

TURISTICKÉ NOVINY

Východní Čechy

léto / podzim 2020



Aktivní
odpočinek

strana 4, 5



Tipy
pro rodiny
s dětmi

strana 8, 9



Hrady
a zámky

strana 12, 13



Cyklopecky
2020

strana 19, 20

Vážení čtenáři!

Blíží se nám léto a my vám přinášíme jako každoročně inspiraci pro vaše východočeské toulky a výlety. Máme za sebou velmi zvláštní čas, kdy jsme byli z vážných důvodů omezení, vázání na své domovy a blízké okolí. A o to víc se všichni nyní těšíme na pobyt na zdravém vzduchu, na pohyb a poznávání přírody, turistických atrakcí nebo památek v našem nádherném a bezpečném regionu.

Před vámi je nové vydání Turistických novin Východní Čechy, kde na dvaceti stranách najdete aktuální tipy a cestovní zajímavosti ze všech koutů Pardubického i Královéhradeckého kraje. V samostatných rubrikách myslíme i na naše nejmenší turisty nebo na aktivní sportovce. Novinkou je dvojstrana věnovaná oblíbené soutěži Cyklopecky Východní Čechy, kde se můžete seznámit s 15 soutěžními trasami, pravidly soutěže a samozřejmě i s tím, co je možné vyhrát. A že se letos hraje o opravdu hodnotné ceny! Navíc Vandrovni knížky si můžete vystříhnout přímo z novin a vydat se s ní sbírat razítka na

soutěžních trasách. Hodně štěstí! „Již před pár lety jsme se v obou krajích dohodli, že nebudeme třístit síly ani finance a budeme vydávat jedny Turistické noviny Východní Čechy. A toto rozhodnutí se rozhodně vyplátilo, posunulo totiž spolupráci v cestovním ruchu tam, kde by měla mezi kraji být. Ale co je pro nás nejdůležitější, to je zpětná vazba od čtenářů a turistů, že takhle je to dobře,“ říká René Živný, radní Pardubického kraje zodpovědný za cestovní ruch a sport.

I jeho kolega v Královéhradeckém kraji, Pavel Hečko, radní zodpovědný mimo jiné i za cestovní ruch, je rád, že se pokračuje v této aktivitě: „Kromě množství praktických informací se čtenáři v tomto čísle dozvědí i o společných projektech, jakým je například projekt Hrady a zámky nás spojují, kde spolupracujeme i s polským Dolnoslezským vojvodstvím.“

„Věříme, že si východočeské léto 2020 užijete a přejeme všem hodně zdraví a radosti při cestách po regionu,“ shodují se René Živný a Pavel Hečko.

René Živný, Pardubický kraj
Pavel Hečko, Královéhradecký kraj

CYKLOPECKY VÝCHODNÍ ČECHY 2020

Velká letní soutěž o elektrokolo a další atraktivní ceny!

Vydejte se na nejzajímavější místa na východě Čech. Jsou pro vás připraveny nové okruhy, které vás provedou napříč Pardubickým a Královéhradeckým krajem.

O co se bude v letošním ročníku oblíbených Cyklopecek hrát? Tím hlavním lákadlem je elektrokolo v hodnotě 70 tisíc korun! Vyhrát však můžete i horské kolo, koloběžku, víkendové pobyty a mnoho dalších cen.

Jak se zapojit do soutěže? Získejte alespoň tři razítka z třech různých tras do Vandrovni knížky na některém z patnácti cyklovýletů. Stačí absolvovat i jen část cyklotrasy a nezáleží na tom, jestli na kole, pěšky nebo jiným způsobem.

Chcete o Cyklopeckách vědět víc? Nalistujte stranu 19 a 20 těchto novin nebo se můžete na podrobnosti podívat na webu www.cyklopecky.info.



Hřebenovka láká i na nové rozhledny

Vydejte se na pěší výlet po atraktivních hřebenových partiích Ještědského a Černostudničního hřbetu, Lužických a Jizerských hor, Krkonoše, Orlických hor a Jeseníků až na Praděd!

Víte, že přes 117 let je Modrá hřebenovka neboli Blauer Kammweg nejdelší vyznačenou hřebenovou trasou v Čechách? Historicky vedla od Blankensteinu nad Sálou v Německu přes celé Krušné hory, Českosaské Švýcarsko, Lužické, Ještědské a Jizerské hory, Krkonoše, Broumovsko, Orlické hory a Jeseníky až na Praděd. Na mnoha místech pokračovala hranici z jedné strany na druhou.

Vypravte se po této obnovené historické cestě a užijte si jedinečnou přírodu s unikátními pamětihodnostmi! Vede překrásným krajem, který se pyšní přírodními klenoty hradeb horských hřebenů, studánek a bohaté horské květeny, ale i divukrásnými místy, kde nepotkáte živáčka.

Současná Hřebenovka má dvě části trasy, západní a východní. Obě se pak větví na část severní a jižní.

ZÁPADNÍ ČÁST HŘEBENOVKY

Její severní trasa vede přes území Čech a Německa vrcholovými partiemi Jizerských hor. Nástupním místem je Nová Huť v Lužických horách, odkud pokračuje na hraniční přechod Dolní Podluží/Waltersdorf do Němec-

ka přes vrch Hochwald/Hvozď z Jonsdorfu, Oybinu a dále podél jezera Olbersdorfsee přes hraniční přechod Hartau zpět do Čech. V Čechách pokračuje do Hrádku nad Nisou, Albrechtic v Frydlantu až do Jizerky.

Jižní trasa západní části Hřebenovky vede z Jizerky na Desnou, přes Tanvald, Černostudniční hřeben na Milíře a dále pokračuje přes Ještědský hřeben na Ještěd, pak přes Kryštofovo údolí, Jitru do Petrovic a končí na česko-německé hranici u Lückendorfu.

VÝCHODNÍ ČÁST HŘEBENOVKY

Severní trasa východní části vede převážně po polském území. Od hraničního přechodu "Libná" přes Ruprechtický Špičák na Szczawno-Zdrój a Walbrzych, přes Soví hory k Nové Rudě, kolem rozhledu na Włodzické hoře a Hoře Svaté Anny až ke Stolovým horám. Trasa dále pokračuje přes Duszniki-Zdrój k rozhledu na Vrchmezí a přes rozhlednu na Jagodně. V Polsku je možné jít ještě dále přes rozhlednu na Czerńcu a Miedzylesie až na spojnici obou tras východní části na Horní Moravě u Králického Sněžníku.

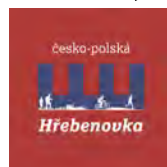
Jižní trasa východní části Hřebenovky začíná na Jizerce a vede do Polska přes Orle, Jakuszyce a vrchol Szrenici, kde se vrátí zpět do Čech. Krkonošským národním parkem pokračuje přes Sněžku do Horní Malé Úpy, aby na chvíli opět opustila Čechy. Vrací se přes Horní Albeřice a pokračuje do Zacléře a poté opět do Polska. V Čechách se znovu objeví u Adršpašsko-teplických skal, prochází Teplicemi nad Metují, Meziměstím a Broumovskými stěnami do Kudovy Zdrůj, dále přes hřeben Orlických hor a jejich nejvyšší vrchol Velkou Deštnou, Neratov, Zemskou bránu, Čihák, Mladkov a tvrz Boudu, pokračuje přes rozhlednu na Suchém vrchu a Křížové hoře, klášter Hora Matky Boží Králíky a Horní Moravu, a dále směřuje na Králický Sněžník, k prameni řeky Moravy a dále až na Praděd.

Na jaké novinky se zde můžete těšit? Okolí Hřebenovky je doplňováno novými či

rekonstruovanými rozhlednami, turistickými informačními centry, parkovišti či mosty. Například výhled z 19 metrů vysoké rozhledny na Velké Deštné je vítanou odměnou za procházku po hřebeni Orlických hor.

Na konci roku 2019 byla dokončena stavba Janského mostu přes Divokou Orlici v Neratově, který opět propojil česko-polskou hranici a obnovil historickou poutní cestu z Neratova na vrchol Jagodně v Polsku.

Letos na jaře dospěla do finále výstavba rozhledny na Feistově kopci nad Olešnicí v Orlických horách a také ve Vysoké Šrbské.



Sněžné jámy

Turistické proznačení hřebenové trasy i vybudování turistické infrastruktury je součástí projektu Česko-polská Hřebenovka – východní část, přičemž celkový rozpočet projektu s registračním číslem CZ.11.2.45/0.0/0.0/16_025/0001254 je přes 3,5 milionu Eur, tedy zhruba 90 milionů korun. Projekt je spolufinancován z EFRR prostřednictvím Operačního programu INTERREG V-A Česká republika-Polsko. Více informací o projektu se můžete dozvědět na www.euro-glacensis.cz/hrebenovka, www.vychodni-cechy.info/hrebenovka a na www.hrebenovka.cz.



PRVNÍ HŘEBČÍN NA SVĚTĚ V UNESCO? KLADRUBY

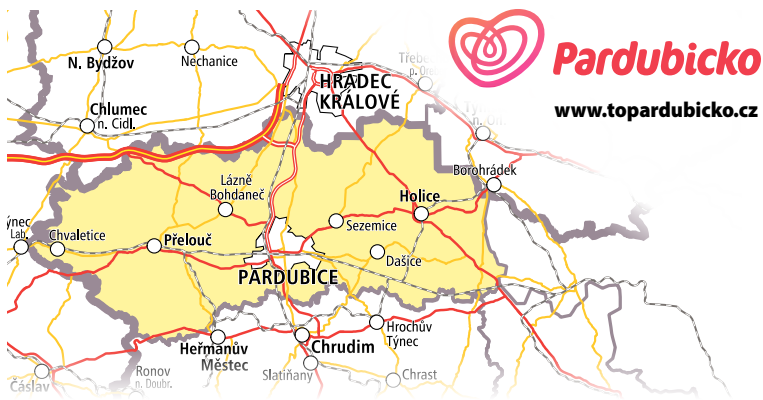
Kde najdete první hřebčín na světě zapsaný na prestižní Seznam památek světového dědictví UNESCO? Přece v Kladru-
bech nad Labem, které rozhodně stojí za návštěvu! Jde o jeden z nejstarších hřebčínů na světě. Víte, že jeho rozsáhlý komplex je od roku 2002 unikátní národní kulturní památkou, ostatně stejně jako samotný starokladrubský kůň? Krajina pro chov a výcvik ceremoniálních kočárových koní v Kladru-
bech nad Labem

byla po více než desetiletém úsilí zapsána na Seznam památek světového dědictví UNESCO 6. července 2019. Je tak 14. památkou České republiky, které se to podařilo.

A na co vás Národní hřebčín v Kladru-
bech nad Labem láká? Prohlédnout si tu můžete stáje, kočárovnu, postrojo-
vnu, muzeum a zámek, do kterého jezdil i císař František Josef I. se svou chotí Alžbětou, přezdívanou Sissi.



Králický Sněžník



Na Bohdanečsku objevíte i Krokodýlí řeku

Nejen Gočárův pavilon v léčebných lázních a slatině koupele proslavily město Lázně Bohdaneč. Je to především tradice rybníkářství, se kterou je dnes Bohdanečsko spojováno.

Počátek rybníkářství se tu datuje na přelom 15. a 16. století a je spojován s rodem Pernštejnů. Přestože většina z původních 260 rybníků už dávno zanikla, na Bohdanečsku jich mnoho vydrželo dodnes.

K čemu rybníky slouží? Především k chovu ryb a jako hnízdiště ptactva. Víte, že zdejší Pernštejnský kapr je nejen vánoční lahůdkou? Díky ideálním podmínkám chovu a nepřetržitě tradici se pyšní ochrannou známkou a certifikátem Kraj Pernštejnů regionální produkt.

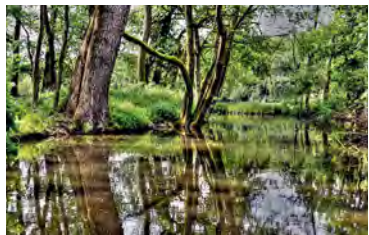
Jeden z největších rybníků nese pojmenování Bohdanečský. Na jeho břehu stojí

ornitologická pozorovatelná, ze které budete mít ideální výhled na celou vodní plochu s kachnami, labutěmi, racky a pokud budete mít štěstí, potkáte i orla mořského. Kolem Lázní Bohdaneč vede Opatovický kanál, ten začíná už u Vysoké nad Labem a končí v Semíně, kde se vlévá do Labe.

Některé úseky Opatovického kanálu jsou sjízdné na lodičce. Představte si, že na Bohdanečsku jeden úsek pojmenovali Krokodýlí řeka!

Doporučujeme půjčit si loďku a proplout korytem lemovaným stromy a bujnými keři. Tu na vás vykoukne rodinka surikat, jinde domorodec... A pozor! Bydlí tam i krokodýl, ale toho se bát nemusíte. Na konci plavby mohou děti hledat ukrytý poklad.

www.penziontillerovavila.cz/krokodyli-rika



PEXESO S LESNÍMI ŽIVOČICHY V SRCHU

V těsné blízkosti Pardubic u obce Srch vyrostla nová naučná stezka, kterou na svých toulkách Pardubickem nesmíte minout.

Kde začíná? Na kraji obce u první odbočky vpravo na příjezdu od Hradiště na Písku. Zábavnou formou vás i vaše ratolesti poučí o životě ve zdejších lesích.

Co tu najdete? Pexeso s lesními živočichy, labyrint potravního řetězce i další hry a kvízy. Stezku navíc na začátku a na konci doplňují dvě odpočinková stanoviště, kde můžete načerpat síly k dalšímu putování. Celková délka činí 1,5 kilometru. Je proto nenáročnou trasou, kterou zvládnete i s menšími dětmi.

A s čím procházku spojit? Třeba s návštěvou přírodní rezervace Baroch. Ve středověku vybudovaný rybník Baroch je dnes významnou lokalitou především díky vzácnému ptactvu a bohatému zástupu rostlin. Od stezky je vzdálený pouhých 1,5 kilometru a zdejší krajina je vskutku dechberoucí.



Od Barochu se přes Kunětický les dostanete po žluté turistické značce až k hradu Kunětická hora. V podhradí vás přivítají obyvatelé obory a ranče – jeleni, daňci, mufloni, kozy, koně a také liška s kunou. Pokud vyrazíte až na hrad, bude se vám hodit informace, že od května do září je přístupný denně kromě pondělků vždy od 9:30 do 17:30 hodin.

Celá vycházka i s výstupem k hradu měří 7 kilometrů. Kromě závěrečného stoupání vás čeká jen rovinatý terén. To vypadá na příjemně strávené odpoledne, že? www.topardubicko.cz

Z AFRIKY PŘES ČESKÝ LES AŽ K AMERICKÝM BIZONŮM

Vydejte se do Holic, rodiště slavného cestovatele a světově uznávaného etnografa Emila Holuba. Ten se svou manželkou Růženu podnikl několik cest do Afriky, odkud přivezl mnoho vzácných exponátů, které tvoří základ dnešní expozice Afrického muzea dr. Emila Holuba.

Právě tam můžete vyzkoušet i některý z interaktivních prvků, třeba si osedlat zebra nebo lva. Pravidelně na začátku října se tu koná též slavnost Holubovy Holice. Z Holic se vypravte na kole do Velin, kam dojedete po cyklotrase zhruba za 20 minut. Ve Velinách stojí za pozornost dřevěný kostel svatého Mikuláše. Tento barokní unikát



vznikl v polovině 18. století a spolu s dřevěnou zvonicí a márnicí je zapsán na seznamu kulturních památek.

Z Velin budete dál směřovat do Vysokého Chvojna, třeba po zeleném turistickém značení nebo cyklotrase číslo 181. Čím je obec známá? Rozlehlým arboretem, které založil markrabě Pallavicini. Víte, že některé stromy jsou tu staré téměř 200 let? Dodnes se zde zachovaly vzácné druhy, jako například paze-rav sblíhavý, jeffreyovy borovice či liliovník.

Arboretum je volně přístupné a navazuje na něj zookoutek s divokou zvěří. Na několika hektarech se tam prohání jeleni, daňci a mufloni. Zvěř je na lidi zvyklá a často se přibližuje až k pozorovatelně, ze které budete mít skvělý výhled na celou oboru. K rodině bizonů amerických se dostanete od zookoutku přes vesnici opět po zelené značce.

Zpět do Holic se vrátíte pohodlně po naučné stezce Viselce. Ta vás na několika informačních tabulích seznámí se zdejšími lesy a místním hospodářstvím.

Během tohoto výletu zdoláte 25 kilometrů. www.topardubicko.cz

Ráj pro milovníky vodních radovánek? Koupaliště Cihelna

Labe i Chrudimka poskytují v Pardubicích během letních měsíců atraktivní zábavu pro děti, dospělé i sportovce. Na jejich soutoku u parku Na Špicí stojí půjčovna paddleboardů, které se perfektně hodí k aktivní relaxaci na vodě.

SUP Paddleboarding navíc organizuje pravidelné sjezdy Labe z Kunětic do Pardubic a noční jízdy na paddleboardech. A kdo se chce pořádně vyřádit, ať skočí na nafukovací atrakce na vodní hladině Chrudimky.

Pouhým přechodem přes labské zdy-madlo přijdete ke Koupališti Cihelna. Areal poskytuje kromě nespočtu vodních atrakcí, jako jsou tobogány, skluzavky či divoký kanál, také hřiště pro plážový volejbal. Pro nejmladší návštěvníky je samozřejmostí brouzdaliště a dětský bazén. Milovníci adrenalinu by neměli minout skokanský bazén s dvěma odrazovými prkny. Po skoku můžete zamávat ostatním nebo pořídit originální podvodní fotku, protože bazén je částečně prosklený.

Na Cihelně myslí také na odpočinek. K dispozici tu jsou dvě masážní vany pro pět osob a rozsáhlá travnatá pláž lemovaná stromy.

Auto můžete zaparkovat v blízkosti koupaliště na vyhrazené louce. Nachází se zde též prostor k parkování kol. Hned u vchodu mají šatny a nechybí ani občerstvení či dětské hřiště.

Pokud milujete vodní radovánky, je pro vás tato část Pardubic učiněným rájem. www.koupaliste Pardubice.cz



Pardubice se staly Evropským městem koní

Evropské město koní. Pro rok 2020 tento titul od sdružení koňských akcí, na které se starokladubští bělouši a vraníci představí v celé své kráse a okázalosti. Je to zábavné rodinné odpoledne Kladruby naruby a těšit se na ni můžete v sobotu 19. září.

Co to znamená? Především pořádnou porci akcí s koňskou tematikou nejen v samotných Pardubicích, ale v celém regionu. Co nevidět zahájí na Pardubickém závodistišti dostihovou sezónu. Kromě čtyř kvalifikačních dostihů na Velkou pardubickou se Slavia pojišťovnou se můžete přijet podívat také na rovinové dostihy a závody všestrannosti. Rozhodně by vám neměla uniknout 22. mezinárodní přehlídka Koně v akci, která se uskuteční 5. a 6. září.

Národní hřebčín Kladruby nad Labem chystá velkou exhibiční akci, na které se starokladubští bělouši a vraníci představí v celé své kráse a okázalosti. Je to zábavné rodinné odpoledne Kladruby naruby a těšit se na ni můžete v sobotu 19. září.

V létě se v Pardubicích uskuteční hned několik tematických výstav. Jakých? Půjde o volně přístupnou venkovní výstavu Euro Equus a koně v Týršových sadech a Parforsní hony na zámekském rondelu. Od srpna se bude konat výstava Ve službách prezidenta aneb TGM a starokladubští koně v Atrium Paláci Pardubice. Výstavní sezónu

zakońčí Cval staletími: 130. ročník Velké pardubické. Kde bude k vidění? Od 6. srpna do 14. října v Mážhausu na Pernštýnském náměstí.

Celý slavnostní rok vyvrcholí 130. Velkou pardubickou se Slavia pojišťovnou v neděli 11. října. A pokud chcete spatřit překážky tohoto legendárního dostihu na vlastní oči, neváhejte a využijte komentované prohlídky Pardubického závodistiště. Vždyť koho by nelákalo stoupnout si do Taxisova příkopu či zdolat Irskou lavici.

Aktuální termíny akcí najdete na webu www.euro-equus.eu.



NA ROZHLEDNU BARBORKA AUTEM, NA KOLE I PĚŠKY

Znáte Barborku? Jde o jedinou rozhlednu turistické oblasti Pardubicko, která se tyčí v nadmořské výšce 313 metrů nad mořem nad obcí Horní Raškovice.

Rozhledna byla postavena v roce 2004. Její horní ochoz se nachází ve výšce deseti metrů a vystoupáte na něj po 47 schodech. A pak se můžete kochat nádherným výhledem nejen na Železné hory. Za pěkného počasí však dohlédnete až do Krkonoš a Orlických hor.

Víceúčelový areál kolem rozhledny potěší rodiny s dětmi, seniory i party přátel. K dispozici je tu dětské hřiště s prolézačkami, houpačkami a kolotočem. Pod stíny ovocných stromů najdete v létě kýžený chlázek, v deštivém počasí se schováte v zastřešeném posezení. Pro mladé sportovce je připraven volně stojící workout. Ti starší mohou využít fitness prvky k posílení zad, rukou a nohou. Před výletem na Barborku přibalte do batůžků špekáčky, které si můžete opéct v připraveném ohništi.

Na Barborku se dá přijet autem, záhytné parkoviště je pár metrů od ní. Jenže to by ne-

bylo to správné dobrodružství. Vydejte se pěšky či na kole už od zámku v Cholticích, a to přes Svojšíce, kde stojí zachovalá zřícenina tvrze ze 14. století. Celá trasa je značena červeně a měří 6,5 kilometru. Kolem rozhledny vede naučná stezka Raškovickými lomy,

jež spojuje dnes už zaniklé lomy na těžbu křemence. Ta se zde odehrávala v 16. a 17. století. Po lomech dodnes zůstaly zachovány zatopené tůňky a výrazné terénní nerovnosti. Tato stezka měří 2,2 kilometru. www.topardubicko.cz



FENOMÉN GOČÁR.

Slavný architekt slaví 140. narozeniny

Nejen stejnojmenná webová stránka věnovaná jedinečnému architektovi Josefu Gočárovi si bude letos připomínat 140. narozeniny této mimořádné osobnosti, jejíž unikátní stavby dodnes zdobí také řadu míst v jeho rodných východních Čechách.

V Hradci Králové si ke kulatému výročí připravili spoustu zajímavých akcí, projektů a aktivit. Nový prohlídkový okruh představí Bílá věž. Turistické informační cent-

rum k této příležitosti pozve na komentované prohlídky s Josefem Gočárem.

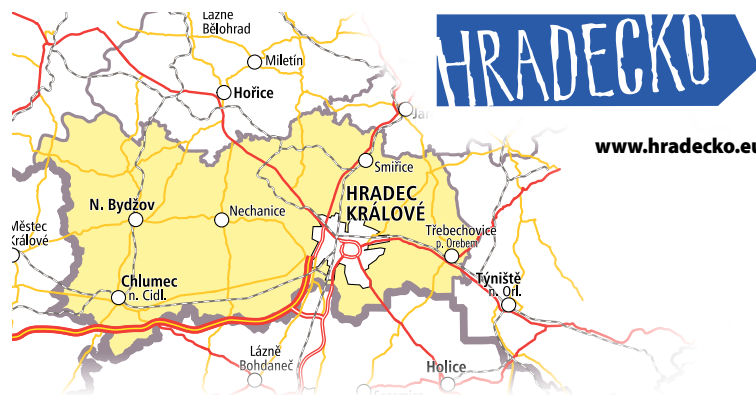
S místní základní školou, která hrdě nese jeho jméno, se můžete vydat na společnou cestu za poznáním Gočárova díla. Co na vás čeká? Spousty zajímavých zážitků formou fotografování, exkurzí, projektových dnů či soutěží. Mimořádný typ architekta, urbanisty, návrháře nábytku i velkorysého, laskavého učitele připomene též

Knihovna města Hradec Králové. V pondělí 1. června se pak fenoménu Gočár bude věnovat rovněž setkání umělců a jejich pedagogů s veřejností na královéhradeckém Nábřeží umělců. Více informací k setkání umělců můžete též sledovat na facebooku v události „Město snů“.

www.fenomenogocar.cz

www.ic-hk.cz

www.bilavez.cz



V Chlumci se můžete stát četníky

Staňte se alespoň na chvíli četníky! Zavítejte do Chlumce nad Cidlinou. Právě tady je totiž od června roku 2018 otevřeno unikátní muzeum.

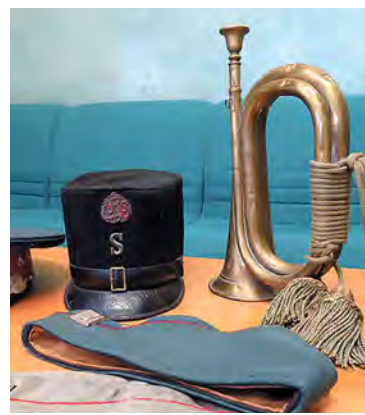
Čeká tu na vás klasická expozice s vitrinami a dobovými stejnokroji, ale i dobově zařízená četnická kancelář a četnická kasárna z konce 30. let 20. století.

Budete si zde moct sednout za stůl velitele, vyzkoušet si, jak byla tvrdá četnická postel v kasárnách anebo otestovat četnickou přílbu či potěžkat karabinu. A klidně se zde můžete vyfotit v četnické uniformě.



Otevřeno je od června do konce srpna každou sobotu od 10 do 17 hodin. Mimo sezonu pak po předchozí domluvě prakticky kdykoliv. Na prohlídku četnické stanice si lze s sebou vzít i psa.

www.cetnici.cz



Pokochejte se betlémy i mimo vánoční čas!

Zavítejte do Třebechovického muzea betlémů. Kromě klasických pokladů, které tu můžete obvykle spatřit, je zde až do 8. listopadu k vidění výstava odhalující bohatou betlémskou historii Králicka. Ta sahá až do 80. let 18. století. Víte, že byla úzce spjata s poutním místem Hory Matky Boží?

Výrobou figurek do typických králických betlémů se zabývaly celé rodiny. Dokonce to byl jejich zdroj obživy v zimních měsících.

Králické betlémy a jednotlivé figurky se prodávaly na trzích na celém našem území a také se vyvážely do zahraničí. Ovlivnily tak nejen řezbáře z blízkého

okolí, ale v celé Evropě. A kdy zažily největší rozkvět? Především v 19. století a v první polovině 20. století.

Po druhé světové válce a politických změnách následujících let však začala tato tradice upadat a až na výjimky několika řezbářů už dál nebyla předávána z generace na generaci...

Mezi čestné výjimky patří Josef Komárek z Hradce Králové, který pracuje stejnou technikou. I proto je Nositelem tradice lidových řemesel v oboru řezbářství se specializací na řezbu králických figurek a betlémů.

www.betlem.cz



CO NOVÉHO SLIBUJÍ OBLÍBENÉ PROHLÍDKY HRADCE KRÁLOVÉ?

V letošním roce se můžete těšit hned na několik novinek. Jednou z nich je i nový okruh moderním městem s architektem Josefem Gočárem, který v tomto roce slaví 140. narozeniny. Na tuto trasu se vypravte 28. června, 19. a 26. července, 16. a 30. srpna i 20. září vždy od 16 hodin. Nebo vás láká spíš nově pojaté pohádkové putování? To si se svými rato-

lestmi dopřejte 28. června, 19. července, 16. srpna nebo 20. září vždy od 10 hodin.

A co takhle noční prohlídky s překvapením? Chcete odhalit netradiční tajemství? Šanci budete mít 27. června od 20 hodin, 25. července a 22. srpna od 21 hodin nebo 19. září od 20 hodin.

www.hkpint.cz



K ČEMU SLOUŽILY MLÁTIČKY ČI ŽENTOUR? POZNÁTE VE SKANZENU

Jak se dřív pralo, zpracovávalo mléko, len? K čemu sloužily mlátičky, šrotovnice, sečky nebo třeba žentour? To poznáte v Podorlickém skanzenu Krňovice nedaleko Třebechovic pod Orebem. Jediné muzeum v Královéhradeckém kra-

ji, které se zaměřuje na lidovou architekturu, dobové vybavení a techniku, se může pochlubit i různými restaurovanými povozy, jako jsou třeba bryčky, žebříňáky nebo formanský vůz. A dokonce je tu možné se přímo ubytovat.

Pokud hledáte netradiční odpočinek v klidném prostředí na hranici přírodního parku, prakticky na samotě, neváhejte! Podorlický skanzen Krňovice je skvělou volbou.

www.krnovice.cz



Uprostřed Koruny české. V Muzeu východních Čech

Uprostřed Koruny české. To je název unikátní výstavy, která je až do 28. června k vidění v nově zrekonstruované budově královéhradeckého Muzea východních Čech. Čím je výjimečná? Poprvé v novodobé historii představuje ucelený pohled na bohatství regionu východních Čech v období od

13. do 16. století! Navíc je prezentován v širokých kulturně historických souvislostech střední Evropy.

Co všechno na výstavě gotického a raně renesančního umění z let 1250 až 1550 uvidíte? Přes 400 vzácných předmětů! Jde o sochy, deskové obrazy, celé středověké

oltáře, ale také o knižní malbu, archiválie, archeologické památky či doklady mapující každodennost tehdejšího života. Muzeum východních Čech připravilo také online výstavu, které můžete sledovat na jeho webu.

www.muzeumhk.cz



PRODLOUŽENÉ VÍKENDY V JIČÍNĚ? KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY A MNOHEM VÍC!

Projekt Prodloužených víkendů již mnoho let neodmyslitelně patří k letní sezóně v Jičíně. Od poloviny června do září je každý týden od pátku do pondělí připraven pestrý program nejen pro návštěvníky města, ale i pro místní.

Na co se můžete těšit? Na kulturní zážitky, ponaučení i relaxaci na různých zajímavých místech Jičína a jeho okolí.

Bližší poznat osud loupežníka Rumcajse či nahlédnout do doby Albrechta z Vald-

štejna můžete při komentovaných prohlídkách, které každé pondělí a pátek zajišťuje Městské informační centrum.

Během komentované prohlídky se zábavnou formou dozvíte zajímavé informace o fenoménu pohádkového města, jeho historii nebo třeba o impozantní přírodě Českého ráje. Uvidíte nejznámější památky města – Valdickou bránu, jičínské kostely, synagogu a bývalou židovskou školu nebo také prvorepublikové stavby – Biograf Čes-

ký ráj a Masarykovu obchodní akademii. Poodhalíte i tajemství pohádkového draka, kterého spatříte na vlastní oči. A čeká vás toho mnohem víc!

Komentované prohlídky jsou připraveny i pro ty nejmenší návštěvníky města. Jak jinak než se samotným Rumcajsem a jeho ženou Mankou! Jedná se o Cipiskovu stezku, kterou si můžete projít celoročně, ale v letních měsících vás tu provedou přímo slavné postavičky. Komentované prohlídky si můžete užít v červenci a srpnu každý pátek odpoledne.

V informačním centru, které sídlí přímo na Valdštejnově náměstí, dostanete brožurku s mapkou a všechny potřebné informace. Potom vám stačí už jen tužka a dobrá nálada! Podle brožurky zjistíte, kudy příjemná, zhruba dvoukilometrová procházka vede, případně stačí sledovat tabule s podobiznou Cipíška. Na každém zastavení splníte jeden pohádkový úkol a pokud je zdoláte všechny (nebo se o to alespoň pokusíte), dostanete v informačním centru zaslouženou odměnu.

A nakonec dobrá zpráva pro ty nejmenší a jejich rodiče – celá trasa Cipiskovy stezky vede nenáročným terénem, takže ji zvládnete i s kočárkem! Šťastnou cestu...

Více informací najdete na www.jicin.cz nebo na Facebooku Městského informačního centra.



Vypravte se na výlet s mapou česko-polského příhraničí!

Vypravte se na výlet do česko-polského příhraničí! A nezapomeňte si s sebou vzít mapu, kterou vydal Královéhradecký kraj.

Co vám nabídne? Známe i méně známé turistické zajímavosti Kladského pomezí, Broumovska, Orlických hor, Podorlicka a polského příhraničí. Kde je mapa v měřítku 1:100 000 k dostání? V česko-polském jazykovém provedení ji získáte v informačních centrech daných oblastí.



S HEJTMANEM NA KOLE DO OBLAK

Ačkoliv tato projížďka rozhodně nepatří mezi ty jednodušší, výšlap ke Stezce v oblacích vás odmění neopakovatelnými výhledy a zážitky. Na druhém konci náročnosti, a tedy ideální pro rodiny s dětmi, pak stojí projížďka v okolí Pardubic podél Labe, a to například do Kunětic nebo s výšlapem k dominantě regionu, Kunětické hoře, která nabídne krásný pohled na naše krajské město.



NECHTE SE VYTÁHNOUT NA VRCHOL

Počasí láká do přírody a každý jistě ocení „panoramata“ Králického Sněžníku a okolí. Dobrý stav kola je samozřejmostí. Především brzd.

Ale jak odhadnout svou kondici? Zkuste si pro začátek ušetřit stoupání, kterých je tu požehnaně.

Na hřebeny vás vyveze lanová dráha na Dolní Moravě i v Červené Vodě. Najděte si jejich provozní dobu na internetu a vychutnejte si pestrou škálu cyklo-

trasy v chládku lesů přírodních parků.

Velice zajímavá je například trasa z Mlýnického Dvora/Bukové hory po hřebenu kolem Kramářovy chaty, Dělostřelecké tvrze Bouda a radioaktivních pramenů na vlakovou zastávku Těcho-
vín a vlakem zpět..

www.skibukovka.cz

www.dolnimorava.cz



ŽULOVÁ STEZKA HORKAMI: Po stopách kamenické historie



Žulová stezka
Horkami

Žulová stezka Horkami nabízí relaxaci, zábavu i poznání. Je dlouhá 4,5 kilometru a zavede vás do někdejší kamenicky hodně činné oblasti s nespočtem historických lomů a dalších pozůstatků po dobývání, transportu a úpravě kamene.

Naučný okruh vám zábavnou a občas také naučnou formou představí, co že je to vlastně za kámen, jak se dá štípat, rozbíjet, řezat a leštit. Ale třeba i transportovat.

Na své si tu přijdou milovníci staré techniky. Na tu se zde dá dokonce sáhnout.

Pomocí chytrých telefonů si pak můžete stáhnout videa a aplikaci s rozšířenou realitou, která vás přenesení do dob, kdy celá oblast Horek aktivně žila kamenictvím.

www.geoparkzh.cz



Pátrací hra Skryté příběhy nově na Broumovsku



Společnost pro destinační management Broumovska pro vás připravila velkolepou novinku. Jde o jedinečnou pátrací hru pod názvem Skryté příběhy. Co na vás čeká? Nejedno překvapení a spousta zábavy! Od jara 2020 máte možnost si ji nově zahrát i na čtyřech místech regionu Broumovsko.

Stroj času vás přenesení do čtyř různých období naší historie. Ke hře potřebujete jen pohodlné boty a chytrý telefon. Stáhněte si mobilní aplikaci, ta se stane vaším virtuálním průvodcem po herní trase. Vy s dětmi či přáteli pak pracujete na tom, abyste poznamenali běh dějin.

Ve Skrytých příbězích Broumovska poznáte historické postavy věhlasných barokních stavitelů Kryštofa Dientzenhofera a jeho syna Killiána Ignáce, hrdinu selského po-

vstání a rodáka z Machovské Lhoty Karla Dostála, komediální příběh mladého geologa nebo tajemnou story o nálezu vzácné kopie Turinského plátna v broumovském klášteře. Mimochodem, jediné svého druhu severně od Alp...

Trasy vás dovedou na atraktivní místa regionu Broumovsko, které ale zároveň poskytují klid a možnost aktivního odpočinku.

Vydejte se Kovářovou roklí na Hvězdě, z Police na stolovou horu Ostaš do skalního labyrintu, centrem města Broumova i do di-

voké přírody na Šonovskou sopku! Hru pod názvem Skryté příběhy si stáhněte zdarma na Google Play či App Store, klidně už z pohodlí domova. Nebojte, data potřebovat nebudete. Aplikace vám bude ukazovat trasu a na jednotlivých zastaveních vám zprostředkuje části příběhu. Na konci trasy máte jedinečnou možnost vyfotit se s postavou, která vás provázela a uchovat si originální památku na skvělý zážitkový výlet inspirovaný naší minulostí.

www.skrytepribehy.cz



PO STOPÁCH RODINY ČAPKOVÝCH DO ŽERNOVA

Nedaleko České Skalice a Ratibořic leží obec Žernov. Ačkoliv si tento kout spojujeme především s Boženou Němcovou, jednalo se o důležité místo také pro rodinu Čapkových.

Žernov je totiž rodným místem tatínka sourozenců Čapkových Antonína. Helena, Josef i Karel sem jezdili za babičkou a dědečkem. Ten často vzpomínal na bláznivou Viktorku, kterou známe z Babičky od Boženy Němcové.

Víte, že v obci se nachází rozhledna, jež je součástí naučné stezky Jakuba Míly? Z ní se vám naskytne úžasný pohled na celé Kladské pomezí.

Rozhledna v době dětství sourozenců Čapkových na místě nestála, ale také oni měli mnoho míst k procházkám. Vydát se mohli třeba na Rýzmburk, k němuž vede modrá turistická značka.

Na zalesněném ostrohu si můžete prohlédnout zbytky hradu pravděpodobně z počátku 14. století se zachovanou branou a historickým sklepem. Na konci 17. století byl kámen z hradu použit jako stavební materiál pro ratibořický zámek. V roce 1798 zde přibyl altán, z něhož je krásný pohled na Babiččino údolí.

Pokud se ještě nechtěli vracet domů, mohli Karel, Josef a Helena pokračovat až k Červenému mostu do Ratibořic.

Žernov nebyl jediným místem spojeným s dětstvím sourozenců Čapkových. Prázdniny trávili u prarodičů v Hronově, žili v Malých Svatoňovicích a Úpici a na studia se rozjeli do Žalčic, Vrchlabí a Hradce Králové. Co na těchto místech zažili, se dozvíte v tištěné mapě Čapek, která je dostupná v informačních centrech a na webu www.karelcapek.cz.



PO STOPÁCH KARLA JAROMÍRA ERBENA A SLADKÝCH MODLITBIČEK

Premýšlíte, kam na výlet? Do Miletína na Hořicku se vydejte autem, pěšky i na kole. A pokud hledáte aktivní dovolenou, Miletín a jeho okolí je to právě pro vás!

V domku zdejšího rodáka, spisovatele Karla Jaromíra Erbena, od jehož úmrtí letos uplyne 150 let, najdete několik vydání básnické sbírky Kytice



i knihy pohádek a lidových písní. Závěte též do klášterních sklepů, vybudovaných v letech 1241–1243 Řádem německých rytířů.

Od nich už to máte jen kousek do miletínského zámku. Během slavností je v něm otevřeno jediné české muzeum amatérského divadla s unikátní sbírkou divadelních opon a rozličných divadelních rekvizit.

Poté se vydejte na 5 kilometrů dlouhou příjemnou procházku naučnou stezkou Karla Jaromíra Erbena. Na 10 zastaveních se věnuje jeho životu a dílu. Potkáte se tu se sochou Polednice i Krále na koni a zavítáte do Svatojanských lázní s kapličkou svatého Jana Nepomuckého z roku 1750.

Nezapomeňte ochutnat místní delikatesu. O co jde? O Miletínské modlitbičky, sladké pokušení s 200letou historií.

www.miletin.cz

Nové traily, adrenalin i relaxace v Orlických horách a Podorlicku – vše pro celou rodinu na jednom místě

Společně prožité aktivní chvíle s notnou dávkou relaxace a odpočinku? U nás v regionu najdete vše výše zmíněné a můžeme vám garantovat, že si odsud odnesete spoustu zážitků, emocí a vzpomínek nejen na adrenalin, ale také příjemné a klidné chvíle strávené s rodinou.

Pokud patříte mezi milovníky terénní cyklistiky, jistě vás potěší, že od letošního léta mají v Bike parku Peklák u České Třebové 15 nových kilometrů singletracků s různými skoky i klopenými zatáčkami. A pozor! Také 4 kilometry zrekonstruovaných sjezdových tratí! Na své si tu přijdou

děti, ale též rekreační či zkušení bikeri. Traily pro začátečníky i ostřílené bikery najdete rovněž v říčkovském Bikeparku s půjčovnou a veškerého potřebného vybavení.

Cyklojeszdy, a také 1,5 kilometru dlouhý baby okruh pro ty nejmenší, na vás čekají na svazích Bukové hory. Nejen vaše ratolesti si zde užijí spousty zábavy na svých malých kolech či odstrkovadlech. Komu kolo nestačí, může se také spustit z vrcholku sjezdovek na horských kárách. Tuto možnost nabízejí areály na Pekláku, v Deštném, Říčkách, Bukovce i Českých Petrovích. Tam se osvěžíte i vodním dělem či zaskáčete na trampolíně.

V Adventure parku Deštné vyzkoušejte lanový park, pumptrack dráhu, víceuúčelové hřiště nebo si zahrajte adventure golf.

Po aktivně stráveném dni je důležitá relaxace a odpočinek. Chvilku klidu strávíte ve Skirestech a Skibarech s letním provozem. Některé z nich nabízejí také piknikové koše, domácí limonády, grilované ryby a další dobroty. Stejně jako lehátka na prosluněných svazích, kde si skvěle dobijete baterky.

www.mojeorlickehory.cz

Máte rádi adrenalin? Tak zpátky na stromy!

Vydejte se třeba do královéhradeckého lanového parku v kempu Stříbrný rybník. Co tady na malé i velké Tarzany čeká? Dětský i vysoký lanový okruh a různé herní i zábavné aktivity.

Jste z toho Na Věti? Zamiřte do stejnojmenného parku, který leží u zastávky autobusu Zdená bouda. Tady je v korunách stromů zavěšena unikátní soustava tří síťových hřišť propojených visutými lávkami. Tato atrakce je prý natolik bezpečná, že není potřeba ani žádné osobní lanové jištění.

Chcete-li otestovat ninja žebřík, bradla, náskočné plošiny nebo třeba šikmý sed-leh, využijte lesní tělocvičnu naproti cyklostavce U Pytláka u Svinar.

Případně se zastavte na Rytířském hradě. Obdivovat zde budete nejenom rytíře, princezny, čarodějnice a jiné pohádkové postavy. Nedaleko rybníků Kříž a Česík v okolí královéhradeckého lesního hřbitova vznikl unikátní dětský park, který umožňuje pozorovat okolní lesy z hlavní hradní věže. Nebo se zde dá dobře zabavit na opi-

čí dráze, zvířecím doskočisti, pískovišti či v bludišti s prolézačkami.

Ještě stále nemáte dost? Fajn... Ano, Fajnpark v Chlumci nad Cidlinou je přesně to, co hledáte. Čím vás uchvátí? Třeba simulací chůze po Měsíci, královstvím obřího hmyzu, dinosaurím parkem, sopečnou skluzavkou a velkou spoustou dalších atrakcí a modelů.

www.lanovyparkhradec.cz

www.parknavetvi.cz

www.mestske-lesy.cz

www.fajnpark.cz



UŽIJTE SI ČESKOMORAVSKÉ POMEZÍ ZE SEDLA KOLA!

Chcete si ze sedla kola užít poklidnou jízdu příjemnou krajinou? Tak právě vás určité osloví dálková cyklotrasa číslo 24 vedoucí z České Třebové přes Svitavy do Stvolové na samé hranici Pardubického kraje.

Co vám nabízí? 46 kilometrů převážně zpevněných cest mimo frekventované komunikace, a to údolím řeky Svitavy. Během nich se můžete kochat historickými památkami či přírodními krásami. A pozor! Hravě ji zvládnou i rekreační cyklisté a rodiny s dětmi.

Patříte-li mezi ostřílené sportovce a jen tak nějaký kopec vás nezastaví, máme dva tipy na výlet i pro vás.

Hřebečské důlní stezky mezi Svitavami a Moravskou Třebovou leží na geologické hranici mezi Čechami a Moravou. Cyklotrasy spojené s naučnou stezkou vás zavedou k bývalým dolům, přírodním zajímavostem nebo třeba až do areálu někdejších šamotových závodů v Mladějově, kde dnes sídlí Průmyslové muzeum. Na Hřebeč se odtud můžete vydat i vláčkem po úzkokolejce.

Druhým tipem s neméně půvabnými scenériemi jsou Toulavcovy maštale, přírodní rezervace s pískovcovými skalními útvary nedaleko Proseče. Ať už vyrazíte pěšky nebo na kole, k nejzajímavějším místům vás dovede síť zdejších speciálně značených cyklotras.

K nejzajímavějším turistickým cílům Českomoravského pomezí vás o víkendech přiblíží cyklobusy. Od 30. května do 28. září pro vás bude v regionu k dispozici hned pět linek turistických autobusů uzpůsobených pro převoz kol.

www.ceskomoravskepomezí.cz



Poznejte Krkonoše na kole!

Poznejte Krkonoše na kole! Pro všechny nadšence polykající kilometry, tak i rekreační jezdce či rodiny s dětmi jsou v Krkonoších vyznačeny desítky cyklistických tras. Každá vás provede jedinečnými místy v Krkonošském národním parku a poodhalí vám krásu zdejší přírody a malebnost místní architektury.

Pokud si nejste jistí, kterou trasu vyzkoušet, pomůže vám nová brožura Krkonoše na kole aneb Tipy na výlety pro milovníky cyklistiky. Co v ní najdete? Plány na

15 cyklovýletů s popisem trasy i s QR kódy odkazujícími přímo na vyznačenou trasu na www.mapy.cz.

Podívat se můžete též na videa některých tras na YouTube kanále Krkonoše Svazek. Tato videa vznikla pro lepší představu cyklistů, kteří trasy v Krkonoších neznají. Brožuru získáte zdarma v krkonošských infocentrech nebo na webu www.krkonose.eu/cs/propagacni-materialy.

Inspiraci nabízí také krkonošské Výletáky na www.televizeseznam.cz. Jde o trasy Z Malé Úpy přes Rýchory do Mladých Buků a Na kole z Černé hory do Vrchlabí.

K výletům můžete od června do září využít také krkonošské cyklobusy. Dovedou vás do různých částí Krkonoše, odkud můžete sjízdet po značených cyklotrasách až do podhůří našich nejvyšších hor. Kde získáte jízdní řády? Zdarma v krkonošských infocentrech, na webu www.krkonose.eu/cs/cyklobusy nebo přímo na autobusových zastávkách.

A pro cyklisty, kteří neradi zdolávají kilometry do kopce, nabízí některé lanovky s letním provozem možnost se dopravit nahoru i s kolem.



MĚSTO V POHYBU? SPORTOVNÍ PARK PARDUBICE

Devět dní, sedmdesát sportovních klubů, dva běžecké závody a jeden jedinečný park Na Špici. To je další ročník Sportovního parku Pardubice. Od 8. do 16. srpna 2020 budou Pardubice opět v pohybu. Využijte skvělé příležitosti vyzkoušet si sportovní disciplíny, o nichž možná ještě ani nevíte, že existují! Celý park Na Špici zaplní stanoviště různých aktivit. Každou můžete otestovat pod dohledem zkušených profesionálů. Přijďte to zkusit, zablbnout si a rozšířit obzory!

Díky hrací kartě mohou malí i velcí sbírat záznamy o zdolání jednotlivých disciplín. Pokud jich zvládnete 12, obdržíte diplom se svým jménem a za 16 dokonce medaili!

Aktivity v parku budou přístupné od dopoledne až do podvečera a karta není časově omezená. Disciplíny lze absolvovat kdykoli v době konání Sportovního parku. Kromě celodenních programů na stanoviš-

tích se můžete zúčastnit i dvou závodů. Prvním z nich je překážkový Gladiator Race. A druhým běh plný barev, v němž jde víc o zážitek než o sportovní výkon. Nese název Barvám neutečeš. O tom, že barvám opravdu neutečete, ví z minulých ročníků i někteří fanoušci...

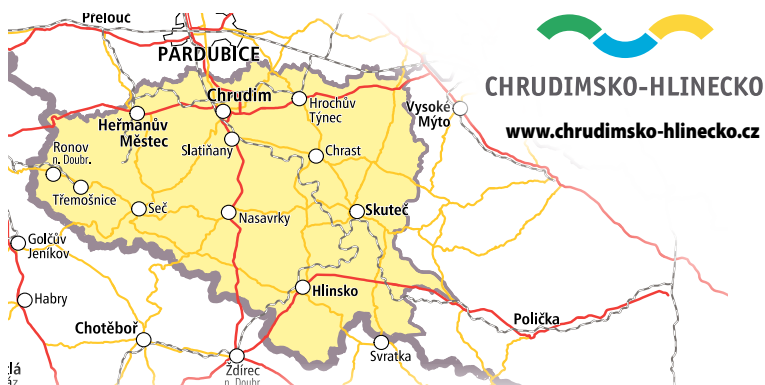
Že jsou Pardubice městem v pohybu, ukazuje též hromadná vyjížďka ulicemi na inline bruslích. Akce Pardubice na bruslích si získala takovou oblibu, že se koná několikrát ročně.

Novinkou minulého ročníku byl přednáškový stan, kde se debatovalo například o správných technikách běhu či sportovní výživě. Sportovní park také navštívil český olympijský vítěz v judu Lukáš Krpálek.

Jaká překvapení si organizátoři připravili letos? Přijďte a uvidíte!

www.sportovnipark.cz





Dny dřeva v Hlinsku provoněné levandulí

Esence nádherných vůní a báječné záby! Tak by se daly stručně popsat letošní Dny dřeva, které se v Hlinsku uskuteční od pátku 31. července do soboty 1. srpna 2020.

Víte, že i letos budou provoněné levandulí? Přenesou vás do Betléma a před Orlovnu, kde bude k vidění neobyčejně pestrý program pro všechny věkové kategorie. Nebude chybět ani stylový jarmark, uká-

ky řemesel, dřevěná střílnice, kolotoč a mnoho dalšího.

Co bude největším lákadlem akce, na níž bude vstup zcela zdarma? Vyřezávání dřevěných soch motorovou pilou! Své umění předvede 10 řezbářů věhlasných jmen, kteří jsou mistry svého oboru nejen u nás, ale v celém světě. Jejich díla pak půjdou do dražby. Výtěžek bude věnován na dobročinné účely.

www.hlinsko.cz



SLATIŇANSKÝ ZÁMEK PROŠEL ZÁSADNÍ PROMĚNOU

Slatiňanský zámek se oblékl do nového hávu. Jde o největší úpravy za posledních 120 let.

Postupná obnova památky, která ze staré gotické tvrze ze 14. století nad řekou Chrudimkou v průběhu staletí vyrostla v pohodlné knížecí sídlo jednoho z nejprestižnějších rodů staré monarchie, byla opravdu zásadní.

Věže, balkony, altány či zámecký park. To všechno se tu měnilo před očima. Při-

tom si však slatiňanský zámek stále udržuje svůj půvab a kouzlo.

A to i díky noblesně zařízeným interiérum, kde na vás čekají příběhy ze života bývalých majitelů, knížat z Auerspergu.

Uvidíte tu také pokoje společenské, soukromé i reprezentační, dětské pokoje princezny Charlotty či prince Vincenta s jejich učebnou. Nahlédnout můžete i do zámecké kuchyně či unikátní kotelny. Dostanete se i na místa, která nejsou běžně do-

stupná. Třeba na půdu, věž, do knížecí koupelny, pokoje komorníka či na balkony.

Co vás čeká v zámeckém parku a zahradě? Díky investicím v posledních letech byla kompletně obnovena cestní síť, jezírko a všechny tamní stavby. Došlo tu k výsazení nových stromů, keřů či úpravě záhonů. A stále platí, že slatiňanská zahrada a park patří mezi dendrologicky nejbohatší v celých východních Čechách... www.zamek-slatinany.cz



CO SE OSLAVUJE V ZEMI KELTŮ? SKLIZEŇ, ALE I KOVY

Každý si rád hraje, a to v každém věku a období. Zajímá vás zlato, měď a bronz? Vydejte se na Oslavu kovů, která se usku-

teční v Zemi Keltů od 4. do 6. července. Přijďte si vyrobit vlastní minci nebo šperk. Zastavte se v dílnách pravěkých mistrů



a poodhalte tajemství kovů. Poznáte, že práce kovářů, kovolitců a kovotepců může být i pěkně tvrdá...

Starodávná řemesla si u Keltů vyzkoušíte od 28. do 30. července. A o den později, 31. července, tu vypukne oblíbený festival keltské kultury Lughnasad. Pestrý program bude opět spojit hudbu, festival, zábavu a poznávání života našich předků. Půjde o oslavu léta a sklizně, takovou, jaká byla za Keltů zvykem. Těšte se na dobrou muziku, tanec, jídlo a pití!

www.zemekeltu.cz



ZAVZPOMÍNEJTE V REGIONÁLNÍM MUZEU V CHRUDIMI

Chcete zjistit, jak se v Chrudimi dříve sportovalo? Pak zavítejte do Regionálního muzea v Chrudimi na výstavu Ve zdravém těle zdravý duch, která zde bude až do 30. srpna 2020 a přenesete vás do 60. let 19. století, kdy vznikl Sokol, představí první cyklisty na vysokých kolech, připomeneme počátky tenisu, fotbalu, atletiky a dalších sportů.

Od 25. června do 30. srpna můžete v muzeu spatřit výstavu S čím si hrály chrudimské děti. Ukáže vám hračky, které pocházejí ze zdejších domácností nebo byly v Chrudimi přímo vyrobené. K návštěvě lákají i stálé expozice lidového nábytku, plakátů Alfonse Muchy či Mozaika z dějin regionu. Ta vás seznámí s historií města a okolí neobvyklým a zajímavým způsobem. www.muzeumcr.cz

OBJEVTE KRÁSY NÁDHERNÉHO KOUTU ŽELEZNÝCH HOR



Zavítejte do Třemošnice, města, které je rájem pro pěší turistiku i cykloturistiku.

Nenechte si ujít trasu, která je dlouhá 6,5 kilometru a odhalí vám mnoho místních krás.

Vaše putování začnete na náměstí. Zde nechte auto a vydejte se po zelené turistické značce k muzeu vápenictví – Berlově vápence. Od ní pokračujte přes Závratec do Lovětinské rokle. Uvidíte malebné údolí vyhloubené Lovětinským potokem pod zříceninou hradu Lichnice. Na konci rokle už se před vámi objeví silueta současné podoby hradu, ale určitě si ještě udělejte malou odbočku na Dívčí kámen. Jde o místo opředené pověstmi o kruté panně Miladě.

Víte, že hrad Lichnice byl ve své době jedním z největších hradů na východě Čech? Nyní už si lze jen představovat jeho mohutné zdi, nádvoří a všechny vstupní brány. O to víc se pokocháte výhledem do kraje, a to nejen z hradeb, ale i z nově postavené rozhledny. Cestu z hradu vám ještě zpestří Žižkův dub. Připomínka největší slávy Lichnice prý pamatuje 800 let!

Pak už to je z kopce kousek zpět na náměstí v Třemošnici. Tam navštívte informační centrum, městskou galerii nebo výbornou cukrárnu.

A pokud do Třemošnice přijedete na kolech, můžete si vybrat jednu z osmi tras, která přes ni vede.

VÝRAZNÉ ŽIDOVSKÉ STOPY V LUŽI

Představte si, že židovské osídlení je v Luži doloženo už od 2. poloviny 16. století! Většina domů tehdejšího ghettá, které se prý uzavíralo na noc řetězy, tu stojí po přestavbě dodnes. A to včetně toho, který dříve sloužil jako židovská rituální lázeň zvaná mikve.

V centru ghettá, asi 100 metrů jihozápadně od náměstí, se nacházela synagoga. Ta sloužila do roku 1940. Co z ní bylo potom? Nejprve sklad a pak sušárna surových kůží.

Naštěstí se ale nijak výrazně nepoškodilo celé vnitřní dřevěné zařízení synagogy včetně středové zděné bimy. Toto vyvýšené místo, z něhož se předčítala Tóra, patří dokonce mezi jedno z nejzachovalejších svého druhu u nás!

Za pozornost stojí rovněž židovský hřbitov. Kdy byl v Luži založen? Údajně v polovině 17. století. V jeho blízkosti se prý původně nacházelo popraviště.

V roce 1785 měl hřbitov rozlohu asi 1630 metrů čtverečních. Pohřbívalo se zde až do 2. světové války.

Tipnete si, jaké jsou nejstarší dochované náhrobky? Ty ze 17. století. Mezi obzvláště cenné patří také ty barokní a klasicistní včetně východočeských asymetrických stél, takzvaných beraních rohů.

Dobrá zpráva na závěr: židovský hřbitov je nyní volně přístupný.

www.luze.cz/mesto-luze/synagoga-a-zidovsky-hrbityov/



S hlavou v oblacích – na rozhlednách

Díváte se rádi na svět z ptačí perspektivy? Pak je region podél hranice mezi Čechami a Moravou tou pravou destinací pro váš výlet nebo dovolenou.

V Českomoravském pomezí najdete hned sedm rozhleden a nechybí ani úžasné výhledy z věží mnoha kostelů, městských opevnění a dalších památek.

Zvlněná krajina nabízí i řadu možností pro milovníky přírodních vyhlídek. Pro vaše putování za 22 rozhlednami a vyhlídkovými místy regionu slouží několik praktických pomocníků.

Českomoravským pomezím vás provede nová turistická mapa, ve které najdete také několik doporučených tras pro

pěší a cyklistické výlety za úchvatnými výhledy.

Brožura S hlavou v oblacích pak všechny rozhledny a vyhlídky blíže představí a doplní informace o dalších zážitcích, které region na pomezí Čech a Moravy nabízí.

Na toulky za historií vás zve trojlístek zámků v Litomyšli, Moravské Třebové a Nových Hradech, legendami opředený hrad Svojanov nebo starobylá centra Poličky, Svitavy a Vysokého Mýta.

Hustá síť turistických a cyklistických tras vás provede mezi skalními útvary Toulcových maštálí, oblastí bývalých dolů na Hřebečském hřbetu i kopcovitou krajinou Žďárských vrchů.



Pokud dáváte přednost počítači nebo mobilu, určitě oceníte nový web věnovaný právě místům s nejlepšími výhledy v Českomoravském pomezí.

Najdete na něm mimo jiné i informace o speciální soutěži, v níž můžete vyhrát skvělé ceny. Patří k nim víkendové pobyty, chytré hodinky nebo třeba vstupenky do památek a dalších atrakcí. A to už přece stojí za to!

Tak neváhejte a vydejte se vzhůru do oblak!

www.ceskomoravskempomezí.cz



Českomoravské pomezí

www.ceskomoravskempomezí.cz

PŘIJEĎTE DO SVITAV ZA DOBRODRUŽSTVÍM!

Svitavy, jedno z nejstarších českých měst, nabízí to pravé dobrodružství pro celou rodinu. Nechte se okouzlit bohatou historií místních památek a zajímavými životy slavných rodáků.

Městský památkový okruh skýtá více než třicet starobylých staveb a nevšedních míst i historické jádro s náměstím, které se pyšní druhým nejdelším podloubím v České republice. Milovníci architektury by neměli opomenout skvosty měšťanské architektury nebo honosné vily průmyslníků. Trasa městského památkového okruhu vede po místech, na nichž se odehrával příběh starý více než sedm a půl století. Příběh má celkem 34 zastavení, každá z památek má informační tabulku s kódem pro tablety a chytré telefony.

Prahnete po přírodě? Navštivte některé z unikátních přírodních areálů s lesy, rybníky a řekami, které uspokojí i vyznavače aktivního trávení volného času. Například oblíbený rybník Rosnička je výchozím místem k řadě pohybových a naučných aktivit v blízkém lesním komplexu. Na březích najdete dětská hřiště, o kousek dál venkovní posilovnu, rovně

něž fitness stezku s deseti stanovišti a jednoduchými cvičebními prvky. Hustá síť cyklostezek, která obklopuje město ze všech stran, vás zavede nejrůznějšími směry.

A nechybějí zajímavosti, například Památník včelích matek neboli místo původní oploďovací stanice včelích matek z počátku 20. století. Kamenný památník zde byl vztyčen roku 1932. Rovněž zatopený vytěžený prostor písníku je častým cílem turistů, ti obdivují několik druhů živočichů, stromů i rostlin. Lávky přes ostrůvek ocení především děti.

www.svitavy.cz



LITOMYŠL PLNÁ VÝROČÍ HVĚZD

Litomyšl od nepaměti přitahovala zajímavé osobnosti. Víte, že magický rok 2020 je plný výročí hvězd, jež jsou s tímto městem spjaté?

Uplýnulo 200 let od narození spisovatelky Boženy Němcové, 235 let by oslavila nejslavnější kuchařka Magdalena Dobromila Rettigová a 100 let Stanislav Podhráský, který se významně zasloužil o záchranu sgrafit na litomyšlském zámku. Rene-

sanční stavba zapsaná na seznam UNESCO je dnes největším klenotem města.

Připomeneme si i 300 let od úmrtí G. B. Alliprandiho, který je podepsaný pod architekturou největšího litomyšlského chrámu Nalezení svatého Kříže. 90 let letos uplyne také od úmrtí Aloise Jiráska. Ten působil jako učitel na zdejší gymnázii.

Přijďte si prohlédnout i umění ve veřejném prostoru. Řada soch, pomníků či



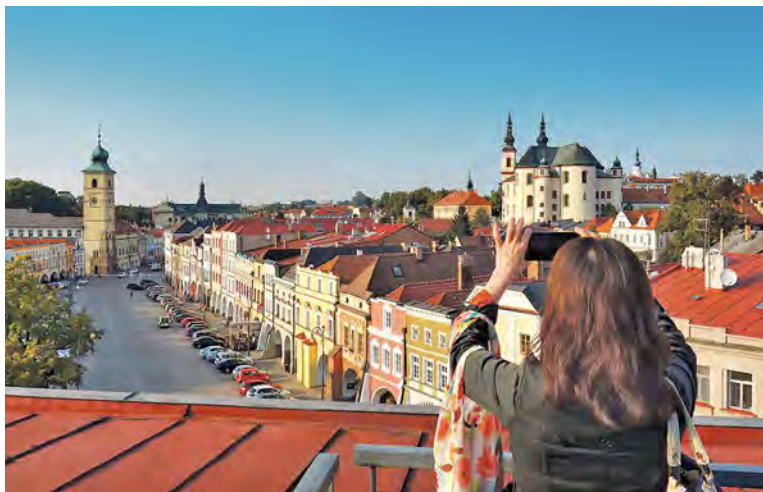
pamětních desek vám bude vyprávět spoustu zajímavých příběhů a připomenie mnoho významných událostí.

Věděli jste, že víkend v Litomyšli začíná již ve čtvrtek? Každý první čtvrtek v měsíci má totiž většina muzeí a galerií otevřeno zdarma! No, řekněte, nevyplatí se přijet do Litomyšle na víkend o pár dní dříve? A až vás putování po krásách Litomyšle unaví, nezapomeňte se zastavit v některé z mnoha restaurací, hospůdek či barů. Připravena je pro vás celoroční soutěž Lázeňské prameny. Ochutnáte-li některé z 30 gurmánských lázeňských pramenů, můžete, při troše štěstí, vyhrát i víkendové pobyty a řadu dalších cen.

Přejeme vám dobrou zábavu a ať se vám v Litomyšli líbí!

Užijte si Litomyšl! To je i název bonusové knížky, která nabízí přes 50 lákavých slev, bonusů a výhod využitelných po celé Litomyšli. Čerpat je lze po celou turistickou sezonu až do konce roku 2020. Knižku dostanete v infocentru na náměstí a u zámku.

www.litomysl.cz



Novinky i stálíce moravskotřebovského léta

Slamák nesmí chybět v žádném parném létě. A nebude chybět ani v Moravské Třebové. Jak je to možné? Slamák je totiž název nového festivalu, který si historické centrum užije poslední srpnovou sobotu a poskytá se tak o obnovu tradičních dožinkových slavností.

Co tu na vás čeká? Kromě tradic v podobě svěcení dožinkového věnce, slavnostního průvodu a připomínky původních řemesel také zábavné odpoledne plné workshopů zakončené večerní hudební tečkou na náměstí T. G. Masaryka.

I v dalších dnech je ale v Moravské Třebové rozhodně o co stát. Milovníci památek jistě ocení návštěvu zdejšího renesančního zámku, v jehož expozicích se seznámí s historickými poklady města i tajemstvím alchymistické laboratoře a středověké mučírny.

Během vybraných prázdninových dnů navíc atmosféru dob dávno minulých probudí oživené prohlídky zámku. Na cestu kolem světa, kterou hrají zvládnete za jedno odpoledne, se vydejte do městského muzea. Zde si kromě vzácných artefaktů z Ja-

ponska, Tibetu, Barmy nebo Indie prohlédnete i pravou mumii Egyptanky Hereret.

Za trochou aktivního odpočinku se vypravte na fit stezku na Křížovém vrchu s běžeckými okruhy i množstvím cvičebních prvků. Nebo na Knižecí louku, která se nachází nedaleko centra. Tam můžete

vyrazit na kolo, brusle nebo jen na odpočinkový piknik.

A pokud letošní léto přinese nástup tropických teplot, určitě oceníte možnost zchladit se v moravskotřebovském aquaparku s množstvím vodních atrakcí.

www.moravskatrebova.cz



ZÁBAVA, VÝLETY I OSLAVY 100 LET CÍRKVE HUSITSKÉ VE VYSOKÉM MÝTĚ

Vysoké Mýto v létě ožívá řadou zajímavých akcí. K nim patří tradiční akce na náměstí Přemysla Otakara II. nebo v Amfiteátru M-klubu.

Letos si bude město připomínat i jedno výročí – 100 let od založení Církve československé husitské. Kromě cyklu varhanních koncertů vás čeká také interaktivní putovní výstava Víra, naděje, láska, s vernisáží 10. září. Výstava připomene počátek, vývoj a současnost husitské církve.



Historii města i působení církve husitské poodhalí též procházka po prstenci vysokomýtských parků. Víte, že se v Masarykových sadech nachází moderní chrámová stavba Husova sboru z roku 1937, jejíž interiéry zdobí plastiky Františka Bílka? K návštěvě zvou i Jungmannovy sady, chrám svatého Vavřína a Havlíkovy sady, stejně jako dřevěný podkarpatský kostelík s neotřelou architekturou i bohatým interiérem v nedalekém Dobříkově.

Do okolí města můžete vyrazit po naučných stezkách. Vypravte se na tu směrem na Vinice či do Kniřova, kde pobýval Karel Havlíček Borovský. Ta k baroknímu areálu Vraclav vás zavede do minulosti Vysokého Mýta. Věděli jste, že v 18. století byly ve Vraclavi nad pramenem léčivé vody vybudovány lázně a postaven barokní kostel svatého Mikuláše?

Vysoké Mýto a okolí se dá dobře poznat také ze sedla kola. Zajedte třeba přímo na Vinice, do areálu s trailovými tratěmi a pump-trackovou dráhou. Uvidíte na vlastní oči, že místní lesní sportovně-relaxační areál se rozrostl i o dvě venkovní tělocvičny.

Nebo se na cyklovýlet vydejte na zámek do Nových Hradů, který je jednou z mála rokokových památek na našem území a přezdívá se mu také „české Versailles“.

www.vysoke-myto.cz

RANČ BĚLEČKO: POZNEJTE PRÁCI FARMÁŘE

Pokud plánujete výlet na Ranč Bělečko u Býště, doporučujeme sednout na kolo v Hradci Králové a přijet Hradeckými městskými lesy. Na ranči jsou k dispozici stojany, kam kola v klidu odložíte.

K ranči patří také restaurace s terasou, kde hravě načerpáte síly k dalším dobrodružstvím. Pokud by náhodou počasí nepřálo, uvnitř děti najdou hrací koutek a vy si vychutnáte kávu. Nově jsou k dispozici knihy, časopisy a společenské hry pro zpestření posezení. Na ranči bydlí mnoho domácích zvířat. Jaká? Například kozy,

krávy, prasata, slepice. Můžete tu nahlédnout do stáji a chlívků nebo se projít k výběhům. Koně žijí na pastvině celoročně, taktéž kozy a krávy se většinu dne pasou ve výběžích.

Zvířátka se zde dají neomezeně hladit, ovšem přinesené pamlsky raději předejte pečovatelům. Ti vědí, co je pro zvířata vhodné a v jakém množství. Anebo kupte vhodné pamlsky přímo v restauraci.

Pro děti je jistě lákavá možnost svezení na poníkovi. Ani dospělí neostrouhají, pokud se chtějí svést na koni. Máte-li takové

choutky, milí dospěláci, včas si projížďku na koni telefonicky rezervujte.

Chcete poznat práci farmáře na vlastní kůži? Můžete! Denně od 16.30 hodin se zapojte do zážitkového programu, díky němuž se podíváte do zdejší mlékárny, pomůžete připravit box pro krávy, zaženete je z pastvy domů, zkusíte si podojit kozu a ochutnáte čerstvé mléko.

Výrobky z mléka, čerstvé mléko a vajíčka na ranči i prodávají. Tamní dobroty se zasloužené pyšný označením BIO.

www.ranc-belecko.cz



DO MUZEA LOUTEK SE VRACÍ OBLÍBENÉ LUMINO

Do Muzea loutkářských kultur v Chrudimi se vrací oblíbené luminiscenční divadlo. Proč? S luminofory je totiž velká legrace!

Speciální barvy, které je obsahují, umožňují loutkám v místnosti s ultrafialovým světlem nádherně zářit. A ve světélkující loutce se můžete proměnit i vy! Výstava luminiscenčního divadla je zároveň symbolickou

poutou průkopníkovi tohoto typu divadla, českému režisérovi a výtvarníkovi Františku Tvrdkovi. Od jeho narození letos uplynulo rovných 100 let.

Nechte se fascinovat barvami, které odhalí jen tma! Příležitost máte v Muzeu loutkářských kultur až do 9. ledna 2022.

www.puppets.cz

LETNÍ PRÁZDNINY S TOULAVÝM BAŤOHEM V Kladském pomezí

Děti milují dobrodružství, ale někdy je těžké motivovat je, aby za ním vyrazily na neznámé místo. Proto si rodiče pochvalují prázdninovou hru Toulavý baťoh. Přináší inspiraci, kam vyrazit s potomky. Kromě zážitků je odměn i praktickým dárkem.

Stačí si jen vyzvednout mapu v některém z informačních center Kladského pomezí a posbírat do ní alespoň pět razítek na vyznačených místech. Na pá-

tém místě obdrží malí cestovatelé svoji odměnu. Ale to není vše! Můžou se i se svými rodiči zařadit do velkého slosování o zajímavé ceny.

Jaká je ta hlavní? Týdenní pobyt pro čtyřčlennou rodinu v hodnotě 11 tisíc korun, a to včetně zapůjčení koloběžek! Dalšími možnými výhrami jsou víkendové pobyty ve wellness hotelu, farmě s domácími i exotickými zvířaty, zážitkový den v Adršpachu a rodinné vstupenky do podzemního města i pevnosti! Co stačí k účasti v soutěži? Do formuláře v některém z informačních center uvést jméno a e-mail.

Díky Toulavému baťohu se seznámíte s místy, která budou bavit celou rodinu a o nichž jste možná ani dosud neslyšeli. Můžete se tak vydat po stopách loupežníka Lotranda, navštívit Český betlém, zjistit, jak se vyrábí pivo i limonáda nebo se přesvědčit o tom, že hned dva zámky v Kladském pomezí stráží medvědi.

www.toulavybatoh.cz



Vydejte se s dětmi na naučné stezky v Krkonoších

Za poznáním, vzděláním, zábavou, hrou, přírodou, sportem i společně stráveným časem vás zvou naučné stezky v Krkonoších. Jsou vytvořeny místními lidmi, kteří svoji krajinu i její historii dobře znají a pečují o její uchování pro další generace. Provedou vás krásnými místy Krkonošského národního parku i jeho podhůřím, a vždy vám nabídnou zajímavé informace o krkonošských zvířatech či rostlinách, diavle, lese, lázních, hornictví, významných osobnostech anebo o Krakonošovi. A pro děti jsou vytvořeny téměř na každém zastavení hry, kvízy a hádanky.

NAUČNÉ STEZKY SPRÁVY KRNP

Pracovníci Správy Krkonošského národního parku vytvořili několik naučných stezek, aby se děti i dospělí dozvěděli více o krkonošské krajině a životě v ní, a možná i díky tomu si ji více vážili a pečovali o ni spolu s nimi. Přehled NS můžete najít na www.krnapp.cz. A pokud navštívíte některé z informačních center Správy KRNP, můžete zde získat jednu z tištěných brožur Naučné stezky KRNP 1, Naučné stezky KRNP 2 nebo Hravé naučné stezky.



KRAKONOŠOVA ZPOVĚDNICE

Vycházková stezka Krakonošova zповědnice vede mezi Velkou Úpou a Pecí pod Sněžkou. Projít ji můžete pěšky, s kočárkem nebo ji i ty nejmenší děti mohou projet na kole či odrážedle. Stezka vás provede pohodovou cestou dlouhou 2,6 km a pak zase zpět.

Stezka začíná u penzionu Alena v Peci pod Sněžkou, a pak zhruba každých 200 m na vás bude čekat další zastavení. Těšit se můžete na Piškvorky, Uzle, Bludiště, Klíčenku, kapličku Krakonošova zповědnice, Sportovní hru, Lodě nebo hlaolam. Součástí stezky je také kaplička ve Velké Úpě, ve které je dřevěná truhlice pro psaníčka Krakonošovi. Děti do truhli-



ce mohou vkládat své přání, sliby nebo třeba obrázky.

PAŠERÁČKÁ STEZKA

Vypravte se po stopách dávných pašeráků a zkuste se přenést do dob, kdy hřebeny Krkonoš a stráž nad Rokytnicí nad Jizerou byly svědky napínavých honiček mezi pašeráky a strážci hranic. Pašerácká stezka o délce 1,3 km je vhodná zejména pro pěší turisty. Letáček můžete získat zdarma v informačním centru nebo si jej stáhnout z webu města Rokytnice nad Jizerou www.mesto-rokytnice.cz.

Další naučné stezky, které si můžete v Krkonoších projít najdete na webu www.krkonoze.eu.

STAŇTE SE SOUČÁSTÍ PŘÍRODY ANEB KAM VYRAZIT ZA ZVÍŘÁTKY

Spoustu zvířátek můžete potkat při svých procházkách a výletech nejen po Orlických horách a Podorlicku. Stačí se pozorně rozhlédnout kolem sebe, zaposlouchat se a chovat se v přírodě tiše a ohleduplně.

V Tiché a Divoké Orlici zahlédnete ryby, čolky i žabičky. Na louce pak berušky, ptáčky, včelky a nějakého toho pavoučka. Pokud budete opravdu šikovni a nevylekáte je, určitě potkáte i srnky, jeleny, zajíce a třeba taky lišáka.

A kde uvidíte zvířátka úplně zblízka? Například v záměckém zvěřinci v Častolovicích. Tam se letos zabydluje nový oslík a také mláděta holandských zakrslých koz. O kousek dál v parku se můžete projít kolem obory s bílými daňky, jeleny Dybovského, srnčkem Honzíkem a divočákem Martou.

Nejen čerstvě narozené telátko se na vás těší v Babiččině dvorečku v těsném sousedství zámku v Doudlebech. Jmenuje se Fantom opery. Až se na něj přijedete podívat, určitě pochopíte proč. Bydlí tu ale také poníci, kačeny, kozy i kočky. V Letohradě máte dokonce dvě možnosti. Na nádvoří Tvrze Orlice žije Kristýnka s Rozárkou. Kdo? Nosá a výr. Dvě klokani albínky s družinou exotických papoušků pak můžete navštívit ve zdejším záměckém parku.

Domácí zvířátka od prasátek až po králíčky najdete na Farmářově dvorečku u Penzionu a restaurace Sokolí hnízdo na Penpuši. Mimo nich a krásné přírody zde objevíte rovněž dřevěné hřiště, kde se jistě zabaví menší i větší děti.

www.mojeorlickehory.cz



S ČÍM SI HRÁLY DĚTI? VZÁCNÉ PANENKY, AUTÍČKA I VLÁČKY V MUZEU HRAČEK

S čím si v minulosti hrávaly děti? Odpověď najdete v Muzeu hraček v Novém Bydžově, které provozují manželé Hana a Radek Stuchlíkovi.

Mezi stovkami retrohraček a starožitných exponátů se vyjímá unikátní sbírka starožitných porcelánových panenek z let

1870 až 1920. Pokochat se tu můžete i vzácnými panenkami, které byly vyrobené na našem území za Rakouska-Uherska. Obdiv si zaslouží také francouzské hrací strojky či stoleté kočárky zvané princešky. A co teprve malé repliky historických sporáků vyrobených po roce

1900? Mimochodem, dodnes plně funkční...

Nejen kluci tu ocení autíčka a starožitné vláčky včetně kolejíště z roku 1913 s unikátním rozchodem kolejí 45 milimetrů.

www.muzeumhracekbydzov.cz



STARÉ HRADY: 450 POHÁDKOVÝCH BYTOSTÍ NA JEDNOM MÍSTĚ

Kde na jednom místě uvidíte na 450 pohádkových bytostí? Chcete se potkat s draky, princeznami, rytíři, obry, vodníky, skřítky nebo čarodějnicemi? Zavítejte do Starých Hradů!

Původně gotický hrad s renesančním zámekem a předzámčím se nachází v Českém ráji, jižně od Jičína, u obce Libáň.

Víte, že první písemná zmínka se datuje do roku 1340? A dnes se tady dokonale snoubí historie s pohádkou.

Celoročně zde můžete navštívit zámecké pohádkové sklepení s obry, vodníky,

čertíky a draky. Nově tady najdete i Dračí ledové království a safírové draky. Na hradní pohádkové půdě na vás čeká lekce čarodějného létání na koštěti. Kromě čarodějnic a skřítků tam stráží pečlivě chrání velký dračí poklad. Jaký? Obří rubínové draky.

Co nabízí nejnovější Zdravosvět a Dračí království? Třeba veselé skřítky ovocňáky, salátáky a dračí zuboopravnu. A také spoustu draků. Nakonec ostatně zamíříte do Dračí královské komnaty, kde vládne samo Jeho Veličenstvo, dračí král Rozumbradák XVI.

Co ocení dospělí? Pro ně jsou připraveny expozice z dob habsburské monarchie s názvem Jak se žilo za císaře pána Františka Josefa I. a nový okruh věnovaný historii piva a pivovarnictví. Ten byl pojmenován Pivo – poklad Čechů.

Pokud máte rádi magii, tak věřte, že během celého léta bude ve Starých Hradech k vidění Velká kouzelnická show a souboje rytířů dobra a zla. Kdy konkrétně? O prázdninách, a to každou středu, čtvrtek, sobotu i neděli.

www.starehrady.cz



HRAVÉ PAMÁTKY V ČESKOMORAVSKÉM POMEZÍ

Památky nemusí být vůbec nuda. V Českomoravském pomezí najdete spoustu takových, odkud nebudete moci malé neposedy dostat. Nevěříte? Tak se zastavte například na litomyšlské zámecké nábři. Tam na vás na několika místech čeká interaktivní dětský program Litomyšlení, díky kterému se propletete bludištěm zámecké historie, seznámíte se známými osobnostmi a něco se přiučíte ve škole rytířů a dvorních dam.

Nově nabyté dovednosti pak zúročíte třeba návštěvou hradu Svojanov, který vás nechá nahlédnout do svých tajemství, legend i života středověkých rytířů. Čáry a kouzla a možná i bájný elixír mládí okusíte v alchymistické laboratoři zámku v Moravské Třebové, který skrývá i další poklady. Do dob princů a princezen vás zavede návštěva malebného zámku v Nových Hradech. Co tam uvidíte? Kromě zámecké expozice i muzeum motokol, přírodní bludiště nebo oboru s jeleny a daňky.

A tím zdaleka nekončíme. Páni kluci budou jako doma v Muzeu českého karosářství ve Vysokém Mýtě, kde si prohlédnou elegantní automobily z dob první re-

publiky. Návrat do století páry zažijete v Průmyslovém muzeu v Mladějově, kde se ve vybraných termínech také můžete svést parním vláčkem.

A pokud budete po náročném poznávání potřebovat vybit zbývající energii nebo naopak načerpat novou, skvěle vám k tomu poslouží rekreační areály Brand a park Patri-

otů, které jsou coby kamenem dohodil z centra Svitav a které vám nabídnou nespočet aktivit na svých cyklistických a in-line trasách, hřištích i naučných stezkách. A protože náš výčet není zdaleka kompletní, nejlépe uděláte, pokud další zajímavá místa přijdete objevovat osobně!

www.ceskomoravskepomezí.cz



LETNÍ PALETA ZÁŽITKŮ na Dolní Moravě se opět vybarvila



Dvě unikátní bobové dráhy, dětské zábavní parky, stezka v oblacích, adrenalin park či tajemná Stamichmanova štol... To je jen stručný výčet toho, kam můžete na Dolní Moravě zavítat.

Minimálně půl dne si nechte na dětské zábavní parky s Obřím mamutem v čele, kde se nenásilně pojí zábava se

vzděláním. Zvolnit tempo pak můžete procházkou po Stamichmanově naučné stezce s několika zastaveními a když už budete ponořeni v příbězích o Stamichmanovi, zavítejte i do jeho štol, která zaručeně zaujme i nejdělného dospělého.

www.dolnimorava.cz



AKČNÍ MOBILNÍ APLIKACE PARDUBICKÝM KRAJEM

30x Pardubickým krajem. Takový je název nové, mladistvé mobilní aplikace, která vás jistě bude bavit. „Po deskové hře 30 let svobody – putování Pardubickým krajem bude na zahájení turistické sezóny spuštěna možná až překvapivě

akční mobilní aplikace,“ konstatoval radní Pardubického kraje zodpovědný za oblast cestovního ruchu René Živný, podle něhož s „apkou“ budete moct dokonce soutěžit.

www.30xparkem.cz



NA CO LÁKÁ KRÁLOVÉDVORSKÁ ZOO RODINY S DĚTMI?

Jaká zoologická zahrada se může pochlubit největší kolekcí afrických zvířat v Evropě? Safari Park ve Dvoře Králové nad Labem, který navíc poskytuje neuvěřitelné zážitky v podobě opravdového afrického safari! Ocitnete se mezi volně se pohybujícími zebrami, antilopami, ptáky, žirafami a v případě Lvího safari dokonce mezi smečkou lvů!

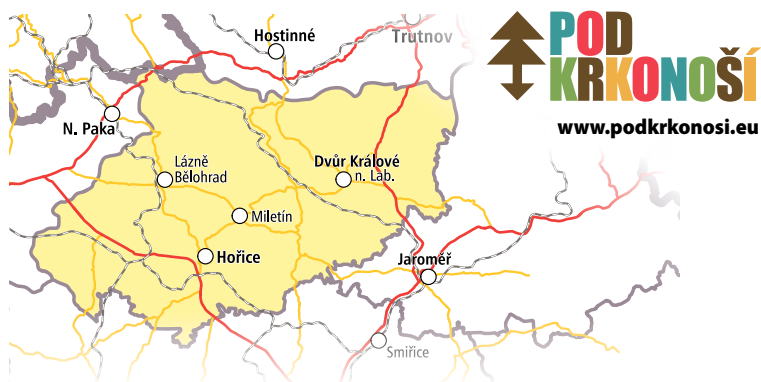
Na výběr máte mezi jízdou Safariubsem, Afriku truckem nebo vlastním vozem. K oblíbeným zážitkům patří i Večerní safari.

O co se jedná? O cestu Safariubsem při západu slunce a po setmění. Novinkou je letos nově zrekonstruovaná venkovní expozice šelem! Vodní příkopy nahradí původní skleněné bariéry, takže zážitek ze společně sdíleného prostoru se zvířaty bude ještě intenzivnější!

Příjemným zpestřením dne v královédvorské zoo se pro rodiny s dětmi mohou stát i radovánky na několika obrovských hřištích nebo v lanovém parku.

www.safaripark.cz





Poznejte zajímavá místa na Královédvorskú a soutěžte o ceny

Dvůr Králové nad Labem, to není jenom zoologická zahrada! Vydejte se třeba na přehradu Les Království. Na tomto pohádkovém místě najdete i informační centrum. To vám od 13. června do 13. září zprostředkuje denně od 10 do 17 hodin všechny potřebné informace týkající se nejen přehrady, ale i města nebo zoo.

Poznat zajímavá místa na Královédvorskú a zároveň soutěžit o atraktivní ceny. Přesně to vám nabízí turistická hra s názvem Toulky nejen Královédvorskem. Co je jejím cílem? Propagovat místní pa-

mátky a atraktivní turistické lokality. Jednou z nich je i expozice textilního tisku. Ta vznikla v prostorách Střední školy informatiky a služeb na nábřeží Jiřího Wolkera přímo ve Dvoře Králové nad Labem. Naleznete zde exponáty, které vám přiblíží způsoby, druhy a možnosti potisku textilu. Díky původním strojům, velkému množství vzorníků, látek či modrotiskové dílně zde nahlédnete pod pokličku nejen tiskařům, ale i designérům, rytčům a vzorkařům.

www.dvurkralove.cz



ZAŽIJTE ROZŠÍŘENOU REALITU NA KUKSU

Zažijte rozšířenou realitu v barokním areálu na Kuku, který vybudoval hrabě Špork na obou březích řeky Labe. Unikátní aplikace vás povede proti proudu času.

Stačí pár dobře mířených kliků a hned zjistíte, jak vypadal Kuku v dobách své největší slávy.

Čeká vás nenáročná, asi půlhodinová procházka barokním areálem v doprovodu samotného hraběte Šporka. Ten vám odhalí, jak tu jeho vzácní hosté trávili lázeňskou sezonu. Možná si domů na pa-

mátku odnesete i některou z velkolepých soch Matyáše Bernarda Brauna.

Zkrátka, poznáte Kuku jako nikdy předtím! Poté se zastavte v nedalekém Areálu Žiřec, ve kterém si můžete prohlédnout největší cyklistické sbírky ve střední Evropě. Ve zdejším cyklozeu si můžete vyzkoušet jízdu na historickém velocipeu. Uvidíte tu rovněž kolo slavné operní pěvkyně Emy Destinnové.

www.zkusuku.cz
www.arealzirec.cz



BOROVNICE MÁ NOVOU DOMINANTU. VĚTRNÝ MLÝN

Celkem pět větrných mlýnů stávalo v minulosti v obci Borovnice na Trutnovsku. Jenže do 20. století se zachoval pouze jediný. Ten byl dokonce posledním větrným mlýnem německého typu v Čechách. A tak se na návrší nad stanicí Českých drah zrodila jeho replika, která se stala novou dominantou obce.

Ta je jednou ze zastávek po Cestě kamene. Co na ní můžete obdivovat? Například unikátní barokní kostel svatého Víta. Ani o kulturní zážitky není v Borovnici nouze. O ty se postarají v restauraci U Myšáka, kde se pravidelně konají hudební koncerty i divadelní představení.

www.borovnice.cz



Milovice? Ideální místo pro aktivní odpočinek

Hledáte ideální místo pro aktivní odpočinek s bohatým sportovním vyžitím? Zkuste Milovice u Hořic. Kde je najdete? Zhruba 4 kilometry jižně od Hořic. Právě zde se nachází rekreačně-sportovní areál, který je vhodný nejen pro klasickou rodinnou dovolenou, ale i pro pořádání soukromých či klubových akcí, školních výletů, sportovních soustředění nebo škol v přírodě.

Můžete se tu také ubytovat v chatkách, mobilních domech, vlastních stanech nebo

karavanech. Příjemné posezení a občerstvení zajišťuje stánek přímo v areálu kempu či přilehlá restaurace Club.

Užít si zde můžete koupaliště s upravenou vodou, skluzavkou, houpačkami, kolotočem, pískovištěm a velkou šachovnicí. Jeho součástí jsou i hřiště na minigolf, tenis, volejbal, plážový volejbal či fotbal.

A co třeba automatická kuželna, venkovní relaxační kout a pestrý animační program pro děti?

Z kempu, který má k dispozici pět sociálních zařízení, dva venkovní krby, tři plně zařízené kuchyňky či prádelnu s automatickými pračkami a sušičkou, lze vyrazet na spoustu atraktivních výletů.

V blízkém okolí je řada turisticky zajímavých míst, jako například malebný Český ráj, Jičín – město pohádky, Hořice se svými kamennými památkami, Chlum s památníkem bitvy z roku 1866 či zámek Hrádek u Nechanic.

www.miloviceuhoric.cz



OTESTUJTE TO NEJLEPŠÍ Z PODKRKONOŠÍ!

Navštivte nejzajímavější místa v okolí měst Hořice, Dvůr Králové nad Labem, Lázně Bělohrad a městysu Pecka, tedy v okolí vrchu Zvičina. Opatřete si nový propagační materiál To nejlepší z Podkrkonoší. Může být vítanou inspirací při výletech a toulkách Královéhradeckým krajem.

Lákají vás pohádky? Zajedte na Pecku, kde se nachází stejnojmenný hrad a někdejší sídlo Kryštofa Haranta z Polžic a Bezdružic. Nebo na přehradu Les Králov-

ství, vodní nádrž na řece Labi, vystavenou v pseudogotickém stylu.

Zatoužíte-li po relaxaci a odpočinku, zastavte se v Lázních Bělohrad. Proč jsou tyto slatinné lázně vyhlášené? Především díky účinkům léčivé rašeliny, která je vhodná pro léčbu pohybového ústrojí.

Z Lázní Bělohrad je to už jen kousek na nejvyšší vrchol Podkrkonoší. Vrch Zvičina se stal tradičním místem Otvírání a Zavírání turistické sezony. Letos se bude

vzhledem k situaci konat pouze podzimní ročník, a to 10. října 2020, pod názvem Festival regionálních produktů na Zvičině.

Víte, že zdejší kraj si zamiloval známý český spisovatel a básník Karel Jaromír Erben? Ten se narodil v městečku Miletín, kde můžete navštívit jeho rodný dům, Muzeum českého amatérského divadla nebo ochutnat místní specialitu – miletínské modlitbičky.

www.podkrkonosi.eu



HOŘICE: SLAVNÉ MOTOCYKLOVÉ ZÁVODY I CHLUMÍČKOVA NAUČNÁ STEZKA

Hořice, to nejsou jenom vyhlášené trubičky, ale také slavné motocyklové závody.

Významným podnikem letošní sezony pak budou spojené závody 300 zatáček Gustava Havla a seriálu IRRC (International Road Racing Championship), neoficiální mistrovství Evropy v závodech motocyklů na přírodních okruzích. V Hořicích se uskuteční 15. a 16. srpna.



Parkoviště závodních strojů bude v kempu U Věže, kde se můžete ubytovat i vy! A to ve vytápěných apartmánech, chatkách nebo ve stanu, karavanu či obytném autě.

Odtud se můžete vypravit i na Chlumíčkovu naučnou stezku, která vede z Hořic od rozcestí poblíž lomu U svatého Josefa až k dachovskému koupališti. Dřevěná plastika skřítky Chlumíčka vás uvítá

u nově vybudovaného dřevěného altánu, odkud se vám naskytne ty nejkrásnější pohledy do údolí řeky Bystřice.

Co vás na stezce s různými herními prvky, která vás pobaví i poučí, ještě čeká? Například broukoviště, věž poznání, dendrofon či otočné kolo.

www.horice.org
www.amkhorice.cz



Vypravte se za řemesly do Krkonoš

Originální, šetrné k životnímu prostředí, vytvořené z místních surovin a tradiční technologii. To jsou výrobky vysoké kvality označené speciálním logem Krkonoše – originální produkt.

Co tato značka garantuje? To, že tyto výrobky prošly přísným procesem certifikace a že pochází z Krkonoš. Zakoupit je můžete i ve zdejších infocentrech.

Pokud máte rádi kvalitní kávu, která je navíc pražená v Krkonoších, zajděte do káfirny Volkafé v Trutnově.

Nebo byste raději ručně vyráběnou keramiku od absolventky bechyňské keramické školy Michaely Dumkové? Ta se vyznačuje jednotným stylem příjemným na pohled. Je laděná do zemitých barev a doplněná roztomilými obrázky.

A co třeba postavičku slavného Krkonoše či dřevěnou dekoraci od textilní výtvarnice Lenky Máslové Špetlové z Hostinného? Ta se věnuje i výrobě podvinků, paličkované a háčkové krajce. Paličkuje klasické motivy, jako jsou například madony, betlémy či květiny. Vytváří i dečky a šperky.

Další originální produkty z Krkonoš si můžete prohlédnout na oficiálních webových stránkách www.regionalni-znacky.cz.



Pokud byste si chtěli některý z originálních produktů vyrobit, máte šanci například v Poniklé ve výrobě perličkových ozdob Rautis, ale i u dalších výrobců, chovatelů a pěstitelů. S těmi vás seznámí pro-

jekt Svazku Krkonoše Po stopách regionální výroby a tradice v polsko-českém regionu Jelenohorské kotliny, Jizerských hor a Krkonoš.

www.rozvoj.krkonose.eu



Trutnov? Srdce severovýchodních Čech

Víte, kde tepe srdce severovýchodních Čech? V Trutnově! A v srdci sídlí láska. Třeba k jazzu. Mezinárodní festival Jazzinec zve ty nejlepší jazzmeny. Ozdobou této přehlídky je každoroční výlučný koncert hvězdy českých muzikantů.

Máte rádi tajuplné legendy? Trutnov je spojený s vyprávěním o zabití draka a drak je také jeho strážcem, jak zvíte při trutnovských slavnostech. Už ho nesou! Ale také tu má své reje pán hor Rýbrcou, tomu náleží podzim.

Znáte nový cirkus? Právě v Trutnově zažijete báječný festival Cirk-Uff s bohatou plejádou světových artistů.

Areál Bojiště na válečná utrpení zapomíná a ožívá na počátku a na konci léta svěžími festivaly. O nich vypovídají téměř vše už jejich názvy: Kafe a jazz a Artu Kus.

Historii různě pojatou a různě starou na vás dýchne tvrz Stachelberg, součást československého opevnění z roku 1938, Tkalcovské muzeum ve Voletínách s celým procesem zpracování lnu, Muzeum

Podkrkonoší a jeho expozice Hradů, zámky a chalupy Trutnovska.

Adrenalinu si užijete na Trutnov Trails, což jsou jednosměrné MTB stezky, a Junkyardu, to je skatepark & pumptrack s dechberoucími překážkami.

Milujete umění? Tak právě pro vás vybírá Společenské centrum Trutnovska UFFO ty nejlepší divadelní a hudební kousky.

Přijďte a užijte si Trutnov!
www.ictrutnov.cz



Vzhůru do Pece! Adrenalin i relaxace pod Sněžkou

Horské město ležící v srdci Krkonoš a v údolí řeky Úpy je ideálním místem pro sport i turistiku. Pec pod Sněžkou nabízí zábavu i odpočinek na každý den, a to dokonce přímo v centru města. Vyzkoušejte svou obratnost v lanovém parku Monkey Park, kde najdete opičí dráhy pro děti i dospělé. Na dobrodružství a adrenalin láká i Relaxpark Pec. Zabavíte se tu na bobové dráze o délce 900 metrů anebo v Lemurii, kde jsou pro vaše ratolety přípraveny prolézačky, skluzavky, trampolíny a nafukovací hrad.

Pokud se vypravíte z centra města k spodní stanici lanovky na Sněžku, dojdete až k Peckému pivovaru. Víte, že je součástí Krkonošské pivní stezky, která se dá absolvovat od června do září? Ochutnejte tamní lahodné pivo, které vaří tradičním způsobem z českých ingrediencí a pramenité horské vody.

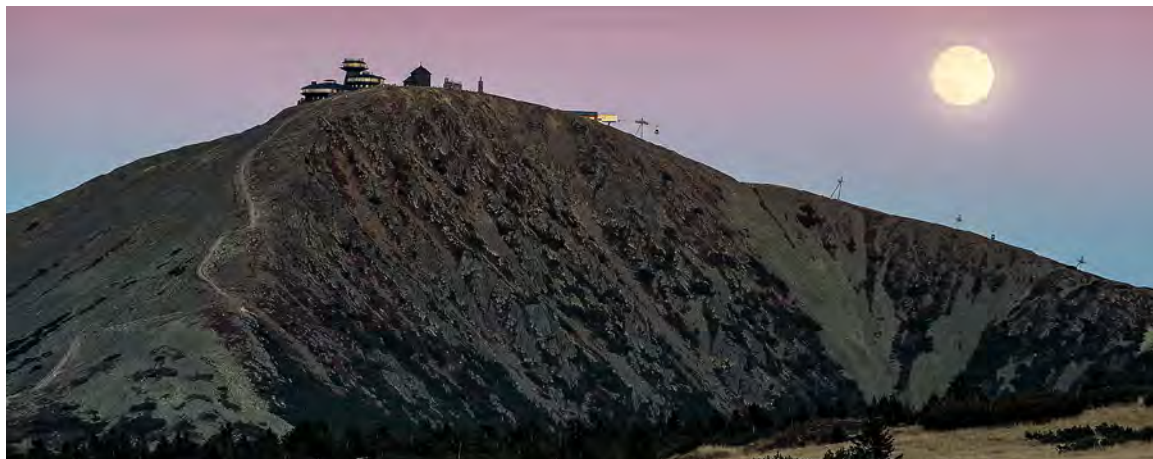
Z Pece můžete vyrazit na kratší procházky, ale také na vícedenní túry. Na vrcholky hor využijte i lanovky. Při cestě uvítáte pohostinnost horských bud, kde vždy mají něco na posilněnou. Případně

se zde dá přespát a pokračovat v cestě další den.

Nezapomenutelné výhledy se před vámi objeví, pokud se z centra města vydáte kolem informačního centra Správy KRNP až k dolní stanici lanovky na Hnědý vrch. Vyjít můžete na stejnojmennou rozhlednu a potom se vypravit na vrcholky hor za dalším dobrodružstvím.

A co by to bylo za výlet do Krkonoš, kdybyste nezdolali nejvyšší horu – Sněžku?

www.pecpodsnezkou.cz



VYDEJTE SE DO ŽACLÉŘE PO STOPÁCH UČITELE NÁRODŮ

Vydejte se do Žacléře, jenž patří k nejstarším trvale osídleným územím Trutnovska. Můžete se tu vypravit po stopách Učitele národů Jana Amose Komenského.

Naučná stezka začíná v centru města na Rýchorském náměstí. Proveďte vás krásnými zákoutími Žacléře a jeho osadami Rýchory, Prkenný Důl, Vernířovice, Bobr a Červená Voda. Tato téměř 16 kilometrů dlouhá trasa končí v Černé Vodě na

Růžovém paloučku, kde najdete Komenského pomník.

Hodila by se vám tematická brožura s mapkou? Získáte ji v místním informačním centru. Tam si můžete zakoupit i nový komiks Jan Amos v exilu.

Bohatou historií města i regionu, který nabízí ta nejkrásnější horská zákoutí Krkonošského národního parku, jedinečnou přírodu a je ideálním bodem pro pěší

i cyklistické výlety, mapuje Městské muzeum Žacléř. V jeho prostorách najdete hned čtyři stálé expozice. Ty vás seznámí s významnými osobnostmi města, těžbou černého uhlí nebo s životem zdejších obyvatel.

A pokud si chcete zpestřit dovolenou v Žacléři, navštivte tamní hornický skanzen nebo dělostřeleckou tvrz Stachelberg.

www.infocentrum-zacler.cz



Krkonoše trochu jinak! Známé i neznámé

Nejvyšší české hory, to není jen Sněžka a pramen Labe. Objeďte horské louky poseté roubenkami, poznajte život horalů i tradiční řemesla. Projděte se po cestách, které davy turistů míjí, kde máte možnost rozhlédnout se po krajině, nadechnout čerstvého vzduchu a vychutnat jedinečná panoramata.

Pokud sami nevíte, kudy kam, rádi vám poradíme.

Brožura Kam na výlet nabídne 15 tras, které vedou po krásných, zajímavých, ale méně známých a vytyčených lokalitách. Výlety jsme pro vás naplánovali od začátku do konce, průběh tras zaznačili do mapy, nechybí ani jejich výškový profil.

Doporučíme vám zajímavá místa, kde na chvíli zastavit, která navštívíte,

kde se rozhlédnout. Pokud do batůžku zapomenete zabalit svačinu, potěší vás naše tipy na ověřené občerstvení.

Trasy jsou vybrané tak, abyste neměli problém se dostat na začátek ani zpět. Jedná se buď o okruhy, nebo vám poradíme s dopravou. Výlety jsou různé dlouhé a náročné, převážně celodenní. Vyberte si zkrátka každ...

Brožurka Krkonoše známé – neznámé, Kam na výlet bude k dispozici na pultech krkonošských informačních center i online na webu www.krkonose.eu. Vydána bude ve dvou jazykových mutacích, česko-německé a polsko-anglické.

www.krkonose.eu



HRADY A ZÁMKY NÁS SPOJUJÍ



Hrady a zámky nás spojují je název projektu, který jako vedoucí partner připravila Destinační společnost Východní Čechy ve spolupráci s Dolnoslezskou turistickou organizací a Destinační společností Orlické hory a Podorlicko.

Cílem projektu je vytvořit nový přeshraniční turistický produkt Evropské stezky hradů a zámků Polsko-Česko. Ta již nyní v základní podobě funguje na polském území.

Tento projekt rozvíjí stávající nabídku polských hradů a zámků a rozšiřuje ji o české území, konkrétně Východní Čechy, které jsou koncentrací hradů a zámků výjimečné. Zároveň

původní myšlenku inovuje, staví na mezinárodní úrovni a využívá vysokého kulturního potenciálu na obou stranách hranice. Projekt propojí stávající hrady a zámky, jejich specifickou nabídku a různé typy zážitků a rozvine je o další doprovodné služby, čímž vznikne komplexní nabídka.

Informace o zapojených hradech a zámcích naleznete na nových webových stránkách www.castlesandpalaces.eu a v mapě, která bude k dostání v informačních centrech u nás i v Dolním Slezsku (Polsko). V létě se budou natáčet i propagační spoty, které představí to nejlepší z každého hradu a zámku. Více informací najdete na zmíněných webových stránkách.

Věříme, že díky této přeshraniční spolupráci dojde ke zvýšení povědomí o zajímavých turistických místech v Česku i Polsku.



www.castlesandpalaces.eu



Evropská stezka hradů a zámků



stezkahraduzamku



Stezka hradů a zámků / Szlak Zamków i Pałaców

Projekt, který je spolufinancován z programu Interreg V-A Česká republika – Polsko, odstartoval 1. června 2019.

Seznam zapojených objektů

VÝCHODNÍ ČECHY



Zámek Choltice – www.zamek-choltice.cz

Zámek a hřebčín Kladruby nad Labem – www.nhkladruby.cz

Zámek Slatiňany – www.zamek-slatinany.cz

Hrad Lichnice – www.tremosnice.cz

Hrad Kunětická hora – www.hrad-kunetickahora.cz

Zámek Pardubice – www.vcm.cz

Zámek Nasavrky – www.nasavrky.cz

Hrad Košumberk – www.luze.cz

Hrad Svojanov – www.svojanov.cz

Zámek Litomyšl – www.zamek-litomysl.cz

Zámek Moravská Třebová – www.zamekmoravskatrebova.cz

Zámek Nové Hradky – www.nove-hrady.cz

Hrad Litice – www.hrad-litice.cz

Tvrz Orlice – www.tvrzorlice.cz

Zámek Letohrad – www.info.letohrad.eu

Zámek Choceň – www.orlickemuzeum.cz

Zámek Lanškroun – www.muzeumlanškroun.cz

Zámek Častolovice – www.zamek-castolovice.cz

Nový zámek Kostelec nad Orlicí – www.zamekkostelecno.cz

Zámek Doudleby nad Orlicí – www.zamek-doudleby.cz

Zámek Potštejn – www.zamekpotstejn.cz

Hrad Potštejn – www.potstejn.cz

Zámek Rychnov nad Kněžnou – www.zamekrychnov.cz

Zámek Kvasiny – www.zamek-kvasiny.cz

Zámek Opočno – www.zamek-opocno.cz

DOLNÍ SLEZSKO



Zámek Wojanów – www.palac-wojanow.pl

Zámek Kamieniec Ząbkowicki – www.palacmarianny.com.pl

Hrad Kliczków – www.kliczkow.com.pl

Hrad Grodno – www.zamekgrodno.pl

Hrad Sarny – www.zameksarny.pl

Hrad Ząbkowice Śląskie – www.zabkowiceslaskie.pl

Hrad Bolków – www.zamek-bolkow.info.pl

Hrad Książ – www.ksiaz.walbrzych.pl

Hrad Chojnik – www.chojnik.pl

Hrad Czocha – www.zamekczochoa.com

Hrad Grodziec – www.grodziec.net

Hrad Międzyzlesie – www.zamekmiedzyzlesie.pl

Zámek Łomnica – www.palac-lomnica.pl

Zámek Pakosów – www.palac-pakosow.pl

Hrad Gola Dzierżonowska – www.uroczysko7stawow.pl

Zámek Kamieniec – www.palackamieniec.pl



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

NĚKOLIK VYBRANÝCH TIPŮ NA VÝLETY

1. ZÁMEK CHOLTICE

Zámek ve stylu raného baroka byl podle dochovaných pramenů dostaven kolem roku 1680, a to z peněz významné šlechtické rodiny Thunů. Zámek vznikl na místě původní, několikrát přestavěné tvrze, písemně zmíněné již v roce 1397. Dnes zde sídlí Muzeum Cholticka. Za pozornost stojí i unikátně zdobená kaple svatého Romedea či jedna z nejstarších barokních lékáren. Pro návštěvníky se připravuje prohlídkový okruh s tajnými dveřmi.

Zajímavost: Ve zdejšímu parku se natáčel film Strakonický dudák.



2. ZÁMEK KLADRUBY NAD LABEM

Zámek v Kladru nad Labem je součástí národního hřebčína. Jedná se o patrový trojkřídlový objekt, k němuž je připojen novorenesančně upravený kostel. Projděte se v zámeckých komnatách a sálech a nechte se přenést do dob císaře Františka Josefa I. a jeho manželky Alžběty, zvané Sisi, kteří zde pobývali. U zámku se nachází jeden z nejstarších hřebčínů na světě, který je domovem kladrubských běloušů.

Zajímavost: Krajina pro chov a výcvik ceremoniálních kočárových koní patří od 6. 7. 2019 na Seznam světového dědictví UNESCO.



3. ZÁMEK SLATIŇANY

Původní gotickou tvrz nahradil v 16. století renesanční zámek, který byl později barokně a romanticky upraven, doplňuje jej rozlehlý anglický park se zahradou. Zámek byl využíván rodem Auerspergů jako milované rodinné a letní sídlo. Dnes je chráněn jako národní kulturní památka. Ohromí vás zámecké interiéry a jedinečná zahrada s bohatou sbírkou dřevin a malými roubenými staveními, která sloužila k výuce zámeckých dětí.

Zajímavost: Zámek je letos po kompletní rekonstrukci interiérů i exteriéru.



4. HRAD KUNĚTICKÁ HORA

Hrad Kunětická hora je dominantou Polabí. K jeho největší přestavbě došlo za Pernštejnů v letech 1491-1548. Na konci třicetileté války byl hrad poničen. Jeho rekonstrukce začala ve 20. letech 20. století a pokračovala po 2. světové válce. Do dějin hradní architektury vešla především kvůli důmyslnému systému opevnění. Nově je otevřena vestavba dřevěného objektu na severní straně nádvoří s novou pokladnou a občerstvení s příjemným posezením pro návštěvníky.

Zajímavost: Natáčel se zde například seriál Arabella a pozor, na hradě pobývá drak.



5. ZÁMEK PARDUBICE

Zámek Pardubice se ukrývá v samém srdci města za mohutnými obrannými valy. Honosná pozdně gotická a raně renesanční pernstějská rezidence v sobě snoubí nadání mistrů urbanismu, architektury, sochařství, malířství, vodního i vojenského stavitelství. Zemní valy s kruhovými rondely se v takovém rozsahu nedochovaly nikde jinde ve střední Evropě. V zámku sídlí Východočeské muzeum v Pardubicích a Východočeská galerie v Pardubicích.

Zajímavost: V zámeckých valech se ukrývá kryt civilní obrany z 50. let



6. ZÁMEK LITOMYŠL

Renesanční zámek z 16. století, zdobený více než 8000 sgrafity byl pro svou architektonickou jedinečnost zařazen mezi památky světového dědictví UNESCO v roce 1999. Unikátem je rovněž klasicistní zámecké divadlo. V zámeckém sklepení se nachází sbírka soch Olbrama Zoubka, který ji věnoval městu. V areálu zámku v prostorách bývalého zámeckého pivovaru se nachází také Rodný byt Bedřicha Smetany, kde je zřízena expozice o skladatelově dětství.

Zajímavost: Točily se zde například filmy Mladá léta, Zapomeňte na Mozarta či Filosofská historie.



9. ZÁMEK OPOČNO

Jeden z nejvýznamnějších renesančních zámků v Čechách vyniká především obrazárnou s kolekcí italského a holandského malířství, rozsáhlou sbírkou historických zbraní a zbroje či bohatou knihovnou. Zámek nechal vystavět v 2. polovině 16. století rod Trčků z Lípy. Typické je pro něj arkádové nádvoří. Na zámek navazuje anglický leso-park z 19. století s několika romantickými stavbami.

Zajímavost: V etnografické hale se nachází africké a indiánské sbírky.



12. HRAD BOLKÓW

Hrad byl postaven ve 13. století v gotickém stylu. Do dnešní doby se dochovala charakteristická 25 metrů vysoká hradní věž. Hrad byl postaven na kruhovém půdorysu, ale v jihozápadním směru dostal tvar klínu (tzv. zobák). To mělo chránit budovu před dělostřeleckým ohněm, působit na dělostřelecké koule, aby klouzaly a současně posilovat zdi. V současnosti se na zámku nachází regionální muzeum. Konají se zde festivaly a turnaje, po celý rok můžete obdivovat muzejní výstavu a vychutnat si nádherný výhled do okolí.

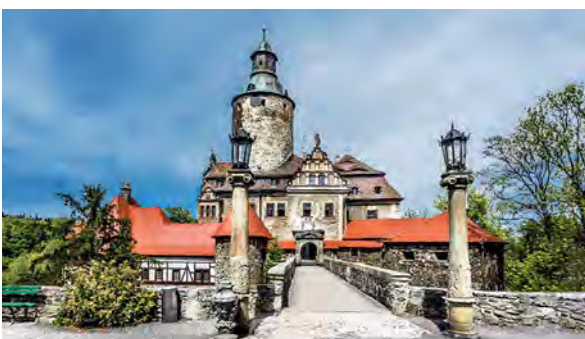
Zajímavost: Hrad údajně ukrývá dosud neobjevenou jantarovou komnatu.



13. HRAD CZOCHA

Je obtížné najít objekt, který se vyznačuje tak bouřlivou historií slezských zemí, než kterým je hrad Czocho. Obranná pevnost pocházející ze 13. století byla přestavěna ve středověký hrad na začátku 20. století. Majestátní hrad skrývá mnoho tajemství, které můžete odhalit během prohlídek.

Zajímavost: Příznivci Harryho Pottera si zde také přijdou na své díky speciálním prohlídkám.



7. TVRZ ORLICE

Tvrz se nachází na okraji města Letohrad uprostřed přírody. Sídlo vzniklo pravděpodobně na konci 13. století, v 16. století pak byla tvrz přestavěna na renesanční zámek. Po nedávné revitalizaci nabízí návštěvníkům prohlídku opravené tvrze s originálním gotickým a renesančním sklením, sbírkou zbraní, funkční historickou knihtiskařskou dílnou a dalšími expozicemi, ale i restauraci, středověkou krčmu a ubytování. Historický objekt je kulturní památkou.

Zajímavost: Neporušené sklepení z doby vzniku tvrze. Zachovala figurální sgrafitová výzdoba.



10. ZÁMEK ZĄBKOWICKI

Novogotický zámek postavený na hradním kopci Mariannou Oranskou. Architektura zámku má sicilské, maurské a skotské vlivy. Vede k němu komplex krásných zahradních teras. Ve své době to bylo velmi moderní zařízení s plynovým osvětlením a největšími fontánami na světě. Po druhé světové válce byl zámek poničen. Rekonstrukci, kterou v posledních letech provedla místní obec s velkým podnětem a nadšením, někteří nazývají skutečným zázrakem, marketingovým i ekonomickým.

Zajímavost: Zbytky mramorových podlah můžeme najít i v kongresovém sále paláce kultury a vědy Warszawa.



8. NOVÝ ZÁMEK KOSTELEC NAD ORLICÍ

Zámek byl postaven v empírovém stylu v 19. století. V roce 1992 byl v neutěšeném stavu vrácen rodině Kinských. V letech 1996-2008 prošel náročnou rekonstrukcí. Dochovaný mobiliář v empírovém stylu spolu s dalšími předměty z původního majetku rodiny byl postupně restaurován a v prvním patře zámku z něho byla vytvořena zámecká expozice Život v biedermeieru. V 1. patře se pak nachází Galerie Kinský, kde se střídají různé výstavy.

Zajímavost: Několikrát do roka se konají prohlídky zámku přímo s majitelem.

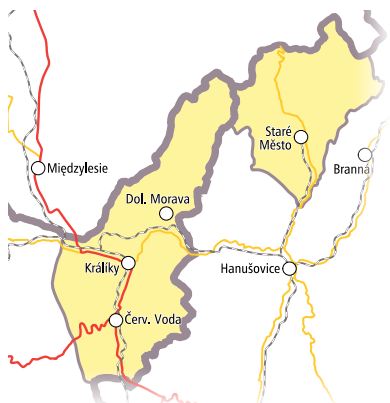


11. HRAD GRODNO

Hrad byl původně středověkou pevností, která byla přestavěna na renesanční rezidenci. Stojí na vrcholu hory Choina mezi horami Sowie a Wałbrzyskie. Na hradě můžete obdivovat středověké hradby, renesanční atiky a sgrafitové dekorace, navštívit malé muzeum a také vstoupit do věže, která nabízí úchvatné výhledy do okolí.

Zajímavost: Výstup na hrad vede listnatým lesem a díky jeho hustému porostu hrad není téměř vidět. Zasloužené jej spatříte až po výstupu.





**Krállický
Sněžník
Śnieżnik**
www.kralickysneznik.net

TO BUDE JÍÍÍZDA... MAMUTÍ HORSKÁ DRÁHA HRAJE PRIM V CELÉ EVROPĚ

Užijte si pořádnou jízdu na bobové dráze v Horském resortu Dolní Morava! Žádný milovník adrenalinu by neměl vynechat návštěvu Mamutí horské dráhy. „Mladší sestra“ bobové dráhy U Slona dělá svému jménu čest. Pyšní se titulem

nejdelší bobové dráhy u nás a druhou nejdelší v Evropě a se svými 3 kilometry, 25 zatáčkami či osmičkovou smyčkou a podzemním tunelem nabízí skutečně jedinečný zážitek.

www.dolnimorava.cz



POZOR, STÁTNÍ HRANICE! CO VŠECHNO SE PAŠOVALO?

Také vás zajímá, co se za tímto heslem skrývá? Na Velkém náměstí v malebném městě Králík na vás čeká jedinečná, velmi moderně a živě pojatá expozice o historii jednoho z nejstarších řemesel – celnictví.

Východočeský památník celnictví vás přenesne ke starověkému domu patrona celníků – svatého Matouše, přiblíží dobu reformy za vlády Marie Terezie a Josefa II.

a přes kancelář vyššího celního úředníka rakouského místodržitelství, hrázdku Finanzwache a kancelář prvorepublikového celního úředníka se dostanete až do současnosti.

Poznáte známé osobnosti, jejichž životním údělem se stalo celnictví. Na původních zvukových záznamech uslyšíte unikátní vyprávění pašeráků a příslušníků finanční stráže. Dozvíte se, že pašování

bylo běžnou součástí životních osudů v pohraničí a živilo celé rodiny.

Díky dobovým fotografiím a jedinečným exponátům uvidíte, jaká byla celní služba za socialismu a co se tehdy pašovalo.

Na závěr prohlídky si můžete udělat společné foto v imitaci dobového nádraží Lichkov/Mlýnský, které leželo na česko-polské hranici a kde byly i celnice obou států.

www.muzeumcelnictvi.cz



POZNEJTE STŘÍBRNOU TWIGGY!

O co jde? O rozhlednu, která je přes 31 metrů vysoká. Stojí na vrcholu kopce Štvanice ve výšce 866 metrů nad mořem, přímo ve středu Rekreačního areálu Králíčák, mezi Hynčicemi pod Sušinou a Stříbrnicemi.

Díky své vzdušnosti a jednoduchosti zapadla do okolní přírody a jemně doplňuje ojedinělé panorama krajiny. Víte, že osvětlenou vyhlídkovou věž válcovitého tvaru tvoří dřevěná konstrukce z modřínového dřeva se schodištěm uprostřed a krytou vyhlídkou na vrcholu?

Zdolat budete muset 152 schodů, ale nebojte se, je tu i zastřešené odpočívadlo. To vás ochrání nejen před rozmary počasí. Současně slouží k načerpání nových sil na další cestu až pro 30 lidí a je doplněno řadou herních a oddechových prvků pro různé věkové kategorie.

Jaký je ideální výchozí bod pro návštěvu vyhlídkové věže? Obec Stříbrnice, kde můžete v blízkosti Centra služeb Ski&Bike Box zaparkovat. Odtud vás nasměruje značení až k rozhledně. K vyhlídkové věži a odpočívadlu, které mají celoroční nonstop provoz a vstup zdarma, vede zelená turistická trasa a v zimě potom modrá běžecká trasa.

<http://leto.mujkralicak.cz>



POHNUTÝ OSUD PĚCHOTNÍHO SRUBU. TUDY PROŠLY DĚJINY.

Poznejte pohnuté osudy jednoho z nejznámějších objektů československého opevnění budovaného v letech 1935–1938, významné památky i pietního místa Pardubického kraje!

Stavba pěchotního srubu K-S 14 U Cihelny začala na podzim 1936. V roce 1938 už byl připraven k obraně hranic. Svou palbou měl kryt silnici z Králík do Prostřední Lípky a také sousední pěchotní sruby. Sloužit zde mělo 43 vojáků, příslušníků elitního útvaru – 12. roty hraničářského pluku 6.

Jenže... Přišla Mnichovská dohoda a srub měl být nuceně vyklizen. Ne každý se s tím chtěl smířit. Na protest se zde v říjnu 1938 smrtelně postřelil četař Arnošt Hrad, příslušník osádky srubu, který svou pevnost odmítl opustit.

V zrekonstruovaném srubu dnes uvidíte stálou expozici vývoje československého opevnění v období 1935–1938, Expozici o vzniku československých legií a československé armády do roku 1938, Expozici o finanční stráži 1918–1948 a také pamětní síň četaře Arnošta Hrada i s expozicí,

kteřá přibližuje jeho život za první republiky a jeho vojenskou službu.

Z původních prostor jsou zprovozněny místnosti s dobovým mobiliářem a vybavením, jako například strojovna, ubikace poddůstojníků a velitele či místnost telefonisty. Velmi zajímavá je i minometná místnost nebo hygienické zázemí bunkru.

Prohlídka pěchotního srubu je s průvodcem a trvá asi 40 minut. Kdy ho můžete navštívit? Od dubna do října, každý den mimo pondělí.

www.cihelna.militaryclub.info



Dělostřelecká tvrz Bouda dostala dárek. Nové prostory.



Muzeum čs. opevnění – Dělostřelecká tvrz Bouda, dostala ke 30. výročí svého zpřístupnění veřejnosti od Pardubického kraje dárek. Jaký? Nové prostory!

V provozní budově najdete pokladnu, moderní WC, menší turistické informační centrum, ale i čekárnu pro časy nepohody a malé občerstvení. Své zázemí tu získali ta-

ké pracovníci muzea, kteří jsou stále dobrovolníky. Bouda se může pochlubit také tím, že nová provozní budova bude napojena na nouzový zdroj elektrické energie ve tvrzí (dieselgenerátor) a muzeum tak zůstane – na rozdíl od většiny muzeí v zemi – v provozu i při výpadku elektrické sítě.

www.boudamuzeum.com

Vlakem až pod Krállický Sněžník

Nechcete trávit dlouhé hodiny za volantem na přeplněných silnicích? Tak se vypravte na jednodenní výlet až pod Krállický Sněžník vlakem!

Vyrazit můžete i z Prahy. Ráno nasednete do vlaku, prospíte se v pohodlné sedačce, u ranní kávy si přečtete noviny a za 3 hodiny jste v oblasti, která nabízí program pro celou rodinu na celý den.

Co na vás čeká pod Krállickým Sněžníkem? Pestré zážitky v Mamutíkově vodním a pískovém světě, překrásný výhled ze Stezky v oblácích, divoká jízda na Mamutí horské dráze a tajemné překvapení ve Stamichmanově štolě.

Pro návrat do historie navštívte Muzeum K-S 14 „U Cihelny“, Vojenské muzeum Králík nebo Dělostřeleckou tvrz Hůrku a Boudu. Na náměstí v Králíkách spojte chutný oběd s prohlídkou ojedinělého Východočeského památ-

niku celnictví. Chvilí pro rozjímání si dopřejte v prostorách kláštera na Hoře Matky Boží na Hedeči. Večer vás čeká cesta bez stresu a bez oslnění od protijedoucích vozidel. V klidu odpočívajte a vzpomínejte na to, co hezkého jste pod Krállickým Sněžníkem prožili.

Kdy bude přímé víkendové vlakové spojení mezi Prahou, Králíky a Dolní Moravou v provozu? V letní sezoně, a to od 1. května, díky společnosti Leo Express.

Z Prahy můžete vyjet v 5.53, do Lichkova dorazíte v 8.31 a přestoupíte na autobus, který je v Králíkách v 8.50 a na Dolní Moravě v 9.10 hodin.

A co cesta zpět? Z Dolní Moravy odjíždíme v 18.30 opět autobusem přes Králík, zastávka v 18.48, v Lichkově nastoupíte v 19.02 do vlaku a v Praze jste ve 21.58 hodin.

www.leoexpress.com



PRVNÍ ČESKÁ SLOW DESTINATION

Turistická oblast Orlické hory a Podorlicko je první českou Slow Destination. Co to znamená? Pojem Slow Tourism, volně přeložený jako pomalé cestování, zatím není v České republice příliš znám, ale v zahraničí je již zcela běžně používán. Turisté, kteří vyhledávají tento typ cestování, se nehoní za tím, aby viděli co nejvíce. Ti naopak z navštíveného místa očekávají méně, avšak o to intenzivnější zážitky a prožitky.

Orlické hory a Podorlicko jsou klidnou, mírnou a přívětivou turistickou oblastí, která je charakteristická pohodou, vybízející k zastavení a prožití chvíle bez spěchu a stresu. Krásná příroda se zde snoubí se zcela mimořádným bohatstvím kulturních památek, tajemných míst, půvabných měst a vesniček, stále živými tradicemi i zachovalou lidovou architekturou. Typické jsou táhlé horské hřbety s dalekými výhledy i hluboká a romantická údolí řek.

Zažijte tu krásné chvíle! Hory i podhůří nadchnou skvělou příležitostí k zastavení se v dnešním uspěchaném světě. Najdete zde nespočet míst, která vás dobíjí energií téměř na každém kroku.

Na vlastní kůži pocítíte, jak jsou Orlické hory a Podorlicko mimořádně přátelské. Vnímejte všemi smysly zdejší krásu regionu a prožijte tu společné chvíle se svými nejbližšími!



ZASTAVTE SE A VNÍMEJTE STOPY HISTORIE A STÁLE ŽIVÝCH TRADIC

Chcete poznat historii, umění i tradice regionu, případně se schovat před nepříjemným či naopak příliš hezkým počasím? Zastavte se v některém z muzeí nebo galerií, které vám poskytnou možnost dozvědět se poutavou formou něco víc.

Fenomén vambereckého krajkářství byl začátkem roku zapsán na Seznam nemateriálních statků tradiční lidové kultury České republiky. Ve vambereckém muzeu vás kromě stálých expozic čeká do srpna také výstava prací významné výtvarné osobnosti místní krajkářské školy minulého století Emilie Paličkové. Na Tvrzi Hanička v Rokytnici v Orlických horách se mohou nejen vojenští nadšenci těšit na obnovený dělostřelecký srub s novou pancéřovou střílnou.

V Městském muzeu v Ústí nad Orlicí si kromě zkoumání rozmanitých expozic vyzkoušíte v textilní dílně předení na kolovrátku nebo práci se stavem. Utkáte si zde třeba vlastní kobereček.

A co se vydat po stopách známých osobností? Rodný domek známého vlastence Františka Vladislava Heka najdete

v Dobrušce. V nedalekém Opočně se můžete vydat za jedním z průkopníků abstraktního umění Františkem Kupkou. Rychnov nad Kněžnou je pak neodmyslitelné spojení s Karlem Poláčkem a jeho dílem Bylo nás pět. Do dětských let se tam

vrátíte ale i v Muzeu hraček. Vynálezcebleskosvodu Prokop Diviš pochází ze Žamberku, kde je k vidění jeho rodný domek i se slavným vynálezem. Za malířem Maxem Švabinským zavítejte do malé vesničky Kozlov nedaleko České Třebové.



POCHUTNEJTE SI NA REGIONÁLNÍCH POKRMECH Z MÍSTNÍCH PRODUKTŮ

V Orlických horách a Podorlicku objevíte tradiční pokrmy našich babiček, ale i jimi inspirovanou moderní kuchyni. Najdete zde stylové venkovské i městské restaurace, kavárny, regionální pivovary, stejně jako ekofarmy s jejich farmářskými produkty. Posedět a ochutnat dostupné, dobré a poctivé jídlo či pivo můžete



žete v krásném prostředí na mnoha místech této oblasti.

Staročeskou kuchyni objevíte v Kozím chlívkou v Deštném v Orlických horách. Gurmánské menu v restauraci Kramářovy chaty na Suchém vrchu. Na Sokolím hnízdě na Rampuši ochutnáte výborné pokrmy, které na váš stůl putují přímo z farmy či louky.

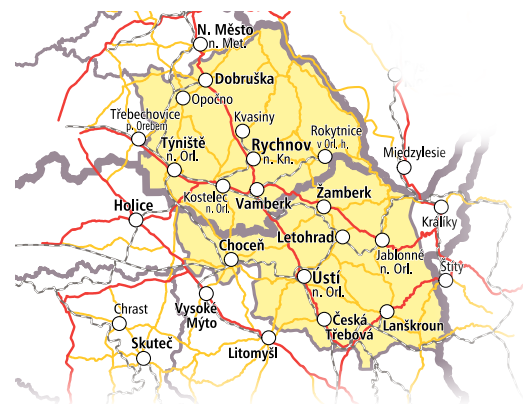
Apríl hotel Panorama láká na kulinářské týdny, kdy je vždy v centru pozornosti jiný okruh skvělého jídla. V Rychnově nad Kněžnou můžete také zavítat na vynikající pochoutky do hotelu Havel či Letoviska Studánka.

Na Tvrzi Orlice jídlo dokreslí nádherný výhled při venkovním posezení na hradbách. V Kostecké Lhotě pak vaše

chutové pohárky uspokojí Hostinec U Hubálků i s tradičním letním grilováním.

A kde prožít klidné chvíle s šálkem kávy a sladkou dobrotou? Výborné zákusky nabízí Ateliér Renata v Opočně či kavárna Měšťanského pivovaru Hylváty v Ústí nad Orlicí. Půvabné a historii vnímání interiéry i venkovní posezení můžete vnímat v kavárně na zámku Potštejn, v Doudlebách, altánku Gloriet uprostřed častolovického parku i v Toniově zámecké kavárně a restauraci v Kostelci nad Orlicí.

Ochutnat regionální pivo, nahlédnout do výrobních prostor i něco dobrého zakousnout. Tato možnost na vás čeká v Rodinném pivovaru Rampušák v Dobrušce či moderním pivovaru Clock v centru Potštejna.



ORLICKÉ HORY
A PODORLICKO
www.mojeorlickehory.cz

ZA VÝHLEDY, KTERÉ BEROU DECH

Za dechberoucími výhledy se můžete v Orlických horách a Podorlicku zastavit hned na několika rozhlednách.

Navštívte třeba tu úplně nejnovější – rozhlednu na Feistově kopci v Olešnici v Orlických horách nebo rozhlednu na Velké Deštné, inspirovanou místním větrem a deštěm. Ta byla otevřena teprve loni na podzim.

Nejen zalesněné poutní místo Dřínzu obdivujete z telekomunikačního stožáru Osicina nedaleko Přepych. Široké rozhledy do kraje nabízí také rozhledna na Vrbici, či Rozárka, neboli Týrsova rozhledna nad Žamberkem, která svým tvarem připomíná husitskou hlásku. Výhled ze Suchého vrchu pak můžete spojit s wellness v přilehlé Kramářově chatě.

A odkud nejlépe uvidíte panoramata Podorlicka? Ze Stříbrné krasavice, jak se přezdívá rozhledně na Andrlově Chlumu u Ústí nad Orlicí. Další možností je pak Česká Třebová a její vysílací věž na Kozlovském kopci.

Mimo ně se však stojí za to rozhlédnout i z horských úbočí či vrcholů kopců. Ať se vy-

dáte kamkoli, budete odměněni skvělým výhledem. Postačí i obyčejný výjezd lanovkou.

V Deštném lze okolí obdivovat od barokního kostela svatého Matouše. Stejně tak v Říčkách, odkud se dá také pohodlně projít po hřebenu, takzvané Jiráskově horské cestě. Tam vás krásné výhledy budou provázet na každém kroku.

Jako králové hor se budete cítit na Bukové hoře, až usednete na dřevěný Rampušákových trůn a pokocháte se pohledem do kraje. Tajemství kaple Nanebevzetí Panny Marie pak rozluštíte nad Českými Petrovicemi.



OBJEVTE PERLU PODORLICKA ZÁMKY NA ORLICI

Podél řeky Orlice na necelých 9 km můžete nalézt hned 4 zámky a 2 hrady. Paralelou s francouzskou řekou je tento fenomén nazýván Českou Loirou. Dýchne zde na vás nejen vůně minulých staletí, ale také kouzlo panského světa. Většina z nich je totiž i dnes v rukou svých šlechtických majitelů.

V Častolovicích kromě vkusných zámeckých interiérů budete obdivovat také přilehlý park s růžovou zahradou.

Zámek v Kostelci nad Orlicí láká na prohlídky s majitelem zámku Františkem Kinským a pestrou nabídku kulturních akcí.

V Doudlebách nad Orlicí prozkoumejte unikátní renesanční sgrafita nebo navštívte

některý z tradičních měsíčních farmářských trhů.

Na zámku Potštejn na vás čekají znamenité kostýmované prohlídky i trošička příjemného strachu ve sklepním Bubákově.

Nejen s pověstí o pokladu je spojen potštejnský hrad. Můžete tam vystoupat i po křížové cestě a třeba jej objevíte právě vy.

Návštěva hradu Litice vás vrátí do doby Jiřího z Poděbrad. Vydejte se tam také na konci srpna s baterkou při Hradozámecké noci.

Objevte Zámky na Orlici! Uchvátí vás svou klidnou atmosférou i pestrou programovou nabídkou. Každý z nich je o něco jiný, ale společně tvoří opravdovou perlu Podorlicka.



PROŽIJTE DEN V PŘÍRODĚ S POHÁDKOVÝMI BYTOSTMI, PŘÍBĚHY A OSVĚŽENÍM

Rádi byste spojili poklidnou procházku s poučením, zábavou pro děti nebo dokonce s příjemným koupáním? Vydejte se na některou z naučných stezek či turistických okruhů.

Kolem sedmi lanškrounských rybníků se projdete po dřevěných chodnících k pozorovatelné ptactvu či vyhlídce Hlásk. V rybníku Dlouhý se můžete také vykoupat nebo si tu půjčit lodičku.

Trochu jiné osvěžení vás čeká v blízkosti Chocné a České Třebové. Jejich procházkové cesty totiž vedou okolo studánek, kde si vychutnáte nejen zdejší klidnou přírodu, ale též výbornou pramenitou vodu.

V Ústí nad Orlicí zvolte třeba okruh z vodáckého tábořiště Cakle. Dozvíte se zde vše o místní fauně a floře. Poté zrelaxujte v místním aquaparku s masážními lehátky, různými chrlíči či houpavými zálivy.

Nejen k odpočinku zve i Pastvinská přehrada. Kromě koupání a obdivování okolních břehů z různých plavidel se tu můžete v kempu Šlechtův Palouk ubytovat a zarybařit si.

Nedaleko odtud si budete s přírodou ještě blíže. Romantické skalnaté údolí řeky Divoké Orlice, Zemská brána, vás láká nejen k procházce po jejím břehu, ale také ke smočení v ledových vodách říčky.

Nedaleko tvrze Orlice a Letohradu prozkoumejte obnovené vodní plochy v rámci Žabákové stezky. V městečku Jablonné se vydáte po stopách mlsného medvěda.

A co výš k horám? Nedaleko Přepych v Záhornici můžete putovat za skřítky. Právě je a další „pidi šmudly“ zde objevíte společně se zajímavými úkoly. Skřítek Frymbulín vás čeká na Panském okruhu na Novém Hrádku. Na Pašerácké stezce v Orlickém Záhoří se dozvíte o místním fenoménu pašeráctví, což opět procvičíte na interaktivních stanovištích. S princeznou Kačenkou pak projdete Deštné v Orlických horách a poznáte nové pohádkové příběhy.





ÚPICKÁ NAUČNÁ STEZKA V NOVÉM HÁVU

Po stopách minulosti a pamětihodností Úpice se můžete vydat po nové naučné stezce. Ta navazuje na starší projekt studentů a pedagogů zdejšího městského gymnázia a střední odborné školy.

Vybrat si můžete vnitřní nebo velký okruh. Ten vnitřní vás provede po nejzajímavějších objektech města a seznámí vás prostřednictvím webu www.stezkaupice.cz a mobilní aplikace s jejich historií.

Soutěživým nabídne quest, výpravu s možností získat za její úspěšné absolvování cenu v infocentru na náměstí. Prostřednictvím QR kódů z informačních tabulí se dostanete k historickým i současným fotografiím, textům o daných místech a soutěžním otázkám.

Vnitřní okruh začíná u kostela s farou, odkud se můžete podívat k domům na náměstí připomínajícím dobu, kdy na úpické staré radnici zasedal okresní soud i slavnou návštěvu prezidenta T. G. Masaryka v roce 1926.

Najdete tu také poštovní úřad z Devatera pohádek Karla Čapka. V Žižkově ulici pak rovněž domy z 16. a 17. století a především úpický klenot – Dřevěnkou.

Po cestě spatříte i historické vily, včetně té, ve které vyrůstali Helena, Josef a Karel Čapkovi a narodila se zde také budoucí akademická malířka Juliana Winterová, později Winterová-Mezzerová. Velký, sedmikilomet-

rový okruh potom láká k procházce malebným okolím města Úpice. Pátero tematických zastavení vás seznámí s geografickými

souvislostmi a dějinami města. Tak přijďte pobejt!

www.upice.cz



Papírové léto na novoměstském zámku

Lepidlo, nůžky, papír. To je název nové výstavy, která bude k vidění od června do srpna 2020 na zámku v Novém Městě nad Metují. Své exponáty zde představí Muzeum papírových modelů, jež od roku 2012 sídlí v Polici nad Metují. Jsou tu modely hradů a zámků převážně z Česka a Slovenska. Půjde zejména o modely architektury z Náchodské. Dojde také na prezentaci místních autorů. Například novoměstského výtvarníka Vladimíra Rocmana. Ten vytvořil i několik neopakovatelných a velice hravých modelů z papíru.

Výstava, která bude rekapitulovat více jak stoletou tradici vystřihovánek v Čechách, nabídne desítky papírových automobilů, modelů vojenské techniky, letadel, zvířat, vesmírných strojů, postav a sci-fi objektů.

Papírový svět, který známe hlavně ze stránek časopisu ABC, je pestřejší, než si vůbec umíme představit. Právě proto se letošní sezóna v Muzeu papírových modelů honosí přízviskem: „Lepší, než čekáte!“ Tak si to přijďte zažít na vlastní kůži, na zámek v Novém Městě nad Metují nebo přímo do Muzea papírových modelů v Polici nad Metují!

www.zameknm.cz



HRONOVSKÉ DEVADESÁTKY

Představte si, že Hronov si letos připomíná 90 let od postavení Jiráskova divadla, prvního ročníku festivalu Jiráskův Hronov a úmrtí slavného spisovatele.

Ochotnické divadlo v té době v Hronově jen kvetlo: hrálo se v hostinci, v chalupách, v hotelu U mostu, a tak si svůj svatostánek zasloužilo. Autorem architektonické podoby byl hronovský rodák Jindřich Freiwald. Divadlo mělo nést jméno po Aloisi Jiráskovi. Jenže 12. března přišla

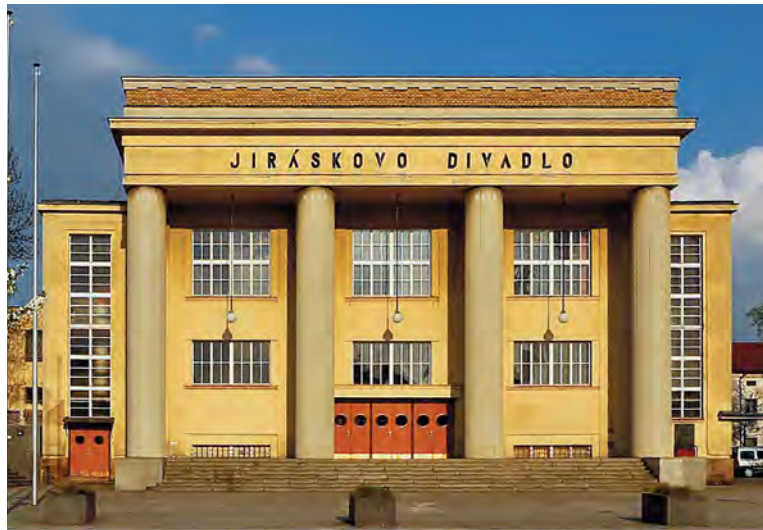
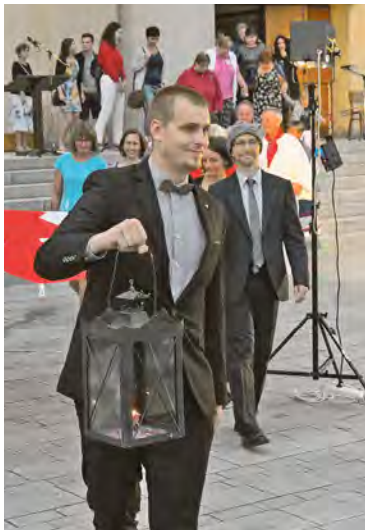
z Prahy smutná zpráva. Alois Jirásek zemřel. Po velkolepém státním pohřbu byla spisovatelova urna přivezena do Hronova 18. března 1930.

Jen o pár měsíců později, 28. září 1930, bylo divadlo slavnostně otevřeno představením Jiráskovy Lucerny. Spisovatel stihl ještě před smrtí poklepat na základní kámen a pronést větu, kterou dnes najdeme nad hlavními dveřmi při vstupu do foyer divadla: „A dílo budiž požehnané...“

Divadlo stálo a v hlavách hronovských ochotníků se zrodil další velký nápad. Vznikl festival ochotnických divadel Jiráskův Hronov. V programu prvního ročníku se objevily čtyři Jiráskovy hry – Otec, Vojnarka, Filosofská historie a Gero.

Od té doby nebyla tradice nikdy přerušena. Přehlídka letos oslaví devadesáté narozeniny, čímž potvrdí svůj status nejstaršího festivalu svého druhu v Evropě. Od 31. července do 8. srpna 2020 u toho můžete být i vy!

www.kulturahronov.cz



NOVINKY VE RTYNI!

První novinkou, na kterou chceme upozornit, je vydání prvního rtyňského questu, který vás zábavnou formou provede po zajímavých místech ve městě a jeho bezprostředním okolí. Pro koho je určen? Pro děti i dospělé a určitě se při jeho luštění nebudete nudit.

Jednotlivé zastávky nevyžadují žádné výdaje. Jediné vstupné se platí do městského muzea a jeho návštěva je nepovinná. Quest obdržíte v informačním centru, muzeu a na dalších vybraných místech v okolí Rtyně v Podkrkonoší.



Další dobrou zprávou je, že městské muzeum a informační centrum bude do září nově otevřeno také o všech pondělích. Zároveň s návštěvou expozice můžete zavítat na prohlídku unikátní, téměř 30 metrů vysoké zvonice z let 1592–1594, která v poslední době prošla velkou rekonstrukcí.

Ozije rovněž rtyňský amfiteatr, a to letním kinem a 28. ročníkem country-folk-blugrass festivalu Nota 2020. Ten vypukne 1. srpna 2020. V neposlední řadě upozorňujeme na zajímavý projekt Svazku obcí Jestřebí hory s názvem „Dobijte se v Jestřebích horách“. Ve všech členských obcích tohoto svazku jsou nově instalovány dobíjecí panely pro elektrokola. Současně byla vydána stylová cyklomapa. Co obsahuje? Seznam všech dobíjecích míst, tipy na cyklovýlety, možnosti občerstvení a zajímavosti na jednotlivých trasách. A kde se můžete „dobít“ ve Rtyni v Podkrkonoší? U městského muzea a městské knihovny.

www.rtyne.cz



Malé lázně a Vila Komenský

První písemná zmínka o nich pochází z první poloviny 19. století. Na místě pozdějších lázní stálo stavení, které několikrát změnilo své majitele, než ho koupil August Sauer z Bělousove. Díky němu byl objeven v blízkosti domu pramen minerální vody František, u něhož byly založeny Malé lázně.

Dalším majitelem se stal František Markus, který provedl zásadní přestavbu celého komplexu do podoby lázní a nedaleko vybudoval Vilu Komenský. V roce 1931 byl provoz Malých lázní vlivem neustálé opakování povodní a několika požárů budovy definitivně ukončen.

Dlouholetá snaha města Náchoda o návrat lázeňství byla završena stavbou repliky

Vily Komenský, která byla slavnostně otevřena v prosinci 2019. V areálu lázeňské budovy vznikla odpočinková zóna s kolonádou a dvanácti pítky, z nichž proudí voda ze dvou nových vrtů přírodních léčivých minerálních vod Jan a Běla. Součástí prostoru je také temperované pítko s možností odběru léčivé minerální vody v zimních měsících.

A co Vila Komenský? Jde o kulturní prostor otevřený veřejnosti. V přízemí se nachází kavárna. V prvním patře můžete navštívit Městské informační centrum s expozicí lázeňství.

Těšíme se s vámi v Malých lázních na viděnou!

www.mestonachod.cz/male-lazne



BOŽENA NĚMCOVÁ a její „příliš dobrá“ babička

Jaký byl život a dílo Boženy Němcové? Co prožila známá spisovatelka v Kladském pomezí? Nejen na tyto otázky odpovídá nový propagační materiál, který je k dostání zdarma v informačních centrech regionu Kladské pomezí.

V prospektu kromě základních biografických dat nechybí ani ukázky archiválií a exponátů ze sbírky Muzea Boženy Němcové v České Skalici. Následuje časová osa doplněná o hádanky a křížovku.

Řada čtenářů bude nejspíš překvapena srovnáním literárního vyličení „příliš dobré“ babičky Boženy Němcové, hlavní postavy stejnojmenné novely, a Marie Magdaleny Novotné, jejího skutečného předobrazu.

O životě Boženy Němcové a její babičky se ale nejvíce dozvíme při návštěvě míst, kde obě ženy pobývaly. Klíčové je okolí České Skalice (Barunčina škola, Babiččino údolí, Žernov) a Červeného Kostelce (Domek Boženy Němcové). Připomenutí je i pobyt spisovatelky v Chvalkovicích a Josefově.

Snad vám bude nová brožura inspirací nejen k výletu do míst spojených s Boženou Němcovou, ale také ke čtení jejích próz i pohádek. Ty jsou totiž dokladem, že i po dvou stoletích je spisovatelčino dílo živé a stále inspirující.



Za barokními zážitky do broumovského kláštera

Velkolepá skalní města, opuštěné ostrůvky divoké přírody i majestátní barokní památky dýchající bohatou historií. To je Broumovsko, chráněná krajinná oblast, jejíž kulturně-historickou dominantou je barokní komplex broumovského kláštera. Tato národní kulturní památka s celoročně přístupným prohlídkovým okruhem je ideálním místem pro rodinný výlet či dovolenou. Víte, že počátky impozantního benediktinského opatství sahají až do 14. století?



Barokní přestavba kláštera vznikla v dílně slavných architektů Dientzenhoferů a svůj půvab si zachovala dodnes.

Díky nedávným intenzivním opravám oblékla větší část památky nový kabát. V opravených prostorách vyrostla nejen nová restaurace, ale i ubytování v renovovaných mnišských celách Domu hostů a Vzdělávací a kulturní centrum Broumov s pestrým celoročním programem. Do kláštera tak nyní může vyrazit každý, kdo hledá stře-

chu nad hlavou, inspirativní kulturní zážitky i možnost mít krásu kouzelné broumovské přírody na dosah ruky.

Velmi oblíbené jsou například Interaktivní prohlídky středověké klášterní písařny, které jsou ve stálé nabídce klášterního programu. Komu jsou určeny? Malým i velkým návštěvníkům. Ti se během prohlídek přenesou do středověku a vyzkoušejí psaní husím brkem, výrobu přírodních barev nebo tisk knihy. Pohodovou letní atmosféru dokresluje open air koncert v klášterní zahradě.

Hudební nabídku pak přes léto doplňuje festival klasické hudby Za poklady Broumovska. Ten každoročně láká na deset výjimečných podvečerních koncertů českých i zahraničních umělců v unikátní atmosféře barokních kostelů. Koncerty se konají každou letní sobotu od 18 hodin, vždy v jednom z deseti broumovských kostelů. Vstupné na koncerty je dobrovolné a výtěžek z něj putuje na pomoc kostelům.

Bližší informace se dozvíte na uvedených webech.

www.zapoklady.cz
www.klasterbroumov.cz



**REGION
BROUMOVSKO**
CZECH REPUBLIC
www.broumovsko.cz

NA VYCHÁZKY POLICKEM JIŽ POŠESTÉ

Oblíbený cyklus terénních exkurzí s odborným průvodcem se tu letos dočká již šestého pokračování.

První vycházky Polickem začaly v roce 2014. Od té doby se uskutečnilo 25 výprav za poznáním. Letos se plánuje dalších pět.

První ročník vycházek se zaměřil na přírodu, hlavně na zoologii, botaniku a lesnictví. Zájemce zavedl na důvěrně známá místa – Ostaš, Hvězdu a do Broumovských stěn.

V dalších dvou ročnících se podařilo navázat spolupráci s pracovníkem Muzea Náchodská Janem Tůmou, který připravil devět výprav do historie. Kromě vycházek po stopách zakladatelů městečka Police, pátrání po tajemném hradu Vlčinec a poznávání lidové architektury Suchého Dolu se vzpomínalo také na významné bitvy. V letech 2018 a 2019 šlo o vycházky různého zaměření. Kromě putování za vzácnými lilijemi a orchiděmi na Ma-

chovsku se jednalo o poznávání historických i přírodních krás Stárkova, procházky po dně Polické křídové pánve či výpravu na tajemnou Hejšovinu.

Kdy přijdou na řadu letošní vycházky? Těšit se na ně můžete od června do září. Ale pozor! Na vycházky je třeba se přihlásit s předstihem v informačním centru v Polici nad Metují, kde vyplníte přihlášku a zaplatíte drobný poplatek. Počet účastníků je omezen, proto neváhejte s registrací!

www.policko.cz



Vzhůru do Teplických skal! Čeká vás mnoho odměn

Ještě nevíte, co a kam ve volném čase nebo s dětmi na prázdniny? Pak zavítejte do překrásné přírody plné dalekých výhledů, neprostupných roklí, hlubokých lesů a okouzlicích skalních útvarů. Už tušíte, kam máte přijet?

Vzhůru do Teplických skal! Odměnou vám bude procházka divokým skalním labirintem, jehož krása doslova bere dech.

Projdete pod masivními Chránovými stěnami, prostoupíte úzké soutěsky

Anenského údolí, nahlédnete do podzemního labyrintu Poseidonu, pokocháte se malebnými zákoutími i velkolepými vyhlídkami a v horkých letních dnech se můžete zchladit v Sibiři.

Náhodné podoby skalních útvarů vás budou inspirovat stejně jako všechny návštěvníky před vámi, kteří do Teplických skal míří již několik staletí.

Při dobrém počasí můžete pozorovat horolezce, pro které jsou zdejší skály

opravdovým rájem, v Teplicích nad Metují se navíc poslední srpnový víkend každoročně koná Mezinárodní horolezecký filmový festival.

Pro malé, ale vlastně i velké, hravé návštěvníky jsou po celém okruhu Teplických skal připraveny zábavné a naučné hry Kudy tudy do skal a Za pokladem Teplických skal. Nebojte, na jejich konci přijde odměna za snahu a výdrž!

www.teplickeskal.cz



TOULEJTE SE GEOPARKEM BROUMOVSKO!

Geopark Broumovsko přibližuje na svých webových stránkách osm desítek vybraných geoturistických cílů, které představují nejrůznější přírodní zajímavosti geologického charakteru a významné hornické památky. Tyto zajímavosti můžete poznávat buď při svých individuálních objevitelských výpravách nebo během tematických komentovaných exkurzí s geologem geoparku. Ty se budou konat v průběhu celého letošního roku.

Víte, že kromě evropsky věhlasných pískovcových skalních labyrintů se můžete seznámit s unikátními sopečnými lokalitami Kamenec a Lom Rožmitál s naučnou stezkou v Javořích horách, fascinující Permskou stěnou nad řekou Stěnavou nebo přírodní památkou Mořská transgrese?

Záván tajemna na vás dýchne v Trpasličí roklí u Stárkova i při toulkách po skalnatých zalesněných hřebenech Kryštofových kamenů či Zaltmanu. Ti náročnější si mohou pro efektivnější poznávání zajímavostí

Geoparku Broumovsko zajistit individuální doprovod geoprůvodce. Nezapomenutelné zážitky si rozhodně odvezete z návštěvy Hornického skanzenu Žacléř a Měděného dolu Bohumír v Jívce. To si na podzim nachystalo program pro děti, který nese název Jak se peklo probouzí.

Pokud patříte mezi milovníky geolokačních her, můžete se v nadcházející sezóně

těšit na nové čtyři příběhy zasazené do Broumova a jeho blízkého okolí.

Ve spolupráci s Geoparkem Broumovsko má navíc Maiwaldova akademie VKCB připravené tři geovědně zaměřené výukové programy pro základní a střední školy. A to včetně celodenní exkurze s geologem.

<https://geopark.broumovsko.cz>



DO ADRŠPACHU NA CELÝ DEN

V dolní části Adršpachu se nachází Národní přírodní rezervace Adršpašské skály, která je celoročně navštěvována turisty z celého světa. Ti si přijíždějí prohlédnout toto unikátní dílo přírody.

Prohlídková trasa vede po zelené turistické značce od jezera, což je bývalý pískovcový lom, okolo skalního útvaru Homole cukru, takzvanou Gotickou bránou do skalního labyrintu k Malému vodopádu.



Po žluté značce po schodech je možné dojít k Velkému vodopádu a pak ke skalnímu jezířku. Druhá část okruhu směřuje od Malého vodopádu opět po zelené značce takzvanou Novou partií. Ta je velmi atraktivní nejen díky skalním útvarům, ale také kvůli krásným vyhlídkám na Milence, Starostu a Starostovou.

Kromě turistů pravidelně do Adršpašských skal míří i horolezci. Víte, že více než 2500 pojmenovaných skalních věží tvoří nejznámější horolezeckou oblast v České republice, která je zároveň jednou z technicky nejtěžších na světě?

Ze skalního města od Ozvěny si také můžete vyzkoušet novou interaktivní cestu na zámek Adršpach. Horolezecké muzeum, historická expozice, kavárna s dětským koutkem, pohádková místnost a dokonce uniková hra na téma pohádky Třetí princ, jistě stojí za návštěvu. Po procházce ve skalách si tam můžete v klidu odpočinout a doplnit energii.

www.obecadrspach.cz

Vzhůru na questy na Broumovsko

Nabízíme vám hru, díky které poznáte ta nejzajímavější místa v Broumově a okolí. Quest neboli hledačka je založena na procházení konkrétní trasy, odkrývání hádanek a hledání indicí na stanovištích. Na jeho konci by měla být vylouštěna tajenka. Za její správné vyplnění dostanete v informačním centru drobnou upomínku z regionu.

Questy jsou v současné době velmi oblíbenou formou turistiky v Česku. Vůbec není určena jen pro děti. Prochází je všichni zvědavci, co se chtějí o místě, které navštívili, hravou formou dozvědět i něco z historie či živé a neživé přírody.

Město Broumov vytvořilo síť questů pod názvem Questy krajem bílého a červeného pískovce společně s obcí Adršpach a part-

nerskými městy v Polsku, městem Nowa Ruda a obcí Radków.

Prostřednictvím této hry se tak seznámíte nejen s vybranými památkami jednotlivých obcí, ale navštívíte také Křížový vrch v Adršpachu nebo polské Stolové hory.

Čeká na vás dohromady osm questů, tak vzhůru za dobrodružstvím!



CO SKRÝVAJÍ TAJEMNÉ BROUMOVSKÉ STĚNY A LEGENDA O LOUPEŽNÍCÍCH?

Broumovské stěny skrývají mnoho kouzelných míst, která stojí za návštěvu v každém ročním období. Zdvíhají se jihozápadním směrem z údolí řeky Stěnavy. Z krajinářského hlediska se jedná o výrazný nesouměrný horský hřbet, z něhož vystupuje celá řada skupin pískovcových skalních útvarů, lemujících četné rokle.

Několik jich brázdí skalní masiv zpravidla od západu k východu. Jaká je nejznámější? Kovářova rokle. K ní vede značená turistická cesta z Police nad Metují do Broumova přes Hvězdu.

Četné skalní hříby v oblasti Slavného a Božanovského Špičáku jsou ukázkou takzvaného selektivního zvětrávání pískovcových skal.

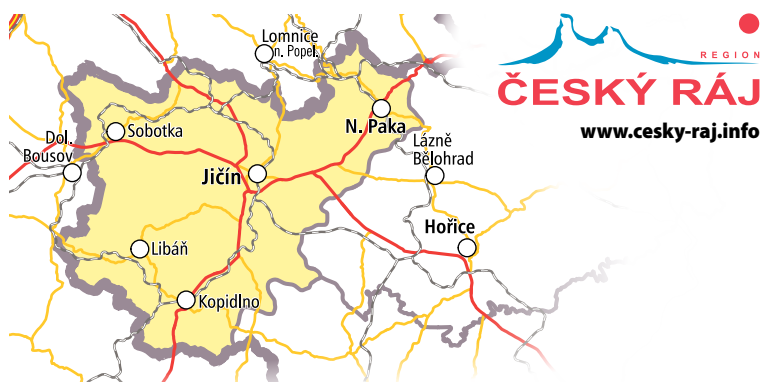
A znáte legendu o loupežnících? Během sedmileté války se v roklích Stěn usadila loupežnická banda. Loupežníci, vlastně zběhové z válčících vojska, přepadali obchodníky jedoucí na trh nebo kladskou cestou za hranice.

Jeden z lupičů byl kovářem a zařídil si ve skryté jeskyni kovárnu, kde koval zbraně pro své druhy. Ti se s ním dělili o uloupenou kořist. Kovář prý nahroma-

dil veliké jmění a své poklady měl uschovávat kdesi na dně hluboké skalní rokliny.

Dlouho se nedařilo loupežníkovi polapit, ale nakonec byli přece jen zajati a s nimi i kovář. Všichni byli odsouzeni k smrti, kovář však žádal o milost a sliboval, že postaví silnici z Police až do Broumova a po celé délce vysází dukát vedle dukátu. Vzal jej na mučidla, aby prozradil, kam poklad ukryl. Nic však neřekl. Byl popraven a své tajemství si vzal s sebou do hrobu. Jeho poklad odpočívá na dně kterého rokle dodnes. Třeba budete mít štěstí a najdete ho...





OBJEVTE SKRYTÉ SKVOSTY!

Prachovské skály, Kost nebo Hruboskalsko... Tato známá místa v Českém ráji lákají drtivou většinu turistů k návštěvě. Bezsporu jsou nádherná, ovšem často je na těchto nejznámějších památkách především v letní sezóně poměrně „přeplněno“.

Český ráj toho ale skrývá mnohem víc! Jsou místa, která rozhodně stojí za návštěvu, přestože je turisté příliš neznají. Pojďte se podívat na skryté skvosty!

Hned u Prachovských skal jich najdete několik. Tak například vrch Brada, který nabízí jeden z nejkrásnějších výhledů v okolí.



Až se na vrcholu pokocháte Jičínskou kotlinou, můžete se vypravit k nedaleké Rumcajsové jeskyni. A možná tady potkáte i samotného Rumcajse.

A co teprve skalní vrch Přivýšina s vyhlídkou Václava Čtvrťka! Odtud se vám také naskytne zajímavý výhled. Navíc všechna tři místa můžete spojit v krátký okruh, který měří zhruba tři kilometry.

Zřícenina hradu Kumburk vás zaujme nejen pestrou historií, ale také úchvatným výhledem a okolní přírodou. Zkrátka, ideální tip na romantickou procházku, a to nejen v létě. Výšlap můžete spojit s návštěvou další zříceniny, hradu Bradlec, která se nachází několik kilometrů od Kumburku.

Skalní města jsou typická pro Český ráj a těch méně známých je hned několik. Znáte ale Borecké skály? Jsou v těsné blízkosti známějšího Hruboskalska a určitě také stojí za vidění. Nejsou sice tak rozsáhlé, ale i zde najdete nádhernou přírodu, výrazně méně turistů a stoprocentně nejkrásnější výhled na dominantu Českého ráje, hrad Trosky. Takže, fotáky s sebou!

OBJEVTE NOVOPACKO! POZNEJTE UNIKÁTNÍ GEOPARK, KLENOTNICI I PIVOVAR

Znáte Novopacko, které je součástí Globálního geoparku UNESCO Český ráj? Z geologického hlediska jde o území velmi významné a neobyčejně pestré.

Můžete zde najít vyvřelé, usazené i přeměněné horniny téměř všech geologických období, z nichž mnohé obsahují zajímavé minerály či zbytky vyhynulých rostlin a živočichů zachovaných v podobě zkamenělin.

Navštívit můžete novopacké Muzeum a Klenotnici drahých kamenů s ojedinělou expozicí spiritismu a mediálních kreseb a poté se občerstvit v příjemné muzejní kavárně Gernatův dům, který je národní kulturní památkou. Muzeum sídlí v novorenesančním Suchardově domě, na jehož výzdobě se podílelo několik členů slavného uměleckého rodu Suchardů. Ve vstupním vestibulu Klenotnice najdete celoročně otevřené informační centrum, kde získáte propagační materiály a další potřebné informace o regionu.

Ve vitrínách je tu vystaveno na dva a půl tisíce exponátů, a to nejen polodrahokamů a drahých kamenů, ale i zkamenělin a hornin, na nichž lze zkoumat vývoj fauny a flóry od prvních známek života přes trilobity, zkamenělé stromy, dinosaury nebo mamuty až po zvířata a rostliny, která s námi obývají Zemi dnes.

Před budovou Klenotnice budete moct obdivovat unikátní zkamenělý kmen stromu, který rostl v Podkrkonoší před 300 miliony lety v období karbonu. Se svou délkou 8,3 metrů patří mezi nejdelší nalezenné kmeny dnes již vymřelého jehličnanu, kordaitu, ve střední Evropě.

Za návštěvu v Nové Pace jistě stojí pivovar. Pivo se tu vyrábí tradičním způsobem spodně kvašených pív, tzv. ležáků, s plnou chlebanatou chutí, přiměřenou přírodní nasycenosti, zlatavou barvou, bohatou, hutnou pěnou, hořkostí a řízem.

Díky nepetržitě tradici výroby piva a citlivým rekonstrukcím i stavebním úpravám v duchu původní architektury je možné vidět pivovar tak, jak byl v roce 1872 postaven.

Pokud se předem objednáte, můžete sem i na exkurzi. Při té si prohlédnete, jak je pivo vařeno v původních prostorách i dnes.



Odhalte kouzlo pověstí se skřítkem kamenářem

Staňte se na chvíli poutníky po Českém ráji a odhalte kouzlo jeho pověstí! Dvanáct postavíček vás provede malebným krajem skalních měst, hradů, romantických zřícenin, zámků, roubených staveb, rybníků, studánek, lesů, ale také míst s nádhernými rozhledy a lidovými řemeslnými tradicemi.

Hry Za pověstmi Českého ráje se může zúčastnit každý, kdo si zakoupí Cestovní knížku. V Cestovní knížce budou vyznačena výletní místa, kde za zakoupení vstupenky nebo návštěvu památky obdržíte razítko do Cestovní knížky. Za pět různých „štemplů“ a splnění úkolů jedné oblasti v Cestovní knížce obdržíte ve směnárně neboli v některém z informačních center této oblasti malé překvapení.

Za splnění všech úkolů v Cestovní knížce a nasbírání všech potřebných razítek pak získá dětský cestovatel certifikát „Všudybyl, který všude v Českém ráji byl“.

Jak najdete výletní místa a směnárny? Jsou označeny samolepkou s logem putování – skřítkem kamenářem.

Pověsti Českého ráje si můžete nově poslechnout na webu www.ceskyrajdetem.cz nebo přečíst v tištěné brožurce Dvanáct pověstí.

www.ceskyrajdetem.cz



LOUPEŽNÍK RUMCAJS A JEHO JIČÍN

Loupežník Rumcajs patří neodmyslitelně k městu Jičín. Zde i v létě můžete navštívit hned několik míst spojených s touto legendární postavíčkou.

Do pohádkového světa jičínského loupežníka se ponoříte v expozici Rumcajsův svět Radka Pilaře, kde si malí i velcí mohou interaktivně hrát s kulisami. Výstavu

najdete na arkádovém nádvoří jičínského zámku. Hledejte ceduli s Rumcajsem! Když se od Valdické brány vydáte ulicí Pod Košťofránkem, narazíte na Rumcajsovu ševcovnu. Věděli jste, že než se Rumcajs stal loupežníkem, tak byl šikovným ševcem? Věřte, že v jeho ševcovně se toho dovíte ještě mnohem více.



Vydejte se i na pohádkový výlet! Na výběr je Cipískova a Rumcajsova stezka. Jak už název napovídá, tak Cipískova je pro ty nejmenší. Jedná se o zhruba dvoukilometrový okruh po Jičíně, při kterém děti plní různé pohádkové úkoly. Rumcajsova stezka je náročnější, ale jistě ji rodiny se staršími dětmi zvládnou. Co na vás čeká? Zhruba 16 kilometrů, které vedou z Mladějova do Jičína a ani tady vás neminou pohádkové úkoly. Pokud stezky úspěšně absolvujete, čeká na vás drobná odměna v Městském informačním centru Jičín.

Každoročně v průběhu letních měsíců vychází Rumcajs s Mankou z jejich jeskyně v lese Řáholci a vy tak máte možnost potkat je osobně! Procházejí se po městě Jičíně a navštěvují různá místa spojená s loupežnickými příběhy. Můžete si s nimi popovídat, vyfotit se nebo zeptat, kde nechali Cipísku.

A co jejich příbytek? Rumcajsova jeskyně se nachází v malebném lese u vrchu Brada nedaleko Prachovských skal. Uvidíte, kde Rumcajs spí, jí a kde sbírá žaludy do své bambitky. Třeba se vám poštěstí ho v jeskyni potkat!

www.rumcajs.jicin.cz

Ve znamení Valdštejnů – lvů ve službách císařů!

Slyšeli jsme o tom, že rok 2020 je ve znamení rodu Valdštejnů – lvů ve službách císařů? Národní památkový ústav už desátý rok vyhlašuje projekt Po stopách šlechtických rodů a letos padla volba právě na Valdštejny!

Nejnámější z nich, vévoda Albrecht Václav Eusebius z Valdštejna, se významně podepsal na krajině a charakteru Českého ráje. Zejména města Jičín a jeho blízkého okolí.

Věděli jste, že takzvaná terra felix, neboli šťastná země, která nebyla zatížena daněmi, se měla stát jeho „hlavním“ městem? To se nakonec nestalo, ale barokní komponovaná krajina a památky, jako jsou Valdštejnská lodžie, jezuitská kolej nebo lipová alej, kráší Jičín dodnes.

Na počest vévody se proto každý sudý rok v Jičíně konají Valdštejnské slavnosti! Letos bylo jejich konání o posledním květnovém víkendu bohužel zrušeno, ale v příštím roce se na ně můžete opět těšit. A protože to bude rok lichý, měly by se odehrát ve Frýdlantu.

Památky spojené s postavou slavného vévody totiž najdeme na řadě dalších míst v Česku. Jedná se například o hrad Valdštejn, zámek Mnichovo Hradiště, již zmíněný Frýdlant, Sychrov či město Cheb, kde byl Albrecht v roce 1634 zavražděn.

Tato místa v letošním roce více přiblíží Sdružení Český ráj, které společně s dalšími partnery oživuje projekt Po stopách Albrechta z Valdštejna.

www.valdstejn.jicin.cz

www.albrechtzvaldstejna.cz



Pletař košíků, dřevořezbářka, pekařka a dekoratérka perníčků jako nositelé značky

Pletař košíků, dřevořezbářka, pekařka a dekoratérka perníčků. To jsou noví nositelé značky Regionální produkt Český ráj. Prestižní certifikát, který uděluje Sdružení Český ráj, jim byl propůjčen na dva roky.

Vladimír Udržal představil šestičlenné porotě na dalším kole certifikace v Turnově ruční pletení košíků z loupných i neloupných vrbových proutků. Přiblížil též postup výroby i vliv letošní teplé zimy na předčasnou sklizeň proutů.

Božena Buřičová prezentovala dekorované perníky, které vznikají pro různé slavnostní příležitosti. Jedná se o medový kypřený perník zdobený bílkovou polevou, vylévaný bílkovou glazurou a malovaný různými lidovými

motivy. Perníkové koření si dokonce míchá sama.

Řezbářka Marta Novotná přivezla na ukázkou menší a skladnější sošky. Jejich větší díla do interiérů a zahrad mohou totiž měřit až tři metry. Pracuje se

dřevem nakoupeným na pilách nebo přímo s kusu, které si přiveze zákazník, vyřezává motorovou pilou a dlaty a výrobky pak ošetřuje přírodními oleji.

Mimochodem, tipnete si, kolik certifikovaných výrobců už v Českém ráji je? 55!

www.regionálníprodukt.cz



ZA NEJSTARŠÍ VYHLÍDKOVOU VĚŽÍ V ČESKÉM RÁJI

Hledáte nenáročný, ale přesto zajímavý výlet v okolí Jičína, který je jako dělaný na odpolední procházku?

Naše sedmikilometrové putování začneme v lipové aleji, kterou se vydáme od centra směrem do Valdic. Téměř dvoukilometro-



vá alej je přímo stvořená k romantické procházce. Na jejím konci najdete impozantní barokní stavbu.

Jakou? Přece Valdštejnskou lodžii, kterou nechal v 17. století zbudovat Albrecht z Valdštejna jako svou vévodskou rezidenční. Barokní atmosféru si můžete vychutnat v kavárně Café Loggie nebo se projít v přilehlém parku Libosad.

Po kávičce nás čeká nejnáročnější úsek výletu, a to výstup na vrch Zebín. Dobrodružnou cestu vám zpestří volně pobíhající kozy. Ale nebojte, na turisty jsou zvyklé.

Pokud patříte mezi milovníky dalekých rozhledů, tak si tohle místo zamilujete! Na samém vrchu Zebína u kaple svaté Máří

Magdalény z roku 1700 se vám naskytne krásný výhled na Jičín a Český ráj.

Dál se vydáme z kopce dolů, po modré turistické cestě, která nás zavede ke zřícenině Bílého mlýna z 15. století. Odtud je to jen pár set metrů k zalesněnému kopci Čerňovka, na jehož vrcholu nás čeká nejstarší rozhledna v Českém ráji. V roce 1843 ji nechal vystavět jičínský hejtman Hansgierg, aby poskytl práci a obživu chudším obyvatelům města a jeho okolí.

Pokud budete mít ještě sílu a chuť zolat 60 schodů, naskytne se vám, jak už název rozhledny Milohládka napovídá, milý výhled na Jičín. Poté se opět napojíte na lipovou alej, kde celý náš výlet začal.



CYKLOPECKY VÝCHODNÍ ČECHY 2020

1. MALÝ RODINNÝ OKRUH CHRUDIMSKEM

Délka: 21,6 km

Náročnost: ●○○○○

Zajímavá místa na trase:

Státní zámek Slatiňany, Švýčárna Slatiňany, Hasičské muzeum Kočí, Muzeum loutkářských kultur Chrudim, Rekreační lesy Podhůra, rozhledna Bára, nedaleko Kočičí hrádek, Přírodní památka Ptačí ostrovy Chrudim



Švýčárna Slatiňany

2. PŘES KOPEČKY DO L.A.

Délka: 52,8 km

Náročnost: ●●●●○

Zajímavá místa na trase:

Historické domy na náměstí v Jablonném nad Orlicí, Tvrz Orlice, rozhledna Mariánka Horní Čermná, Čermenský rybník, zámek Lanškroun, Lanškrounské rybníky, nedaleko město Letohrad se zámek a muzeem řemesel



Lanškrounské rybníky

3. (VÝ)ŽIVNÝ OKRUH PARDUBICKEM

Délka: 45,7 km

Náročnost: ●●○○○

Zajímavá místa na trase:

zámek Choltice, Opatovický kanál, písniček Mělice – možnost koupání, Semínský akvadukt, Národní hřebčín Kladruby nad Labem, zámek Kladruby nad Labem, zámek Zdechovice



Zámek Choltice

4. KRÁLKÝ OKRUH

Délka: 30,4 km

Náročnost: ●●●●○

Zajímavá místa na trase:

Městské muzeum Králíky, Východočeský památník celnictví, klášter Hora Matky Boží Králíky, Památník obětem internace Králíky, rozhledna Val, rozhledna na Křížové hoře, Vojské muzeum Králíky, nedaleko Dělostřelecká tvrz Hůrka



Klášter Hora Matky Boží Králíky

5. PLNOU PAROU VPŘED

Délka: 37,3 km

Náročnost: ●●●○○

Zajímavá místa na trase:

zámek Moravská Třebová, rozhledna Pastýřka Moravská Třebová, Muzeum Moravská Třebová, Mladějovská úzkokolejka a Průmyslové muzeum Mladějov, Českomoravská Fatima Kocliřov, Hřebečské doly, Zřícenina hradu Boršov



Úzkokolejka v Mladějově

6. KOLEM SKALNÍCH MĚST

Délka: 30,4 km

Náročnost: ●●●○○

Zajímavá místa na trase:

Adršpašské skalní město, zřícenina hradu Adršpach, zámek Adršpach a muzeum horolezectví, rozhledna Čáp, zámek Skály, zřícenina hradu Skály, stolová hora Ostaš, Teplické skalní město



Stolová hora Ostaš

PRAVIDLA SOUTĚŽE

JAK SOUTĚŽIT?

Získejte alespoň tři razítka z tří různých tras do hrací karty na některých z 15 uvedených cyklovýletů. Stačí absolvovat i jen část cyklotrasy a nezáleží na tom, jestli na kole, pěšky nebo jiným způsobem.

KDE DOSTANU RAZÍTKO?

Na každé cyklotrase jsou vždy nejméně dvě místa, kde můžete razítko do své Vandrovni knížky získat.

KDY MŮŽU SOUTĚŽIT?

Soutěž se koná od 1. 6. do 20. 10. 2020.

KDO SOUTĚŽ ORGANIZUJE?

Destinační společnost Východní Čechy ve spolupráci s Pardubickým a Královéhradeckým krajem

O CO SE HRAJE:

- 1. cena** > **ELEKTROKOLO** v hodnotě 70 000 Kč
- 2. cena** > **HORSKÉ KOLO MERIDA** v hodnotě 15 000 Kč
- 3. cena** > **POUKAZ** v hodnotě 10 000 Kč na služby v resortu Tree of Life (Lázně Bělohrad)
- 4. cena** > **KOLOBĚŽKA YEDOO** v hodnotě 7 500 Kč
- 5. cena** > **POUKAZ** v hodnotě 5 000 Kč na služby v hotelu Jezerka (Seč)
- 6.–10. cena** > **POUKAZ** v hodnotě 1 000 Kč na nákup v jakékoliv prodejně Cyklo Point
- 11.–20. cena** > **DÁRKOVÉ PROPAGAČNÍ PŘEDMĚTY A VSTUPENKY** na vybrané akce a zážitky ve Východních Čechách



JAK VYHRÁT?

Každá hrací karta s alespoň třemi nasbíranými razítky musí být řádně označena jménem soutěžícího, korespondenční adresou, e-mailovou adresou a kontaktním telefonem. Vyplněnou hrací kartu zašlete na adresu **Destinační společnost Východní Čechy, nám. Republiky 12, Pardubice 530 02** nebo **elektronicky** (naskenované nebo vyfocené) na adresu **cyklopecky@vychodnicechy.info** nejpozději **do 20. 10. 2020**. Každý soutěžící může zaslat pouze jednu hrací kartu. Z doručených Hracích karet bude vylosováno 20 výherců, kterým budou ceny předány. Výherci budou o vyhlášení včas informováni.

Pokud chcete soutěžit o hlavní cenu (elektrokolo), musíte zároveň získat bonusové razítko z prodejny Cyklopoint v Pardubicích nebo Trutnově. Jednomu soutěžícímu bude vydáno pouze jedno razítko do jedné hrací karty.

Detailní informace k celé soutěži najdete na:
www.cyklopecky.info

HRACÍ KARTA

Jméno, příjmení			
Adresa			Cyklo Point Pardubice nebo Trutnov
E-mail			
Telefon			
Infocentrum Chrudim, Infocentrum Slatiňany	Infocentrum Jablonné nad Orlicí, Infocentrum Lanškroun	Zámek Choltice, Národní hřebčín Kladruby nad Labem – pokladna	
1	2	3	4
Poutní místo Kocliřov – recepce, Infocentrum Moravská Třebová	Infocentrum Adršpach, Infocentrum Teplice nad Metují	Zámek Hrádek u Nechanic, Zoopark Stěžery	Galerie plastik Hořice, Hrad Pecka
5	6	7	8
Stežka korunami stromů, Krkonošské muzeum Vrchlabí	Infocentrum Český ráj – Prachov, hrad Kost	Infocentrum Choceň, Nový zámek Kostelec nad Orlicí	Infocentrum Chlumec nad Cidlinou, Infocentrum Lázně Bohdaneč
9	10	11	12
Třebechovické muzeum betlémů, zámek Pardubice	Muzeum Orlických hor v Rokytnici v O. H., Autokemp Šlechtův palouk Pastviny	Infocentrum Žamberk, zámek Potštejn	
13	14	15	

Informace o ochraně a zpracování osobních údajů: V souvislosti s pořádáním a řádným vyhodnocením soutěže Cyklopecky Východní Čechy 2020 a v souladu s obecným nařízením Evropského parlamentu a Rady č. 2016/679 o ochraně osobních údajů (GDPR) Destinační společnost Východní Čechy (dále jen Správce), IČ: 751 26 842, se sídlem Pardubice, nám. Republiky 12, PSČ 530 02, jako správce osobních údajů zpracovává osobní údaje uvedené v přihlašovacím formuláři, a to výhradně pro účely související s vyhodnocením soutěže Cyklopecky Východní Čechy 2020. Osobní údaje jsou řádně zabezpečeny, a to buď v elektronické podobě na zabezpečeném disku, nebo v uzamykatelné skříni v případě listinné podoby. Po skončení soutěže Cyklopecky Východní Čechy 2020 jsou uvedené osobní údaje bez náhrady skartovány či vymazány. Správce si z důvodu oprávněného zájmu ponechává osobní údaje jen těch soutěžících, kteří byli oceněni, a to jen po dobu nezbytně nutnou. Podrobné informace o ochraně a zpracování osobních údajů naleznete na www.vychodni-cechy.org/cs/o-spolecnosti/zakladni-dokumenty-spolecnosti/346-ochrana-osobnich-udaju.

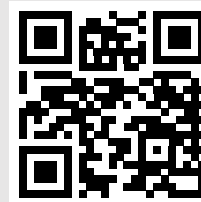




Od května do září vyjíždějí do všech turisticky atraktivních koutů východních Čech pravidelné cyklobusové linky.

Detailní informace o provozu cyklobusů vám rádi poskytnou pracovníci turistických informačních center.

Váš cyklobusový spoj si rovněž vyhledáte na portálu www.idos.cz. Cyklobusy jsou označeny ikonkou jízdního kola.



Bližší informace k soutěži a mapy okruhů najdete na stránkách www.cyklopecky.info.

7. PROTI PROUDU ČASU

Délka: 28,1 km

Náročnost: ●●○○○

Zajímavá místa na trase:

Zoopark Stěžery, zámek Hrádek u Nechanic, památník bitvy u Hradce Králové na Chlumu, bojiště Chlum, rozhledna Chlum, archeopark Vřestary



Zámek Hrádek u Nechanic

12. POLABSKOU NÍŽINOU

Délka: 71,8 km

Náročnost: ●●○○○

Zajímavá místa na trase: Městské muzeum Zámek Karlova Koruna Chlumec nad Cidlinou, Opatovický kanál, Ornitologická pozorovatelná Lázně Bohdaneč, lázeňský park Lázně Bohdaneč, soustava písků, památník selských bouří u Chlumce nad Cidlinou, Chlumecká zahradní železnice



Zámek Karlova Koruna

8. TOHLE JE PECKA!

Délka: 43,2 km

Náročnost: ●●●●○

Zajímavá místa na trase:

Galerie Plastik Hořice, koupaliště Dachova u Hořic, Muzeum Českého amatérského divadla Miletín, Barokní kostel sv. Jana Nepomuckého na Zvičině, Hrad Pecka, Lázně Běláhoř



Hrad Pecka

13. KRAJINOU MECHU A PERNÍKU

Délka: 71 km

Náročnost: ●●○○○

Zajímavá místa na trase: Hvězdárna a planetárium Hradec Králové, rozhledna milíř Vysoká nad Labem, hrad Kunětická hora, Muzeum perníku, zámek Pardubice, motomuzeum Sezemice, Podorlický skanzen Krňovice, městské lesy Hradec Králové



Labská stezka

9. DRSNEJ KRKONOŠKEJ OKRUH

Délka: 44,3 km

Náročnost: ●●●●●

Zajímavá místa na trase:

Janské Lázně, rozhledna Černá hora, černošské rašeliniště, Stezka korunami stromů Krkonoše, Tetřeví boudy, Kolínská bouda, Zámek Vrchlabí, Krkonošské muzeum Vrchlabí



Černošské rašeliniště

14. DRSNEJ ORLICKÉJ OKRUH

Délka: 61 km

Náročnost: ●●●●●

Zajímavá místa na trase: Vodní nádrž Pastviny, kamenný most Zemská brána, tvrz Hanička a přilehlé pohraniční opevnění, rozhledna Anenský vrch, bike park Říčky v Orlických horách, muzeum Orlických hor v Rokytnici v Orlických horách, zámek Rokytnice v Orlických horách, bobová dráha Pastviny



Vodní nádrž Pastviny

10. UKÁŽEM TI CESTU RÁJEM

Délka: 44,3 km

Náročnost: ●●●○○

Zajímavá místa na trase:

Prachovské skály, zřícenina hradu Pařez, hrad Kost, zámek Humprecht, muzeum a archiv Fráni Šrámka



Hrad Kost

15. HRADO-ZÁMECKÝ OKRUH II.

Délka: 62,8 km

Náročnost: ●●●○○

Zajímavá místa na trase: Rozhledna Rozárka Žamberk, Městské muzeum Žamberk, Muzeum starých strojů, rodný domek Prokopa Diviše, zámek Žamberk, hrad Litice nad Orlicí, hrad Potštejn, zámek Potštejn, zřícenina hradu Žampach, zámek Letohrad, Muzeum řemesel Letohrad, Městské muzeum Letohrad



Hrad Potštejn

11. HRADO-ZÁMECKÝ OKRUH I.

Délka: 61,6 km

Náročnost: ●●●○○

Zajímavá místa na trase:

Zámek Choceň, Orlické muzeum Choceň, Tvrz Koldín, Poutní místo Homol, rozhledna Vrbice, Nový zámek Kostelec nad Orlicí, Zámek Častolovice, Přírodní park Orlice, nedaleko Zámek Doudleby nad Orlicí



Poutní místo Homol

Evidenční číslo: MK ČR E 18864

- Vydala Destinační společnost Východní Čechy, nám. Republiky 12, 530 02 Pardubice ve spolupráci s Královéhradeckým krajem, Pivovarské nám. 1245, 500 03 Hradec Králové.

Redakční rada: Michal Mikulec, Vojtěch Kunart, René Živný, Markéta Krátká, Tomáš Černý, Jiří Zámečník, Miroslav Beran, Veronika Rýznarová, Lucie Popková, Kateřina Karešová, Alena Pacholíkova, Jiří Švanda, Kateřina Agnolozzi, Denisa Dědová, Jitka Kořínková, Alena Horáková.

Vydání č. 23, Uzávěrka duben 2020. Celkový náklad 80 000 výtisků.

- Grafické zpracování: MAXX Creative s. r. o. • Tisk: Mafra, a.s.
- Foto: archiv DSVČ, KHK a uvedených subjektů.

Informace jsou platné k datu 27. dubna 2020.

Aktuální informace si prosím ověřte na internetových stránkách pořadatele.