

speciál

MF

DNES

Jedeme na hory, ale v létě

27. 5. 2022 / 20



Užijte si putování

Chcete o letošních prázdninách zažít něco nového? Vydejte se do neznámých koutů Krkonoš, poznejte Orlické hory nebo přírodní rezervaci Rýchory.



TEXT: ZUZANA ZLINSKÁ

FOTO: CCR

V Královéhradeckém kraji můžete poznat celou řadu krásných, dosud téměř neobjevených míst. Pokud si chcete užít tak trochu jinou dovolenou, stranou od turistů, přečtěte si několik tipů, které pro vás MF DNES připravila ve spolupráci s Královéhradeckou krajskou centrálou cestovního ruchu.

NEZNÁMÝMI CESTAMI V KRKONOŠÍCH

Víte, co to je overturismus? Znamená to, že některá turisticky oblíbená místa trpí pod návalem návštěvníků. Takový výlet s sebou často přináší více nervů než potěšení. Pokud si chcete užít Krkonoše jinak než v procesí mířícím za nejznámějšími místy, vyrazte třeba ze Špindlerova Mlýna na Pláň.

Na prvních sedmi kilometrech půjdete stále do kopce. Až je překonáte, naskytne se vám již příjemná cesta, na které si odpočínáte. Začátek trasy vede z centra Špindlerova Mlýna, cestou na Svatý Petr podél řeky, kterou budete mít

po levé ruce. Dále se napojíte na naučnou stezku a dojdete k rozcestí Pod Hromkovou.

Od tohoto rozcestí pokračujete pouze po modré trase, která vás dovede až na rozcestí Klínovka. Je to cesta zvaná „Cesta Stohem“. To vám může dát nápořku, že budete přecházet sjezdovku Stoh, která je opravdu strmá a ze které jsou nádherné výhledy na Špindlerův Mlýn a Medvědí. Půjdete také okolo útulny, kterou vytvořili studenti ČVUT. Tyto útulny slouží pouze k přečkání špatného počasí nebo odpočinku.

Na boudě Klínovka se můžete posilnit a vychutnat si nejen dobré jídlo, ale i výhledy na Krkonoše. Poté vás čeká již cesta pouze po zelené trase, která vás dovede až na Pláň, kde se můžete rozhodnout, zda dál budete pokračovat pěšky, nebo využijete lanovku, která vás dopraví dolů do Špindlerova Mlýna (s použitím lanovky má celý okruh 13,5 km).

Pokud hledáte jednodušší trasu, vyrazte na Královský Špičák. Ideálním výchozím bodem je vesnička Bernartice, kde autem zaparkujete a pokračujete dál po modré trase.

Následuje prudší stoupání a po přibliž-

ně půlhodině chůze okolo krásných luk na hranici lesa se dostanete na cyklostezku Traverz Vraních hor, která po vrstevnici kopíruje celé pohoří. Po ní si užijete odpočinkové tempo až na úbočí Špičáku. Tady začíná už klasika horské turistiky – stoupání na nejvyšší vrchol – Královský Špičák. Na něm je kouzelná vyhlídka s odpočinkovým místem, která nabádá k relaxu a zasloužené svačince. Nemusíte se vracet do stejného cíle. Je možné vyrazit z vesnice Královec a vrátit se do vesnice Bernartice a odtud odjet autobusem domů.

Další tipy najdete na webu neznamekrkonose.cz.

KRKONOŠEMI S DĚTMI

Objevte svět Pohádkových Krkonoš! Zapojte se do razítkovací hry, navštivte zajímavá místa, najděte poklad při dobrodružných hledáčkách, poznejte jedinečnou a vzácnou přírodu Krkonoš a naučte děti, jak ji chránit.

Na rodinnou dovolenou se vybavte hravým průvodcem Pohádkové Krkonoše. Malovaná brožurka vás provede 30 místy, na kterých můžete za návštěvu získat razítko.

neznámými stezkami

V terénu jsou označena samolepkou. Brožurka vám zároveň poradí, co dalšího v místě navštívit nebo nabídne alternativu při špatném počasí. Hry a kvízy zabaví děti cestou nebo při čekání na oběd. Razítka si otisknou přímo do brožurky a ještě si mohou zasoutěžit o prima ceny!

ZASTAVTE SE V ORLICKÝCH HORÁCH A PODORLICKU

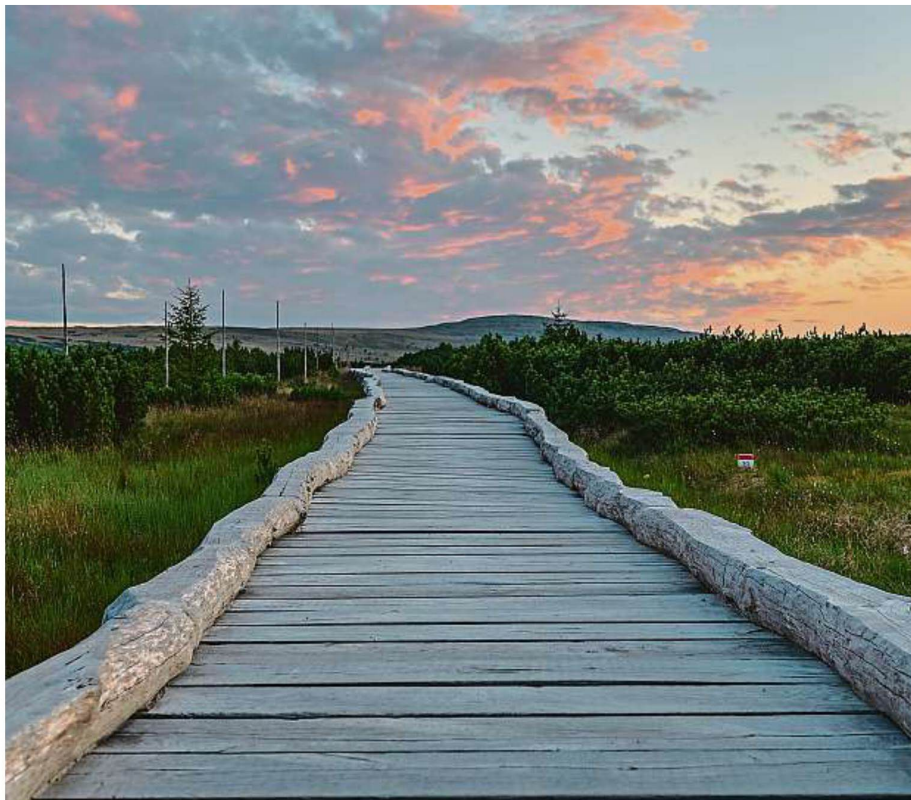
Tato klidná a přívětivá turistická oblast je charakteristická pohodou, vybízí k zastavení a prožití chvil bez spěchu a stresu. Je stále více vyhledávanou oblastí – pro mnohé zajímavou neznámou, která vyzývá k poznání a objevování. Krásná příroda se zde snoubí se zcela mimořádným bohatstvím kulturních památek, tajuplných míst, půvabných měst a vesniček, stále živými tradicemi i zachovalou lidovou architekturou. Typické jsou táhlé horské hřbety s dalekými výhledy i hluboká a romantická údolí řek. Hlavní páteří oblasti je vlastní hřeben Orlických hor s chráněnou krajinnou oblastí, který lemují státní hranici s Polskem, geografickou osou Podorlicka je významná dvojice řek – Tichá a Divoká Orlice.

Region má také velkého genia loci. Objeďte místa, odkud pochází velikáni, zajímavé osobnosti či šlechtické rody, které tu stále žijí a starají se o svá šlechtická sídla. Toto nebývalé bohatství, které Podorlicko dosud ukrývalo, ocenili i na úrovni Evropy. Produkt Zámky na Orlici – Česká Loira se od roku 2017 může chlubit titulem Evropské excelentní destinace! Ochutnejte zdejší regionální kuchyni a užijte si pestrou a kvalitní nabídku služeb.

Oceníte tu klid i krásnou přírodu. Prožijte tu krásné chvíle, hory i podhůří nadchnou skvělou příležitostí k zastavení se v dnešním uspěchaném světě, ale také nespočtem neobjevených míst, která zde můžete obdivovat. Mimo tyto dechberoucí místa tu najdete i další, která vás dobijí energií téměř na každém kroku. Zastavte se a na vlastní kůži pocítíte, jak jsou Orlické hory a Podorlicko mimořádně přátelské.

JESTŘEBÍ HORY V KLADSKÉM POMEZÍ

Pomyslným srdcem Kladského pomezí jsou mezi turisty velmi oblíbené Jestřebí hory. Miloval je i Karel Čapek, který z nich učinil (pod názvem Brendy) místo řádění loupežné Lotrandovy bandy v knize Devatero pohádek. Díky své poloze, členitosti a rozmanitosti jsou ideálním místem pro pěší turistiku a cykloturistiku. Vede jimi několik značených turis-



tických tras a cyklistických stezek, které mají napojení až na sousední Polsko. Po 17 kilometrů dlouhém zalesněném hřebenu se rovněž táhne souvislá linie československého opevnění budovaného v letech 1935–1938. Na nejvyšším vrcholu Žaltmanu se vám naskytnou nádherné výhledy z nové stejnojmenné rozhledny. V severní části hor naleznete také rozhlednu Slavětín na Markoušovicím hřebeni.

VZHŮRU DO PRALESA

Horský hřeben mezi Horním Maršovem, Žaclěrem a Svobodou nad Úpou tvoří nejvýchodnější část Krkonoš. Právě tam leží dříve dřevařské obec Rýchory.

Rýchorský prales je zajímavým přírodním úkazem, jedná se o takzvaný původní les, tedy les minimálně ovlivněný rukou člověka. Rozlehlé bučiny zde díky klimatickým podmínkám vytváří krivolaký porost, který připomíná pohádkovou krajinu. Kromě bučin se zde rozléhají také smrčiny a louky, na kterých můžeme pozorovat chráněnou flóru.

Hřebem prochází naučná stezka Rýchory, která má deset zastávek a prochází nejceněnějšími partiemi Krkonošského národního parku – I. a II. zónou. Trasa je vedena po turisticky značených cestách, je dlouhá šest kilometrů.

Nezapomeňte navštívit také dělostřeleckou tvrz Stachelberg. Opevnění zahrnuje kromě dělostřelecké tvrže také několik bunkrů a zákop. Další zastávkou na Stachelbergu může být rozhledna Eliška.

ZA VÝHLEDY NA VRCH ZVIČINA

Zvičina je nejvyšším vrchem a dominantou Podkrkonoší s nadmořskou výškou 671 metrů nad mořem. Na vrcholku stojí Raisova turistická chata Klubu českých turistů s rozhlednou. Vrchol Zvičiny umožňuje krásné panoramatické pohledy na Podkrkonoší, hřeben Krkonoš, Orlické hory a Hradecko.

Na vrcholu stojí barokní kostel svatého Jana Nepomuckého z roku 1706. Dále zde stojí dvojice vysílačů, ty jsou však veřejnosti nepřístupné. V letních měsících vrcholek využívají pro svůj sport paraglidisté. Pod vrcholem leží stejnojmenná osada s pěknými roubenými chalupami.

Po cestě se můžete zastavit na něco dobrého v hotelu Pod Zvičinou s lesní stezkou a krásným hřištěm s balančními prvky. Součástí hotelu je také restaurace, půjčovna sportovních potřeb, zvířecí farma i přírodní nádrž s rybami, která je napájena vodou z blízkého pramene. Areál disponuje prostornou plochou pro bezplatné parkování aut i autobusů.

Bukovka je horským

V zimě je Bukovka v Orlických horách rájem hlavně pro milovníky zimních sportů. V létě je potom rájem pro všechny, kteří mají rádi čistou přírodu, adrenalinové sporty i jinou zábavu.



TEXT: ZUZANA ZLINSKÁ

FOTO: ARCHIV AREÁLU BUKOVKA

Pro letošní rok si ve středisku, které spojuje Červenou Vodu s Čenkovicemi, připravili i řadu novinek, třeba pro cyklisty.

Na celé léto je připraven bohatý program, který myslí i na děti. „Programově se každý rok snažíme něco přidat a ladit nabídku směrem k obvykle pěkným zážitkům, které leckdy přinášejí nezapomenutelné chvíle a dávají možnost nejen dětem, ale i dospělým se zastavit, zpomalit a třeba i na chvíli být zase dětmi, co si umějí hrát,“ říká šéf komunikace střediska Bukovka Petr Toman.

Kdy startujete letošní letní sezonu a máte připravené nějaké novinky?

Letošní letní sezonu startujeme už první červnovou sobotu, což je 4. června. V provozu pak budeme až do září. Konkrétně v červnu a v září budeme fungovat viken-

dově, tedy o sobotách a nedělích. Prázdninový provoz bude čtvrtek až neděle plus svátky. Novinkou by mělo být malé Trail skills centrum na straně Červené Vody, kde si cyklisté mohou potrénovali a vyzkoušet své dovednosti, na rozlehlé spodní části vedle kid parku. Je navazujícím krokem na loni vybudovaný pumptrack, což je dráha pro cyklisty, která je určena pro malé i velké sportovce. Současně intenzivně pracujeme na našem prvním rodinném trailu, který povede po sjezdovce. Pokud vše půjde dle plánů, budeme o tom aktivně informovat na našich online sítích.

Letní klasikou jsou horské túry, jak bude v provozu lanovka? Budete vyvážet i kola či kočárky?

Lanová dráha pojedí v režimu od 10 hodin dopoledne do 18 hodin večer a provoz bude oboustranný, tedy jak na straně Červená Voda, tak i na straně Čenkovice. Ano, vyvážíme kola i kočárky.

V posledních letech jsou mezi lidmi oblíbené také koloběžky a sjezd z horských vrcholů. Nabízíte také tuto možnost?

Ano, již několik let máme v letním provozu k dispozici horské káry i horské koloběžky. Horské káry provozujeme na nebývale dlouhé kilometrové trati – sjezdovce Třebovská na straně Čenkovice. Horské koloběžky naopak půjčujeme na straně Červené Vody a rádi i doporučíme trasu. Všechny informace dostanete v naší půjčovně.

Máte nějaké možnosti pro milovníky adrenalinu?

Jsou samozřejmě různé úrovně adrenalinových zážitků. Například u nás se rozmáhá třeba paragliding z vrcholu Bukové hory, kam vyvážíme borce s padáky na zádech naší pohodlnou polstrovanou lanovou dráhou. Informujeme o tom podrobně i na našich webových stránkách.

rájem pro sportovce

A jaká je nabídka pro cyklisty, kteří také patří k častým letním návštěvníkům hor?

Od nás se cyklisté dostanou z obou stran na vrchol Bukovky a tam mohou po vrstevnicích podnikat různé výlety. Na dosah se nabízí Singltrek Suchák, kde vznikla síť stezek o délce 22 kilometrů umístěná do svahu Suchého vrchu. Ale i samotná Bukovka je protkána různými cestami, které v zimě slouží jako běžkařské. Co se týče trailů, plány byly zmíněny výše. Naše půjčovna nabízí i čím dál více populární elektrokola, díky nimž se můžete dostat na vzdálenější místa a za relativně krátký čas poznat široký kraj a řadu krásných míst, kterých je v okolí skutečně mnoho.

Máte možnosti vyžití i pro děti?

Dětem je u nás k dispozici dřevěné dětské hřiště a většina programu z našeho kalendáře akcí na webu.

Budou v provozu občerstvovací zařízení? Jaké to jsou?

Ano, v provozu budou restaurace Červená Voda i Apresski bar Čenkovice. O prázdninovém provozu plánujeme pravidelná grilování s živou hudbou vždy v pátek na terase u restaurace Červená Voda. Druhý Apresski bar v Červené Vodě by měl fungovat v pravidelném večerním režimu.

Jsou v okolí střediska možnosti ubytování? Pro jaké klienty jsou vhodné?

Ubytovacích kapacit je okolo nás spousta, spousta nových roste. Zejména na straně Červené Vody je v těsné blízkosti řada nových již fungujících apartmánových domů. Ubytovacích kapacit je u nás již dostatek a vyberou si klienti náročnější i hledající levnější ubytování. My sami disponujeme ubytováním na sjezdovce s asi 40 lůžky a rovněž nabízíme i karavanová stání.

Na jaké zajímavé akce byste pozval návštěvníky?

Extra oblíbená je u nás akce Lanovkou za pohádkou či Baby Downhill. Za pozornost však stojí i Pohádky na louce nebo novinka Expedice Bukovka. Programově se každý rok snažíme něco přidat a ladit nabídku směrem k obvykle pěkným zážitkům, které leckdy přináší nezapomenutelné chvíle a dávají možnost nejen dětem, ale i dospělým se zastavit, zpomalit a třeba i na chvíli být zase dětmi, co si umí hrát. Opět bych pozval na náš web www.horskyresortbukovka.cz do kalendáře akcí.



Zastavte se

Pokud právě přemýšlíte nad tím, kam v létě vyrazit, můžete přestat hledat. Přijedte do Deštného v Orlických horách a relaxujte v klidné přírodě, vyrazte na výlety a užijte si i luxusní ubytování na dosah od voňavého lesa.



nenechte si ujít tuto krásnou procházku. Po cestě můžete plnit úkoly a také si trochu zasoutěžit.

A kdo je vlastně Kačenka, jejíž jméno stezka nese? Je to princezna, která již 300 let vládne Orlickým horám. V českých zemích žádnou jinou vládkyni hor nepotkáte. Na její pohádkové stezce máte možnost strávit s ní pěkný den plný zážitků a poznání. Celkem si pro vás připravila 18 stanovišť s interaktivními prvky a úkoly, které vždy souvisí s příběhem daného místa. Pokud si koupíte pohlednici s piktogramy jednotlivých stanovišť, na každém zastavení můžete otisknout na příslušné místo razítko. Délka trasy může být různá. Záleží jen na vás, v jakém pořadí budete sbírat razítka a kde na stezku vyrazíte. Cestu v pohodě zvládnete i s terénním kočárkem.



TEXT: ZUZANA ZLINSKÁ

FOTO: AREÁL DEŠTNÉ

deální letní dovolená obsahuje vyváženou dávku zážitků, odpočinku i krásných výhledů do přírody. Právě takovou dovolenou si můžete dopřát v Deštném v Orlických horách. A abychom vás inspirovali, přinášíme několik tipů, kam vyrazit a také kde se ubytovat.

Malé i velké potěší jízda lanovkou z Deštného pod Studený vrch.

A právě ze Studeného vrchu můžete jít

na celou řadu pohodových výletů i s kočárkem. Výlety a zážitky, které jsme pro vás vybrali, jsou vhodné pro všechny věkové kategorie. Nemusíte se bát, že je nezvládnou děti nebo starší lidé. Lanovka navíc zdarma vyveze kola i kočárky. Kam se tedy můžete vydat?

PĚT TIPŮ NA ZÁBAVU PRO KAŽDÉHO OD HORNÍ STANICE LANOVKY

KAČENČINA POHÁDKOVÁ CESTA

Pokud vyrazíte na dovolenou s dětmi,

NA VELKOU DEŠTNOU A KE KOSTELU SVATÉHO MATOUŠE

Lanovka vám usnadní cestu i na nejvyšší vrchol Orlických hor Velkou Deštnou, kde byla před třemi lety otevřena nová devatenáct metrů vysoká rozhledna z oceli a dřeva. Má tvar pětiúhelníku a z vnější strany je pobita šikmými modřínovými hranoly, představujícími dešťové kapky a vítr, které jsou pro tuto oblast typické. Z vyhlídkové plošiny ve výšce sedmáct metrů je krásný výhled na hřebeny Orlických hor i do vzdálenějších míst. A kam kromě Velké Deštné vyrazit? Třeba ke kostelu svatého Matouše.

Ten stojí nad místní částí Jedlová. První zmínka o dřevěném kostele na tomto místě je již z roku 1636. Před druhou světovou válkou sloužil místním německým obyvatelům. Po jejich odsunu byl kostel i vedlejší hřbitov poničen a od roku 1958 uzavřen a ponechán svému osudu. Třicet pět let kostel chátral, než byla v roce 1993 zahájena jeho oprava, která trvá dodnes. Kostel láká svou zvláštní atmosférou a výhledy do kraje.

ADRENALIN NA HORSKÝCH TRÍKOLKÁCH

Pokud chcete zažít na dovolené trochu bezpečného adrenalinu, zkuste horské tříkolky. Těmi můžete vyrazit dolů po sjezdovce hned z horní stanice lanovky. Uvidíte, že tahle zábava bude bavit každého člena vaší výpravy.

v Deštném v létě

Tříkolky mají dvě brzdy, a proto jsou bezpečné a sjezd na nich zvládne opravdu každý. Tříkolka je dvumístná, a tak můžete jet i se svými menšími dětmi. Tříkolky si můžete půjčit v půjčovně a servisu u spodní stanice lanovky Marta II, kde vám ji naloží na lanovku a zdarma vyvezou nahoru. Ke tříkolce zdarma tady půjčují přilbu a ochranné brýle.

DISCGOLF – PROCHÁZKA S TROCHOU SOUTĚŽENÍ

Cestu dolů si můžete zpestřit také discgolfem. Už jste ho někdy hráli? Discgolf vychází z pravidel golfu, jen s tím rozdílem, že se používají létající talíře. Každý hráč se pak snaží na co nejmenší počet hodů umístit disk do discgolfového koše.

Pobavte se s dětmi nebo s přáteli a proměňte procházku ve sportovní klání.



AMENITY HOTEL & RESORT ORLICKÉ HORY

Pokud už pomalu balíte, nezapomeňte si vybrat také to pravé ubytování. Doporučujeme Amenty Hotel & Resort Orlické hory.

Uprostřed přírody, v srdci Orlických hor se nachází čtyřhvězdičkový hotelový resort, který je ideálním výchozím bodem pro sportovní aktivity či pro odpočinek ve wellness s výhledem na okolní kopce a pasoucí se ovce. Pro hosty i hladové kolemjdoucí je k dispozici prostorná restaurace s terasou nabízející denní menu i stravování formou bufetu. Po posílení se v restauraci můžete uspořádat s přáteli nebo rodinou turnaj v Bowling & Bar.

Pokud potřebujete po náročných túrách po okolí zregenerovat své tělo, útočiště vám nabídne wellness s vířivkou, saunami, odpočívárnou a slunečnou terasou. Hosté si v resortu můžou zapůjčit elektrokola a vyrazit poznávat historii a výhledy nabitě okolí. Přijďte zažít rozvernou léto do Amenty Hotel & Resort Orlické hory. Letos si pro vás na horké dny připravili osvěžující drinky z růžového vína a pravidelné grilování. Resort patří pod český hotelový řetězec Amenty Hotels & Resorts.



Můžete si vybrat mezi devítijamkovým hřištěm, které začíná u horní stanice lanovky, nebo hřištěm se čtyřmi koši ve spodní části modré sjezdovky Marta.

KOLOBĚŽKY – KDYŽ SE VÁM NECHCE CHODIT

Půjčit si můžete také terénní koloběžky. Na nich bude každý výlet opravdová zábava. Na výběr jsou různé trasy podle délky a náročnosti. Na koloběžkách můžete vyrazit i s dětmi od osmi let.

Až si dosyta vychutnáte zážitky na vrcholcích hor, přesuňte se do centra Deštného. I tady je co dělat a můžete odsud vyrazit zase na jiné výlety... Čeká na vás zábava, adrenalin i relax.

Netradičně můžete Orlické hory poznávat díky terénním čtyřkolkám, na kterých se s průvodcem lze vydat křížem krážem Orlickými horami nebo až do Polska. Adventure půjčovna v centru Deštného

vám také kromě čtyřkolek zapůjčí elektrokolo nebo kolečkové brusle. V adventure areálu si můžete zkusit zahrát také fotbalgolf, u kterého si užijete hromadu zábavy. Podobně jako při klasickém golfu musíte dostat míč do určeného místa. Z vlastní zkušenosti můžeme říct, že fotbalgolf je vhodný i pro naprosté amatéry.

Okořeňte si svou dovolenou třeba také lehce adrenalinovým zážitkem v lanovém parku. V Deštném jsou připraveni na děti, juniory i dospělé, kteří si mohou vyzkoušet svoje schopnosti a odvahy. Tratě se liší obtížností, a proto si na své přijdou opravdu všichni.

Pokud dáváte přednost zábavě na zemi, vyzkoušejte adventure golf. Při hře se projdete po celkem 18 greenech a ověříte si svou šikovnost. Bavit se budou dospělí i děti. A jestli si chcete před samotnou hrou trochu potrénovat, využijte cvičného greenu.