka a ilustrované pracovní listy, to získají děti ke své vstupence na **speciální prohlídkový okruh**. Dokonce si mohou **osahat repliku velmi vzácného relikvieře sv. Maura**!

Projdou si **zámecké zahrady**, štolu a druhé zámecké nádvoří. Na konci programu se dostanou do nepřístupných prostor sala terrena a tam si zopakují,

co se dozvěděly o hradech, zámcích a životě v nich. Poté jsou za snahu **pasovány do šlechtického stavu a dostanou pamětní glejt**.

Nedaleko se nachází **botanická zahrada**, která vás i vaše děti uchvátí řadou kreativních prvků pro hru i poučení. Budete **překvapeni**, jak si dokáží vyhrát jen s kusy dřeva či s různými kamínky a zeminou.

Další tipy na hrady a zámky naleznete na stranách 10 a 11.

· www.zamek-becov.cz



Severozápadní Čechy

TOP 5 míst



• www.branadocech.cz
• www.usti-nad-labem.cz/cz/volny-cas/

31 | Ekofarma Klouček – Klíny

0–15 let



Vystoupejte k nejvýše položené ekofarmě u nás, která se zaměřuje na **ekovýchovu dětí** a mládeže. V krásné přírodě Krušných hor můžete nejen nahlédnout pod pokličku **starých krušnohorských řemesel**, ale také se můžete naučit jezdit i na koni.

Uvidíte a vyzkoušíte, jak probíhá kompletní **zpracování vlny** – třeba jak se filcováním (třením vláknem o vlákno) zmenší její objem, naučíte se používat **kolovrátek i tkát na stavu**. Můžete si s dětmi **vyrobit svíčky** z pravého včelího vosku.

Provozovatelé farmy, manželé Kloučkoví, jsou ve starých řemeslech opravdu zbláhli a rádi vašim dětem i vám vše ukážou a v kurzech poradí jak na to.

• www.cevyk.com

32 | Sport areál Klíny

0–99 let

(koloběžky od 10 let)



Venkovní hřiště, zahrádka, pískoviště, houpačky, klouzačky, bobová dráha

a trampolína na čerstvém vzduchu, dětská klubovna v hotelu, jídelní stoličky, dětské příbory a dětské menu v restauraci.

V Klínech jsou na děti **dobře připraveni**. A zázemím pro nejmenší to teprve začíná. Nechybí přebalovací pulty a na pokoj vám na přání dodají i dětskou postýlku. Starší děti se mohou těšit na **lanový park**, lezeckou stěnu, terénní koloběžky a **bikepark**. Pro všechny je tu nově **bobová dráha**. Pokud nemáte sílu s nimi držet krok, může se o ně postarat zkušený **animátor**. Děti vám zabaví, unaví a po skončení programu odezdá se spoustou zážitků.

Všude kolem nádherná krajina Krušných hor, zkrátka ideální místo pro rodinnou dovolenou.

• www.kliny.cz

33 | Hora Svaté Kateřiny

3–99 let



Stříbro ani měď se tu už netěží, ale do štol se můžete podívat i dnes. Je jich tu 64! A 14 z nich má i své jméno. Největší a nejznámější z nich je Mikulášská štola. Dokonce v ní hledali legendární Jantarovou komnatu.

Bohužel neúspěšně, ale stejně si koukejte pod nohy, až se budete procházet

jejími chodbami. Až budete mít dost podzemí, vydejte se na **rozhlednu Hláška** na Růžovém vrchu. Je po rekonstrukci a je z ní **krásný výhled** na celou Horu Svaté Kateřiny. Třeba uvidíte i některé ze stanišť **naučné stezky** Flájská hornatina (23 km dlouhá stezka s 13 infotabulemi s charakteristikou Krušných hor) nebo si prohlédnete z výšky zastávky Městské stezky.

Mikulášská štola je otevřena o víkend, v týdnu po telefonické domluvě.

• www.horasvatekateriny.cz

34 | NBW – tradiční výroba hraček

3–99 let



Tradiční ručně vyráběné dřevěné hračky můžete obdivovat ve stálé expozici, kde se dozvíte i o historii hračkařství. Zároveň firma pokračuje ve výrobě, takže tu vznikají hračky stále nové.

Mezi nejoblíbenější patří kuřáci – figurka (například zahradník, horník nebo staročeská pec) s dutým tělíčkem, do kterého se vloží vonný františek a z úst vychází kouř. Vyrábí tu i **louskáčky, krušberky** (skřítky ochránci horalů) nebo drobné dekorativní předměty.

Práci se dřevem si tu můžete zkusit a vyrobit si něco malého pro radost i sami.

• www.nbw.cz/content/4-o-nas
• www.novavesvhorach.cz/muzeum

35 | Selský dvůr

1–15 let



Tady se bude líbit tomu, kdo má rád **zvířátka**. Na statku v Braňanech u Mostu naleznete několik plemen koní, spoustu **poníků, oslů, koz, ovčí, prasat, králíků** a dalšího domácího zvířectva.

Svá zvířata ale raději zanechte doma. Bezpečnost zdejších zvířat je na prvním místě. Kdo bude chtít, může se tu **naučit jezdit** na koni. Nejen děti zde také mají šanci **stát se** na pár hodin **farmářem** a péči o zvířata si vyzkoušet, a to včetně sedláni koní či prohlídky stájí. Děti určitě **potěší** svezení na ponících. Po domluvě s personálem si jistě budete moci i **pohladit** další zvířátka. A pokud se tu vašim školákům **zalíbí**, můžete je sem poslat i **na tábor**.

Kromě toho se zde konají pravidelné akce, jako Dny koní nebo Hubertova jízda.

• www.selskydvur.info



Aktivní dovolená s dětmi

na jaře, v létě,
na podzim, cyklo,
voda, pěší turistika



Labská stezka



Na svých cestách také nikdy nezapomínejte respektovat přírodu a chránit životní prostředí

Respektujte pravidla nezanechávání stopy:

#1 Nedělejte to pro sociální sítě

Nepoužívejte geotagging nebo check-in na konkrétních místech. Označte třeba region nebo jen zemi. Zamezíte zničení jedinečné lokality zástupy dalších fotografů.

#2 Nerušte ostatní

Používání dronů v přírodě nemusí rušit jen živočichy, ale také další návštěvníky lokality.

#3 Udělejte něco navíc
Zanechávejte po sobě místa v lepším stavu, než jste je našli.

Dovolená s dětmi plná sportu a pohybu? V Česku si můžete užít od každého trochu, přesně podle svých zájmů!

Neobejdete se na dovolené bez **pěších výletů** nebo **výjezdů na kole**? Česko má **ideální podmínky pro cykloturistiku** díky atraktivnímu, členitému terénu, dostatečné hustotě turistických cílů s doprovodnými službami a husté síti komunikací s dobrým napojením cyklotras na veřejnou dopravu. Celkem na vás v Česku čeká síť **více než 5 300 km dálkových cyklotras** propojující nejkrásnější místa naší země.

Nebo vezměte děti na vodu. **Vodáctví** má u nás více než stoletou tradici.

V Česku je také **přes 40 000 kilometrů značených turistických stezek**. O stezky se stará Klub českých turistů, přičemž jednou z podmínek pro jejich vyznačení je mj. také bezpečnost. Proto je turistické značení v Česku jedním z nejspolehlivějších a nejpropracovanějších na světě. Českem také prochází několik evropských dálkových stezek, které propojují jak Atlantik s Černým mořem, tak například Laponsko s Alpami.

Děkujeme vám za ohleduplné chování k přírodě a za to, že...

- táboříte a rozděláváte oheň jen na vyhrazených místech
- vjíždíte a parkujete jen tam, kde je to povoleno
- v rezervacích se pohybujete pouze po vyznačených cestách
- při jízdě na kole, lyžích, pohybu na vodě nebo na skále berete ohled na okolní přírodu i ostatní návštěvníky
- chráníte živočichy a rostliny v jejich přirozeném prostředí
- nepoškozujete neživou přírodu a pozoruhodné památky
- odnášíte z přírody své odpadky



Více tipů
najdete zde.

36



37



37



40



Českolipsko a Jizerské hory

TOP 5 míst



· www.liberecky-kraj.cz/cs/rodimne-vylety/
· www.visitliberec.eu

36 | Zoo Liberec

0–99 let



Tygr nemusí být jen žlutohnědý. Tato zoologická zahrada se proslavila odchovem **bílých tygrů**, zvláštní vyšlechtěnou formou tygra indického. Zvláštností je, že tito tygři nikde **nežijí ve volné přírodě**.

V Liberci si svých tygrů velmi váží, a tak pronikli až do znaku zdejšího hokejového klubu. Kromě nich v zoo najdete přes **170 druhů zvířat**, třeba **vzácné himalájské sudokopytníky** takiny, čínské nebo nejučenější sbírku dravců a **pouze zde** paviány plástíkové. **Děti** také **potěší** veselé kousky oblíbených pand červených nebo lachtanů hřivnatých. Liberecká zoologická zahrada je **nejstarší** zoologickou zahradou v Česku. **Pohodlně** se k ní dostanete z města **tramvají** a na její návštěvu stačí třeba jen půlden.

Nechybí samozřejmě zázemí pro rodiny s dětmi a oblíbená je i **kontaktní zoo** nebo svezení se **elektroautíčky** a vláčkem.

· www.zooliberec.cz

37 | Science centrum iQLandia

8–99 let



Kdo někdy jako malý nezatožil stát se kosmonautem? Tady můžete zažít **kosmonautický výcvik**, podívat se do **nitra Země**, poručit větru i dešti nebo dětem ukázat, kolik vážil první mobil či objasnit, proč se říká vyvolat film.

Ve třinácti expozicích jsou připraveny stovky interaktivních exponátů, které si lze osahat a vyzkoušet. Science Show vás **pobaví pokusy**, z nichž některé se konají ve specializovaných laboratořích. A až vás všechny ty experimenty přestanou bavit, můžete si v relaxační zóně zahrát na detektiv v Kriminálce iQLandia a během **pátrání** po vrahovi uznávané vědkyně Dr. Pospíšilové si vyzkoušíte některé postupy z oboru forenzních věd. Pro mladší děti najdete v protější budově iQPark.

Promluvte si s prvním **humanoidním robotem Thespianem**.

· www.iqlandia.cz

38 | Sportovně-rekreační areál Vrchbělá

4–15 let



Tady stihnete výlet na **Bezděz, Ralsko** a **Zvířetice** v jeden den. Na hřišti jsou totiž jejich zmenšeniny, které jsou plné průlezů, žebříků a lávek, kde se vydovádí každé dítě. Vy zatím můžete vyplavit adrenalin v lanovém parku.

Na hřišti samozřejmě nechybí ani **houpačky**, **bludiště** a **pískoviště**. Hlavní atrakcí jsou dvě navzájem propojené in-line dráhy o celkové délce 7 kilometrů. K **rozhledně**, ze které je výhled na Bezděz a do dalekého okolí, vás zavede naučná stezka o vývoji oblasti z hlediska biologie, zeměpisu a historie. Nedaleko hřiště najdete i kontaktní **zookoutek** s domácími zvířaty a exotickými pštrosy.

Areál, s výjimkou lanového parku, je přístupný zdarma.

· www.in-line-vrchbela.cz

39 | Aquapark Staré Splavy

4–99 let

Děti, které umí plavat



Na břehu Máchova jezera najdete **aquapark** jako z karibských pláží, který si **děti** zamilují.

V letní sezóně je k dispozici spousta nafukovacích atrakcí, **superrychlé skluzavky**, **trampolíny**, **vodní houpačky**, to vše s výhledem na Bezděz. Vy zatím můžete relaxovat v bazénu zapuštěném přímo v jezeře, kterému nechybí ani masážní perličková lavice. Svou obratnost můžete spolu s dětmi prověřit na **nafukovacím ledovci**.

Připravena pro vás jsou i šlapadla nebo hřiště na plážový volejbal.

· www.aquaparkstare-splavy.cz



40 | Sklárna Ajeto

10–99 let



V Lindavě si můžete děti i vy **vyzkoušet** sklářské umění.

Na vlastní oči uvidíte sklárnu se sklářskou hutí a v ní mistry skláře, jak se pod jejich rukama a dechem mění žhavá tekutá hmota v křehkou **krásu**.

Vyzkoušíte si práci sklářů a pod jejich dohledem můžete vyrobit svůj exkluzivní skleněný výrobek.

· www.ajetoglass.com

Český ráj

TOP 5 míst



· www.cesky-raj.info/cs/rodiny-s-detmi
· www.geoparkceskyraj.cz

41 | Greenway Jizera – úsek Malá Skála–Turnov

0–99 let



Krajina je jen mírně zvlněná, a tak tuto trasu **zvládnou i malé děti na kolech či odrážedlech**. Úsek z Malé Skály do Turnova patří k těm **nejkrásnějším** místům plánované 190 km dlouhé **cyklostezky**, která vede od pramene Jizery u polských hranic až k jejímu ústí do Labe u Prahy.

Dobrá je i varianta sjet si ji na lodi, není to náročné. Pěšky cestu zvládnete **i s kočárkem**. Malá Skála se s vámi rozloučí výhledem na skalní hrad Vranov, pak už jen projíždíte či proplouváte **krásným údolím** a kocháte se výhledem na okolní skály až do Dolánek, kde najdete ukázkou typické místní **lidové architektury** – Dlaskův statek s pestrá nabídkou **folklórních** pořadů.

Cestu zpátky můžete absolvovat na půjčené koloběžce nebo vlakem.

· www.greenway-jizera.cz

42 | Šťastná země

3–12 let



Přírodní **zábavní park** láká na spoustu průlezek, **pískovišť**, trampolín, lanovek a v lese ukrytý **geopark**. Největší atrakcí je **kopie** nedalekého **hradu Trosky** z akátového dřeva.

Nechybí ani kontaktní **zoo** **koutek**. A užijí si tu i děti, které průlezků zrovna nelákají. Pro ně je připravena Tomova dílna, kde si mohou vyrobit **dřevěné meče, koníčky, štíty, mandaly**, jednorožce a mladší děti třeba magnetky nebo přívěsky.

Tady se každé dítě vyřádí od května do října.

· www.stastnazeme.cz

43 | Jičín – město pohádek

2–15 let



Tento název nese **festival**, který se tu koná pravidelně každý druhý týden v září, kdy městu vládnou celý týden děti a koná se tu mnoho **výtvarných dílen a kulturních akcí** pro malé i velké, ale rovněž vystihuje charakter města. V místě, kde prožil dětství autor řady **pohádek** Václav **Čtvrtek**, je vždy co navštívit.

Třeba na zámku **muzeum hry**, kde si mohou děti

zahrát na **schovávanou**, na architektky a navrhout si jičínské náměstí nebo vymyslet róbu **dvorním dámám**. Ve stejných prostorech najdete i galerii věnovanou dílu ilustrátora **Radka Pilaře**, který dal podobu nejznámějšímu obyvateli Jičína – loupežníkovi **Rumcajsovi** a jeho rodině. Pokračování expozice naleznete ve Valdické bráně, z níž se můžete rozhlédnout i po okolí Jičína.

Nezapomeňte navštívit Rumcajsovu ševcovnu, kde s rodinou bydlel, než se stal loupežníkem.

· www.jicin.org
· www.pohadka.cz

44 | Kemp Sedmihorky

1–99 let



Kromě toho, že je kemp ideálním výchozím bodem k výletům do skal **Českého ráje** nebo na okolní **hrady a zámky**, v sezóně tu mají pro své návštěvníky připravenou řadu aktivit a **animačních programů** na každý den. Není divu, že se **honosí** několikanásobným oceněním „**Nejlepší kemp pro rodiny s dětmi**“.

Jeho součástí je i **rybník** s písčitou pláží, kde se můžete koupat i lovit ryby, v areálu najdete i sportovní a dětská hřiště, minigolf a pro případ nepříznivé počasí i dvě klubovny s nabídkou deskových her a **laboratoř**, kde si můžete **vyzkoušet** práci s **ovčí vlnou**. Pokud si chcete od dětí odpočinout, je tu kempová **školka**. Navečer se můžete s dětmi zajít podívat na domácí farmu a pod dohledem nakrmit **poníky, kozy, ovce, či morčátka**, želvy a strašilky.

Kemp je v provozu celoročně.

· www.campsedmihorky.cz

45 | Hrad a zámek Staré Hradky

3–99 let



Prozradí vám tu, proč **drakům** chutnají **princezny**. Domov tu totiž našlo přes 30 druhů **draků a dráčků** a vědí tu o nich vše.

V **pohádkovém sklepení** se seznámíte se **skřítky** Tvoříčky a Ničemníčky, vodnickou rodinkou a také tu zjistíte, jak to vypadá v pekle. Na půdě vaše děti zabaví **čarodějnice** a kouzlobabky. Nebo se můžete společně vydat na naučnou cestu do světa zdraví s dračím **princem** Zdrávokazem, **vílou** Vitamínou a skřítky baciláky, ovocňáky a salátáky.

Hrad i zámek patří dětem a pohádkovým bytostem.

Další tipy na hrady a zámky naleznete na stranách 10 a 11.

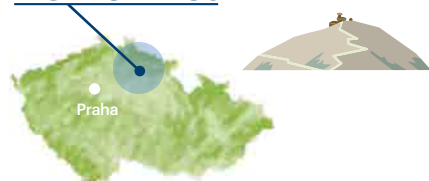
· www.starehrady.cz





Krkonoše a Podkrkonoší

TOP 5 míst



· www.krkonose.eu
· www.podkrkonosi.eu
· www.krnap.cz

46 | Pohádkové Krkonoše

4–15 let



Krkonoše nejsou jenom Sněžka, však mají 361 km²! Snadné by bylo v nich zabloudit. Ale nebojte, je tu připraveno několik **zážitkových tras**.

Nejrozsáhlejší z nich jsou dvě razítkovací hry. „**Po stopách Krakonoše**“ se čtyřiceti zastávkami a „**Krkonošovo Podkrkonoší**“ s dvaceti. Kromě toho je připraveno sedm **questingů**, sedm **geofun tras** a nesmíme zapomenout na krkonošské **keše**, které už z podstaty geocachingu představují krásná místa.

Razítka získaná za zodpovězení otázky můžete směnit za větší odměny.

· pohadkove.krkonose.eu

47 | Stezka korunami stromů Krkonoše

0–99 let



Kilometr a půl dlouhá stezka ve výšce **24 metrů nad zemí** a k tomu **45 metrů vysoká** vyhlídková věž. Šest **zábavných a adrenalinových stanovišť** a dva stativy na rodinné fotky.

Stezka korunami stromů se nachází v srdci majestátních lesů **Krkonošského národního parku**. Ukážeme vám, v čem je příroda Krkonoš jedinečná. Společně s námi poznáte zdejší krásné lesy doslova od kořenů až po jejich koruny. Stanete se součástí **lesního života** a poznáte řadu živočichů i rostlin, které nenajdete nikde jinde.

Stezka je kompletně bezbariérová, a kromě Štědrého dne je otevřená celoročně.

· www.stezkakerkonose.cz



48 | Letní a zimní zábava v horských střediscích

4–99 let



Krkonoše nabízejí na **30 různých skiareálů** a přes sto kilometrů sjezdovek. A samozřejmě **lanovky a vleky**. V horských střediscích si skvělou zábavu užijete i v létě.

- Harrachov – **bobová dráha**, lanové centrum, koupaliště, půjčovna terénních čtyřkolek, **sklárna**, mini pivovar, pivní lázně, Mumlavské vodopády a Ski museum.
- Špindlerův Mlýn – **trampolínový park Medvědí**, půjčovna elektrokol, půjčovna **terénních koloběžek**.
- Janské Lázně – na vrcholu Černé hory vás přivítá **dětský park** Kabinka – **6 zábavných aktivit** (lezecká stěna, slackline, bungee trampolína, šlapací káry, lodičky, zimní technika).
- Pec pod Sněžkou – bobová dráha, **lanové centrum**, **dětské hřiště**, lezecká stěna a restaurace.

Vyrazit do Krkonoš můžete celoročně.

· www.krkonose.eu

49 | Safari Park Dvůr Králové

0–99 let



Návštěva zoo patří mezi evergreeny rodinných výletů, ale už dávno nespočívá jen v pozorování zvířat v klecích. V té **královédvorské**, kde zvířata bydlí ve specializovaných **pavilonech**, toho **zažijete mnohem víc**.

Za jeden den si stihnete, kromě samotné návštěvy **dvou a půl tisíce zvířat**, užít třeba v lanovém parku. Nebo si projedte **safari** vlastním autem. V zahradě můžete i **přenocovat!** A v noci nastražte uši, až budete usínat v bungalovu, uslyšíte za okny africkou savanu. Po probuzení nemusíte hned odjíždět, staňte se na jeden den **ošetřovatelem** nebo **kuchařem** pro zvířata. Že to vypadá jako zábava pro dospělé? Nebojte, pro děti je nachystaná jejich vlastní. Třeba **dva lanové hrady**, hřiště, lanový park, **interaktivní stanoviště** s hádankami a **dětská zoo**, kde vybraná zvířátka čekají na pohlázení a dobrůtku.

Jste zváni na večerní komentované prohlídky.

· safari-park.cz



50 | Herní krajina Pecka

0–15 let



Pohrát si mezi obrovskými mravenci, dívat se na **svět z jeleního paroží** nebo prozkoumat **vnitřek zmije**? Nejen to můžete zažít vedle Portášových Bud.

Zaparkujte ve Velké Úpě a lanovkou vyjedte do **světa her a zábavy**. Čekají vás skoro dvě desítky zvířecích soch a jejich obydlí. Krajina je tematicky rozdělena do tří celků – **vodní svět, svět v korunách**

stromů a luční svět. V Informačním centru si nezapomeňte pořídit **PECKA kuličku**, budete ji potřebovat k vyzkoušení některých atrakcí, třeba u **velkého mloka**. Kromě všelijakého prolézání si děti procvičí i **motoriku a logiku**.

Na cestu dolů si můžete půjčit terénní koloběžku.

· www.pec-ka.cz



Aktivní dovolená s dětmi

v zimě



Krkonoše



Česká republika nabízí
**rodinám s dětmi milujícím
hory a zimní zážitky** pestrý
výběr možností. **Lyžařská
střediska** se nacházejí
**téměř v každých českých
horách.** Lyžování má v Česku
velmi dlouhou tradici a je díky
členitému terénu a krásné,
často panenské přírodě,
opravdovým zážitkem.

Detailní přehled informací
o jednotlivých pohořích a
ski resortech naleznete zde:





Královéhradecko

TOP 5 míst



- www.hkregion.cz
- www.ic-hk.cz/17/Detsky_Hradec/

51 | Archeopark pravěku Věstary

3–99 let



Vydejte se do **pravěku!** Jen devět kilometrů od Hradce Králové vyrostlo pravěké centrum, ve kterém zjistíte, **jak se kdysi žilo**. V hlavní budově je stálá třípatrová expozice, kde se dozvíte třeba to, proč **pravěcí lidé nepotřebovali zubaře**.

Je tu i kinosál pro projekci vzdělávacích pořadů. Venku jsou k vidění pravěké stavby postavené původními postupy, pohřebiště a ukázka vykopávek.

Kromě návštěvy „jen tak“ se můžete přijít podívat na Dny živé archeologie nebo si můžete něco vyrobit v **tvůrčích dílnách**.

• archeoparkvestary.cz

52 | Městské lesy Hradec Králové

0–99 let



Hradecké lesy skrývají množství atrakcí, které zabaví nejen děti, ale i dospělé.

Je tu šest **tematických a naučných stezek** (například planetární, pohádková nebo stezka siluet), **lesní tělocvična** U Pytláka, rytířské hradiště, **obory** s divokými zvířaty (divoká prasata, daňci, mufloni a jeleni Sika Dyborského), nespočet altánků a další.

Přímo v lesích se můžete i ubytovat, a to ne někde na mezi ve stanu, ale v plně vybavené ubytovně, nebo v Mazurově chalupě.

• www.mestske-lesy.cz

53 | Babiččino údolí

0–99 let



Jedno z **nejhezčích** výletních míst východních Čech najdete v údolí řeky Úpy, severně od České Skalice. Kraj Boženy Němcové láká na kouzelné procházky přírodou i mnoho kulturních akcí, na kterých můžete občas potkat i samotnou **Babičku, paní kněžnu – Kateřinu Vileminu, vévodkyni Zaháňskou či Barunku**.

Celoročně je tu k vidění spousta zajímavých míst, která znáte z knih či filmových zpracování – **zámek Ratibořice, Staré bělidlo a Rudrův mlýn**. Najdete zde také **Viktorčin splav a sousoší Babička s vnoučaty**. Výhled do širokého okolí nabízí **rozhledna** v nedalekém Žernově.

Kolem údolí jsou značené turistické trasy, provedou vás **kouzelnými zákoutími**, která tu vytvořila řeka Úpa.

• www.zamek-ratiborice.cz/cs/babiccino-udoli

54 | Kačenčina pohádková stezka

3–15 let



Vydejte se s dětmi do **kouzelné přírody** Orlických hor a objevujte pohádkové příběhy s **princeznou Kačenkou**.

Stezka je dlouhá necelých 11 kilometrů s 18 tematickými zastávkami. Zastavte se třeba v **Kozím chlívku, lanovém parku, ateliéru zvonaře a hrnčířky**, nebo se rozhlédněte po kraji od kostela sv. Matouše či srubu pod Velkou Deštnou.

U každé zastávky je tabule s příběhem a razítkem, které si otisknete do hrací karty.

• kacencinastezka.cz

55 | Zámky na Orlici

3–99 let



Navštivte **českou Loiru**, vítěze soutěže EDEN (excelentní evropská destinace) 2017. Stejně jako je tomu ve Francii, tak i zde propojuje hrady a zámky řeka – Divoká Orlice.

• Zámek Častolovice – nechte se okouzlit **útulnými interiéry** a nakrmte zvířátka v **zámeckém zvěřinci**.
• Nový zámek Kostelec nad Orlicí – **centrum** vytříbené **kultury regionu, unikátní prohlídky** se zámeckým pánem.
• Zámek Doudleby – ojedinělá **sgrafita, Přírodovědné muzeum** zajímavé místo nejen pro malé přírodovědce.

• Zámek Potštejn – zažijte **unikátní hrané prohlídky**, seberte **odvahu** a vstupte i do **Bubákova**.
• Hrad Potštejn – **poklad** loupeživého rytíře Mikuláše stále čeká na objevení.
• Hrad Litice – prý se tu zjevuje **rytíř s kordem** a třírohým kloboukem!

6 unikátních staveb, každá jiná, a přece mají něco společného. Nabízejí nevšední nahlédnutí do dob minulých. A na některých se dokonce můžete potkat s jejich šlechtickými majiteli!

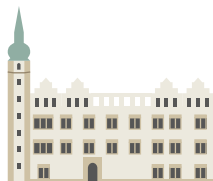
Další tipy na hrady a zámky naleznete na stranách 10 a 11.

• www.mojeorlickehory.cz/zamky-na-orlici



Východní Čechy

TOP 5 míst



· www.vychodni-cechy.info/dovolena-rodiny-s-detmi/
· www.pardubice.eu/o-pardubicich/turisticke-informace/

56 | Perníková chaloupka – Muzeum perníku

3–15 let



Tajemné **Království perníku** se nachází v lese pod Kunětickou horou v budově loveckého zámku. Už z dálky to tu voní perníkem.

Své kroky směřujte nejdřív do Informačního centra **Děda Vševeda**. Tam se dozvíte, co **zajímavého** vás při prohlídce čeká a že **nejlepší** perníčky dostanete v Perníkářské dílně samotné Ježibaby. Ale nezapomeňte na slušné vychování! Jinak se místo zjištění, jak se pracuje s **dřevěnou formou na perník**, propadnete do **Pekla pod Perníkovou chaloupkou**.

Slušné vychování si prohlédnou celé Království a dostanou se i do Ježíškova nebe nebo do Medového ráje.

· www.pernikova-chaloupka.cz

57 | Resort Dolní Morava

3–99 let



Ať už si pod pojmem „**adrenalinový zážitek**“ představíte cokoliv, je vysoce pravděpodobné, že to tu najdete.

Jen namátkou – Single trail (pro cyklisty starší deseti let), Adrenalin park (lanový park, lezecká stěna, **tandemová houpačka a skok volným pádem**), půjčovna Fatbiků (ideální pro sněžnou cyklistiku!), **bobová dráha** (nejrychleji frčí za deště a mrazu) a v hotelu Vista si můžete vyzkoušet **kryokomoru**. Ale mysleli tu i na **relax a mladší děti**. Na **Stezku v oblacích** se dostanete i s **kočárkem**, u lanovky U Slona začíná **osvětlená sjezdovka** pro večerní sáňkování, můžete si půjčit **šlapací káru** nebo **společně s dětmi** vstoupit do Mamutíkova **vodního parku** a poznat sílu vody a kde škodí a pomáhá. V Lesním zážitkovém parku mohou **dovádět** na mnoha skluzavkách a prolézačkách a v Pískovém světě je jistě zaujme vlak, s jehož pomocí přepraví množství písku na vybrané místo a taky si tu mohou zahrát na **zlatokopa**.

Středisko je otevřené celoročně a nabízí toho ještě mnohem více.

· www.dolnimorava.cz

58 | Litomyšlení

4–15 let



Interaktivní program vás a vaše děti provede všemi kouty zámekového návrší.

Ke zdárnému putování potřebujete **pracovní list s mapkou**. Ten seženete třeba v informačním centru, v muzeu nebo v zámekové pokladně. Až projdete všechny zastávky a vyplníte všechny úkoly, zastavte se v pokladně píaristického chrámu pro svou **tajnou odměnu!** A na jaké zastávky se můžete těšit? Například na labyrint v **konírně**, **Školu rytířů a dvorních dam**, poznáte život na zámku nebo vystoupáte **Vzhůru k andělům**.

Většina stanovišť je přístupná zdarma, jenom v muzeu a v rodném bytě Bedřicha Smetany je potřeba zaplatit vstupné.

· zamecke-navrsi.cz/detsky_program

59 | Veselý Kopec – Muzeum v přírodě Vysočina

3–99 let



Návštěva zde, to je jako propadnout se časem na začátek 19. století.

Je tu rozestavěno na třicet stavení, od obytných chaloupek a statků po technické stavby (například **stupa na kroupy, varna povidel** a kolářská dílna). K vidění jsou i malé stavbičky, jako třeba chlívky. Vedle čtrnáctiboké stodoly tu stojí maringotka známého **loutkáře Matěje Kopeckého**. A o kus dál velký dřevěný holubník, který si zahrál v několika **pohádkách**, například v **Lotrandovi a Zubejdě**. Pravidelně se tu konají **jarmarky**, trhy nebo předvádění tradiční výroby (třeba perníku). Kdykoliv během otevřací doby si můžete s dětmi zahrát **dvě hledací hry**. Mapku

s otázkami koupíte v krámku s upomínkovými předměty. Odpovědi na ně najdete při prohlídce skanzenu, a pak je můžete směnít za malý **dáreček**.

K Veselému Kopci patří ještě Skanzen Svobodné Hamry a Betlém Hlinsko, oba jsou nedaleko.

· www.nmvp.cz/vysocina

60 | Muzeum řemesel Letohrad

3–99 let



Bojí se vaše děti zubaře? Ukažte jim unikátní ordinaci z počátku 20. století a hned budou svého moderního zubaře milovat! Kromě toho tu můžete spatřit na padesát původních řemesel.

Znamější (**cukrář** či fotograf) i méně známá (**sírkař či vlásenkář**). Také se můžete podívat do historické vozovny nebo do **školních škamen**.

Muzeum je umístěno v třípatrové barokní sýpce a jeho rozloha je přes 2 000 m², je tedy největším takovým muzeem v České republice.

· www.muzeumremesel.cz



S dětmi do přírody



Český ráj



Dům přírody Blatná

Česko má úchvatnou a velmi rozmanitou přírodu. Do jejích tajů a zákoutí vás nejlépe navedou **návštěvnická střediska národních parků** nebo **Domy přírody v chráněných krajinných oblastech**. Pomohou vám objevit naši krajinu a přírodu a zjistit proč je třeba ji chránit.

Rozmanitost přírody v Česku bere dech. **S dětmi se můžete po značených cestách vydat** do přirozených horských lesů, objevovat nespoutanou krásu meandrujících řek nebo zde najít drsnou severskou tundru bez stromů. Jsou tu místa, která po dlouhá staletí svou činností utvářel člověk a vytvořil unikátní podmínky pro život vzácných druhů. Krajina rybníků je domovem vodních ptáků a místem, kde se po letech snah ochránců přírody usadil orel mořský. Louky plné orchidejí jsou zase výsledkem pravidelného sečení.

Poodhalit roušku tajemství české přírody vám pomohou pracovníci **návštěvnických a informačních středisek** v těch nejzajímavějších koutech České republiky – **v národních parcích a chráněných krajinných oblastech**. Tato centra jsou branou do chráněných území, která žádný milovník

přírody nevynechá. Zde vám rádi poradí, na jakou stezku se vydat, abyste viděli to nejzajímavější, nebo si můžete domluvit exkurzi s průvodcem či se zúčastnit speciálního programu. Naplánujte si pro návštěvu více času, protože většina návštěvnických center má svou **stálou expozici**.

Příroda je naše dědictví i budoucnost.

- www.dumprirody.cz
- www.npsmava.cz
- www.krnap.cz
- www.nppodyji.cz
- www.npcs.cz



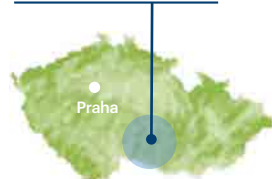
Více tipů
najdete zde.





Vysočina

TOP 5 míst



· www.vysocina.eu
· www.jihlava.cz/tic

61 | Zoo Jihlava

0-99 let



Specializuje se na chov exotických zvířat, jako jsou **kočkovité šelmy**, **primáti** a **plazi** včetně jedovatých hadů. Symbolem zahrady jsou **drápkaté opice**, které k velké radosti nejmenších návštěvníků **volně** pobíhají po zoo.

Až se vaše ratolesti vynadíávají na **zvířecí kamarády**, mohou se dosyta vyřádit v **rozsáhlém dětském areálu** s **lanovým parkem**, **lezeckou stěnou**, lanovkou a dalšími atrakcemi.

Jihlavskou zoologickou zahradu najdete v krásném prostředí lesoparku plného vodních ploch a skal.

· www.zoojihlava.cz

62 | Alternátor – ekotechnické centrum Třebíč

7-99 let



Chcete ve svém školákově probudit **zájem o techniku či ekologii** a rádi byste na to šli zábavnou formou? **Interaktivní vzdělávací vědecko-technické centrum Alternátor** vás určitě **nezklame!**

Vy i vaše děti v něm načerpáte **spoustu informací** o historii i současném stavu využívání obnovitelných zdrojů energie. Všechny exponáty se můžete **dotýkat** a zjistit například jak funguje **parní stroj**. Také jim tu vysvětlí, jak se dostane elektrina z elektrárny až do zásuvky. Nenechte si ujít **speciální sál** s dvoumetrovou projekční koulí, určenou k promítání zábavně-naučných prezentací například o vesmíru nebo zemětřesení.

Před cestou domů nezapomeňte obdivovat i samotnou industriální budovu ekotechnického centra nebo se rovnou zastavte v expozici o historii továrního areálu na výrobu obuvi, v němž se Alternátor nachází.

· www.alternator.cz

63

63 | Historické náměstí a státní zámek v Telči

7-99 let



Až se na historickém náměstí v Telči nabažíte pohledem na **zachovalé gotické a renesanční** měšťanské domy s podloubími a zdobenými štíty, vydejte se prozkoumat telčský renesanční zámek, obklopený **rozsáhlým parkem** a zahradou ze 16. století.

Protože prohlídkové okruhy zaměřené na renesanční sály nebo zámeckou galerii zaujmou především dospělé, nabízí zámek dětem speciální **noční a interaktivní zážitkové prohlídky**. Při nich si mohou malí návštěvníci na vlastní kůži **vyzkoušet**, jak vypadal život **mladého šlechtice** v 16. století a **stát se** na chvíli **hrabětem** nebo pokladníkem, krejčím či zahradníkem z jeho družiny.

Děti se během prohlídky zabaví **plněním úkolů**, které prověří jejich **šlechtické dovednosti**, ale také mohou na vlastní oči spatřit **rytířský souboj** a **naučit se dobové tance**.

· www.zamek-telc.eu

64 | Muzeum rekordů a kuriozit Pelhřimov

7-99 let



Zajímá vás, kolik měří **nejdelší šála** nebo jak vypadá **největší kartáček na zuby**? V Muzeu rekordů a kuriozit v pelhřimovské Dolní bráně na vás čeká **pět pater plných miniatur, nadměrných objektů, hlavolamů** a dalších neobvyklých exponátů.

Vystavené předměty i fotografie jsou důkazem **neuvěřitelné zručnosti**, trpělivosti a originálních nápadů českých i zahraničních kutilů a kaskadérů, z nichž mnozí jsou zapsáni v **Guinnessově knize světových rekordů**. Součástí muzea je také budova s expozicí **Zlaté české ručičky**, ve které budete **žasnout** nad vystavenými **modely** ze zápalek, špejlí či rýže.

Čeká na vás i zahrada s obřími exponáty, jako je největší nerezový hrnec, čajová konvička nebo ježek v kleci.

· www.dobryden.cz

65

65 | Zámek a Muzeum nové generace ve Žďáru nad Sázavou

7-99 let



V muzeu očekávejte **zážitek pro všechny smysly**. Uvidíte historické artefakty doplněné o **multimediální efekty** a celým muzeem vás z audioprůvodce provede hlas mnicha a malé holčičky.

Ten vás i vaše děti vtáhne do příběhu žďárského cisterciáckého kláštera a žďárského zámku tak silně, že **se budete těšit** na každý další exponát. V přízemí budovy se ocitnete

v období vzniku kláštera, budete obdivovat **krásu cisterciáckého umění** a **prožijete běžný den v životě mnicha**.

Část muzea věnovaná baroku vás seznámí s geniálním architektem Janem Blažejem Santinim a tajuplnou symbolikou jeho Poutního kostela sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře, jehož návštěvu si určitě nenechte ujít.

Další tipy na hrady a zámky naleznete na stranách 10 a 11.

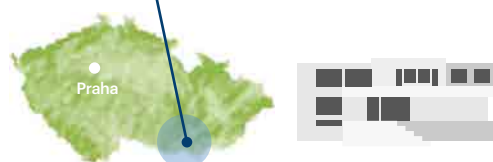
· www.zamekzdar.cz





Jižní Morava

TOP 5 míst



· www.jizni-morava.cz/rodinna-dovolená
· www.gotobrna.cz



66 | Permonium

0–99 let



Jak vzniklo uhlí a jak **funguje sopka**? Unikátní **zábavní park** přibližuje dětem i dospělým různé přírodní procesy, a to spolu s technologií a historií těžby uhlí.

Ve dvou výškových úrovních nabízí Permonium téměř **30 atrakcí**, jako je například umělá sopka propojená s **lanovým centrem**, opravdová štola či rozlehlé nadzemní bludiště napodobující důlní chodby. V hravých expozicích si mohou děti na vlastní kůži **vyzkoušet**, jak probíhaly práce ve štolách a jak náročné bylo se v nich pohybovat. Návštěvníci od 7 let mají možnost zahrát si v areálu **interaktivní hru** Magic Permon, která je provede příběhem jednoho ze šesti oslavanských **permoníků** a prověří jejich **šikovnost** i fyzickou **zdatnost**. Pro **menší děti** je připravena **pohádková hra** Ztracený permoník a nová relaxační část parku s názvem Duhový svět, zaměřená na témata spojená s ochranou **životního prostředí**.

Staňte se permoníkem a nebo haviřem bez ohledu na věk.

· www.permonium.cz

67 | Aqualand Moravia

0–99 let



Nejmodernější český aquapark nabízí **20 atrakcí ve 12 bazénech**, z nichž některé obsahují unikátní vodu z **termálního vrtu** s prokazatelnými **léčebnými účinky** na pohybový aparát a imunitní systém.

Pro **nejmenší návštěvníky** jsou k dispozici **dětské bazény**, šplhací síť, skákadla a dětský koutek. **Starší děti a dospělí** si mohou užít **adrenalinovou zábavu** na **tobogánech**, skluzavkách či unikátních atrakcích sjízděných na raftech.

V areálu se nacházejí i **římské lázně**, které nabízejí několik druhů saunování, masáže, zábaly a koupele v sírné vodě.

Mnoho zastřešených atrakcí umožní návštěvu i mimo letní sezónu. Jedním z jeho největších lákadel je venkovní geotermální bazén s výhledem na nedalekou Pálavu.

· www.aqualand-moravia.cz

68 | VIDA! Science Centrum Brno

0–99 let



Dotýkejte se, vzdělávejte se a bavte se! Stálá expozice zábavního parku VIDA! představuje dětem svět vědy **hravou a poutavou formou**. I ti **nejmenší návštěvníci** mají možnost **porozumět** principům základních přírodních jevů a fungování světa kolem nás.

Park je rozdělen do čtyř tematických celků, zaměřených na zkoumání **planety Země**, výdobytky **moderní civilizace**, fungování **lidského těla** a fascinující **mikroskopický svět**. **170 interaktivních** exponátů dětem přiblíží například zemětřesení či **povodeň**, práci lidského **srdce** či fungování rentgenu. V rámci bohatého doprovodného programu nabízí centrum každodenní například zemětřesení či **povodeň**, práci lidského **srdce** či fungování rentgenu. V rámci bohatého doprovodného programu nabízí centrum každodenní například zemětřesení či **povodeň**, práci lidského **srdce** či fungování rentgenu.

Součástí areálu je také Dětské science centrum s **dopravním hřištěm**, kuličkovou dráhou, archeologickým pískovištěm, vodními mlýnky a dalšími atrakcemi určenými pro **nejmenší návštěvníky do 6 let**.

· www.vida.cz

69 | Dino Park ZOO Vyškov

0–99 let



Co jedl takový **pterodaktyl**? Dinopark Vyškov nabízí všem věkovým kategoriím zábavu na čerstvém vzduchu spojenou s poznáním historie naší planety. Hlavním lákadlem parku je několik desítek statických i pohyblivých a ozvučených modelů prehistorických **plazů v životních velikostech**. Ojedinělou atrakci představuje **visutá lanová dráha DinoBike**, která návštěvníkům umožňuje prohlédnout si **Dinopark z výšky 11 metrů**.

Po **dráze v korunách** stromů se odvážlivci pohybují na speciálních kolech, která pohánějí vlastní silou. Pro dětské návštěvníky jsou připraveny herní atrakce, paleontologické hřiště a **4D kino**. Součástí areálu je i naučná stezka a **denní hvězdárna**, v níž lze speciálními dalekohledy pozorovat Slunce.

A když už jste tady, nemůžete vynechat ani návštěvu místního **ZooParku**, kde se setkáte s domácími pískovištěm, vodními mlýnky a dalšími atrakcemi určenými pro **nejmenší návštěvníky do 6 let**.

· www.dinopark.cz/cz/vyskov

70 | Zámek Milotice

0–99 let



Jak se nosil takový **honzik** a jak moc bolí stažení **korzetem**? Milotický zámek, kde to zjistíte, patří mezi nejzachovalejší komplexy barokních budov a zahradní architektury v České republice. Kromě zámeckých interiérů je dnes návštěvníkům zpřístupněn i přilehlý **park s jízdnou, konírnou a bažantnicí**.

Tradiční prohlídkový okruh s průvodcem je zaměřený na barokní reprezentační i obytné prostory a život posledního zámeckého majitele. Velkou zajímavostí jsou však **unikátní kostýmové prohlídky**, při kterých máte jedinečnou příležitost projít se zámeckými

nádvořími, francouzskou zahradou, anglickým parkem a oranžériem v historických kostýmech. Věrné repliky barokních, rokokových a romantických šatů jsou zhotovovány přímo v zámecké dílně.

Pro všechny nad jeden rok čekají dobové kostýmy.

Další tipy na hrady a zámky naleznete na stranách 10 a 11.

· www.zamekmilotice.cz



Východní Morava

TOP 5 míst



• www.vychodni-morava.cz
• www.ic-zlin.cz

71 | Zoo Zlín

0–99 let



Zlínská zoologická zahrada je nejnavštěvovanějším turistickým cílem na Moravě. Kromě velkého množství exotických zvířat zaujme i ojedinělou koncepcí celého areálu, který je rozdělen podle jednotlivých kontinentů.

Jednotlivé části svou výzdobou a obyvateli navozují iluzi návštěvy daného světadílu. Blízká setkání se zvířaty umožňuje nejen řada průchozích expozic, ale i unikátní pavilon s rejnoky, které můžete pohladit i nakrmit. Svou obratnost si procvičíte v lanovém centru a děti můžete vypustit na hřiště, kde si na několika speciálních herních prvcích vyzkouší pohybové dovednosti zvířat.

V areálu najdete také zámek Lešná, kde se můžete několikrát ročně zúčastnit noční a pohádkové prohlídky.

• www.zoozlin.cz

72 | Valašské muzeum v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm

5–99 let



Valašské muzeum v přírodě je živé muzeum, tvořené souborem dřevěných lidových staveb přenesených z valašského regionu. Z blízka se v něm seznámíte s tradičními řemesly a historií hospodaření a života na Valašsku.

Dozvíte se, jak se dělал sud, jak se mlátilo obilí nebo třeba i to, čím si krátili obyvatelé Valašska čas v zimě. V nejstarší části celého areálu, Dřevěném městečku, poznáte, jak vypadal život na malém městě v 19. století. V nejrozsáhlejší části muzea, Valašské dědině, se projdete po typické valašské vesnici. Uvidíte tu salaše, větrný mlýn, sýpku, kovárnu a další vesnická stavení. V poslední části nazvané Mlýnská dolina vás pracovníci muzea seznámí ve funkčních hospodářských stavbách s tradičními řemeslnými i zemědělskými pracemi. Můžete si třeba vyzkoušet výzdobu typické valašské kraslice nebo poznat, jak vypadal tradiční jarmark.

V muzeu se po celý rok konají akce související s lidovými tradicemi a zvyky.

• www.vmp.cz

73 | Filmový uzel Zlín

3–15 let



Toužíte nahlédnout přes rameno profesionálním tvůrcům animovaných dětských filmů nebo si sami animovat krátký snímek, který pak na filmovém plátně uvidí i ostatní návštěvníci?

Vydejte se po stopách Karla Zemana, Hermíny Týrlové a dalších významných tvůrců do Filmového uzlu v ateliérech ve Zlíně. Pro děti je zde přichystáno celé jedno patro plné kreativní zábavy s příběhy O prasátku Lojzíkovi. Naučit se kreslit postavičku prasátka, používat storyboard a začvičit si s Lojzíkem – to jsou jen některé z mnoha aktivit, které si zde mohou malí návštěvníci vyzkoušet.

Začátkem léta se zde koná každoroční mezinárodní festival filmů pro děti a mládež s bohatým filmovým i doprovodným programem pro všechny věkové kategorie.

• www.filmovyuzel.cz

74 | Archeoskanzen Modrá

3–99 let



Jak žili staří Slované a jak vypadalo slovanské sídliště v 9. století?

Odhalíte tu každodenní život obyvatel Velkomoravské říše, objevíte zaniklá řemesla a seznámíte se s tehdejšími způsoby hospodaření. Nejmenší návštěvníky zaujmou volně se pohybující domácí zvířata a starší si mohou skanzen projít s naučnými pracovními sešity. Až už budete o Slovanech vědět vše, můžete se vypravit do terária za exotickými hady, plazy i pavouky. A nebo na přírodní koupaliště s brouzdalištěm.

Expozice Živá voda je největší podvodní tunel ve střední Evropě vybudovaný pod hladinou rybníka, provozovaný v přirozených klimatických podmínkách. Ukazuje život v chladných i teplejších vodách v povodí řeky Moravy.

• www.skanzenmodra.cz

75 | Kovozoo Staré Město

3–15 let

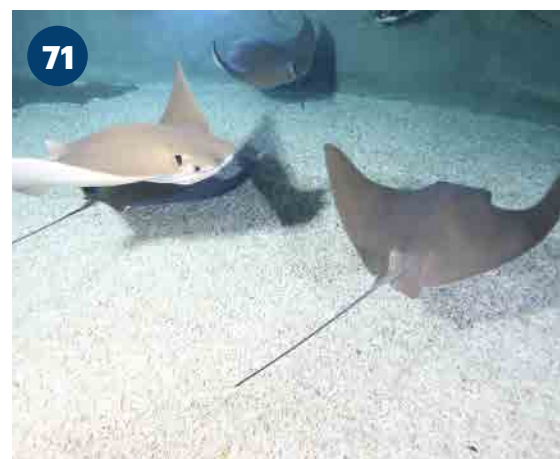


Co lze vše vyrobit ze starého kovového šrotu ukazuje originální zoologická zahrada s více než 250 zvířaty, která vznikla právě z tohoto materiálu.

Cílem je ukázat, že i z odpadových materiálů mohou vzniknout užitečné věci. V porodnici budete svědkem, jak jednotlivá zvířata vznikají, a sami můžete svým výtvozem přispět do expozice.

V areálu je umístěna i řada dalších atrakcí, jako je například největší letadlo vyrobené v Československu L610, vláček STEELINKA, 27 m vysoký maják Šrotík nebo pirátská loď, v níž můžete přespat.

• www.kovozoo.cz

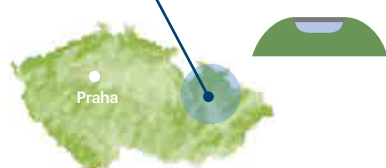




76

Střední Morava a Jeseníky

TOP 5 míst



- www.strednimorava-tourism.cz
- www.ok-tourism.cz
- tourism.olomouc.eu



79

76 | Zoologická zahrada Olomouc

0-99 let



Chcete si **zaskákat s klokany** nebo si nechat proletět netopýry přímo nad hlavou? Některé výběhy jsou průchozí, a tak budete mít zvířata doslova **na dosah**. A láká vás jízda safari vláčkem mezi **zubry, losy, žirafami a antilopami**?

Do vodního světa vás zavedou **mořská akvária** s barevnými korálovými útesy a množstvím ryb včetně rejnoků a obrovských žraloků. Pokud mají vaše děti rády výšky, vezměte je na 32 metrů vysokou **vyhlídkovou věž**. Po zdolání všech schodů budete odměněni nejen **výhledem na zvířata**, ale i na nedaleký Svatý Kopeček a celé město Olomouc.

Za pěkného počasí se vám dokonce otevře pohled na nejvyšší moravskou horu Praděd.

- www.zoo-olomouc.cz

77 | Park Sportu Hrubá Voda

3-15 let



Chcete si **zaježdit na bobech i v létě**? Sníh vám tu sice nenabídnou po celý rok, ale můžete se tu kdykoliv svézt na kolejové bobové dráze.

Rychlost jízdy ve dvoumístných bobech si regulujete sami, takže atrakce je vhodná i pro menší děti v doprovodu rodičů. V areálu se mohou děti také osvěžit u **vodního hřiště** a vyzkoušet si akrobatické kreace na **bungee trampolíně** či si užít projížďku na ponících nebo koních. Malí i velcí milovníci výšek budou nadšeni z Kamzíkovy dobrodružného **hřiště v korunách stromů** s dřevěnými chodníčky až 13 metrů nad zemí.

Pokud se vám z výšek točí hlava, vypravte se raději do podzemního bludiště vytvořeného ze dvou štol, ve kterých vás přivítá skřítek Hrubík.

- www.hrubavoda.cz



79

78 | Centrum ekologických aktivit Slunákov

0-15 let



Prozkoumejte s dětmi přírodu všemi smysly ve volně přístupném areálu plném **malebných zákoutí**, relaxačních posezení i netradičních herních prvků.

Po vzoru anglických romantických parků zdobí areál čtyři architektonická umělecká díla s poetickými názvy **Rajská zahrada, Sluneční hora snů, Lesní chrám a Ohniště zlaté spirály**. Zatímco dospělí je využívají především k odpočinku a rozjímání, pro děti představují jejich neobvyklé tvary a kompozice unikátní **přírodní hřiště**, které mohou vnímat všemi smysly. Pokud na chvíli zatoužíte po střeše nad hlavou, prozkoumejte nízkonoenergetický dům, v němž sídlí ekologické centrum, nebo Dům přírody Litovelského Pomoraví s expozicí o okolní přírodě.

V průběhu roku se v areálu pořádají oblíbené rodinné akce, jako jsou hravé prohlídky, tematické vycházky a programy s ekologickou tematikou.

- slunakov.cz

79 | Zámek a papírna Velké Losiny

3-99 let

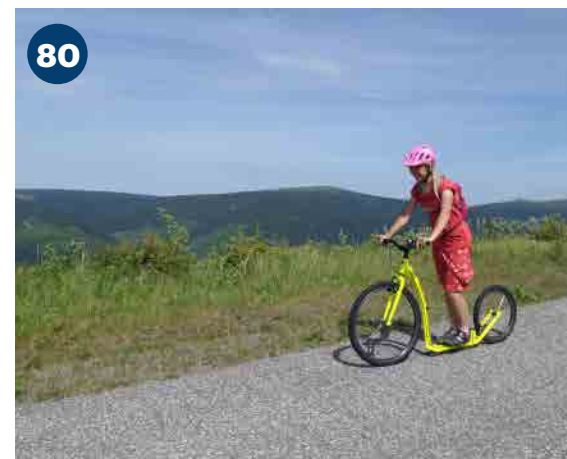


Víte, jak vyrobit papír? V Ruční papírně vás to i s dětmi **naučí**. Manufaktura je v provozu od **16. století** a její součástí je i **Muzeum papíru**.

Spolu s dětmi se v něm seznámíte s historií starého **papírenského řemesla** a jeho proměnou v průběhu tisíciletí. V letní sezóně si děti z muzea odnesou **originální suvenýr vyrobeného papíru**. Z papírny můžete zamířit do místního **renesančního zámku** a prohlédnout si vzácné gobelíny a sbírku obrazů a zbraní.

Školáky během prohlídky zabaví pracovní listy, o které si nepamene říct na pokladně.

- www.iclosiny.cz
- www.zamek-velkelosiny.cz
- www.rucnipapirna.cz



80

80 | Areál Kouty nad Desnou

3-99 let

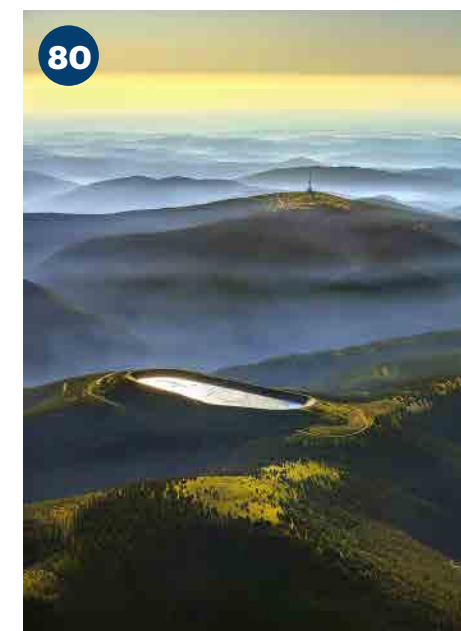


Láká vás projížďka na **jediné šestisedačkové lanovce** v České republice? Na **neobyčejné zážitky** se můžete těšit i po vystoupení z její horní stanice, kde se vám **z rozhledny U Medvěda** nebo z nedaleké vyhlídky na Rysí skále otevře **pohled na krásu celých Jeseníků**.

Na **naučné stezce** Rysí skála vaše děti spolehlivě **zabaví** dřevěné sochy, **interaktivní herní prvky** a koutecký **skanzen**. Pokud vás lákají **technické zajímavosti**, nevynechtejte exkurzi v nedaleké přečerpávací elektrárně Dlouhé stráně. Od její horní nádrže si můžete dopřát **nejdelší koloběžkový sjezd** v republice o délce 17 km.

Toužíte-li spíše po další porci pohybových aktivit, potěší vás Bike park, in-line dráha a velké množství stezek vhodných k pěším výletům.

- www.kouty.cz



Severní Morava a Slezsko

TOP 5 míst



81 | Svět Techniky Ostrava

2–15 let



Tady dětem **zodpoví** jejich zvědavé dotazy na to, **jak věci fungují**.

Malý svět techniky **interaktivní** a zábavnou formou dětem představí historii technického pokroku od **parního stroje** po nejnovější **robotické vynálezy**. Děti si tu mohou **vyrobit elektrinu na šlapacím kole**, obrábět kov, **pilotovat letadlo** na trenažeru nebo vyzkoušet **pobyt v raketě** či ponorce.

Druhou částí expozice je **Velký svět techniky**, zaměřený na současný stav a budoucí **vývoj vědeckého poznání**. Zatímco budou starší děti zkoumat **interaktivní instalace** ze světa přírody, lidské civilizace i vědeckých objevů, můžete se s těmi nejmenšími od 2 do 6 let zabavit v hravé expozici **Dětský svět**. Při bojovce v pohádkovém světě najdou děti **poklad**. V dalších částech, které připomínají město, si zase mohou na exponátech **potrénovat** třeba hrubou i jemnou **motoriku**.

Aktivní a zvědavá zábava pro všechny děti.

• www.stcostrava.cz

82 | Zoo Ostrava

0–99 let



Rozlehlou ostravskou zoologickou zahradu najdete nedaleko centra města, v **krásném prostředí Velkého ostravského lesa** s několika rybníky. Velkým lákadlem je **africké a asijské safari**, kterým můžete projet ve vláčku v **bezprostřední blízkosti žiraf, antilop a dalších kopytníků**.

Nejmenší děti určitě nadchne expozice Na statku s **domácími zvířaty**, která si mohou **pohladit** a nakrmit granulemi. Součástí areálu zoo je i **botanický park**, jehož naučné stezky vás zavedou pěšinami i dřevěnými chodníčky k altánkům, vyhlídkám i mokřadům a rybníčkům. Po lesní procházce se můžete vydat na **průzkum** tropických a subtropických rostlin do skleníku a **potěšit se** pohledem na venkovní expozice bonsajů či barevných rododendronů.

Jedině zde můžete vidět madagaskarské lemury, které nelze spatřit v žádné jiné české zoo.

• www.zoo-ostrava.cz

83 | Lanek Park

6–99 let



Chcete si **na vlastní kůži** vyzkoušet, jak se pracovalo horníkům **v dolech**? Unikátní podzemní expozice Lanek Parku Ostrava se nachází ve štolách **skutečného historického dolu**, kam sfáráte důlní jámou v původní těžní kleci.

Přímo na místě, kde se používaly, tak uvidíte přístroje a pracovní postupy pro těžbu uhlí od konce 18. století do současnosti. Po historickém náměstí areálu se s dětmi svezete v **originálním vláčku** a v expozici dopravy můžete prozkoumat i další dopravní prostředky, jako je důlní pluh či vozy na přepravu uhlí. Sportovně-relaxační část areálu nabízí bohaté **sportovní vyžití** na víceúčelovém hřišti, **tenisových kurtech** a **cyklokrosové dráze**.

Speciálně pro nejmenší návštěvníky je připravena dětská bowlingová dráha, lanovka a minizoo.

• www.lanekpark.cz

84 | Osoblažská úzkokolejka

4–99 let



Máte doma malého **milovníka vláčků**? Připravte mu během letní sezóny **jedinečný zážitek z jízdy historickou parní nebo diesellovou lokomotivou**.

Během cesty po úzkorozchodné železnici, která vede z Třemešné ve Slezsku přes Slezské Rudoltice do Osoblahy, se můžete společně **kochat** pohledem na průmyslově nedotčenou krajinu podhůří Jeseníků, protkanou hustou sítí cyklostezek i pěších cest. V srpnu se můžete svést třeba **Strašidelným vlakem** do strašidelného

zámku ve Slezských Rudolticích, v prosinci **Mikulášským vlakem** s Mikulášem, čertem a andělem.

V průběhu roku je na osoblažské železniční trase vypravováno několik speciálních vlaků.

• www.osoblazsko.com

85 | Letní dětský a lanový park Bílá

3–12 let



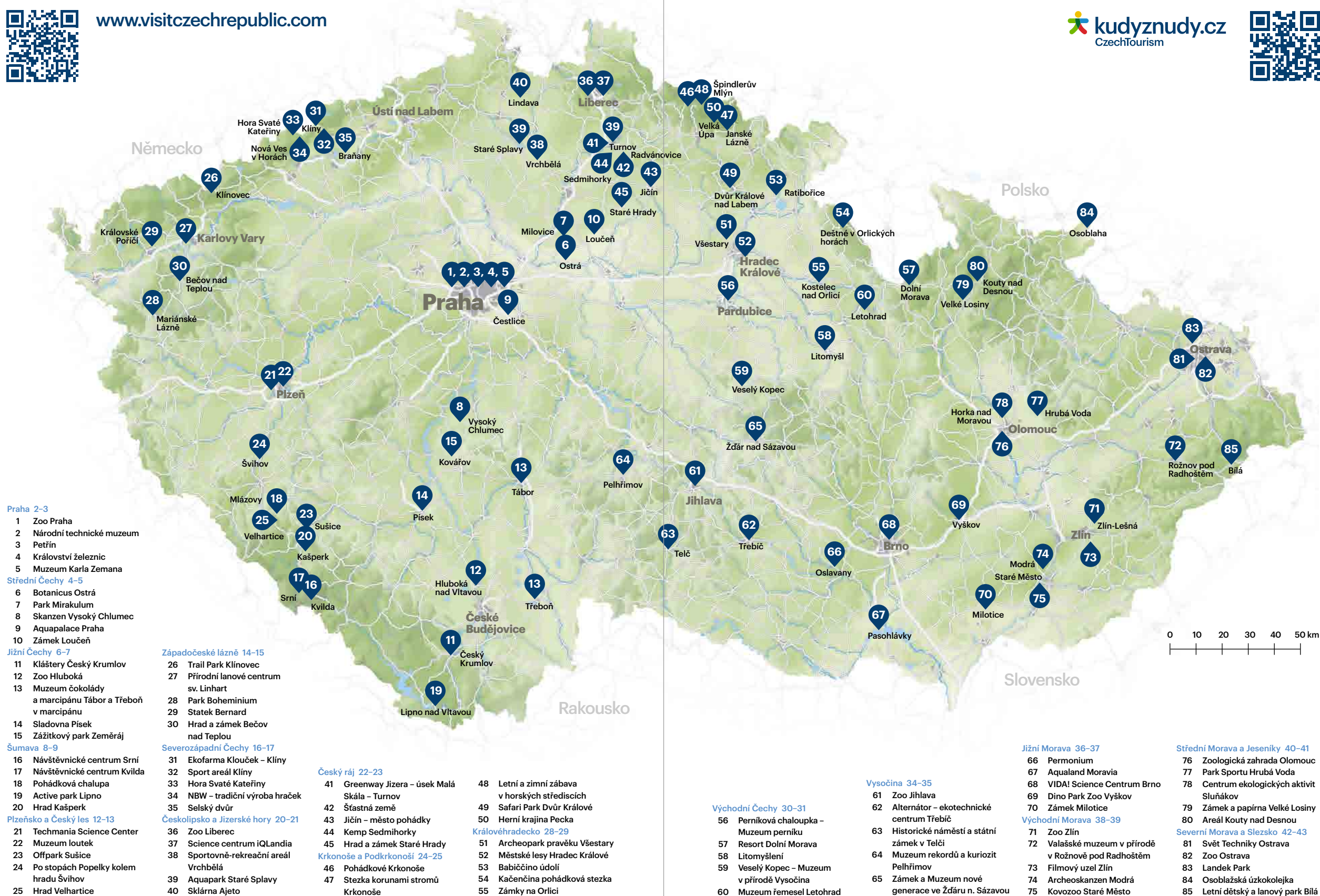
Sportovní areál v Bílé nabízí **nespočet atrakcí**, které vaši rodinu **spolehlivě zabaví po celý den**.

Nejmenší návštěvníky určitě zaujme **minizoo**, **obří pískoviště** plné nákladních aut, skákací hrad či vodní atrakce. **Starší děti** si mohou vyzkoušet například **lanový park** v korunách stromů, aquazorbing, **trampolínové centrum** či lezeckou stěnu. Určitě si vyzkoušejte i jízdu ve **čtyřsedačkové lanovce** Zbojník. Od její horní stanice můžete jako správní milovníci adrenalinu sjet dolů na vypůjčených kolech či koloběžkách.

Poblíž parku se nachází obora s jeleny, divočáky, daňky i muflony a několik pěších tras, jako je Bílánská promenáda, kterou snadno zvládnete projet i s kočárkem.

• www.nabile.cz





Česko pro rodiny s dětmi

Vydala Česká centrála cestovního ruchu – CzechTourism, Praha 2019

CzechTourism, Vinohradská 46, 120 41 Praha 2,
info@czechtourism.com

Text: CzechTourism, Ivana Endrychová, Ingrid Dach a Kateřina Jandlová

Ilustrace na obálce: Vydavatelství MCU, Pavel Dvořák

Fotografie: Archiv CzechTourism, Petr Polák, Jan Hocek, Petr Jan Juračka, Libor Sváček, Pavel Ouředník, Jiří Zerzoň, Matyáš Thauer, Dolní oblast Vítkovice, Krkonoše – svazek měst a obcí, Martin Veselý, David Marvan, Království železnic, Muzeum Karla Zemana, Archiv Národního technického muzea, Prague City Tourism, Petr Hamerník, ZOO Praha, Středočeská centrála turistického ruchu, Zázitkový park Zeměráj, Český Krumlov Tourism, Lubor Mrázek, Jihočeská centrála turistického ruchu, Foto Horák, archiv Království lesa, Štěpán Rosenkranz, Milan Poláček, Jiří Koptík, archiv Krajského úřadu Plzeňského kraje, archiv Živého kraje, Park Bohemini, Tráil Park Klínovec, Sport areál Klíny, NBW s. r. o., Autocamp Osek, Liberecký kraj, Archiv Sdružení Český ráj, SkiResort ČERNÁ HORA – PEC, Stezka korunami stromů Krkonoše, Safari Park Dvůr Králové, Jan Špelda, Ondřej Littera, Archiv Destinační společnosti Východní Čechy, Destinační společnost Orlické hory a Podorlicko, Horský resort Dolní Morava, Archiv Alternátor Třebíč, Jakub Mertl, Muzeum nové generace, Město Pelhřimov, Město Telč, Vysočina Tourism, Aqualand Moravia, Dino Park Zoo Vyškov, VIDA! Science centrum Brno, Permonium, Georgios Morfakidis, Zámek Milotice, Centrála cestovního ruchu Východní Moravy, Lubomír Sláma, Milan Kořínek, KOVOZOO, Archiv Valašského muzea v přírodě, Areál Kouty, Správa státního zámku Velké Losiny, Petr Fouček, Archiv Moravskoslezského kraje, Petra Nejedlá, Selský dvůr Braňany.

Sazba a grafická úprava: CzechTourism,
Vydavatelství MCU, www.mcumedia.cz

Všechny údaje jsou i přes důsledné zpracování bez záruky.
www.visitczechrepublic.com

Obsah publikace byl sestaven ve spolupráci se všemi turistickými regiony České republiky. Prezentované cíle jsou výsledkem výběru splňujícího kritéria 5 nejvýznamnějších cílů v regionu určených pro cílovou skupinu rodiny s dětmi.

Oficiální turistická prezentace destinace Česká republika.

Neoprodejné.

ISBN: 978-80-7513-222-2, 1. vydání

f @czechrepublic.cz

@visitczechrepublic

@czechrepublic

Česko – země příběhů

#VisitCzechRepublic