

DESTINAČNÍ SPOLEČNOST ORLICKÉ HORY A PODORLICKO

MĚSÍČNÍ MONITORING

Květen 2013

Přehled výstupů – květen 2013

1. **Trendyzdravi.cz**, 3.5.2013 – Kolem řeky Orlice můžete navštívit krásné zámky, hrady, tvrz i muzeum řemesel
2. **Katka**, 3.5.2013 – Tajemství pokladu
3. **Mladá fronta DNES**, 4.5.2013 – Zde vládne in-line. Pardubický kraj má 150 km stezek
4. **Vyletnik.cz**, 6.5.2013 – Hrady a zámky na Divoké Orlici
5. **Hradec.idnes.cz**, 8.5.2013 – Kam v hradeckém kraji na brusle? Vybrali jsme 7 nejkrásnějších tras
6. **Žena a život**, 9.5.2013 – Gurmánský deník, Dobroty jako od babičky z venkova
7. **Trendyzdravi.cz**, 10.5.2013 – Kde si opravdu pochutnáte při putování krajem kolem řeky Orlice?
8. **Rychnovský deník.cz**, 11.5.2013 – Ušetří a nenudí se, místo na pláž vyrazí na hory
9. **Rychnovský deník**, 11.5.2013 – Orlické hory přestávají být zapomenuty
10. **Styl**, 14.5.2013 – Podorlicko, kraj překvapivých objevů
11. **Mladá fronta DNES**, 18.5.2013 – Deset tipů na bezpečné cyklostezky
12. **Kampocesku.cz**, 19.5.2013 – Orlické hory a podorlicko
13. **Mladá fronta DNES**, 20.5.2013 – Na kole po krásných výhledech aneb Výlety pro celou rodinu
14. **Blesk.cz**, 20.5.2013 – Levná dovolená v Čechách. Kam se vydat, aby Vás to moc nestálo.
15. **Mladá fronta DNES**, 21.5.2013 – Cyklotrasy ukazují krásu pohraničí i sousedního Polska
16. **Mladá fronta DNES**, 22.5.2013 – Na výlet po stopách známých lidí: často vyrazí na hory
17. **Mladá fronta Dnes**, 23.5.2013 – Proč vypustit duši? Rekreační na kole v oboře i na horách
18. **Betyňka**, 22.5.2013 – Kam vyrazit v červnu
19. **Berounský deník**, 23.5.2013 – Objevte krásu památek Orlických hor
20. **5+2 dny**, 23.5.2013 – S peřejemi Divoké Orlice okolo pěti zámků a dvou hradů
21. **Mladá fronta DNES**, 24.5.2013 – In-line stezky: euforie i pasti
22. **Mladá fronta DNES**, 25.5.2013 – Cyklovýhody? Slevy, lanovky, sjezdy
23. **Pardubice.idnes.cz**, 26.5.2013 – In-line stezky: Deset tipů na nevšední bruslařské zážitky
24. **Výlety-zabava.cz**, 22.5.2013 – S kočárkem od Masarykovy chaty na Šerlichu k Šerliškému Mlýnu
25. **Deník.cz**, 28.5.2013 – Cyklobusy vyjely z Orlických hor, letos zabrousí i za hranice
26. **Xantypa**, 28.5.2013 – Orlické hory a Podorlicko
27. **Tina**, 29.5.2013 – Orlická zastavení
28. **Vlasta**, 29.5.2013 – Extra jídlo, Vyražte do Orliček za kulinářským zážitkem
29. **5+2 dny**, 30.5.2013 – Kolem Divoké Orlice skrz zemskou bránu na Czarne Bagno
30. **5+2 dny**, 30.5.2013 – Dokonalá stezka. Pro někoho!

- 31. **Kudyznudy.cz**, 30.5.2013 – Královská hřebenovka – cyklotrasa po hřebeni Orlických hor
- 32. **Pošli recept**, květen 2013 – Jako u babičky
- 33. **Žena a život**, květen 2013, č.11, str.98 – Kam na brusle
- 34. **Kam s dětmi.cz**, 2.5.2013 – Tip na výlet
- 35. **Tipnavylet.cz**, 6.5.2013 – Orlické hory a Podorlicko malebné a domácí

Médium: Trendyzdravi.cz

Klíčové slovo: Orlické hory, Divoká Orlice

Kolem řeky Orlice můžete navštívit krásné zámky, hrady, tvrz i muzeum řemesel

<http://trendyzdravi.cz/rodina/kolem-reky-orlice-muzete-navstivit-krasne-zamky-hrady-tvrz-i-muzeum-remesel.html?showmenonactive=1g5fhtt4z7t64>



**Trendy
zdraví.cz**
Magazín pro skvělou kondici

| MEDICÍNA | KOSMETIKA | DOMÁCNOST | RODINA | PŘÍRODNÍ LÉČBA
| VÝŽIVA A GASTRONOMIE | SPORT A WELLNESS | PORADNA

HLEDEJ

Nejčtenější

- Rotaviry mají na svědomí průjem a zvracení
- Vyzkoušejte rolfterapii. Zbaví vás bolesti zad, kloubů i migrény
- Nemůžete se zbavit hučení v hlavě?

Anketa

Jíte biopotraviny?

zeleninu a ovoce
(18.64%)

mléčné výrobky

[HLAVNÍ STRANA](#) » [RODINA](#) » [ČLÁNEK](#)

Kolem řeky Orlice můžete navštívit krásné zámky, hrady, tvrz i muzeum řemesel

03. 05. 2013

Orlické hory nenabízejí pro rodinné výlety jen krásnou přírodu a možnost sportování, ale i návštěvu památek, třeba zámku Potštejn, nově zrekonstruovaného zámku Kostelec nad Orlicí, nebo Tvrze Orlice či Muzea Řemesel v Letohradě. Doporučujeme!





V barokním stylu

Barokní zámek Potštejn z 18. století se těší u turistů stále větší oblibě. Na první pohled se může jevit jen jako další z mnoha českých kulturních klenotů. Pro návštěvníky má však přichystáno mnohem víc než jen klasickou prohlídku zámeckých interiérů. Pro děti tu pořádají speciální prohlídky **Bubákov, Pohádkov či speciální kostýmovaná s živými herci**. První z nich vede zámeckým sklepením a strašidelnou, ale přesto zábavnou formou přibližuje historii zámku. Při hrané prohlídce, jak název napovídá, zabaví děti herci v barokních kostýmech a vtipnou formou jim přiblíží život dřívější šlechty. Řadí se mezi ty vůbec nejoblíbenější. Pohádkov je pak speciální expozice plná pohádkových postav, zkrátí vám chvíli třeba při čekání na prohlídku. I dospělí si zde přijdou na své. Všechny prohlídky jsou však ve znamení barokní doby – s barokně oblečenou služebnou či zahradníky se doslova ocitnete zpět v čase. To však není všechno. Po nedávné rekonstrukci přibyla zámku také **zámecká cukrárna**, ve které můžete ochutnat domácí zámecké zákusky či kávu z Frolíkovy ruční pražírny. Od roku 2010 je pak návštěvníkům přístupný zrenovovaný anglický park. Ti, kterým se bude na zámku líbit, zde mohou strávit noc. Pokoje pro hosty jsou jak jinak než v barokním stylu.

<http://www.zamekpotstejn.cz/>



V koňském sedle

Atmosféru tajemného Potštejna a krásné okolní přírody můžete zažít při romantických vyjíždkách na koňském hřbetu. Na pět víkendů letošního léta je připraven nový program **Horses time s Petrem Staňkem**, při kterém budou mít jedinečnou příležitost naučit se základní postupy ovládání koně i úplní začátečníci. Novinkou letošní sezóny je nabídka variantního ubytování. V rámci programu se můžete ubytovat v romantickém duchu na zámku Potštejn nebo **na tábořišti Vochtánka v Anenském údolí** ve srubu či chatkách nebo proniknout do tajů indiánů v tee-pee.

<http://www.kone-indiani.cz/>



Staronový zámek ve stylu biedermeieru a přírodní rezervace

K nově zrekonstruovanému **empírovému zámku Kostelec nad Orlicí**, který se návštěvníkům otevřel poprvé v dubnu loňského roku, se nemusíte vypravit pouze autem. Přímo okolo zámeckého parku vede **cyklostezka**. Zdejší zámecké interiéry ve stylu biedermeieru na vás dýchnou atmosféru časů dávno minulých. Zajímavá je i **muzejní expozice** s modelem středověkého města Kostelce nad Orlicí, historickými tisky či archeologickými nálezy. Vedle skvostných interiérů nadchne turisty především **rozlehlý zámecký park**, který byl vybudován s ohledem na přírodní rysy území. O jeho unikátnosti svědčí i fakt, že mu byl přidělen statut přírodní rezervace a je domovem hned několika vzácných druhů ptáků. Občerstvit se po procházce parkem můžete ve zdejší **zámecké Toniově kavárně**. A při troše štěstí můžete zahlédnout **zámeckého pána, Františka Kinského**, který se při speciálních příležitostech stává průvodcem svého sídla.

<http://www.zamekkostelecno.cz>



Letohrad – středověké památky a stará řemesla

Další ze zastávek po toulkách Orlickými horami, kterou byste neměli vynechat, je město Letohrad. Zdejší proslulé **Muzeum řemesel** vám v jednotlivých expozicích ukáže, jak dříve lidé pracovali a jaké nástroje používali. Vedle práce truhláře či řezbáře tak zjistíte, co měl na práci šindelář, kolář či kovotlačitel. Nejenom děti nadchne mechanický, pohyblivý skanzen s řemeslníky či 100 let stará školní třída s ukázkami národních krojů. Muzeum navíc připravilo pro tento rok novinku – expozici lékařství, zahrnující ordinaci stomatologa či gynekologa.

<http://www.muzeumremesel.cz/>

<http://www.muzeumremesel.cz/>



Tvrz Orlice

Původně hrad z 13. století byl ve století šestnáctém přestavěn na **renesanční zámek**. Prohlídka středověké části objektu, při které uvidíte skrz prosklenou podlahu zachovalé původní hradby a zdi tvrze, je přitom jen jednou z možností, co podniknout. Na návštěvníky čeká příjemné prostředí středověké krčmy v renesančních prostorách a hned několik tematických expozic. Tvrz se pyšní vlastnictvím sbírky zbraní či funkčním knihtiskařským strojem. Těm, kteří hledají ubytování, nabízí Tvrz Orlice stylové ubytování a wellness zónu.

<http://www.tvrzorlice.cz/>

- Kompletní turistickou nabídku destinace Orlické hory a Podorlicko naleznete na www.mojeorlickehory.cz

Médium: Katka

Klíčové slovo: Orlické hory

Tamejství pokladů



nevšední výlet

Majitel zdejšího panství hrabě Chamaré po něm pátral celá desetiletí a nikdy jej nenašel. Možná je tak někde v Potštejně schovaný dodnes.

Tajemství pokladu



Z této tak výhledové pohledu je tak zřejmé, že zdejší zámek je jedním z nejkrásnějších v regionu.



Pokoj záměckého hotelu jsou velmi romantické.



V blízkosti se nachází i zámek, který je nyní v úpravě.

co dál?

Co dalšího v Potštejně?

PAMÁTKY
Zámek v Potštejně nabízí i další atrakce. Pro děti je zde kouzelná místnost nazvaná Pohádky, v níž si připomenou některé pohádky. Odráždění dětí si doplní se můžou bít v blubkové. V zámeckém sklepení se potkají s rytířem Mikulášem a s dalšími tajemnými postavami. Více o zámku najdete na www.zamek-potstejn.cz, o hradě pak na www.hrad-potstejn.cz.

UBÝTOVÁNÍ
Chcete strávit noc na zámku a užít si trochu romantiky? I to je zde možné. Součástí zámku je totiž hotel se stylově zařízenými pokoji. Zámek se tak hodí na pořádání setkání. Nechte si ujit ani návštěvu zámecké cukrárny, v níž nabízejí domácí moučníky.

ZAJÍMAVOSTI
Pekný výlet je možné si udělat i do přírody. Vydejte se podél řeky Divoké Orlice lipovou alejí do Anenského údolí. Zde se nachází tábořiště Vochánka se stylovým westernovým kempem. Můžete si zde třeba zapůjčit na koni, pořádat tu také kovářské a indické show a pro děti tábory, v nichž se byli v typ. Více na www.kempcountrychovniko.com.

Cesty v okolí

V okolí Potštejna se to různými zámky jen hemží. Zavitat můžete trávit na nově otevřený nový zámek v Kostelci nad Orlicí (www.zamek-kostelec.cz). Budova je dnes opět vlivem rodiny Kinských, která zámek opravila. Přípravena je pro vás expozice nazvaná Život v biedermeieru a možná potkáte samotného majitele Františka Kinského. Součástí zámku je i Toniova zámecká kavárna, kde dělají výborné domácí trhanec.

V nedaleké Kostelecké Lhotě pak určitě navštívíte Hostinec U Hubálků s poronem. Vaří tu podle staročeských a regionálních receptů, ochutnáte tak jídla z Orlicka, Podorlicka, ale i z Krkonoš a Jižních Čech. Mistři specialitou jsou smažené drůbeže. Zajímalý se zde také na snoubení jeďte v něm a pořádají degustační večery. Domů si pak odjedete můžete odvézt výbornou paštiku z husích jater či hrubou pivovár. Více na www.unubalka.cz.

Setkání s hrabětem
Dnes tak můžete navštívit hrad i zámek. I z hradu totiž zbyla část opevnění a jedna z hradebních bran. Také spatříte pozůstatky hradební stěny, o níž se říká, že do ní kdysi byla spuštna kachle



Majitel zdejšího panství hrabě Chamaré po něm pátral celá desetiletí, a nikdy jej nenašel. Možná je tak někde v Potštejně schovaný dodnes.

Potštejn je sice poměrně malé městečko ve východních Čechách, ležící nedaleko Hradce Králové, může se však chlubit rovnou dvěma významnými památkami – zříceninou hradu a zámek.

Hrad z literatury

Právě na hradě prý ve 14. století rytíř Mikuláš, který loupil po okolí, ukrýl spoustu zlata, stříbra a drahého kamení. A právě po nich pátral již zmiňovaný hrabě a díky tomu rozkopal celý hrad tak, že z něj dodnes zbyly jen ruiny. Není to přitom poklad ledajaký, vstoupil dokonce do literatury. Spisovatel Alois Jirásek o něm totiž napsal svůj román Poklad. Ale i samotný hrad je významný.

Založen byl již v roce 1200 a dobyt byl jen jednou – budoucím králem Karlem IV. V 18. století se však do Potštejna přistěhoval rod Chamaré, kterému nevyhovoval chátrající zámek, proto se usadil dole v podhradí a místní zámek, vybudovaný o století dříve, nechal přestavět do barokní podoby. Ani zámek však v následujících staletích nepotkal lepší osud. Po zestátnění v roce 1945 chátral až do roku 2006, kdy jej noví majitelé opět zpřístupnili veřejnosti.

Setkání s hrabětem

Dnes tak můžete navštívit hrad i zámek. I z hradu totiž zbyla část opevnění a jedna z hradních bran. Také spatříte pozůstatek hradní studny, o níž se říká, že do ní byla kdysi spuštěna kachna a ta prý vyplavala až v údolí na řece Divoká Orlice. Stále tu také stojí kaple Svatých schodů, kterou vybudoval hrabě Chamaré, možná jako omluvu za to, co s hradem provedl. Po jejích schodech musí věřící stoupat po kolenou a jediní, kdo na nich můžou stát, jsou novomanželé při svatbě. Děti na hradě potěší místní zvířátka – mají tu totiž stádo koz, prosklený včelí úl a chovají dokonce pštrosy. Zajímavý prohlídkový okruh nabízí i zámek. Kromě toho zde pořádají prohlídky v barokních kostýmech, při nichž se setkáte s hrabětem Chamaré, a noční exkurze. Navštívit můžete také krásný zámecký anglický park. Zámek je z velké části vybaven původním zařízením a dodnes to na něm vypadá, jako by si hrabě jen na chvíli odskočil hledat poklad.

Adéla Gondíková

herečka a moderátorka Na výlety po českých hradech a zámcích jezdíme s dcerou Nelinkou často. Prohlídky komnat ji sice zatím moc nebaví, ale celkově si to užívá. Pokud není náš cíl příliš daleko, vyrážíme i na kolech. V Potštejně jsme zatím nebyly, ale zámek vypadá lákavě. Díky za tip!

Cesty v okolí

* V okolí Potštejna se to různými zámky jen hemží. Zavítat můžete třeba na nově otevřený Nový Zámek v Kostelci nad Orlicí (www.zamekkostelecno.cz). Budova je dnes opět ve vlastnictví rodiny Kinských, která zámek opravila. Připravena je pro vás expozice nazvaná Život v biedermeieru a možná potkáte samotného majitele Františka Kinského. Součástí zámku je i Toniova zámecká kavárna, kde dělají výborný domácí trhanec. * V nedaleké Kostecké Lhotě pak určitě navštívte hostinec U Hubálků s penzionem. Vaří tu podle staročeských a regionálních receptů, ochutnáte tak jídla z Orlicka, Podorlicka, ale i z Krkonoš a jižních Čech. Místní specialitou jsou smažené dršťky. Zaměřují se zde také na snoubení jídel s

vínem a pořádají degustační večery. Domů si pak odtud můžete odvézt výbornou paštiku z husích jater či hrušková povidla. Více na www.uhubalku.cz.

co dál?

Co dalšího v Potštejně?

PAMÁTKY

Zámek v Potštejně nabízí i další atrakce. Pro děti je zde kouzelná místnost nazvaná Pohádkov, v níž si připomenou některé pohádky.

Odrostlejší děti a dospělí se můžou bát v Bubákově. V zámeckém sklepení se setkají s rytířem Mikulášem a s dalšími tajemnými postavami. Více o zámku najdete na www.zamekpotstejn.cz, o hradě pak na www.hrad-potstejn.cz.

UBYTOVÁNÍ

Chcete strávit noc na zámku a užít si trochu romantiky? I to je zde možné. Součástí zámku je totiž hotel se stylově zařízenými pokoji. Zámek se tak hodí na pořádání svateb. Nenechte si ujít ani návštěvu zámecké cukrárny, v níž nabízejí domácí moučníky.

ZAJÍMAVOSTI

Pěkný výlet je možné si udělat i do přírody. Vydejte se podél řeky Divoké Orlice lipovou alejí do Anenského údolí. Zde se nachází tábořiště Vochtánka se stylovým westernovým kempem. Můžete si zde třeba zajezdit na koni, pořádají tu také kovbojské a indiánské show a pro děti tábory, v nichž se bydlí v týpí. Více na www.kemp-country.rychnovsko.com.

Foto popis | Z kdysi tak významného potštejnského hradu zbylo jen pár zdí a jedna věž.

Foto popis | Pokoje zámeckého hotelu jsou vskutku romantické.

Foto popis | V Bubákově se ponoříte do tmy a uvidíte různá strašidla.

Foto autor | foto: David Malének (5), Profi media.cz (2); mapa: Jan Venců

O autorovi | Text: Hana Břenková, Anna Nedvídková

Médium: Mladá fronta DNES

Klíčové slovo: Orlické hory

Zde vládne in-line: Pardubický kraj má 150 km stezek

PARDUBICE Když už turisty netáhnou do Pardubického kraje památky, mohly by zabrat skvělé terény pro in-line bruslení. V kraji je téměř 150 kilometrů cyklostezek a v přepočtu na obyvatele je druhý v zemi.

Většinu tras přitom využívají i kolečkoví bruslaři.

„Nejeden bedekr doporučuje cyklostezky vhodné i pro in-line bruslení téměř třicetkilometrovou trasu podél Tiché Orlice, krajinou Orlických hor a **Podorlicka** z Chocně až do Letohradu. Průvodci přitom tenhle kout nazývají Orlickým cyklo&in-line královstvím,“ říká velký propagátor cyklo a in-line turistiky, bývalý krajský radní Miroslav Stejskal.

Vedle toho, že si bruslaři přijdou na své v přírodních scenériích kolem Labe či Kunětické hory nebo v horách a podhůří, mají tu další zvláštnost. Bruslařský okruh u svitavského stadionu. Více než kilometr dlouhá, perfektně udržovaná dráha je tři metry široká, v obtížných úsecích je čtyřmetrová s klopenými zatáčkami. „Na okruhu se jezdí jenom jedním směrem, aby se na minimum snížilo riziko kolizí a střetů,“ zdůvodnil netradiční provoz starosta David Šimek » Více čtěte na straně B2

Regionální mutace | Mladá fronta DNES - pardubický kraj

Pokrač.:

Sedm nejkrásnějších tras pro bruslaře: podél řek i skrze lesy

Za nejkrásnější bruslařskou stezku celého Česka bývá považován okruh na Lipně. Jenže mu mohou konkurovat i některé trasy v Královéhradeckém kraji. Nejlépe se jezdí hlavně v podhůří **Orlických hor**.

HRADEC KRÁLOVÉ Zatímco v Americe bruslařský boom pominul už před 15 lety a Evropa nyní ujíždí třeba na nordic walkingu nebo geocachingu, v Česku je in-line naprostým fenoménem. Na bruslařské vášni samozřejmě vydělávají i stavební firmy, které každoročně prostaví více než miliardu. Od roku 2010 u nás každoročně vznikne kolem 300 kilometrů nových bruslařských či cyklistických stezek. Mnoho z nich se podařilo vybudovat také ve východních Čechách a další

kilometry perfektního asfaltu přibývají. Redakce MF DNES přináší sedm tipů na bezchybné trasy, které mohou směle šlapat na paty patrně nejpopulárnější české stezce na Lipně.

1. Nejnovější česká stezka: Kuks - Hradec Králové Přestože 26 kilometrů zbrusu nové stezky se oficiálně otevře až 15. května, již nyní se zde prohánějí desítky bruslařů i cyklistů, kterým nevadí ani přecházení dvou mostů v Předměřicích a na Pláckách nebo poněkud nepohodlná zámková dlažba přímo na Kuksu. Trasa z barokní krajiny do Hradce je dosud nejdelším souvislým úsekem dálkové cyklotrasy Labské stezky. Vede kolem smiřického zámku s barokní kaplí, velkým lákadlem je rovněž pevnost Josefov a samozřejmě Kuks a sochy Matyáše Bernarda Brauna.
2. Předražená, ale skvělá: údolím Divoké Orlice Nedávno vyplulo na povrch, že vloni otevřená dvanáctikilometrová stezka z Lípy nad Orlicí do Kostelce a Doudleb stála místo 20 milionů o deset milionů více. To však může být cyklistům i bruslařům úplně jedno, protože na problémy s financováním zapomenou díky mnoha atrakcím. Je pravda, že stezka někde kopíruje nepříjemnou hlavní silnici, ale odměny stojí za to. Nádherné zámky jako na Loiře jsou největším plusem: po cestě lze navštívit zámky v Kostelci nad Orlicí, Doudlebských, Potštejně nebo v Častolovicích, kde je rovněž udržovaný park a minizoo.
3. Nejdelší a nejkrásnější: údolím Tiché Orlice Zkušební sportovní bruslaři potvrdí, že na stezce ze Žamberka, přes Letohrad, Ústí nad Orlicí a Choceň si lze velmi snadno vypěstovat závislost. Tam a zpět to dělá úžasných 60 kilometrů, od kterých si sice musíte odečíst otravné a nekomfortní průjezdy městy, avšak i tak plusy jednoznačně převažují. Užijte si jízdu údolím řeky s meandry zarostlými kvetoucími netýkavkami, pláže, jezy, odpočívadla s bufety, kde děti ocení hlavně prolézačky. Nemůžete udělat lépe, zvolíte-li jako výchozí bod Žamberk. Je tu totiž výborně vybavená in-line, cyklo i koloběžková půjčovna. Další funguje rovněž v Ústí nad Orlicí, kde se lze ubytovat ve vodáckém tábořišti Cakle s půjčovnou kol, lodí i horolezeckou stěnou.
4. Hole s sebou: drsná romantika Orlice up Varování: tato trasa rozhodně není pro rodiny s dětmi, nezkušené a netréované borce. A protože třicetikilometrová nálož vede přímo pod hřebenem **Orlických hor**, kde jsou mnohakilometrová stoupání i dechberoucí sjezdy, neocenitelné jsou hůlky. Start je nejefektivnější na malebné Zemské bráně se zurčící Orlicí a Pašeráckou lávkou. Jede se proti proudu řeky a první zastávkou může být zapomenutý kostel v někdejší německé osadě Vrchní Orlice, v němž režisér Menzel natáčel exteriérové záběry filmu *Obsluhoval jsem anglického krále*. O pár kilometrů dál už stojí mohutný kostel v Neratově s prosklenou střechou i s restaurací v podzámčí. Následují kilometry za odměnu po česko-polské hranici až do Orlického Záhoří. Až pak přichází "trest" - krutý čtyřkilometrový kopec na Šerlich. Nahoře však čeká nejen Masarykova chata s vychlazeným Primátorem, ale i nádherný výhled do všech stran.
5. Cesta z města: Hradec Králové - Březhrad Má sice jen něco málo přes čtyři kilometry, zato vede přímo z Hradce Králové, je velmi málo frekventovaná, rovinatá a až na výjimky s kvalitním povrchem. Asfalt zaslouží jedničku od Honkovy ulice až k Červenému Dvoru. Pak sice začíná

kolísat, ale díky rybníku Borovinka a restauraci v Březhradu se na drobné trable rychle zapomene.

6. Auto (skoro) nepotkáte: okruh kolem Opočna 15 anebo také 25 kilometrů může měřit okruh kolem Opočna, který vede po silnicích třetí třídy s vyžehleným povrchem. Kratší trasa vede přes Mokré a České Meziříčí, při volbě delší varianty nezapomeňte z Českého Meziříčí pokračovat na Pohoří a zpět do Opočna. Nevýhodou sice je, že zde jezdí auta, avšak provoz je velmi slabý a místní řidiči si už navíc na cyklisty i bruslaře zvykli.

7. Nejoblíbenější a nejžádanější: novohradeckými lesy Stezky od lesního hřbitova nebo Nového Hradce vedoucí do městských lesů mají jedinou vadu na kráse: zná je úplně každý Hradečák. O víkendech, v létě, ale nezřídka i skoro každý podvečer je zde hustý obousměrný provoz bruslařů, cyklistů, chodců i nordic walkerů. Hradečnice i Písečnice mají dohromady asi šest kilometrů, v lese fungují v závislosti na počasí bufet U Vlka i altány s grilem a dřevem. Už letos by se měla Hradečnice prodloužit o další tři kilometry až k Bělečku. A co víc: stále reálněji vypadá projekt unikátního lesního okruhu o délce nejméně osm kilometrů, který nemá obdoby v celé republice. Začínal by u lesního hřbitova, u hájovny uhýbal doleva, lesem vedl až ke Stříbrnému rybníku, odkud by se po Smiřické hrázi otočil ke Zděné boudě a zpět ke hřbitovu.

Foto: Jízda Od roku 2010 u nás každoročně vznikne kolem 300 kilometrů nových bruslařských či cyklistických stezek.

Foto: Radek Kalhous, MAFRA

Médium: Vyletnik.cz

Klíčové slovo: Orlické hory, Divoká Orlice

Hrady a zámky na Divoké Orlici

<http://www.vyletnik.cz/novinky/1804--orlicke-hory-a-podorlicko-malebne-a-domaci/>



vyletnik.cz
TRASY • MAPY • UBYTOVÁNÍ

Tipy na výlety, turistiku a dovolená v ČR

Hledej výlety: Zadej hledané místo

Turistika a výlety

- › Tipy na výlety
- › Turistické oblasti
- › Hrady a zámky
- › Rozhledny
- › Jeskyně
- › Muzea a expozice
- › Tipy na víkendy
- › Turistické info
- › Mapy
- › Nejnavštěvovanější památky ČR **N**
- › Vaše tipy na výlet **N**

Soutěže

- › Soutěž Hrady CZ 2013 **N**

Aktivní odpočinek

Úvodní stránka > Novinky

Reklama

Lety prověřená kvalita
www.balon.cz

balon.cz
VYHLÍDKOVÉ LETY

Orlické hory a Podorlicko malebné a domácí

Hrady a zámky na Divoké Orlici

Na křídlech Orlice!

Údolí Divoké Orlice patří živoucím hradům a zámkům jako málokteré. A navíc mezi nimi můžete putovat po [cyklostezce](#), můžete zde potkat i zámecké pány a strejit se do zajímavých akcí i romantických svateb.

Na cyklostezce můžete najeť za Třebechovicemi pod Orebem a přes Týniště a Lípu dojet po 15 km k renesančnímu [zámku v Častolovicích](#). Kromě zámeckých prohlídek nabízí cukrárnu, růžovou a vodní zahradu a rozsáhlý park s oborou s bílými daňky, rybníčky a oblíbený zvěřinec exotických i domácích zvířat. O zahradu pečují i sama hraběnka Sternbergová.

Po 5 km dále po stezce dorazíte na nově zrekonstruovaný empírový **Nový zámek Kostelec nad Orlicí**. Obdivovat můžete interiéry ve stylu biedermeieru a přírodně pojatý zámecký park. Potěší Toniova kavárna s venkovní zahradkou v parku s menu podle receptů rodiny Kinských. Akce na zámku představují vytríbenou kulturu, ať jde o expozice v galerii nebo koncerty. Zhlédnout můžete i hraběte Františka Kinského, který provází při speciálních příležitostech.

Po dalších 3 km po stezce dorazíte do **Doudleb nad Orlicí**, na renesanční zámek – letní sídlo pánů Bubnů z Litic. Znáte jej z filmu *Báthory*, který se zde natáčel. Prohlédnout si můžete zámek i park a užít si třeba pravidelné farmářské trhy místní produktů.

Po dalších 7 km po cyklotrase dojedete k baroknímu **zámku Potštejn**. Ten je výjimečný hranými prohlídkami pro děti – *Bubákov a Pohádkov* – i pro dospělé, včetně noční prohlídky 7 hříchů. Pověst si získala i zámecká cukrárna a ubytovat se můžete přímo na zámku ve stylových barokních pokojích. Jako zámečtí páni se budete cítit při projížďce na koni třeba na tábořiště Vochtánka a s piknikem v trávě – tzv. zámecký *Horses time* s Petrem Staňkem. Vydat se můžete i na **hrad Potštejn**, tyčící se nad údolím.

Na kole můžete pokračovat náročnější cyklotrasou 6 km zalesněným údolím Divoké Orlice do Litic. Na skále sevřeně ostrým meandrem řeky se tyčí **hrad Litice**. Přes Bohousovou se dostanete po 13 km do Žamberka k renesančně – baroknímu **zámku** rodu Parishů – obdivovat můžete nádvoří a jeho exteriéry a rozsáhlý anglický park, o který pečuje David Parish, žijící v rezidenci uprostřed parku.

www.mojeorlickehory.cz – aktuální info o cyklotrasách/stezkách, ubytování atd.



Médium: Hradec.idnes.cz

Klíčové slovo: Orlické hory

Kam v hradeckém kraji na brusle? Vybrali jsme 7 nejkrásnějších tras

http://hradec.idnes.cz/in-line-trasy-pro-bruslare-hradecky-kraj-fd6-/hradec-zpravy.aspx?c=A130504_1924799_hradec-zpravy_kvi

iDNES.cz / Hradecký kraj

iDNES.cz | Zprávy | **Kraje** | Sport | Kultura | Ekonomika | Finance | Bydlení | Cestování | Auto | Hobby | M
Hradecký kraj | Zprávy | Sport | Krkonoše | Jízdní řády MHD | Práce | Reality | Firmy | Očima čtenářů | Slevy

Kam v hradeckém kraji na brusle? Vybrali jsme 7 nejkrásnějších tras

8. května 2013 9:57

Za nejkrásnější bruslařskou stezku celého Česka bývá považován okruh na Lipně, ale mohou mu konkurovat i některé trasy v hradeckém kraji. Nejlépe se jezdí v podhůří Orlických hor, ale oblíbené jsou třeba i Hradečnice a Písečnice v novohradeckých lesích.



1. Nejnovější česká stezka: Kuks - Hradec Králové

Přestože 26 kilometrů zbrusu nové stezky se oficiálně otevře až 15. května, již nyní se zde prohánějí desítky bruslařů i cyklistů, kterým nevadí ani přecházení dvou mostů v Předměřicích a na Pláckách nebo poněkud nepohodlná zámková dlažba přímo na Kuksu.

Trasa z barokní krajiny do Hradce je dosud nejdelším souvislým úsekem dálkové cyklotrasy Labské stezky. Vede kolem smiřického zámku s barokní kaplí, velkým lákadlem je rovněž pevnost Josefov a samozřejmě Kuks a sochy Matyáše Bernarda Brauna.

2. Předražená, ale skvělá: údolím Divoké Orlice

Nedávno vyplulo na [povrch](#), že vloni otevřená dvanáctikilometrová stezka z Lípy nad Orlicí do Kostelce a Doudleb stála místo 20 milionů o deset milionů více. To však může být cyklistům i bruslařům úplně jedno, protože na problémy s financováním zapomenou díky mnoha atrakcím.

Je pravda, že stezka někde kopíruje nepříjemnou hlavní silnici, ale odměny stojí za to. Nádherné zámky jako na Loiře jsou největším plusem: po cestě lze navštívit zámky v Kostelci nad Orlicí, Doudlebách, Potštejně nebo v Častolovicích, kde je rovněž udržovaný park a minizoo.

3. Nejdelší a nejkrásnější: údolím Tiché Orlice

Zkušení sportovní bruslaři potvrdí, že na stezce ze Žamberka, přes Letohrad, Ústí nad Orlicí a Choceň si lze velmi snadno vypěstovat závislost. Tam a zpět to dělá úžasných 60 kilometrů, od kterých si sice musíte odečíst otravné a nekomfortní průjezdy městy, avšak i tak plusy jednoznačně převažují.

Užijte si jízdu údolím řeky s meandry zarostlými kvetoucími netýkavkami, [pláže](#), jezy, odpočívadla s bufety, kde děti ocení hlavně prolézačky. Nemůžete udělat lépe, zvolíte-li jako výchozí bod Žamberk. Je tu totiž výborně vybavená in-line, cyklo i koloběžková půjčovna. Další funguje rovněž v Ústí nad Orlicí, kde se lze [ubytovat](#) ve vodáckém tábořišti Cakle s půjčovnou kol, lodí i horolezeckou stěnou.

4. Hole s sebou: drsná romantika Orlice up

Varování: tato trasa rozhodně není pro rodiny s dětmi, nezkušené a netréované borce. A protože třicetakilometrová nálož vede přímo pod hřebenem Orlických hor, kde jsou mnohakilometrová stoupání i dechberoucí sjezdy, neocenitelné jsou hůlky.



Start je nejefektnější na malebné Zemské bráně se zurčící Orlicí a Pašeráckou lávkou. Jede se proti proudu řeky a první zastávkou může být zapomenutý kostel v někdejší německé osadě Vrchní Orlice, v němž režisér Menzel natáčel exteriérové záběry filmu *Obsluhoval jsem anglického krále*.



O pár kilometrů dál už stojí mohutný kostel v Neratově s prosklenou střechou i s restaurací v podzámčí. Následují kilometry za odměnu po česko-polské hranici až do Orlického Záhoří. Až pak přichází "trest" - krutý čtyřkilometrový kopec na Šerlich. Nahoře však čeká nejen Masarykova chata s vychlazeným Primátorem, ale i nádherný výhled do všech

stran.

5. Cesta z města: Hradec Králové - Březhrad

Má sice jen něco málo přes čtyři kilometry, zato vede přímo z Hradce Králové, je velmi málo frekventovaná, rovinatá a až na výjimky s kvalitním povrchem. Asfalt zaslouží jedničku od Honkovy ulice až k Červenému Dvoru. Pak sice začíná kolísat, ale díky rybníku Borovinka a restauraci v Březhradu se na drobné trable rychle zapomene.

6. Auto (skoro) nepotkáte: okruh kolem Opočna

15 anebo také 25 kilometrů může měřit okruh kolem Opočna, který vede po silnicích třetí třídy s vyžehleným povrchem. Kratší trasa vede přes Mokré a České Meziříčí, při volbě delší varianty nezapomeňte z Českého Meziříčí pokračovat na Pohorí a zpět do Opočna. Nevýhodou sice je, že zde jezdí auta, avšak provoz je velmi slabý a místní řidiči si už navíc na cyklisty i bruslaře zvykli.

7. Nejoblíbenější a nejžádanější: novohradeckými lesy

Stezky od lesního hřbitova nebo Nového Hradce vedoucí do městských lesů mají jedinou vadu na kráse: zná je úplně každý Hradečák. O víkendech, v létě, ale nezřídka i skoro každý podvečer je zde hustý obousměrný provoz bruslařů, cyklistů, chodců i nordic walkerů.

Hradečnice i Písečnice mají dohromady asi šest kilometrů, v lese fungují v závislosti na počasí bufet U Vlka i altány s grilem a dřevem. Už letos by se měla Hradečnice prodloužit o další tři kilometry až k Bělečku.

A co víc: stále reálněji vypadá projekt unikátního lesního okruhu o délce nejméně osm kilometrů, který nemá obdoby v celé republice. Začínal by u lesního hřbitova, u hájovny uhýbal doleva, lesem vedl až ke Stříbrnému rybníku, odkud by se po Smiřické hrázi otočil ke Zděné boudě a zpět ke hřbitovu.

In-line - český fenomén

Zatímco v Americe bruslařský boom pominul už před 15 lety a Evropa nyní ujíždí třeba na nordic walkingu nebo geocachingu, v Česku je in-line naprostým fenoménem.

Na bruslařské vášni samozřejmě vydělávají i stavební firmy, které každoročně prostaví více než miliardu. Od roku 2010 u nás každoročně vznikne kolem 300 kilometrů nových bruslařských či cyklistických stezek. Mnoho z nich se podařilo vybudovat také ve východních Čechách a další kilometry perfektního asfaltu přibývají.

Autor: Petr Záleský

Médium: Žena a život

Klíčové slovo: Kostelec nad Orlicí, U Hubálků

Gurmánský deník

Dobroty jako od babičky

BÁBOVKA Z LÁSKY

Dita Pecháčková dobře ví, že city lze vyjádřit nejen slovy. Takové vyznání lásky v podobě lahodné

bábovky voní z kuchyně až do ložnice!

Mám vyzkoušené, že lásku nejúčinněji vyjádříme slovy. Ale jde to i jinak. Já, když mám chuť říct někomu Mám tě ráda, začnu vařit nebo péct. Naposledy ta sladká slova nahradila citronová bábovka.

Upekla jsem ji v neděli ráno a myslela přitom na svého milovaného. Vstával ve chvíli, kdy se děl ten zázrak a z formy vyklouzla hotová bábovka.

Ještě teplou jsem ji před něj postavila.

Beze slov. Pochopil všechno.

Zkuste to taky, je snadná. Prošlehám v míse 180 ml rostlinného oleje, 2 vejce, dvě lžíce citronové šťávy, jeden bílý smetanový jogurt (280 ml) a 300 g krupicového cukru. Pak přes síto vsypu 300 g hladké mouky, tři lžičky prášku do pečiva a půl lžičky soli. Promíchám, vliju do vymaštěné formy a peču 35 minut v troubě předehřáté na 180 °C. Ještě teplou bábovku potru polevou z 60 ml citronové šťávy a 120 g krystalového cukru. *

STYLOVÁ DOMÁCÍ KAVÁRNA

Ke správné odpolední pohodě šálek vynikající kávy zkrátka patří. Pokud chcete své idylické chvíle dopřát styl, využijte nabídku odborníka na slovo vzatého – NESCAFÉ DOLCE GUSTO. Nabízí speciální šálky a dokonce i lžičky, které si vyberete podle druhu připravované kávy. Součástí výbavy jsou i stojany a zásobníky na kapsle, abyste měla své oblíbené nápoje vždy po ruce. A pokud se stylového kávového dýchánku nechcete vzdát ani na cestách, pořídte si od NESCAFÉ DOLCE GUSTO speciální cestovní hrnek. Stylové příslušenství exkluzivně koupíte na www.dolce-gusto.cz nebo www.dolcegusto-premium.cz.

DOBROTY JAKO OD BABIČKY Z VENKOVA

Pokud patříte k milovníkům české kuchyně, vydejte se do hostince **U Hubálků** nedaleko Kostelce nad Orlicí. Chce to ale přijet s prázdným žaludkem, podávají se tu totiž takové dobroty jako domácí paštika z husích jatýrek, bílá polévka kyselka nebo vepřové se špeclími. A jako suvenýr si odsud můžete odvézt domácí cibulovou marmeládu nebo hrušková povidla. Více na www.uhubalku.cz.

Poslední dva týdny Dita...

NEMŮŽE SE DOČKAT, až kousek od jejího domu, na hraně Letné a Stromovky, otevřou další Lokál s českou kuchyní a pivem. VŠIMLA SI, že ve Francouzské ulici v Praze přibývají prodejny a restaurace národních specialit: je tam už ruská, řecká, italská... DOSLECHLA SE, že na zámku Potštejn v Orlických horách mají skvělou medovinu od pana Plevy, kterou nutně musí ochutnat!

NEZAPOMEŇTE, BLÍŽÍ SE DEN MATEK. KAŽDOU MAMINKU POTĚŠÍ MALÝ SLADKÝ DÁREK V KRÁSNÉM OBALU.

Foto popis | Čokoládové lanýže a pralinky z krémového zázvorového fondánu, oboje Marks & Spencer.

Foto autor | FOTO: STOCKFOOD (1), ARCHIV BAUER MEDIA V. O. S. A ARCHIV FIREM.

Médium: Trendyzdravi.cz

Klíčové slovo: Orlické hory, Divoká Orlice, U Hubálků

Kde si opravdu pochutnáte při putování krajem kolem řeky Orlice?

<http://www.trendyzdravi.cz/vyziva-a-gastronomie/kde-si-opravdu-pochutnate-pri-putovani-krajem-kolem-reky-orlice.html>



Nejčtenější

- Rotaviry mají na svědomí průjem a zvracení
- Nemůžete se zbavit hučení v hlavě?
- Vyzkoušejte rolfterapii. Zbaví vás bolesti zad, kloubů i migrény

Anketa

Jíte biopotraviny?

zeleninu a ovoce
(18.18%)



mléčné výrobky

[HLAVNÍ STRANA](#) » [VÝŽIVA A GASTRONOMIE](#) » [ČLÁNEK](#)

Kde si opravdu pochutnáte při putování krajem kolem řeky Orlice?

10. 05. 2013

Pátráte po originalitě a lokálních specialitách, hlavně však po nových chutích? Ochutnáváte rádi pokrmy podle již dávno zapomenutých receptů, či si užíváte experimenty se současnou českou gastronomií? Pokud plánujete další „gastro“ výlet, popřemýšlejte o zařazení Orlických hor do vašeho itineráře. Jsou tu totiž místa, která rozhodně stojí za pozornost gurmánů.



Podle receptů po babicce

Doporučit vám můžeme nově zrekonstruovaný **hostinec U Hubálků v Kostelecké Lhotě**, který je v okolí proslulý svou vytříbenou kuchyní. Majitel a zároveň **šéfkuchař Pavel Hubálek** dokázal zdejšímu menu doslova propůjčit duši. Zakládá si na používání lokálních surovin a těží z dlouholeté zkušenosti. O to víc potěší, že si hostinec udržuje rodinnou atmosféru. V jídelním lístku tu najdete především jídla podle staročeských a regionálních receptů, inspirací jsou kuchařky venkovských babiček. Ochutnat tak můžete ojedinělé speciality jako cibulovou marmeládu či hrušková povidla. Jídlo pak můžete zapít jedním z pěti druhů regionálních piv. Pokud pivu neholdujete, jistě si vyberete z široké nabídky vín mimořádné kvality z různých vinařských oblastí z Čech, ale i Moravy a Slovenska. Jak je správně snoubit s pokrmy vám tu také poradí.

<http://www.uhubalku.cz/>

Staročeská kuchyně v novém pojetí

Originální kuchyní se pyšní i **restaurace Kramářovy chaty na Suchém vrchu**. Historická chata se veřejnosti otevřela loni v červenci a **šéfkuchař Aleš Jurek** zde uplatňuje své zkušenosti ze zahraničí. Vedle tradičních receptů totiž na Kramářově chatě připravují ještě speciální tematická menu – hosté tak mají jedinečnou příležitost poznat například polskou či středomořskou kuchyni. Aleš Jurek se však inspiroje i v českých historických kuchařkách, ale staré recepty upravuje po svém a dodává jim moderní šmrnc.

<http://www.suchak.cz/>



Středověká specialita

Ojedinělým místem je **středověká krčma na Tvrzí Orlice v Letohradě**. Návštěvníky láká hodováním ve středověkém stylu v renesančních sklepních prostorách s původní kamennou podlahou a krbovým ohništěm. Vedle dobových pokrmů na hosty čeká pravé, nefiltrované pivo.

<http://www.tvrzorlice.cz/>



Dezerty podle domácích a tradičních receptů

Pokud prahnete po sladkém, navštivte **zámeckou cukrárnu na zámku Potštejn**. Specialitou **Cukrářky Evelíny** jsou potštejnské vdolky, které dříve byly tradičním místním pokrmem vesnického obyvatelstva. Dezert doplní **káva z Frolíkovy ruční pražírny kávy**. Objednat si ji můžete hned na několik způsobů. Oblíbená je také horká potštejnská medovina či pravá horká čokoláda.

Druhým, neméně stylovým místem je **Toniova zámecká kavárna v Novém zámku Kostelec nad Orlicí**. I zde na návštěvníky čekají domácí speciality, například **Císařský trhanec podle rodinného receptu Bernadetty Kinské**. Odměnit se jím můžete po procházce zámeckým parkem, který je zároveň i přírodní rezervací. Při troše štěstí potkáte zdejšího **mladého zámeckého pána, Kristiana Kinského**.

<http://www.zamekkostelecno.cz/>

Médium: Rychnovsky.denik.cz

Klíčové slovo: Orlické hory

Ušetří a nenudí se. Místo na pláž vyrazí na hory

<http://rychnovsky.denik.cz/z-regionu/usetri-a-nenudi-se-misto-na-plaz-vyrazi-na-hory.html>



Ušetří a nenudí se, místo na pláž vyrazí na hory



11.5.2013 07:00

Rychnovsko – Lehnout si na pláž, sledovat racky a poslouchat šumění moře. To je pro mnoho lidí představa ideální dovolené. Přibývá však těch, kteří své volno chtějí strávit aktivně a nejezdit za hranice.

I Orlické hory nabízí turistům různorodé vyžití. Touha neproležet dovolenou na pláži, ale získat zajímavé zážitky ostatně „dovolenkáře“ na Rychnovsko přivádí nejčastěji.

„Už je buď nebaví jednotvárnost dovolené u moře, nebo chtějí poznat svou vlast,“ prozrazuje Radomír Němeček z cestovní agentury, která se specializuje na regionální turistiku.

Levnější možnost

Rekreace v Orlických horách také vyjde o poznání levněji než ta v přímořském letovisku, což je pro řadu lidí rozhodující.

„Ceny se pohybují od dvou stovek až po dva tisíce za noc. Noděh se dá sehnat levně i drazé, záleží na každém, co si vybere,“ říká vedoucí Městského informačního [centra](#) v Rychnově nad Kněžnou Eva Hejzlarová.

Čtyřčlenná rodina týdenní pobyt se snídaní sežene průměrně za osm tisíc. Jde to však i levněji. „Lidé se mohou ubytovat v penzionech nebo si pronajmou chatu,“ popisuje Radomír Němeček. Zato dovolená v [Chorvatsku](#) stejně početnou rodinu vyjde minimálně dvakrát draž a pokud by se chtěla ubytovat v [hotelu](#), musí sáhnout ještě hlouběji do kapsy.

Další nepříznivou zprávou pro milovníky Jadranu je zvyšování cen za ubytování, které se letos očekává.

Rekreace v Orlických horách se proto mnohým lidem může jevit jako dobrá a levnější alternativa.

Nabídka je široká

Moře tu samozřejmě nikdo nenajde. Zajímavá [místa](#) však ano. „Lidé se mohou vydat na zámky, rozhledny, projet se na kole po cyklostezkách či vyrazit na túry,“ vyjmenovává několik možností Eva Hejzlarová.

Podle ní chtějí turistům vyjít vstříc i živnostníci na Rychnovsku a připravují pro ně zajímavé akce. „Nabídka služeb je široká a stále se rozrůstá. Podnikatelé se snaží turisty nalákat a už nenabízejí jen ubytování, ale i doprovodné programy,“ popisuje.

Právě po zážitcích pasou „dovolenkáři“ nejvíce a zajímá je i místní kultura a regionální kuchyně a potraviny.

„Lidé také častěji vyžadují ubytování se službami jako je wellness, sauna a bazén,“ dodává Eva Hejzlarová.

Orlické hory přestávají být zapomenuty

Rychnovsko – Kromě tradičních destinací lidé stále častěji láká volno strávené v tuzemsku, a to i v Orlických horách.

Region může nabídkou služeb směle konkurovat vyhledávanějším a populárnějším turistickým destinacím v republice. Přesto však není na první příčce turistické oblíbenosti.

„Orlické hory jsou tak trochu zapomenuty. Zájem se ale stále zvyšuje. Zatím vedou jižní Čechy,“ prozrazuje Radomír Němeček z cestovní agentury, která se specializuje na regionální turistiku. Lidé podle něj navíc pobyty zkracují. Jeho slova potvrzuje i vedoucí Městského turistického centra v Rychnově nad Kněžnou Eva Hejzlarová, „Trendem je zkracování dovolené. Turisté často přijíždějí na prodloužené víkendy,“ říká.

Poláci mají o pobyty velký zájem

Rychnovsko láká i zahraniční „dovolenkáře“. Velký zájem o pobyty mají Poláci. Rekreační je nepříjde draho a navíc nemusí cestovat moc daleko.

Zato Holanďané tuto oblast příliš nevyhledávají. „Jezdí se rekreovat hlavně do jižních Čech,“ prozrazuje Radomír Němeček.

Na dovolenou do hor se vypravují především rodiny s dětmi a ti, kteří chtějí volno strávit aktivně. „Je tu mnoho cyklostezek a také turistických tras. V podhůří zase zámky. Lidé se rozhodně nenudí,“ dodává Radomír Němeček.

Médium: Rychnovský deník

Klíčové slovo: Orlické hory

Orlické hory přestávají být zapomenuty

Z titulní strany

Rychnovsko – Kromě tradičních destinací lidi stále častěji láká volno strávené v tuzemsku, a to i v **Orlických horách**.

Region může nabídkou služeb směle konkurovat vyhledávanějším a populárnějším turistickým destinacím v republice. Přesto však není na první příčce turistické oblíbenosti. „**Orlické hory** jsou tak trochu zapomenuty. Zájem se ale stále zvyšuje. Zatím vedou jižní Čechy,“ prozrazuje Radomír Němeček z cestovní agentury, která se specializuje na regionální turistiku.

Lidé podle něj navíc pobyty zkracují. Jeho slova potvrzuje i vedoucí Městského turistického centra v Rychnově nad Kněžnou Eva Hejzlarová

„Trendem je zkracování dovolené. Turisté často přijíždějí na prodloužené víkendy,“ říká.

Poláci mají o pobyty velký zájem

Rychnovsko láká i zahraniční „dovolenkáře“. Velký zájem o pobyty mají Poláci. Rekreační je nepřijde draho a navíc nemusí cestovat moc daleko. Zato Holanďané tuto oblast příliš nevyhledávají. „Jezdí se rekreovat hlavně do jižních Čech,“ prozrazuje Radomír Němeček. Na dovolenou do hor se vypravují především rodiny s dětmi a ti, kteří chtějí volno strávit aktivně.

„Je tu mnoho cyklostezek a také turistických tras. V podhůří zase zámky. Lidé se rozhodně nenudí,“ dodává Radomír Němeček.

Region | Východní Čechy





cestování

☞ ☛ ☞

Potrubování ze strany 25

menší však pro něj víc než jen bytost. Je to jako vářit i lásko. Už se dokonce začíná svým způsobem mluvit s ním. Využívá k tomu nejrůznějších zdrojů, včetně malosti ještě živých lidí. Jeho motivem je obdiv k jejich přirodati kultuře a důstojnosti sama pro ková.

Znovuzrození Trešňového zámku

Jedná jsem navštívil, aby nás po vlně šlechtického ohle poslal jeho majitel, Marek Čížek, který v něm profil kva rodné zřetel. Hněd František Kinský nám ukazoval Nový zámek v Koneci nad Orlicí jako rodný dům. Dříve měly být a novějším dům se mu někdy říká Trešňový zámek.

Vzpřel jsem třeba o tom, jak jeho předkové zámek v zímě zavázli a odjeli do posvátné do Švýcarska, protože to někdy bylo levnější než náklady na provoz rodného sídla. Na rozdíl od Kinských nakupem do 13. století nám ukazoval jedinou z klíčových přehledů. Zachránili nad jím vykouřili, protože se dělníci ženami zplodili 16 potomků.

Před obrazem Karla Kinského nám říká, jak se tento věrný kovář stal prvním českým rytířem Václav I. (1883). Byl také nebyl v lánem Rakouska v Aspii a nikomu ženete Churchillové, nikdy podřídně hrdého př-



Krásné zahrady rodného sídla rodu Kinských.



Navyženě úty chlapků z Tvrze Orlicí.

vary postavili Orlického cyklu & kolise křehosti. Spolu s princeznou Veronikou a svým šermem. Orlický je to v natáčení raji cyklistů a cyklistů.

Výkolem jsem kolo, dva druhy koloběžek, nakonec jsem se rozhodl pro in-line brusle. Zlepšil cyklisty a přitom se sňadově přechem vodu podél romantických zámečků. Šermíř Orlicí a pučích hři. ale také skrz láka, na kterých začaly naskládat nejrůznější knihy. Tenkrát byla v uplín jenom dít. Zámek trval až se odval sál 15 kilometrů do Ústí nad Orlicí, naklání se to někdy mění do půle potěšných instrukcí.

Rozřezány kam kova měně jakli jak výroční.



Na zámku Potštejn nás přivítal medovinou.

místo Wiktorie Churchill. Němci si ji vzít, protože byla obyčejná Američanka.

Zámek postavený ve stylu anglické má nám hradě zřetel. Věrní jsou přírodní rezervaci. Konec o něj nejprve přišli na války a podruhé v roce 1948. Dlouhá léta v něm byl Výzkumný ústav chovu prasat. Když jim dostali v roce 1992 zpátky, vyhlásil zřetelování.

Orl František Kinský, Josef, byl s třídobě moudrostník. Měl za sebou šarváty sád, včetně věrovní v uměleckých dolech. Přesto se první do podruhé. Výroky zřetelny a zřetel posílají rodní. aby dala zřetel do zřetel elegantní podoby. Mluva sem chodit náležitě, nít a ková se to řada letních akcí.

Soubor šermířů a idylka cyklistů

Na dvoře Tvrze Orlicí v Letohradě zřetelily smířky a pak zřetelily směr. Tinkat šermířů v dobovém oblečení prý spolu měla navyřovat úty. Dva z šermířů zřetel na kovářské podruhé ležet na náležit. Soucípili jsme do tajuplných podružených grotter zřetelové povinnosti, proti moudrostní naprůběm zřetelové, leveckým trojejná, kovářským náležit a náležit. V se stavit v moudrostní sál jsme si vyzkoušeli kovář medovinky na šermířské omáče.

U sálky na okraj Letohradu nás přivítal chlebem, sál a panáčkem sádě náležit kovář.



Pekně upravené stezky Orlického
cyklo a in line království.

mládež. To (27. června 1971) v Muzeu historie
v Ledeč nad Sázavou, nejvyšším světbo domem ve střední
Evropě. Umělecký kádr nám ukázal, jak to
vypadá, když někdo hořel zlozem. Měli tu expozici
všech věcí: kůží, polkání, pekařem,
průmyslníci a státní proslava.

Mně se nejvíce líbila stěna z dob rakousko-
uherského mocnářství. Na ní jsem poznal všechny
vlasti obce: Františka Josefa II., Boženy Němcové
a Vítězslava Křížka. Na stěně pak
mnoholeté umělecké výjevy ze Starých po-
slůvek českých. Střední stěna byla na hromad-
ství a je jím žilka, kdy do hrobu namontují bery
z Žitkovského divadla Jazy Cimmaru, aby in
výstřední stěny ze svých papírových kreseb.

PETR VESELÝ

Užitečné adresy

© poskytnutých adresách se můžete setkat na:
www.muzeypodorlickohory.cz
www.muzeypodorlickohory.cz
www.komunismu.cz
www.muzeypodorlickohory.cz
www.muzeypodorlickohory.cz

Pokud chcete získat kognitivní spolehlivý
a třídní kádr nebo i volně dostupné po-
jetí, klikněte na www.zemskakazda.cz.

„Velebný pane, velebný pane, na zámku se dějí hrozné věci!“ křičela služebná Maryška na kněze. Klečel na schodech před kostelem, modlil se a kápi svého hábitu měl při tom spuštěnou hluboko do obličeje. Byla temná noc.

Kněz povstal, popadl hořící louč a bibli. S ní a s Maryškou se vydal do temných chodeb barokního zámku Potštejn. My všichni, kteří jsme se přijeli podívat do oblasti pod **Orlickými horami**, jsme vyrazili za nimi.

V jednotlivých místnostech jsme viděli neuvěřitelné obrazy. Tajemné bílé postavy se tam pohybovaly jak v nějaké zpomalené pantomimě nebo bláznivém snu. Měly na sobě barokní oblečení, a dokonce i negližé. Často bylo stylizované jen do bílé barvy. Svítlo na ně zvláštní namodralé, jakoby měsíční světlo. Mezi nimi chodil modlící se kněz a vykřikující Maryška. Postavy symbolizovaly lidské hříchy. Těch mělo být sedm. Ale já jich napočítal víc.

Návštěvníci napjatě sledovali tyto zvláštní duchy, chvílemi z nich měli stísněné pocity a chvílemi se usmívali. Obličej pětileté Aničky s vytřeštěnými očima výmluvně vyjadřoval, co bylo při noční návštěvě zámku Potštejn to hlavní: zážitek.

Rozčilený hrabě Chamaré

Druhý den jsme si ho prohlédli za světla. Jeho noví majitelé, manželé Nováčkoví, uvedli zámek do krásného stavu. Renovovali také barokní výzdobu, interiér a stylové zahrady. Peníze shánějí, kde se dá. Jejich dcera Kateřina, která si včera zahrála Maryšku, je milovnicí divadla. I tentokrát nás pobavila scénkou. Stala se manželkou někdejšího majitele zámku, hraběte Chamaré. Za zády svého manžela si pozvala návštěvu: nás. Rozzlobený pan hrabě se nakonec smířil s návštěvníky v domácnosti a uvolil se, že nás spolu s manželkou naučí dobovému tanečku.

V Potštejně je řada hezkých expozic pro děti i dospělé, ve kterých hrají amatérští herci (třeba Bubákov nebo Pohádkov), tak jako ve včerejší noční show. Vyhlášenou se stala také cukrárna. Zámek patří k místům jako stvořeným pro rodinné výlety. Tatínkové tady určitě vyzkoušejí Potštejnskou medovinu od pana Plevy. A kdo chce, může tu i přenocovat v hotelových pokojích stylizovaných v barokním duchu.

S indiánem na koni

Ráno jsme zamířili ze čtyřhvězdičkového baroka k Orlici. Nasedl jsem tu spolu s ostatními na koně a jel po krásné stezce podél zurčící řeky. Protože jsem začátečník, tak jsem byl vděčný podorlickému „indiánovi“, který mého koně vedl. Měl na sobě krásný kožený oblek vyšíváný korálky. Tak jak ho známe z filmů.

Přijeli jsme na louku u řeky na tábořiště Vochtánka. Stálo tady týpí a v něm indiánská žena. Někteří vpadli do její domácnosti, jiní zašli do baru na obložený chlebiček, limonádu nebo ohnivou vodu. Nejvíce ale lidi bavilo ježdění na koních. Mně připadalo nejzajímavější, co o nich říkal Petr Staněk, majitel nedalekého ranče Oklahoma i těchto krásných zvířat.

Okouzlili ho už jako kluka. Dnes s nimi pořádá show, kurzy ježdění, tábory, ale třeba také putování po Čechách a zahraničí. Zna Pokračování na straně 30 Pokračování ze strany 28 menají však pro něj víc než jen byznys. Jsou jeho vášní i láskou. Učí se dokonce indiánským způsobům rozmlouvání s nimi. Využívá k tomu nejrozumnějších zdrojů, včetně znalostí ještě žijících indiánů. Jeho motivem je obdiv k jejich přírodní kultuře a úžasnému citu pro koně.

Znovuzrození Třešňového zámku

Ještě jsem nezažil, aby nás po svém šlechtickém sídle provázel jeho majitel. Navíc člověk, který v něm prožil kus svého života. Hrabě František Kinský nám ukazoval Nový zámek v Kostelci nad Orlicí jako rodinný dům. Díky nábytku z ovocného dřeva se mu někdy říká Třešňový zámek. Vyprávěl nám třeba o tom, jak jeho předkové zámek v zimě zavírali a odjížděli do penzionu do Švýcarska, protože to tekrát bylo levnější než náklady na provoz rodinného sídla. Na rodokmenu Kinských sahajícím do 13. století nám ukazoval jednoho z klíčových předků. Zachránil rod před vyhynutím, protože se dvěma ženami zplodil 16 potomků.

Před obrazem Karla Kinského nám líčil, jak se tento vášnivý koňák stal prvním českým vítězem Velké liverpoolské (1883). Byl také velvyslancem Rakouska v Anglii a milencem Jeanette Churchillové, matky pozdějšího britského premiéra Winstona Churchilla. Nemohl si ji vzít, protože byla obyčejná Američanka.

Zámek postavený ve stylu empíru má nádherné zahrady, které jsou přírodní rezervací. Kinstí o něj nejprve přišli za války a podruhé v roce 1948. Dlouhá léta v něm byl Výzkumný ústav chovu prasat. Když ho dostali v roce 1992 zpátky, vyhlížel zdevastovaně.

Otec Františka Kinského, Josef, byl v té době osmdesátník. Měl za sebou barvitý osud, včetně

věžnění v uranových dolech. Přesto se pustil do podnikání. Výnosy z cihelny a z lesů pomohly rodině, aby dala zámek do dnešní elegantní podoby. Mohou sem chodit návštěvníci a koná se tu řada kulturních akcí.

Souboje šermířů a idylka cyklostezek

Na dvoře Tvrze Orlice u Letohradu zahřměly muškety a pak zařinčely meče. Trojice šermířů v dobovém oblečení prý spolu měla nevyřízené účty. Dva z šermířů zůstali na konci této podívané ležet na nádvoří. Sestoupili jsme do tajuplných podzemních prostor středověké pevnosti, prošli místnostmi zaplněnými zbraněmi, loveckými trofejemi, historickým nábytkem a nádobím. V restauraci v renesančním sále jsme si vychutnali kančí medailonky na šípkové omáčce.

U altánu na okraji Letohradu nás přivítal chlebem, solí a panákem něčeho ostřejšího korunovaný panovník Orlického cyklo & in-line království. Spolu s princeznou Veronikou a svým šaškem.

Ocitli jsme se v nefalšovaném ráji cyklotras a cyklostezek.

Vyzkoušel jsem kola, dva druhy koloběžek, nakonec jsem se rozhodl pro in-line brusle. Zdejší cyklostezka s pěkným asfaltovým povrchem vedla podél romantických zákrutů šumící Orlice a pučících hájů, ale také skrz luka, na kterých začínaly rozkvétat nejrůznější květiny. Totální idylka v teplém jarním dni. Zdatní bruslaři to odsud měli 15 kilometrů do Ústí nad Orlicí, ostatní se tu mohli svěřit do péče pohledných instruktořek.

Rozžhavený kus kovu zuřivě jiskřil jak vánoční prskavka. To už jsme byli v Muzeu řemesel v Letohradě, největším svého druhu ve střední Evropě. Umělecký kovář nám ukazoval, jak to vypadá, když začne hořet železo. Měli tu expozici věnovanou hasičům, policistům, pekařům, provazníkům a dalším profesím.

Mně se nejvíc líbila třída z dob rakouskouherského mocnářství. Nad stolem pana učitele visel obraz Františka Josefa II., Boženy Němcové a kříž s Ježíšem Kristem. Na stěnách pak neohrabaně namalované výjevy ze Starých pověstí českých. Školní zřízenec hrál na harmonium a já jen čekal, kdy do lavic nastoupí herci z Žižkovského divadla Jára Cimrmana, aby tu vystříhli některý ze svých populárních kusů.

Užitečné adresy Opopsaných atrakcí se dozvíte více na: www.mojeorlickehory.cz
www.zamekpotstejn.cz www.kone-indiani.cz www.zamekkostelecno.cz www.tvrzorlice.cz

www.muzeumremesel.cz Pokud chcete okusit krajové speciality v klasickém nebo i velice moderním pojetí, klikněte na www.uhubalku.cz.

Foto popis | Petr Staněk (uprostřed), s kterým jsme se projeli na koních.

Foto autor | www.mojeorlickehory.cz

Foto popis | Paštika z husích jater s cibulovou marmeládou. Pavla Hubálka, šéfkuchaře z restaurace U Hubálků, zajímají tradiční recepty našich babiček.

Foto autor | www.mojeorlickehory.cz

Foto popis | Hrabě Chamaré, známý hledač pokladů, a jeho šarmantní manželka.

Foto popis | František Kinský nám ukazuje v rodokmenu předka, který rod zachránil: měl se dvěma ženami 16 dětí.

Foto autor | Foto autor (4)

Foto popis | Krásné zahrady rodinného sídla rodu Kinských.

Foto autor | www.mojeorlickehory.cz

Foto popis | Nevyřízené účty chlapíků z Tvrze Orlice.

Foto popis | Na zámku Potštejn nás přivítali medovinou.

Foto popis | Pěkně upravené stezky Orlického cyklo & in line království.

Foto autor | Foto autor

Médium: Mladá fronta DNES

Klíčové slovo: Orlické hory, Divoká Orlice

Deset tipů na bezpečné cyklostezky

Milujete jízdu na kole, ale bojíte se vyrazit na silnice plné aut? Chcete se pohodlně a bezpečně projet na kole s dětmi? MF DNES přináší přehled, kam se můžete vydat.

HRADEC KRÁLOVÉ Pro cyklisty není větší prožitek, než když mohou v klidu jet po prázdné stezce nebo silnici a kochat se jízdou i okolím. Jenže takových tras není nikde dost. MF DNES nabízí tipy, kam se můžete vydat za bezpečnou jízdou a klidně s sebou vzít i menší děti.

Na Staré Hradky za pohádkami

18 km, nenáročná trasa Příjemný výlet pro děti, i když přes několik kopečků, se nabízí v okolí Libáně na Jičínsku. V dosahu jsou odtud pohádkové Staré Hradky zaměřené na rodinné návštěvy a také zámek v Dětenicích. Na Jičínsku zatím schází skutečná cyklostezka, místní znalci radí dojet z Jičína oklikou po okreskách přes Vokšice, Podhradí, Kostelec a Libáň do Starých Hradů, kde okruh začíná.

Ve Starých Hradech čeká návštěvníky expozice z časů habsburské monarchie i skřítky a strašidýlka z pohádek čaroděje Archibalda I. Přes Libáň až do obce Hasiny je několik sjezdů, kolem Pilského rybníka obývaného vodními ptáky se dostanete až do Dětenic. Tam soukromí majitelé opravili pozdně barokní zámek z let 1762-1765 a provozují středověkou krčmu s dobovými pokrmy i stylovou obsluhou.

Podél Labe na mašinky v Jaroměři

18 km, nenáročná trasa Nejnovější česká cyklostezka z Hradce Králové do Kuksu má za sebou sotva pár dní v ostrém provozu, ale už teď se tudy prohánějí desítky cyklistů. Zapotřebí je vymotat se z rušného Hradce a na Pláckách u kamenného mostu se konečně vydat do poklidných luk kolem Labe. Trasa vede jen po rovině a nabízí zajižďku k barokní zámecké kapli Zjevení Páně ve Smiřicích, hospůdku U Saze v Černožicích i malebné okolí Semonic.

V Jaroměři se vyplatí zdržet déle. Starší děti ocení prohlídku vojenské pevnosti z 18. století v

Josefově se svíčkami. Sázkou na jistotu je železniční muzeum na jaroměřském nádraží. Ve Výtopně je k vidění řádka parních lokomotiv včetně dosud opravované lokomotivy Conrad Vorlauf, jež letos slaví 140 let, nebo nejstarší ozubnicové lokomotivy z roku 1901. Cestovat se dá pochopitelně i dál do barokního areálu hraběte Šporka v Kuksu. Celá cyklostezka je nejdelším souvislým úsekem dálkové cyklotrasy Labská stezka, měří 26 kilometrů.

Podél **Divoké Orlice** za zvířaty na zámek

8 km, nenáročná trasa Cestování na kole je po létech konečně bezpečné i kolem Divoké Orlice na Rychnovsku, lidé se už nemusí strachovat o život na silnici první třídy z Hradce Králové na Vamberk. Mezi Třebechovicemi pod Orebem a Potštejnem vzniklo už přes dvacet kilometrů cyklostezek a stojí za to vyzkoušet nový, vloni dokončený osmikilometrový úsek z Lípy nad Orlicí do Kostelce. Zvládnou jej i děti.

Obce vybudovaly tuto cyklostezku v místech starých cest podél řeky a rodiče dětí si ji velmi chválí. Jedinou výtku mají ke krátkému úseku u častolovického Orsilu, kde se stezka hodně přiblížila silnici. V Častolovicích čeká na cestovatele krásný dřevěný most přes řeku Bělou a odskočit si mohou i do zdejšího renesančního zámku Diany Phipps Sternbergové. Ve čtyřicetihektarovém parku se střídají remízky, stromořadí, potůčky i mokřiny. Žijí tu kachny, pávi, jeleni, daňkové, divoká prasata, v minizvěřinci si děti prohlédnou králíky, morčata, kozy, pštrosy emu či lamy. Další zámek se nachází v sousedním Kostelci nad Orlicí a po cyklostezce je snadno dostupný park.

Na starý židovský hřbitov do Podbřezí

15 km, nenáročná trasa Okolí Dobrušky nabízí svezení po venkovských silničkách v lesích a mezi poli, takřka po rovině. Jediné úskalí pro rodiny s dětmi tkví v tom, že na této cestě za židovským hřbitůvkem v Podbřezí budou několikrát překonávat rušné silnice. Nenáročný okruh začíná na náměstí F. L. Věka s vyhlídkovou radniční věží. Odtud cyklisté míří směrem k hlavní silnici na Opočno, překonají obchvat a tady už začíná poklidná silnička přes Mělčany. Místní atrakcí je muzeum stabilních motorů, po žluté značce se pokračuje do Chábor, kde je znovu třeba přejít rušnou silnici. Dál po turistické značce se dá dojet do Podbřezí, což je malebná vesnička se zámekem, návsí a hospodou. Před patnácti lety se tudy prohnala ničivá povodeň na Zlatém potoce a zasáhla dokonce i židovský hřbitov na kraji lesa nad potokem. Založili jej začátkem 18.

století, jsou tu náhrobky barokní i klasicistní. Na zpáteční cestě z Podbřezí je třeba znovu přejít hlavní tah na Náchod. Málo frekventovaná cesta vede do Podchlumí, kolem rybníka a ohrad s pštrosy na mělčanskou návěs a dál kolem koupaliště do Dobrušky.

Novohradeckými lesy až k oblíbenému bufetu

6 km, nenáročná trasa Tady se s dětmi určitě nespletete, jediná nevýhoda je, že cyklostezky v novohradeckých lesích si oblíbily stovky cyklistů, bruslařů a lidí pěstujících nordic walking i ostatních pěších. Pohyb je tu velký hlavně v létě, o víkendech i takřka v každý podvečer, ale je tu velmi mírný terén. Na trase navíc při vhodném počasí čeká občerstvení v bufetu U Vlka nebo altány s grilem a dřevem. Vyjíždka po starší asfaltové Hradečnici začíná u lesního hřbitova v Malšovicích. Odtud vede přímá cesta až ke křižovatce U Hájovery, odkud navazuje tři roky starý úsek Písečnice do Nového Hradce. Výhodou stezky uprostřed městských lesů je chladivý stín a příjemné klima. Už letos by se měla Hradečnice prodloužit o další tři kilometry až k Bělečku.

Z Náchoda kolem vojenských pomníků do Pekla

27 km, středně obtížná trasa Zdatnější rodiny mohou poměřit silničkách. Nejdřív je však třeba vyšlapat kopec na Kramolnu, nejlépe už od náměstí klidnou Zámeckou ulicí. Děti si nedaleko zámku užijí oboru s daňky a dalšími zvířaty a čeká je příjemná asfaltka zámeckou alejí. Na Kramolně se u kapličky za silnicí dejte po polní asfaltce směrem na Vysokov a dál na Branku. Všude v těchto místech provázejí návštěvníky pomníky z prusko-rakouské války roku 1866. Na Brance stojí třináct metrů vysoký obelisk věnovaný moravským kyrysníkům z pluků číslo 4 a 6. Kolem nejstaršího kostelíku na Dobeníně vede cesta sjezdem do Šonova a stoupá zase k Vrchovinám a Novému Městu nad Metují. Minout jeho historické náměstí se zámek rodiny Bartoňů Dobenínů by byla škoda, je tu i muzeum s místními zvířaty, oblíbené dětské hřiště, Drašnarova cukrárna a množství podniků.

Odtud už následuje relaxační část túry. Od novoměstské sokolovny míří starší asfaltka do pekelského údolí s nádhernou přírodou a vyvěřelými novoměstskými fylity. Cyklisté mohou volit mezi nepříliš rušnou asfaltkou a nebezpečnou turistickou cestou po druhém břehu Metuje.

Stylové občerstvení nabízí Jurkovičova útulna v Pekle i hospoda Na Ostrovech. Z Pekla do Náchoda se dá jet po pohodlné cyklostezce s dvěma novými mosty.

Z Babiččina údolí až k hospodě U Studny

34 km, středně obtížná trasa Malí cyklisté si mohou projet jen Babiččino údolí tam a zpátky a budou spokojeni, ti větší ať si ještě přidají kus navíc. Jediná nevýhoda cestování údolím řeky Úpy tkví v tom, že je až příliš oblíbené. Chodívá tam dost pěších návštěvníků a sem tam projede i nějaký agresivnější jezdec. Do pedálů šlápněte v České Skalici, čeká vás neustálé mírné stoupání proti proudu řeky. Prohlédnete si bažantnici, rozkvetlý park a empírový zámek kněžny Zaháňské i další přístupné památky jako Staré bělidlo, mandl a mlýn. Kromě toho se tu na 334 hektarech chrání i okolní příroda, rostou zde konvalinky, lilie, ocúny a žijí ledňáčci nebo vzácní modrásci. Po příjemných lesních cestách a mostech se dá dojet ke Slatinskému mlýnu, ke kostelíku na Boušíně a do Havlovic. Odtud se vystoupá po lesní cestě k znovuobjevenému hradu Vízmburku. U Devíti křížů je nutné přejít rušnou silnici, ale další sjezd vede po místních cestách až do Červeného Kostelce. U náměstí je možné nahlédnout do domku Boženy Němcové, opodál je i Viktorčin hrob. Další cesta vede většinou po méně frekventovaných silnicích po návrší přes Řešetovu Lhotu a Studnici s tamní hospodou U Studny zpět do České Skalice.

Bez šlapání po **Orlických horách**

27 km, středně obtížná trasa Díky vymoženostem sezonních cyklobusů míří kolaři na vrcholy **Orlických hor** už ve velkém. Můžete nechat auto třeba v Rychnově nad Kněžnou a nechat se vyvézt do tisícimetrové výšky na Šerlich. Odtamtud se nabízí řada dalších tras, je však nutné mít v pořádku brzdy a při sjezdech v prudších úsecích neriskovat. Na Šerlichu stojí stylová Masarykova chata z roku 1925, kde se dá najíst v jediné restauraci široko daleko. Malá hřebenovka stoupá k nejvyššímu vrcholu hor Velké Deštné vysoké 1 115 metrů nad mořem, odkud se nabízejí daleké rozhledy. Pak už následují sjezdy přes Jelenku do Luisina Údolí. Zpestřením na trase je třeba středověký skanzen v Uhřínově. Po méně frekventovaných cestách dojedete přes Lukavici až do Rychnova nad Kněžnou. Mají tu krásný zámek, muzeum hraček anebo krytý bazén pro unavené poutníky.

Na kole k prameni Labe

15 km, středně obtížná trasa Cyklistickou túru s dětmi po Krkonoších může zpestřit i lanovka. Zkuste třeba čtyřsedačku na Medvědině ve Špindlerově Mlýně. Nástupní stanici má ve výšce 743

metrů a pod vrchol Medvědína překoná výškový rozdíl téměř 500 metrů. Svezete se 1 910 metrů a v létě vám tu přepraví kolo zdarma. Od horní stanice lanovky musíte vystoupat po cyklotrase číslo 13 k Vrbatově boudě, dál pokračuje žlutá značka. Po cestě je k vidění mohyla Hanče a Vrbaty na Zlatém návrší a také Labská bouda. K prameni Labe se po zelené značce dostanou jen pěší, kolo je tady nutno vést. Zpáteční cesta vede přes Vrbatovku, Horní Mísečky, Jilemnickou hospodu, na úpatí Medvědína a do Špindlerova Mlýna.

Kolem Černé a Světlé hory

16 km, středně obtížná trasa Nejzajímavější partie Černé a Světlé hory nad Janskými Lázněmi přibližuje vždy od června 1. krkonošská cyklistická naučná stezka. Hodí se pro děti i dospělé a ani příliš neunaví, nástup do vyšších partií usnadňuje lanová dráha, jež vozí kola zdarma. Pozor však dávejte na sjezdy. Trasa provede zájemce po stezce s devíti informačními tabulemi, věnovanými třeba odlesňování hor, budnímu hospodářství či architektuře zdejších chalup. Vyjíždí se u horní stanice lanovky k rozcestí pod Černou boudou, k Zrcadlům, sedlu pod Kolínskou boudou, Václavák, Pěticestí a přes Vlašské, Krausovy a Velké Pardubické boudy zpět. Na řadě míst se otvírají výhledy do východních Krkonoš. Protože jde o třetí zónu Krkonošského národního parku, mohou na ní kvůli klidu pro zvěř cyklisté pobýt jen do 17. hodiny. K dispozici je půjčovna horských kol i koloběžek.

Seriál MF DNES - Cyklotýden

Jezdíte rádi na kolech? Pak si nenechte ujít seriál, který pro vás připravil deník MF DNES na celý příští týden. Každý den od pondělí do soboty najdete v příloze pro Hradecký kraj jedno cyklistické téma. Zjistíte, kam na kole můžete vyrazit za nejkrásnějšími výhledy nebo potkat známé osobnosti.

Objevíte nové cyklostezky i speciální výhody pro kolaře.

Foto popis | Poklidná cesta Prázdná komunikace, přírodní krásy, památky a krásné počasí. To je sen všech cyklistů.

Foto autor | Foto: archiv MAFRA

Foto popis | síly s kopcovitým terénem v okolí Náchoda. Pojede se hlavně po venkovských

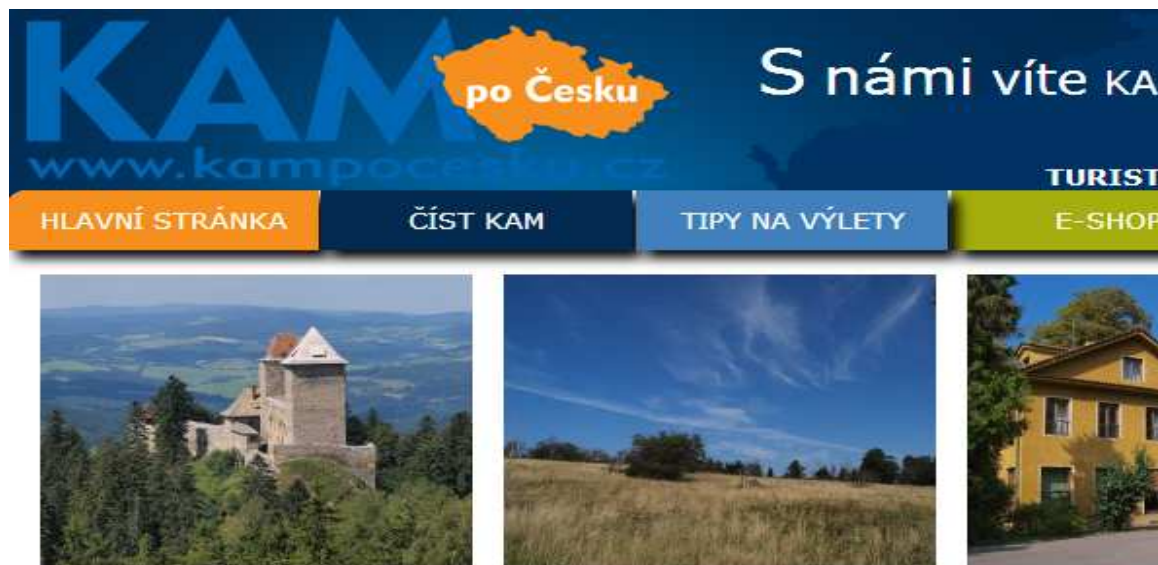
Regionální mutace | Mladá fronta DNES - Hradecký kraj

Médium: Kampocesku.cz

Klíčové slovo: Orlické hory, Podorlicko

<http://www.kampocesku.cz/clanek/12150/turisticke-noviny-orlicke-hory-a-podorlicko>

Orlické hory a Podorlicko



TURISTICKÉ NOVINY ORLICKÉ HORY A PODORLICKO

Vážení návštěvníci, Orlické hory a Podorlicko nabízejí celou řadu pozoruhodných šlechtických sídel, židovských památek nebo muzeí a galerií. Obdivuhodné jsou rovněž přírodní scenérie hor a jejich podhůří. Lesnaté horské pásmo s malebnými údolími řek, květnatými loukami či rašeliništi, s řadou vzácných druhů rostlin a živočichů dohromady utvářejí Chráněnou krajinnou oblast Orlické hory. Na své si zde přijdou i milovníci vojenských památek. Na ně čeká síť obranných pevností, jež byly vybudovány za první Československé republiky - v čele s nejnavštěvovanější tvrzí Hanička. Hory jsou v zimě oblíbené nadšenci pro zimní sporty, v létě lákají k pěším a cyklistickým túrám. Vodáky zase jistě nadchne malebná řeka Orlice. Každý si zkrátka může vybrat to své a určitě nebude odjíždět zklamaný.



Lubomír Franc, hejtman Královéhradeckého kraje

Médium: Mladá fronta DNES

Klíčové slovo: Orlické hory

Na kole po krásných výhledech aneb Výlety pro celou rodinu

Cyklotýden s MF DNES dnes nabízí nejkrásnější panoramata a rozhledy do široké krajiny jak v Královéhradeckém, tak Pardubickém kraji. Ne každá rozhledna stojí na strmých kopcích.

HRADEC KRÁLOVÉ Když se Homolkovi v památné scéně komedie Jaroslava Papouška nechali vyvézt lanovkou na Sněžku, manželé vedli nesmrtelný dialog.

- Co říkáš tomu panorámatu?

- Je to žrádlo.

- No, a co až budeme nahoře, to teprv budou panorámata!

V Cyklotýdnu s MF DNES se vypravíme za nejkrásnějšími panoramaty a rozhledy do široké krajiny. A že za nimi musíme pokud možno co nejvýš? Pověra. Úžasné scenérie nabízejí i místa, kam se lze dopravit i na bicyklu, který postrádá přehazovačku.

1. Rozárka - Hradec Králové Zaručeně nejkouzelnější výhled v širokém okolí Hradce Králové skýtá kopec svatého Jána, neboli Rozárka na Novém Hradci. Celé město je jako na dlani, Velké náměstí s Bílou věží na dosah a při dobré viditelnosti není problém probrat celé Krkonoše včetně Sněžky. Další výhody? Hned v sousedství stojí historická vodárenská věž, letitá hvězdárna i staveniště nového planetária, které se otevře příští rok. A když se nad Hradcem pročistí vzduch, podlehnete téměř dokonalé iluzi, že celé město leží přímo v horské kotlině. Vidět je nejen Jaroměř, Josefov, Zvičina, ale také kompletní hlavní krkonošský hřeben od Pomezních bud, přes Sněžku, Černou horu a Zlaté

2. Kunětická hora Nebýt toho, že okolní rovinatý terén převyšuje o více než osmdesát metrů, těžko by se kopec mohl titulovat horou. Ale že se nad krajinou tyčí do výše 305 nadmořských metrů a je z něj nádherný výhled široko daleko, říká se mu honosně Kunětická hora. Je to už nějaký ten pátek, co si vysloužil přátelskou přezdívku Kuňka. Charakteristická dominanta nabízí kromě výhledu do okolí také Perníkovou chaloupku v podhradí. Pro děti je zajímavá restaurace, kde si mohou prohlédnout zubry, jeleny, daňky, muflony, ovce, pštrosy či pávy. Výchozím místem pro výlet na kole mohou být sedm kilometrů vzdálené Pardubice, odkud vede až pod hrad frekventovaná cyklostezka.

3. Rozhledna Terežka Rozhledna u obce Paseky, asi 2,5 kilometru od Proseče. Věž v kombinaci dřevo-ocel měří více než 25 metrů, otevřena byla v roce 2004 jako druhá v mikroregionu Toulcovy maštale. Má krytou vyhlídkovou plošinu, čtyři mezipatra a 125 schodů. Na kole se k ní

dostanete po silnici III/ 357 Proseč-Borová v osadě Paseky. Z rozhledny jsou vidět Žďárské vrchy, Polička, Moravská Třebová, Touloupcova rozhledna, Litomyšlsko, Jeseníky, Krkonoše i Chrudim. Jméno Tereška připomíná spisovatelku Terezu Novákovou, která sem často jezdila.

4. Bojiště na Chlumu O tom, že u Chlumu se v roce 1866 strhla jedna z nejkrvavějších bitev prusko-rakouské války, se učí už sedmáci. Jenže většina bohužel postrádá informaci, že na vrcholu kopce jen osm kilometrů od Hradce stojí 55 metrů vysoká rozhledna. Výšlap 183 schodů ale stojí za to. Stejně jako z Rozárky uvidíte Krkonoše, dalším bonusem však jsou rovněž Orlické hory, Ještěd, Kunětická hora, Železné hory a samozřejmě celý Hradec Králové. Hned u rozhledny, která je otevřená od dubna do října, je restaurace a v nejbližším okolí také celá řada pomníků, křížů a mohyl jako připomínka nesmyslné řeže. Na Chlum sice nevede hladká cyklostezka, avšak cesta z Hradce přes Světí a Neděliště vede po minimálně frekventované silnici. Zvládne ji každý, dokonce i na staré skládačce.

5. Rozhledna Lázek Lázek u Lanškrouna je nejvyšším bodem Zábřežské vrchoviny v západních Jeseníkách. První vyhlídkovou stavbou byla trámová patnáctimetrová věž, kterou v roce 1912 postavili čeští vlastenci z Národní jednoty Olomouc. Vzhledem k tomu, že Lázek ležel v národnostně komplikované oblasti, rozhledna se stala cílem sabotáží sudetských Němců a vydržela jen šest let. V roce 1933 tu pak postavili zděnou Rechlovu chatu s dvacetimetrovou dřevěnou rozhlednou. Z kryté vyhlídkové plošiny, na níž vede 87 schodů, se otevírá kruhový pohled na Orlické hory, Jeseníky a Českomoravskou vysočinu. Na kole se na Lázek dostane z Lanškrouna přes Cotkyltli nebo přes Sázavu a Strážnou.

6. Anenský vrch Kdo chce navštívit donedávna spíš utajený rozhled přímo v srdci Orlických hor, měl by vyrazit na horském kole. Od pevnosti Hanička totiž k Anenskému vrchu vede náročná terénní hřebenová trasa. Až do roku 2010 na vrcholu stály osamocené bunkry Arnošt a Anna. Pravda je, že vynikající výhled byl už jen z mohutné betonové střechy předválečného opevnění, ale téměř před třemi lety tady přibyla i dřevěná rozhledna, která také dostala jméno Anna. Z dvanáctimetrové plošiny spatříte nejen Orlické hory, ale i Bystřické hory v Polsku, masiv Králického Sněžníku a široké podhůří včetně Kunětické hory, hradeckého sídliště nebo komínu opatovické elektrárny.

7. Suchý vrch Rozhledna na vrcholu Suchého vrchu, který je nejvyšším bodem Bukovohorské hornatiny. Rozhledna byla původně stavěna jako vodárenská věž. Je betonová a její tvar připomíná hřib. Věž rozhledny je vysoká 33 m a na vyhlídkovou plošinu, která je výšce 22 metrů, vede 130 schodů. Z vrcholu rozhledny je překrásný panoramatický výhled na oblast Králického Sněžníku, Kladsko, Hrubého Jeseníku s Pradědem, Orlické a Bystřické hory. Za dobrých

podmínek můžete spatřit také Sněžku. Na kole se dostanete na Suchý vrch z parkoviště na Červenovodském sedle, které je odtud čtyři kilometry. Přes vrchol vede Jiráskova horská cesta, která spojuje nejkrásnější partie Orlických hor. V

8. Zvičina, Podkrkonoší Přímo uprostřed trojúhelníku měst Dvůr Králové nad Labem, Nová Paka, Hořice stojí další skvost s výborným rozhledem. Na Zvičinu a Raisovu chatu, která je celých 300 metrů nad Dvorem Králové, vede silnice a poměrně prudký kopec k tréninkům často využívají i cyklističtí hobby-závodníci. Odměna za docela náročný výšlap zahrnuje Železné, Lužické a Jizerské hory, Kunětickou horu, ale dokonce i Milešovku, Bezděz a Říp.

9. Hrad Svojanov Tajemný hrad patří mezi nejoblíbenější turistické atraktivity Českomoravského pomezí. Jeden z nejstarších českých královských hradů ožívá po celý rok kulturními akcemi pro celou rodinu. Novinkou jsou kostýmované prohlídky. Z hlásky se naskytne výhled na okolní krajinu. Je to jediný hrad v republice, v jehož architektuře se mísí gotika s empírem, tedy středověk s 19. stoletím. Ideálním výchozím místem je Polička, odkud vede trasa po zpevněných silnicích III. třídy.

10. Černá hora, Krkonoše V zimě ráj běžkařů a vyznavačů sjezdového lyžování, po zbytek roku Mekka paraglidistů, rogalistů, turistů a také cyklistů - to vše je Černá hora s charakteristickou siluetou televizního vysílače na vrcholu. Výšlap si žádá dobrou fyziku, ale pro trénované cyklisty se stává lahůdkou s mnoha rozhledy. Smůlu ale nemají ani třeba rodiny s dětmi. Přímo do výšky 1299 metrů nad mořem totiž vede takzvaný Černoohorský expres, tedy osmimístná kabinová lanovka. Z rozhledny Panorama, tedy posledního sloupu staré lanové dráhy se otevírají pohledy na Sněžku, krkonošské podhůří, Náchodsko, Orlické i Jizerské hory.

SERIÁL

Cyklotýden s MF DNES

Pondělí

Na kole k rozhlednám a
nejkrásnějším rozhledům

Úterý

Cestujeme po českém a polském
pohraničí

Středa

Nejoblíbenější cyklistické trasy a
cíle známých osobností

Čtvrtek

Vyražte s celou rodinou. Tipy na



krásné a nenáročné stezky

Pátek

In-line je in a cool. Kde budou
bruslaři jako v ráji?

Sobota

Podnikatelé i kraj připravili
speciální výhody pro cyklisty i
bruslaře

Foto popis | Kunětická Hora

Foto popis | Anenský vrch

Foto popis | Zvičina u Dvora Králové

Foto popis | Chlum u Hradce Králové

Foto popis | Tereza u Proseče

Regionální mutace | Mladá fronta DNES - Hradecký kraj

Regionální mutace | Mladá fronta DNES - Pardubický kraj



*Realizováno v rámci projektu
Marketingová kampaň a podpora
destinace Orlické hory a Podorlicko –
1.část*



Investice do vaší budoucnosti
Spolufinancováno Evropskou unií
z Evropského fondu pro regionální rozvoj

Médium: Blesk.cz

Klíčové slovo: Orlické hory, Podorlicko

Levná dovolená v Čechách. Kam se vydat, aby Vás to moc nestálo

<http://prozeny.blesk.cz/clanek/pro-zeny-volny-cas-cestovani/197487/levna-dovolená-v-cechach-kam-se-vydat-aby-vas-to-moc-nestalo.html>



BLESK *pro ženy*.cz *Vaše skvělá kamarádka*

VIDEO | TRENDY | VIP | PŘÍBĚHY | LÁSKA A VZTAHY | RODINA | DIETY | ZDRAVÍ

Pro ženy > Volný čas > Cestování > Levná dovolená v Čechách: Kam se vydat, aby vás to moc ne

VOLNÝ ČAS

Levná dovolená v Čechách: Kam se vydat, aby vás to moc nestálo



poznejte krásy Česka! Skvělou dovolenou si můžete užít i u nás.
Foto: Blesk, profimedia.cz

FOTOGALERIE
5 fotografií



20. května 2013 | 06:00

 To se mi líbí

16



Sdílet

ČÍST DISKUSI K ČLÁNKU

Nemůžete si letos dovolit dovolenou u moře? To přece vůbec nevadí. I u nás najdete spoustu kouzelných míst, kde si své zasloužené volno užijete na plné pecky.

SOUVISEJÍCÍ ČLÁNKY

Tip na super výlet:
Poznejte zblízka život na farmě

► **Vyrazte do Španělska, aneb 6 barcelonských zastavení**

► **Na rande v Koreji: Místní "Petřín" pro zamilované**

► **Zodpovědní Češi: Na dovolenou si už nechceme půjčovat!**

► **Kam na dovolenou? Objevte nádherné řecké ostrovy!**

Tisíc tváří Lipna

Okolí Lipenské přehrady se v průběhu posledních let stalo opravdovým prázdninovým rájem. Nechte se zlákat bohatou nabídkou, jak trávit volný čas. Nezapomenutelný zážitek vám poskytne poměrně nová atrakce, která se tyčí na vrcholu Kramolína, nad městečkem Lipno nad Vlavou – Stezka v korunách stromů. Nelitujte námahy a prohlédněte si Šumavu z ptačí perspektivy! Jde o český unikát, podobnou najdete jen v německém Bavorsku. Podíváte se díky ní na přehradu a její široké okolí přímo z nebe. Projdete se ve výšce 25 až 40 metrů nad zemí, na úrovni vrcholů nejvyšších jedlí, smrků a buků. Na vrchol Kramolína, kde stezka začíná, se pohodlně dostanete čtyřsedačkovou

lanovkou nebo kyvadlovým autobusem. Tedy v případě, že se vám nebude chtít šlapat po sjezdovce. Vede sem několik značených turistických stezek. Můžete vyzkoušet novinku a zpět dolů do městečka Lipno sjet na terénní koloběžce. Ti zdatnější můžou vyrazit přímo od stezky po sjezdovce.

Lipno toho ale nabízí mnohem

víc. Najdete tady dva

aquaparky (ve Frymburku a

Lipně), fantastickou cyklo a

online stezku, vedoucí přímo

po břehu přehrady, písečné

pláže a lesy plné borůvek a

hub. Každý den můžete

podnikat výlety po

samotáčkách, kterých je v okolí

opravdu požehnaně, mimo jiné hrad Rožmberk, klášter Vyšší Brod,

Vítkův Hrádek nebo slavná Čertova Stěna. Autem se během necelé

půlhodiny dostanete do Českého Krumlova, kousek je to i do

čakouského Lince.



Více: lipnoservis.cz a stezkavkorunachstromu.cz



Objevte Podorlicko

Podhůří Orlických hor je jako stvořené pro pěší i cyklo turistiku, na své si tu přijdou ale také gurmáni a milovníci památek. Hrad a barokní zámek Potštejn (kde můžete i bydlet), nově zrekonstruovaný zámek Kostelec nad Orlicí,

Tvrz Orlice či Muzeum řemesel v Letohradě – j ať už plánujete rodinný výlet nebo vyjížďku na kolech s přáteli, tyto destinace vás nezklamou. Na zámku Potštejn si užijí hlavně děti. Pořádají tu pro ně speciální prohlídky Bubákov a Pohádkov. První z nich vede zámeckým sklepením a strašidelnou, ale přesto zábavnou formou přibližuje historii zámku. Pohádkov je speciální expozice plná kouzelných pohádkových postav. Atmosféru tajemného Potštejna a krásné okolní přírody můžete zažít při romantických vyjížďkách na koňském hřbetu. Na letošní léto je připraven program Horses time, při kterém budou mít jedinečnou příležitost naučit se základy ovládání koně i úplní začátečníci.

Pokud jste milovníci inline bruslí a chcete si užít pohodový výlet do přírody, objevte nejlepší stezku v širokém okolí. Vede údolím Tiché Orlice a jde o jednu z nejdelších a nejkrásnějších inline stezek u nás. Výchozím bodem mohou být Ústí nad Orlicí, Letohrad, Černovír, případně Žamberk.
mojeorlickehory.cz

Více: zamekpotstejn.cz

Kraj vína a slunce

Hlavní město vína, jak se Valticím často říká, vás dostane svojí komorní atmosférou. Vládne tu pohoda a klid. Když si chcete prohlédnout město nebo zámek s jeho nádherným parkem, netlačíte se v davu turistů jako v nedalekém



Mikulově, můžete si udělat piknik v trávě a večer zajít okoštovat místní víno do některé z mnoha hospůdek nebo přijmout pozvání do sklípku. Nenechte si ujít procházku zámeckou bylinkovou zahradou, prohlídku valtických vinných sklepů s ochutnávkou a vyšlápněte si za město k takzvané Kolonádě na Reistně. Pokud vystoupáte až na její ochoz, bude vám odměnou úchvatný výhled na celou Pálavu. Můžete odsud podnikat spoustu výletů, v okolí totiž najdete opravdu vysokou koncentraci památek a zajímavostí. Za všechny můžeme jmenovat zámky Mikulov a Lednice, Janův Hrad, Appolonův chrám, Dívčí hrady, Pavlov s jeho vyhlášenými vinařstvími nebo Svatý Kopeček.

Až budete hledat útulný podnik, kam zajít na večeři, určitě nevynechejte stylovou Valtickou rychtu. Uvaří vám tady ve staročeském duchu, takže se těšte na pečenou kachnu po selsku nebo žebírka na medu. Na šéfkuchařovu svíčkovou na smetaně vzpomínám dodnes a už se nemůžu dočkat, až ji zase ochutnám. Velkým fenoménem je tu vinařská turistika. Vyzkoušela jsem putování pálavskými vinicemi na kole a musím říct, že to stálo za to. Pravidelně odsud odjíždíme s autem plným výborného vína od regionálních vinařů, maximálně odpočinutí a nabití energií.

Více: lednicko-valticky-areal.cz a zamek-valtice.cz



Užívejte života v Napajedlech

Vydejte se sem sama, s kamarádkou nebo s celou rodinou. Na zámku, který je tak trochu jiný, máte spoustu možností. Můžete relaxovat, aktivně sportovat, poznávat krásy zdejšího kraje nebo se něco nového naučit. Čekají na

vás stylově zařízené pokoje, snídani i večeři vám naservírují v zámecké restauraci, v místní kavárně si pochutnáte na domácích zákuscích. V areálu se nachází golfové hřiště, panoramatický 3D golfový simulátor, lovecký venkovní simulátor a další zajímavosti. V Moravském kulinářském institutu, který má v prostorách zámku svoje sídlo, probíhají pravidelné kurzy vaření pro širokou veřejnost, čas od času můžete absolvovat kurz líčení s vizážistkou.

Zámek si můžete prohlédnout o víkendech a o svátcích.

Expozice je obohacena o výstavu „Návrat rodu Baltazzi na zámek Napajedla“, která mapuje život tohoto slavného rodu, jenž je neodmyslitelně spjat s historií zámku. Výstava bude k vidění až do konce roku 2013. Napajedla jsou skvělým výchozím bodem pro poznávání okolí, zajedte se podívat třeba do Zlína nebo Uherského Hradiště.



Více: zameknapajedla.cz

Autor: sim

Médium: Mladá fronta DNES

Klíčové slovo: Orlické hory, Divoká Orlice

Cyklotrasy ukazují krásu pohraničí i sousedního Polska

Na kole přes hranice Pohraniční hory a sousední Polsko zatím k příliš vyhledávaným cílům nepatří, a to přesto, že jsou pro cyklisty ideálními tipy.

Zatímco lyžařské kurzy polských škol ani skupinky turistů našich severních sousedů nejsou v **Orlických horách** či Krkonoších ničím výjimečným, Češi pohraniční oblasti objevují zatím trochu rozpačitě. Je to škoda: vždyť do Polska už se dávno nejezdí jen za nákupy kočárků, společenských šatů nebo za levnějším benzinem. MF DNES přináší pět tipů na výlet, které zájemce zavedou do pohraničí a k severním sousedům.

1. Dolní Hedeč - Międzygórze

Do klimatických lázní v polském Mezihoří přivede cyklisty trasa od kláštera v Dolní Hedeči u Králík. Zhruba pětadvacet kilometrů mezi lesy je dovede přes hraniční přechod v Dolní Lipce, Smreczynu, Sklarniu a Nowu Wies až k úzké strži a 22 metrů vysokému vodopádu Wilczki, který je jedním z největších přírodních vodopádů celých Sudet. V městečku v zeleném údolí pod Králickým Sněžníkem stále ještě stojí několik dřevěných domů z 19. století, které byly postaveny v norském a švýcarském stylu. Cesta je vhodná pro středně zdatné cyklisty, ti zdatnější se pak mohou vydat zpět úpatím Králického Sněžníku přes Jódlow Lesniczowku, na přechod pro cyklisty v Horní Moravě, do Dolní Moravy a poté do Králík a do výchozího bodu u kláštera. Tahle cesta je o nějaký kilometr delší, ale určitě stojí za to. Cyklisté však musí počítat s tím, že je u Goworowa čeká zhruba čtyřkilometrové stoupání. Celkem našlapou téměř čtyřicet kilometrů.

2. Žamberk - Medvědí jeskyně

Kletno Trasa je vhodná pro zdatnější cyklisty, kteří ale určitě nebudou litovat, pokud se po ní vypraví. V obci Kletno na ně čeká více než 2,5 kilometru dlouhý jeskynní komplex nazvaný Medvědí jeskyně, podle speleologů jedna z nejkrásnějších jeskyní v Evropě. Hlavní sál je dlouhý 100, vysoký 30 a místy široký přes 40 metrů. Jeho jedinečnost spočívá nejen v rozloze, ale i v tom, že je to část ze tří pater v mramorovém bloku. Ideálním výchozím místem je kromě

Žamberka také Dolní Lipka, kde mohou cyklisté odstavit auto nebo kam mohou dojet vlakem a poté šlapat do pedálů. Ti, kterým by se padesátikilometrová trasa ze Žamberka nebo Dolní Lipky zdála příliš dlouhá, mohou se vlakem dopravit až do Bystřice Klodské, odkud je to k Medvědí jeskyni necelých dvacet kilometrů po cyklotrasách nebo silnicích, na nichž téměř není provoz.

3. Mladkov - Mezilesí

Barokní zámek ze 17. století, stejně starý kostel nebo tkalcovské domy z 18. století a výtečná zmrzlina na náměstí – to jsou největší lákadla třítisícového městečka, které leží jen pár kilometrů za hranicemi. Příznivci cykloturistiky si mohou udělat výlet z Mladkova přes cyklistický přechod Petrovičky -Kamieneczyk, odkud dál po cyklotrasách a málo frekventovaných silnicích třetí třídy pokračují překrásnou přírodou až do Mezilesí. Bez zajímavosti není zdejší železnice, která v roce 1875 spojila Vratislav, Mezilesí a Lichkov s Prahou. Poté, co poutníci nabere sílu v některé ze zdejších restaurací či dalších osvěžoven, nebo se zastaví na náměstí v cukrárně na široko daleko vyhlášené „lody“, mohou se buď vrátit stejnou cestou, nebo zvolit rovinatější terén přes Smreczynu, Boboszew a Dolní Lipku do Lichkova, Mladkova nebo Žamberka, kde jim tachometr ukáže něco kolem osmdesáti kilometrů.

4. Machov - Bludné skály

Hejšovina i Bludné skály sice leží jen pár kilometrů za hranicí, českým cykloturistům se přesto otevře málem pohádkový svět. Turisté mohou jako výchozí místo zvolit Machov. Poslední vesnici před hranicí objevují jen chalupáři, kteří vyhledávají téměř posvátný klid, největší tam ruch spolehlivě vyvolávají jen nedělní mše. S Machovem ostře kontrastuje polský Karlow, vesnice vzdálená asi tři kilometry a dostupná příjemnou silnicí vedoucí pohraničními lesy.

V Karlowě během turistické sezony není problém sehnat broušené polodrahokamy, korálky, fajfky a další cetky, které nabízejí místní stánky s upomínkovými předměty. Turistické středisko má totiž velký potenciál: leží přímo pod Hejšovinou, s 919 metry nejvyšší pískovcovou horou v Polsku. Plochou tabulí ohraničují strmé skalní stěny připomínající krajinu z amerických westernů.

Zvláštnost místních lesů je spíš záludná a turistický průvodce ji připomíná coby pohádkovou krajinu obrovských skalních hřibů. Tyto houby však nestojí „ukázněně“ po skupinkách, ale jsou rozeté po širokém okolí a cyklistům někdy dá plné nohy práce, aby se podivným útvarům

vyhnuli.

Velmi divoký cyklistický labyrint nabízí rovněž blízké Bludné skály. Horský hřbet je plný bizarních útvarů připomínajících zvířata i lidské bytosti. Bloky, které nesou jména jako Slepíčí noha, Pokladna nebo Sedlo, jsou oddělené úzkými průchody a tunely.

5. Okolí Divoké Orlice

Už jsou pryč časy, kdy česko-polská hranice byla ostře střeženou linií a výjimečné nebyly ani případy, kdy čeští kolaři – stejně jako autor této cyklopozvánky – před bdělými uniformami prchali dokonce přes Divokou Orlici.

Polští výletníci, kteří chtějí strávit pozoruhodný den v **Orlických horách** a přitom nespustit oči ze své vlasti, mohou překročit hranici třeba v Bartošovicích a udělat si jen malou zajižďku k malebné Zemské bráně, Pytlácké lávce a zpěněné Orlici.

Za zastávku stojí neratovský kostel, který 10. května 1945 zcela vyhořel po řádění opilých rudoarmějců a dnes se opravuje stejně jako jiný kostel – svatého Jana Nepomuckého v již zaniklé německé osadě Vrchní Orlice – po cestě proti proudu Divoké Orlice.

Další hraniční přechod sice následuje v Orlickém Záhoří, avšak byla by chyba nechat si ujít závěrečné čtyřkilometrové stoupání na Masarykovu chatu s vychlazeným Primátorem a třeba i divoký sešup dolů do Polska po sjezdovkách lyžařského střediska Zieleniec.

SERIÁL

Cyklotýden s MF DNES

Pondělí

Na kole k rozhlednám a nejkrásnějším rozhledům

Úterý

Cestujeme po českém a polském pohraničí

Středa

Nejoblíbenější cyklistické trasy a cíle známých osobností

Čtvrtek

Vyražte s celou rodinou. Tipy na krásné a nenáročné stezky



Pátek

In-line je in a cool. Kde budou bruslaři jako v ráji?

Sobota

Podnikatelé i kraj připravili speciální výhody pro cyklisty i bruslaře

Předchozí díl najdete ve vydání MF DNES pro iPhone a iPad.

Foto popis | Hranici s Polskem, kterou hlídali vojáci s nabitými samopaly, dnes na mnoha místech označují jenom hraniční kameny.

Foto popis | Hedeč Cyklisté, kteří se rádi rozhlíží po okolní krajině, by si neměli nechat ujít výlet od kláštera na hoře Matky boží u Králík za hranice.

Foto autor | Foto: Michal Klíma, MAFRA

Regionální mutace | Mladá fronta DNES - Hradecký kraj

Regionální mutace | Mladá fronta DNES - Pardubický kraj



*Realizováno v rámci projektu
Marketingová kampaň a podpora
destinace Orlické hory a Podorlicko –
1.část*



Médium: Mladá fronta DNES

Klíčové slovo: Orlické hory

Na výlet po stopách známých lidí: často vyrazí na hory

Kde můžete na kolařských výpravách potkat populární herce, zpěváky nebo profesionální sportovce známé převážně z televizních obrazovek? Na kole často vyrazí do Krkonoš a **Orlických hor**.

ORLICKÉ HORY Co mají společného olympijský vítěz Jaroslav Kulhavý, herec Jan Čenský, zpěvačka Věra Martinová a fotbalista Marek Kulič? Všichni čtyři propadli kouzlu **Orlických hor** a Jiráskovu cestu, Velkou Deštnou, Pastviny nebo Dobrušku mají nejraději ze sedla bicyklu. „To mě podrž, princ v elastákách a helmě. A ještě mě pozdravil!“ reagoval překvapeně hobbycyklista Martin, když se vloni v srpnu na hřebenové magistrále potkal s „princem ve výslužbě“, jak sám sebe tituluje Jan Čenský.

Princ z **Orlických hor**

Populární herec nejčastěji vyrazí z chalupy v Nekoři, přes nádrž a rekreační středisko Pastviny, zná skoro každý kámen na hřebenové Jiráskově cestě a je častým návštěvníkem Jiráskovy chaty na Šerlichu. Jeho poznávacím znamením je modro-bílý dres, vyrýsovaná lýtka a kamarádství. Čenský nezapomíná na dobré vychování ani na kole, ostatní kolaře vždy zdraví, poděkuje za uvolněnou stopu a u Primátora na Šerlichu rozebírá nejnovější cyklotrendy. „V **Orlických horách** jsem vyrůstal a právě tady jsem se naučil důležitým věcem: chodit, plavat, lyžovat a jezdit na kole,“ vyznal se nedávno Čenský.

Právě **Orlickým horám** za své tituly olympijského vítěze, mistra světa i Evropy vděčí profesionální biker Jaroslav Kulhavý. Cestu z Ústí nad Orlicí, kde žije s přítelkyní, však bere jen jako rozsvičku.

„Neznám lepší poježdění než cestu přes Mladkov, Bartošovice a pak rovnou na hřebeny, Velkou Deštnou se zastávkou na Šerlichu. Nejlepší je, že na téhle trase najdu všechno, co potřebuju: piluju techniku, rychlost i vytrvalost. **Orlické hory** a toulky v přilehlém Polsku klidně můžu doporučit úplně všem. I začátečníkům,“ řekl Kulhavý.

Fotbalista, ministr i primátor

Kolo je kromě kopaček nejoblíbenějším sportovním artiklem také pro hradeckého fotbalistu Marka Kuliče. Také on coby chalupář v Polomu u Sedloňova poznává hlavně **Orlické hory**, ale dokonale zná i novohradecké lesy, vždyť z Malšovic s rodinou nejčastěji vyrazí směrem do Bělče.

Bicykl byl po dlouhé roky ideálním dopravním prostředkem i pro ministra zdravotnictví Leoše Hegera. Když šéfoval hradecké fakultní nemocnici, ročně prý jen do práce najezdil kolem dvou tisíc kilometrů. „To je celkem hodně a člověk si ani nevšimne, že by nějak zvlášť sportoval,“ vzpomínal Heger, který nedá dopustit hlavně na městskou síť stezek, „v Hradci jsem jezdil skoro denně. Cestou do práce to je krásné na probuzení a večer zase na vymytí.“ Cyklistickou reklamu nyní Hradci dělá především primátor Zdeněk Fink. Stejně jako Heger na kole jezdí i do práce, ale má svůj tip také pro pohodový výlet. „Autem se po Hradci téměř nepohybuji a jezdím v něm jen na výlety či dovolené. Je to mé celoživotní přesvědčení, ve kterém se jen utvrzuji,“ řekl Fink. Troufá si však i na delší trasy: „Nejhezčí výlet, který mohu z Hradce doporučit, je na Zvičinu a zpátky.“ Za největšího sportovce v hereckém souboru Klicperova divadla platí držitel Českého lva a Ceny české filmové kritiky Ondřej Malý.

Pět kilometrů Věry Luxové

Velkou cyklistickou fanynkou je rovněž Věra Luxová, předsedkyně Nadačního fondu Josefa Luxe. Každý den jezdí z Dvořiska do Chocně, kde pracuje jako fyzioterapeutka. „Těch téměř pět kilometrů mě dokonale probere. Odpoledne když jedu domů, se zase po práci pěkně protáhnu. Kolo nechávám doma, jenom když opravdu prší, když je mráz nebo sníh,“ dodává. Královéhradecký kraj a zvláště hory kvůli ideálním cyklistickým trasám často vyhledává řada známých osobností profesně spjatých s Prahou. Krkonoše učarovaly třeba zpěvákovi Janku Ledeckému, který střídavě bydlí ve Špindlerově Mlýně. Skialpinistickou výbavu v zimě a horské kolo v létě do nejvyšších hor vozí také herec Jiří Langmajer a velkým fandou cyklistiky je rovněž frontman kapely Tři sestry Lou Fanánek Hagen, jenž se přestěhoval vloni do krkonošské roubenky. Herečka Veronika Žilková zase nedá dopustit na [Orlické hory](#) a horskou osadu Říčky, kam často jezdí na rodinnou chalupu.

SERIÁL

Cyklotýden s MF DNES

Pondělí

Na kole k rozhlednám a
nejkrásnějším rozhledům

Úterý

Cestujeme po českém a polském
pohraničí

Středa

Nejoblíbenější cyklistické trasy
a cíle známých osobností

Čtvrtek

Vyražte s celou rodinou. Tipy na krásné a nenáročné stezky

Pátek

In-line je in. Kde budou bruslaři jako v ráji?

Sobota

Podnikatelé i kraj připravili speciální výhody pro cyklisty i bruslaře

Předchozí díly najdete ve vydání MF DNES pro iPhone a iPad.

Orlické hory a toulky v přilehlém Polsku můžu doporučit úplně všem. I začátečníkům. Jaroslav Kulhavý, olympijský vítěz

Foto popis | Jan Čenský

Foto popis | Veronika Žilková

Foto popis | Jiří Langmajer

Foto popis | Ondřej Malý

Foto popis | Věra Luxová

Foto popis | Marek Kulič

Foto popis | Zdeněk Fink

Foto popis | Šampion Olympijský vítěz a mistr světa Jaroslav Kulhavý nabírá formu hlavně v **Orlických horách**.

Foto autor | Foto: MAFRA

Regionální mutace | Mladá fronta DNES - Hradecký kraj

Regionální mutace | Mladá fronta DNES – Pardubický kraj

Médium: Mladá fronta DNES

Klíčové slovo: Orlické hory

Proč vypustit duši? Rekreační na kole v oboře i na horách

Poznávejte kraj ze sedla bicyklu a nekoupejte se přitom ve vlastním potu. Vydejte se za Perníkovou chaloupkou, obdivujte krásu kladrubských hřebců, nechte se vyvézt na hřebeny, poznejte pietní místo zbytečného vojenského masakru.

PARDUBICE Nevlastníte cyklisticky „přifouklá“ lýtka ani celoodpružený bicykl s 27 převody, a přesto byste rádi bez větší námahy v sedle kola poznávali kraj?

Snadná pomoc. Redakce MF DNES vybrala tipy na výlety, které stojí za to a navíc je zvládnou rodiny s dětmi i senioři.

1. Z Nedošína kolem nádrže Velký Košíř Pokud máte rádi přírodu, ticho a klid, neváhejte a navštivte Naučnou stezku Velký Košíř. Zhruba tři kilometry dlouhá stezka vedoucí po rovině kolem rybníka stejného jména začíná na kraji Nedošína u Litomyšle. Velký Košíř je vodní nádrž s dlouhou historií. První zmínka o rybníku pochází z roku 1382. Velký Košíř vždy sloužil především k chovu kaprů. V minulém století měl i rekreační využití, byla tu písčité pláž, která je už bohužel zarostlá. Byl by hřích nespojit výlet s návštěvou Litomyšle s krásným náměstím i renesančním zámekem.
2. Na výlet kolem Lanškrounských rybníků Pro rodiny s dětmi je ideálním cílem na výlet Naučná stezka kolem Lanškrounských rybníků. Celý park je protkán stezkami a cestičkami, terén je nenáročný. Cyklisté si mohou vybrat trasy různé délky. Ti, kteří se cítí na víc, mohou najezdit od parkoviště vedle restaurace Koupaliště u Dlouhého rybníka 5, 10 i 15 kilometrů. Vedle klasických dřevin tu jsou k vidění třeba rákosiny, vysoké ostřice nebo mechová slatiniště.
3. Krkonošskou naučnou cyklostezkou Důkazem, že na Krkonoše nemusí zapomenout ani „obyčejní“ cykloturisté, budiž šestnáctikilometrová naučná stezka kolem nejzajímavějších partií Černé i Světlé hory. Nevadí ani její start na Černé hoře: vždyť takzvaný černoohorský expres jezdí každou půl hodinu, dospělého stojí 120 korun a kolo vyveze zadarmo. Následuje nenáročná stezka vedoucí po lesních cestách nejzajímavějšími partiemi Černé a Světlé hory s nádhernými výhledy na východní hřeben. Na své si přijdou i kolaři lační po informacích o místní přírodě, architektuře a historii: na devíti zastávkách najdou tematické tabule s řadou zajímavých informací.
4. Za čarodějnicemi do Perníkové chaloupky Cesta z Pardubic do Rábů je velmi oblíbená, snadná trasa. Hezkým vyvrcholením výletu může být návštěva Perníkové chaloupky, která je zřízena v původně Loveckém zámku z roku 1882. V Muzeu perníku zaujme historie perníkářského řemesla a pardubického perníku. Expozice obsahují přes tisíc perníků z celé republiky, je tu ale také Otesánkova mlýnská, Perníkářská dílna Ježibaby a řada dalších zajímavostí.
5. Z Pardubic do

hřebčína v Kladrubech Jako stvořená na výlet s většími dětmi je projížďka z Pardubic do Kladrub nad Labem. Z Pardubic se vydáte podél Labe směrem do Přelouče přes Srnojedy, Lány na Důlku, Opočíněk, Břehy a Semín, kde pojedete kolem rybníků a písňů, v nichž se můžete za příznivého počasí vykoupat. Dál vede cesta podél uměle vytvořeného Opatovického kanálu až do Kladrub nad Labem. Tam si můžete prohlédnout zámek nebo Národní hřebčín s chovem starokladrubských koní. Trasa měří 22 kilometrů.

6. Hradeckými lesy do Týniště Stříbrný rybník s adrenalinovým paintballem i lanovým centrem, rodinný minipivovar v Bělči, podorlický skanzen v Krňovicích: to jsou největší lákadla, avšak pouze první třetiny rovinaté trasy, která neměří více než 35 kilometrů. To vše je navíc k dosažení po nové cyklostezce nebo minimálně frekventované silnici, jež vede až do Třeběchovic. Pod Orebem je ještě lépe: trasa vede středem obory s rybníky, kde je možné spatřit bílé daňky či divočáky. 7. Údolím Divoké Orlice O divoké jízdě v údolí Divoké Orlice si můžete nechat leda tak zdát. Cyklostezka se tady otevřela teprve vloni, je dokonale vyžehlená bez jediného kopce a příjemně široká. Vede z Lípy nad Orlicí do Kostelce nad Orlicí a dál do Doudleb a **Potštejna**. I cyklisté tak mohou navštívit čtyři majestátní šlechtická sídla; v Kostelci, Častolovicích, Doudlebách a v **Potštejně** nebo obdivovat malebné meandry a ramena Orlice.

8. Z Hradce Králové na bojiště Chlum Největšímu náporu cyklistů bude tato patnáctikilometrová trasa čelit sice až 6. července, kdy budou na Chlumu opět pálit děla a po desítkách padat „mrtví“ vojáci. První kilometry vedou proti proudu Labe a u kamenného mostu na Pláckách cyklisté vyzkouší i několik stovek metrů nové cyklostezky na Kuks. Dál se pokračuje po silnicích třetí třídy. V areálu na Chlumu by byla chyba nenavštívit nejen rozhlednu, ale i Baterii mrtvých a Pruský hřbitov.

9. Africké muzeum Emila Holuba Vděčným cílem cyklistického výletu může být Africké muzeum Emila Holuba v jeho rodišti, v Holicích. Po rovině přes Spočil, Sezemice, Choteč a Ředice dorazíte do cíle cesty, kde vás bude čekat spousta zajímavostí nejen z Holubova života, ale i z jeho četných cest po Africe.

10. Kolem Rozkoše Třadvacet kilometrů, minimální převýšení, koupání po celé trase a všude kolem spousta jiných atrakcí: to je okružní výlet kolem vodní nádrže Rozkoš, který je jak dělaný pro rodiny s dětmi. Fotogenická je Česká Skalice, odkud je nejvýhodnější vyrazit. Ale co teprve po cestě: Ratibořický zámek, slavné sousoší Babičky s dětmi, Staré Bělidlo nebo Šonov a zdejší římskokatolický kostel svaté Markéty...

SERIÁL

Cyklotýden s MF DNES

Pondělí

Na kole k rozhlednám a

nejkrásnějšími rozhledům

Úterý

Cestujeme po českém a polském
pohraničí

Středa

Nejoblíbenější cyklistické trasy
a cíle známých osobností

Čtvrtek

Vyrazte s celou rodinou. Tipy na
krásné a nenáročné stezky

Pátek

In-line je in a cool. Kde budou
bruslaři jako v ráji?

Sobota

Podnikatelé i kraj připravili
speciální výhody pro cyklisty i
bruslaře

Předchozí díly najdete ve vydání
MF DNES pro iPhone a iPad.

Foto popis | Stezka v polích Pěkná cyklostezka vede od Labe a kolem Rábů až pod Kunětickou horu. Je pohodlná a je na ni menší provoz než ne prvních kilometrech podél Labe.

Foto popis | Za starokladrubáky Příjemná trasa z Pardubic do Kladrub nad Labem těžko může mít jiný cíl než prohlídku starokladrubáků.

Foto autor | 2 x Foto:Radek Kalhous, MAFRA

Regionální mutace | Mladá fronta DNES - pardubický kraj

Regionální mutace | Mladá fronta DNES – hradecký kraj

Médium: Betynka

Klíčové slovo: Divoká Orlice, Kostelec nad Orlicí

Kam vyrazit v červnu

Víme, kde to bude vás i vaše děti bavit. Připravila: Alena Bartošová

1. 6. 2013

PRAHA Děti, čtete?

Užijte si už tradiční setkání na Strahovském náměstí! Festival plný knížek a příběhů nachystalo nakladatelství Meander, připraveny budou výtvarné dílny, zazpívá třeba Jiří Dědeček, budou se číst pohádky.

www.meander.cz Bude bavit děti od 4 let.

1. 6. 2013

PARDUBICE Aviatická pouť

Letecká přehlídka, občerstvení, výstavní a prodejní trhy, vyhlídkové lety - i takhle můžete strávit dětský den. Zahraje kapela Čechomor a tatínkové jistě ocení unikátní „létající pevnost“ B-17 v akci.

www.aviatickypout.cz Bude bavit děti od 4 let.

Údolím Tiché a Divoké Orlice

ŽAMBERK-CHOCEŇ

Na in-linech

Co takhle vyrazit na výlet na bruslích? Kvalitní in-line stezky na [Podorlicku](#) a Orlicku mají minimální převýšení a jsou výborně udržované. Trasy krásnou přírodou zvládnou i malí sportovci.

www.mojeorlickehory.cz Bude bavit děti od 5 let.

KOSTELEČ NAD ORLICÍ

Zámek v rezervaci

K zrekonstruovanému empírovému zámku vede cyklostezka, takže se k němu pohodlně dostanete na kolech i na bruslích. Nadchne vás park s několika druhy vzácných ptáků.

www.zamekkostelecno.cz Bude bavit děti od 5 let.

LETOHRAD Muzeum řemesel V letohradském muzeu se dozvíte, jak lidé dříve pracovali, jaké používali truhláři nebo řezbáři nástroje, a pokocháte se pohyblivým skanzenem s řemeslníky. Nově je otevřena expozice lékařství.

www.muzeumremesel.cz Bude bavit děti od 4 let.

8. 6. 2013

LIBEREC

Muzejní noc v iQparku

Vyzkoušíte si výrobu čokolády, snímání otisků prstů podle Sherlocka Holmese, pobavíte se u speciální Science show plné experimentů v duchu pohádky O chemickém království a příběhu Silák vzduch.

Vědátři si přijdou na své.

www.iqpark.cz Bude bavit děti od 5 let.

9. 6. 2013

VELKÉ KARLOVICE

Pohádková cesta

Pohádková stezka začne u hotelu Galik, děti budou cestou potkávat pohádkové postavičky a plnit různé úkoly. Za masku můžete získat zvláštní cenu. Čekají vás soutěže, krmení oveček i opékání špekáčků.

www.valachy.cz Bude bavit děti od 3 let.

12.-16. 6. 2013

RATIBOŘICE

Oživlý zámek

Na ratibořickém zámku vás přivítá namyšlený komorník Leopold a komtesa Hortensie, na Starém bělidle, které znáte z Babičky Boženy Němcové, zase mlynář s mlynářkou a spousta dětí.

Nenechte si ujít kostýmované prohlídky!

www.zamek-ratiborice.cz Bude bavit děti od 5 let.

16. 6. 2013

VESELÝ KOPEC

Jako včelky

V překrásném skanzenu nedaleko Hlinska si projděte Včelí stezku. Provedou vás zkušené včelaři, dostanete zábavný kvíz, dozvíte se spoustu nového a prozkoumáte místa, kde se točila pohádka Lotrando a Zubejda.

www.vesely-kopec.eu Bude bavit děti od 4 let.

16. 6. 2013

LOUČEŇ

Den otců

Tatínci budou odměněni volným vstupem do zámeckých labyrintů, dokonce i zmrzlinou zdarma.

Platí pro všechny tatínky, tedy i otce otců - samozřejmě za předpokladu, že nenechají svoje děti doma.

www.zamekloucen.cz Bude bavit děti od 3 let.

22. 6. 2013

KLADNO

Maminy Cup 2013

Jedinečný festival sportu a zdravého životního stylu je určený aktivním maminkám, které baví badminton, stolní tenis, atletika, dance aerobic, zumba atd. Těšte se na aromatickou masáž nebo kosmetické líčení. Pro děti je zajištěno hlídání s bohatým programem. www.maminycup.cz Bude bavit maminky.

Doporučujeme

PRAHA

Galerie pro děti

Pražská Galerie umění pro děti nachystala interaktivní veselou výstavu věnovanou Radku Pilařovi.

Jako vždy můžete kreslit, malovat a tvořit v doplňkových dílnách, protože v GUD neplatí heslo „nesahat“. Takže, malíři, směle za Rumcajsem!

www.galeriegud.cz Bude bavit děti od 3 let. LIPNO

V korunách stromů

Vydejte se do jižních Čech na Lipno. Kvůli Stezce korunami stromů to opravdu stojí za to.

Měří 675 m, je tam i nejdelší suchý tobogan v ČR a díky bezbariérovosti je opravdu vhodná pro celou rodinu. Můžete absolvovat dobrodružnou cestu adrenalinovými stanicemi nebo se poučit u didaktických zastávek.

www.stezkakorunamistromu.cz Bude bavit celou rodinu.

Kde oslavit konec školního roku?

PRAHA

Vikýře PLAY

Autorem umělecké koncepce neuvěřitelně kreativní výstavy v Malostranské besedě je výtvarník a básník Petr Nikl. Všechny exponáty si můžete ohmatat, rozeznít, vyzkoušet.

www.vikyreplay.cz Bude bavit celou rodinu.

MILOVICE

Mirákulum

Park Mirákulum se letos rozšířil o lesní naučnou stezku o 10 hektarech, o podzemní chodby a



další nové herní prvky. Můžete piknikovat na terasovitých zahradách. S parkem sousedí Tankodrom Milovice! www.mirakulum.cz Bude bavit celou rodinu.

PRAHA Kašpárkohraní

16. 6. 2013

Na obří dětský mejdan Kašpárkohraní vás zve kapela Kašpárek v rohlíku už popáté. Tentokrát do Stromovky. Kromě hudby je v plánu divadelní program s tradičním průvodem obřích loutek, klaunské duo Squadra Sua nebo oblíbená bublinová show Václava Strassera. Děti si zahrají fotbal s elitními fotbalisty AC Sparta Praha nebo si vyzkoušejí ragby, florbal, atletiku, softbal, volejbal či kung-fu. Ani tentokrát se Kašpárkohraní neobejde bez turnaje v kuličkách s mistrem světa Pavlem Zoufalým a bez kreslení, malování nebo skládání mozaiky. www.kasparkohrani.cz Bude bavit děti od 4 let.

Foto autor | ILUSTRAČNÍ FOTO: ARCHIV, PROFIMEDIA (1)



*Realizováno v rámci projektu
Marketingová kampaň a podpora
destinace Orlické hory a Podorlicko –
1.část*



Investice do vaší budoucnosti
Spolufinancováno Evropskou unií
z Evropského fondu pro regionální rozvoj

Médium: Berounský deník

Klíčové slovo: Orlické hory

Objevte krásu památek Orlických hor

II | VOLNÝ ČAS čtvrtek 23. května 2013 **deník**

Objevte krásu památek Orlických hor

Pokud plánujete rodinný výlet nebo vyjížďku na kolech, do cestovního plánu byste měli zařadit alespoň ta nejzajímavější místa, která potěší i vaše děti – zámek Potštejn, nově zrekonstruovaný zámek Kostelec nad Orlicí, tvrz Orlice či Muzeum řemesel v Letohradě.





LAKADLA. Zámek Kostelec nad Orlicí se pyšní parkem, který je zároveň přírodní rezervací. Na hradě Potštejn (vpravo nahoře) je tajemná příchodová brána v letohradském Muzeu řemesel a dřevěná, se dřevěnými křesly.

Berounský deník Potštejn 11. srpna se už v turistické sezóně vlní obilí. Na první pohled se může jevit jen jako další z řady dosedlých památek. Pro návštěvníky má však přírodní krásy mnohem víc než jen klidnou prohlídku střešních krovů. Ten den v srpnu pořádají speciální prohlídky zámku. Prohlídka je určena návštěvníkům z dětských skupin a škol.

První z nich bude zámek, který skvěle umí a strážníci mu cestou přibíhají turistické značky. Při hraní prohlídky, jak už bylo řečeno, zabývá děti i jejich rodiče. Vlastně to je výlet na zámek, který je v současnosti v rekonstrukci. Prohlídka je pro návštěvníky zcela zdarma. Prohlídka je určena návštěvníkům z dětských skupin a škol.

Všechny prohlídky pro děti jsou zdarma. Vstupné je 10 Kč. Prohlídka je určena návštěvníkům z dětských skupin a škol.

V květnu se návštěvníkům Muzea řemesel otevřela expozice lékařství, zahrnující také historickou ordinaci stomatologa či gynekologa.

Návštěvníkům přistoupí zrekonstruovaný park. To, které se bude na zámku lišit, až se začne střídat zrcadlově. Prohlídka je určena návštěvníkům z dětských skupin a škol.

Všechny prohlídky pro děti jsou zdarma. Vstupné je 10 Kč. Prohlídka je určena návštěvníkům z dětských skupin a škol.

Vzácní ptáci

Parčík národní přírodní památky je v současnosti v rekonstrukci. To, které se bude na zámku lišit, až se začne střídat zrcadlově. Prohlídka je určena návštěvníkům z dětských skupin a škol.

Posezení v křemě

Speciální výlet do Letohradu bude pro děti zdarma. Prohlídka je určena návštěvníkům z dětských skupin a škol.

Užitečné odkazy

- www.potstejn.cz
- www.kostelec.cz
- www.muzeum-letohrad.cz
- www.beroun.cz
- www.majestek.cz

Pokud plánujete rodinný výlet nebo vyjížďku na kolech, do cestovního plánu byste měli zařadit alespoň ta nejzajímavější místa, která potěší i vaše děti – zámek Potštejn, nově zrekonstruovaný zámek Kostelec nad Orlicí, tvrz Orlice či Muzeum řemesel v Letohradě.

Barokní zámek Potštejn z 18. století se těší u turistů stále větší oblibě.

Na první pohled se může jevit jen jako další z mnoha českých památek. Pro návštěvníky má však přichystáno mnohem víc než jen klasickou prohlídku zámeckých interiérů. Pro děti v zámku pořádají speciální prohlídky Bubákov, Pohádkov či kostýmovanou prohlídku s živými herci. První z nich vede zámeckým sklepením a strašidelnou cestou přibližuje historii zámku. Při hrané prohlídce, jak název napovídá, zabaví děti herci v barokních kostýmech a vtipnou formou jim přiblíží život dřívější šlechty. Řadí se mezi ty vůbec nejoblíbenější. Pohádkov je pak speciální expozice plná pohádkových postav, zkrátí vám chvíli třeba při čekání na samotnou prohlídku. Všechny prohlídky pro dospělé jsou ve znamení barokní doby – s dobově oblečenou služebnou či zahradníky se doslova vrátíte zpět v čase.

Po nedávné rekonstrukci přibyla zámku také cukrárna, ve které můžete ochutnat domácí zámecké zákusky či kávu z Frolíkovy ruční pražírny. Od roku 2010 je pak návštěvníkům přístupný zrenovovaný anglický park. Ti, kterým se bude na zámku líbit, zde mohou strávit noc.

Pokoje pro hosty jsou samozřejmě v barokním stylu.

Atmosféru tajemného Potštejna a krásné okolní přírody můžete zažít při romantických vyjíždkách na koňském hřbetu. Na pět víkendů letošního léta je připraven nový program Horses Time s Petrem Staňkem, při kterém budou mít příležitost naučit se základní postupy ovládání koně i začátečníci.

Novinkou letošní sezony je nabídka variantního ubytování. V rámci programu se můžete ubytovat na zámku Potštejn nebo v tábořišti Vochtánka v Anenském údolí ve srubu, chatkách či proniknout do tajů indiánů v teepee.

K nově zrekonstruovanému empírovému zámku Kostelec nad Orlicí, který se návštěvníkům otevřel v dubnu loňského roku, se nemusíte vypravit pouze autem. Přímo kolem zámeckého parku vede cyklostezka. Zdejší zámecké interiéry jsou ve stylu biedermeieru.

Zajímavá je i muzejní expozice s modelem středověkého města Kostelce nad Orlicí, historickými tisky či archeologickými nálezy.

Vzácní ptáci

Turisty nadchne především rozlehlý zámecký park, který byl vybudován s ohledem na přírodní rysy území. O jeho unikátnosti svědčí i fakt, že mu byl přidělen statut přírodní rezervace a je

domovem hned několika vzácných druhů ptáků.

Občerstvit se po procházce parkem můžete ve zdejší zámecké Toniově kavárně.

Při troše štěstí můžete zahlédnout zámeckého pána Františka Kinského, který se při speciálních příležitostech stává průvodcem po svém sídle.

Další ze zastávek při toulkách **Orlickými horami**, kterou byste neměli vynechat, je město Letohrad. Zdejší proslulé Muzeum řemesel vám v jednotlivých expozicích ukáže, jak dříve lidé pracovali a jaké nástroje používali. Vedle práce truhláře či řezbáře tak zjistíte, co měl na práci šindelář, kolář či kovotlačitel.

Nejenom děti nadchne mechanický, pohyblivý skanzen s řemeslníky či sto let stará školní třída s ukázkami národních krojů.

Muzeum navíc připravilo pro tento rok novinku – v květnu se návštěvníkům otevřela expozice lékařství, zahrnující historickou ordinaci stomatologa či gynekologa.

Posezení v krčmě

Zpestřením výletu do Letohradu bude jistě také tvrz Orlice. Původně hrad z 13. století byl ve století šestnáctém přestavěn na renesanční zámek. Prohlídka středověké části objektu, při které uvidíte skrze prosklenou podlahu zchovalé původní hradby a zdi tvrze, je přitom jen jednou z možností, co podniknout.

Na návštěvníky čeká příjemné prostředí středověké krčmy v renesančních prostorách a hned několik tematických expozic. Tvrz se pyšní vlastnictvím sbírky zbraní či funkčním knihtiskařským strojem. Těm, kterým se nebude chtít domů, nabízí tvrz Orlice stylové ubytování a wellness zónu.

V květnu se návštěvníkům Muzea řemesel otevřela expozice lékařství, zahrnující také historickou ordinaci stomatologa či gynekologa.

Užitečné odkazy P www.zamekpotstejn.cz P www.hradpotstejn.cz P www.zamekkostelecno.cz P www.muzeumremesel.cz P www.tvrzorlice.cz P www.mojeorlickehory.cz

Foto popis | LÁKADLA. Zámek Kostelec nad Orlicí se pyšní parkem, který je zároveň přírodní

rezervací. Na hradě Potštejnu (vpravo nahoře) je tajemno přímo hmatatelné a v letohradském Muzeu řemesel zjistíte, co dělal třeba šindelář.

Region | Střední Čechy

Publikováno | Pražský deník; Příloha - Můj životní styl - Volný čas; 52

Publikováno | Boleslavský deník; Příloha - Můj životní styl - Volný čas; 52

Publikováno | Benešovský deník; Příloha - Můj životní styl - Volný čas; 52

Publikováno | Kladenský deník; Příloha - Můj životní styl - Volný čas; 52

Publikováno | Berounský deník; Příloha - Můj životní styl - Volný čas; 52

Publikováno | Kolínský deník; Příloha - Můj životní styl - Volný čas; 52

Publikováno | Kutnohorský deník; Příloha - Můj životní styl - Volný čas; 52

Publikováno | Mělnický deník; Příloha - Můj životní styl - Volný čas; 52

Publikováno | Nymburský deník; Příloha - Můj životní styl - Volný čas; 52

Publikováno | Příbramský deník; Příloha - Můj životní styl - Volný čas; 52

Publikováno | Rakovnický deník; Příloha - Můj životní styl - Volný čas; 52

ID | 7597b2b6-7196-46a5-a5b4-5f6a4a3e4372

Médium: 5+2 dny

Klíčové slovo: Divoká Orlice

S peřejemi Divoké Orlice okolo pěti zámků a dvou hradů

Na kole k pramenům

Další díl našeho seriálu nás po delší době opět zavede k Orlici.

Tentokrát budeme sledovat tok té Divoké, které se přezdívá východočeská Loira.

VÝCHODNÍ ČECHY / Pět zámků a dva hrady. Takový je účet Divoké Orlice, podél které se dnes společně vypravíme. Právě díky neobvyklé četnosti šlechtických sídel se této řece někdy přezdívá východočeská Loira. Naše dnešní průvodkyně měří zhruba 100 kilometrů, a proto si ji rozdělíme do dvou etap. Tu první, z Týniště nad Orlicí do Žamberka, absolvujeme nyní, druhou příští týden. Podobně si takto v budoucnu rozdělíme ještě Tichou Orlici, Chrudimku, Cidlinu a především Labe.

Cesta začíná v Týništi nad Orlicí, ve městě, kde byl cíl prvního dílu seriálu Na kole k pramenům. Protože jsme už soutok Divoké a Tiché Orlice navštívili, vyjíždíme z města okolo sportovního areálu směrem na Lípu nad Orlicí. Na konci obce můžeme buď pokračovat rovně po polní cestě kolem řeky, nebo odbočit na novou cyklostezku.

Zatáčíme proto vlevo a po asfaltové stezce se pohodlně přesouváme do Čestic a Častolovic. Komunikace, díky níž nemusíme jet po rušné silnici první třídy ani po vzdálenějších lesních cestách, tu vznikla díky dotaci z Evropské unie. Pokračuje až do Kostelce nad Orlicí, kde navazuje na další stezku do Doudleb. I tu dnes využijeme.

„Ta nová cyklostezka je super. Jede se po ní krásně. Dříve jsme jezdili oklikou přes okolní vesnice, protože na hlavní silnici to bylo o zdraví,“ chválí novou stezku maminka s dítětem, které předjíždíme.

Častolovicemi vede cyklostezka za železniční tratí. Kdo chce navštívit zdejší zámek, park a vyhlášený zookoutek, může za městem odbočit vlevo přes železniční přejezd na zelenou turistickou značku. Cesta ústí u parkoviště na začátku zámeckého parku.

Zámek podruhé

My však pokračujeme a o několik desítek metrů dál míjíme další zámek. Tentokrát v Kostelci nad Orlicí. Samotnou budovu sice ze stezky nevidíme, šipka nám však ukazuje, že Nový zámek je od nás jen 200 metrů, bohužel trochu do kopce. Spolu se zelenými značkami, železniční tratí po naší levici a Divokou Orlicí po pravé ruce protínáme přírodní rezervaci zámeckého parku a vyjíždíme u vlakové stanice.

V Kostelci ignorujeme cykloturistické značení a po mostě přejíždíme na druhý břeh Orlice. Podél jejího toku míříme k lávce, po které se vracíme zpět na levý břeh a pokračujeme až k místnímu splavu. Je to jedno z nejhezčích míst v Kostelci, a tak si zde můžeme dát malou pauzu. Od splavu se vracíme zpět k lávce. Tentokrát však míříme od řeky, podjíždíme železniční trať a na první odbočce vpravo uhýbáme zpět na východ. Po cyklotrasách 4321 a 4312 jedeme podél železniční tratě až do Doudleb nad Orlicí, kde se dáváme vpravo přes koleje. Přejíždíme přes úzkou lávku, za kterou směřujeme do centra městečka. Široké náplavky tu vytvářejí úžasný pohled na řeku. Pokud bychom se po mostě dali vlevo, můžeme navštívit třetí zámek na naší trase. V Doudlebách jsou kromě komnat k vidění i hospodářská zvířata v sousedství zámku. „Říkáme tomu babiččin dvoreček. Je to takový zoopark domácího zvířectva. Máme tu krávy, koně, ovce, králíky, husy i prase,“ popisuje kastelán a potomek rodu Bubna-Litic Petr Dujka.

Z Doudleb pokračujeme podél Divoké Orlice po cyklotrase 4312. Asfaltovou stezku vystřídala celkem pohodlná polní cesta, která nás dovádí ke krytému mostu v Záměli. Takových se u nás mnoho nevidí. Jedeme dál po značené trase a řeka šumí po naší pravé ruce. Na konci dalšího přírodního úseku vjíždíme do **Potštejna**. Na rozcestí u mostu se nad námi tyčí zřícenina zdejšího hradu. Kdo chce, může na ni vystoupat a pokochat se dalekými rozhledy. Anebo může navštívit zdejší zámek se sklepením zvaným Bubákov. Už zase zámek? A to ještě není konec!

Trocha divočiny

Kolem zámku stoupáme k hlavní silnici, po které jedeme ještě chvíli vzhůru. Odbočujeme z ní po červených turistických značkách a cyklotrase 4072. Pomalu ukrajujeme další výškové metry do Brné. Za obcí se silnice mění v lesní cestu a po dlouhém pohodlném úseku začíná jediná drsnější část našeho putování. Nejprve nás čeká sjezd zpět k řece, pak přijde na řadu těžký terén. Opatrně sjíždíme o nějakých čtyřicet výškových metrů dolů. Dostáváme se až k hladině Divoké Orlice. Na trase už nemáme cyklisty, ale spíš vodáky, kteří tu mají jedno z tábořišť. Čím více se blížíme k Liticím, tím víc se terén zhoršuje. Nejprve nám jízdu komplikují kořeny stromů, pak se k nim přidají i kameny. Několik desítek metrů je pro netrénovaného bika téměř nesjídných, a tak raději vedeme kolo po úzké pěšině. Po chvíli se cesta opět rozšiřuje. Před námi se právě otevřel výhled na hrad Litice nad Orlicí. Pokračujeme po cyklotrase 4072 a celý hradní kopec, který je mimochodem přírodní památkou, objíždíme. V osadě nás zaujaly roubené domy a především andělský klid. Zdejší silnice zkrátka nikam nevede.

Po cykloturistických značkách se dostáváme do Bohousové, kde za přejezdem odbočujeme vlevo.

Naším vodítkem je teď modrá turistická značka a cyklotrasa 4073. Jedeme po místy lehce rozbahněné lesní cestě podél železniční tratě. Po naší levé ruce se klikatí Divoká Orlice a my už netrpělivě čekáme, kdy se před námi otevře pohled na cíl naší cesty - Žamberk. Za lesem dnes

naposledy křižujeme železniční trať a po cyklotrase přijíždíme do Helvíkovic. U řeky tu stojí rodný domek Prokopa Divíše, vynálezce bleskosvodu. Pokračujeme po nábřeží do Žamberka. Cyklotrasa nás přivádí až na zdejší hlavní náměstí. Od něj je to jen pár kroků k žambereckému zámku, pátému na naší dnešní trase, kde dnes sídlí střední škola. Nedaleko náměstí je také zdejší městské muzeum. Jednou z dominant města je i Tyršova rozhledna, ke které se z náměstí dostaneme po červených značkách. Na žamberecké náměstí se vrátíme opět za týden. Budeme tu totiž startovat druhou část putování podél Divoké Orlice.

CESTOVNÍ DENÍK

TRASA: TÝNIŠTĚ NAD ORLICÍ - LÍPA N. O. - ČESTICE - ČASTOLOVICE - KOSTELEČ N. O. - DOUDLEBY N. O. - ZÁMĚL - **POTŠTEJN** - BRNÁ - LITICE N. O.
- BOHOUSOVÁ - HELVÍKOVICE - ŽAMBERK MAPU NAJDETE NA WWW.FACEBOOK.COM/KPRAMENUM DÉLKA: 41 KM DOBA JÍZDY: 3 HODINY

MAPY VŠECH TRAS NAJDETE NA WWW.FACEBOOK.COM/KPRAMENUM

Foto popis | Chce, může zvolit skutečně dobrodružnou trasu.

Foto autor | FOTO / TOMÁŠ HEJTMÁNEK

Regionální mutace | 5+2 dny - Královéhradecký kraj

Médium: Mladá fronta DNES

Klíčové slovo: Orlické hory, Divoká Orlice

In-line stezky: Euforie i pasti

Bruslení naslepo? Abyste věděli, co vás čeká a do čeho jedete, MF DNES přináší seznam nejlepších východočeských in-line stezek s výčtem jejich kladů a záporů. Na co si dát pozor? A co si nenechat ujít?

HRADEC KRÁLOVÉ Když si před 20 lety první nadšenci přivezli ze západu vymodlené in-line brusle, chtě nechtě museli kličkovat na děravých stezkách mezi chodci, v horším případě vyrazili i do ulic mezi auta.

První vyložené bruslařské trasy se začaly stavět asi před 10 lety. Přestože jich stále ještě není dost, Češi in-linu propadli a na některých stezkách zvláště o letních víkendech téměř není k hnutí. Také ve východních Čechách v posledních letech vznikly desítky kilometrů nažehleného asfaltu. Stále však existuje mnoho bruslařů, kteří dorazí naslepo a pak neskrývají rozčarování, že zde chybí možnost občerstvení nebo naopak přebývají kopce. Redakce MF DNES proto přináší deset tipů na skvělé bruslařské zážitky včetně užitečných informací o délce stezek či zajímavostech, které sportovce či rodiny s dětmi během projížďky čekají.

Podél Labe: Polabiny -Kunětická hora délka: 7 km náročnost: 1 kde se občerstvit: restaurace Hradišťanka, Staré Hradiště, stánek s občerstvením na křižovatce u Brozan, Otesánkova mlsárna v Perníkovové chaloupce, Ráby.

na co si dát pozor: trochu horší povrch stezky v blízkosti zdymadla. zajímavosti: příjemné prostředí kolem Labe, po celé trase nádherný výhled na Kunětickou horu.

Podél Labe: Hradec Králové - Kuks délka: 26 km náročnost: 2 kde se občerstvit: bufet Hawai v Předměřicích, cukrárna u správčického rybníka, hospůdka U Saze v Černožicích, Josefov, občerstvení v Brodu, Kuks.

na co si dát pozor: železniční přejezd a 300 metrů dlouhý úsek po polní cestě v Lochenicích, špatné značení stezky ve Smiřicích, zhruba 700 metrů dlouhý úsek v Josefově, který není opatřen asfaltem kvůli nesouhlasu památkářů.

zajímavosti: krásné zákoutí Labe za Hradcem Králové, koupání ve správcickém rybníku, kaple Zjevení Páně ve Smiřicích, bývalé německé letiště u Jezbin, odkud prchal maršál Ferdinand Schörner, pevnost Josefov a konečně barokní komplex a hospitál Kuks.

Na pivo do malého pivovaru: Chrudim - Medlešice délka: 1,8 km náročnost: 1 kde se občerstvit: pivovar a Pivovarská hospoda Medlešice.

na co si dát pozor: nevýhodou je začátek stezky u benzinové stanice Agip na severním okraji Chrudimi u silnice I/37. Stezka končí na velmi rušné silnici zajímavosti: výborný terén pro začínající bruslaře, příjemné okolí, výhodou veřejné osvětlení po celé trase.

4. Divoká Orlice: Lípa nad Orlicí - Doudleby délka: 12 km náročnost: 1 kde se občerstvit: motorest v Lípě nad Orlicí, motorest v Česticích, Častolovice, Kostelec nad Orlicí.

na co si dát pozor: stezka je úplně nová, ale poměrně úzká a částečně kopíruje hlavní silniční tah na Vamberk. V Česticích vedou bruslaře značky po vedlejších ulicích zajímavosti: zámky v Kostelci nad Orlicí, Častolovicích a Doudlebach, minizoo v častolovickém zámeckém parku

Údolím Tiché Orlice: Choceň - Brandýs nad Orlicí délka: 3,6 km náročnost: 2 kde se občerstvit: v Chocni hotel Peliny, restaurace Panský dvůr, pizzerie Taverno, hotel Jiříčka nebo cukrárna Na Výsluní v Brandýse nad Orlicí na co si dát pozor: poměrně hustý provoz bruslařů, cyklistů, ale i pěších turistů se psy zajímavosti: skály v rezervaci Peliny kolem Chocně, Labyrint a pomník Jana Amose Komenského, nabízí jednu z nejkrásnějších scénérií v kraji 6. Horská Orlice up:

Bartošovice - Šerlich délka: 29 km náročnost: 5 kde se občerstvit: penzion s restaurací Hruška v Bartošovicích, restaurace v Neratově, penzion a chata Orlice v Nové Vsi, chata Bedřichovka Orlické Záhoří, Masarykova chata na Šerlichu na co si dát pozor: obzvlášť na fyzickou kondici, kvůli sjezdům a stoupáním není trasa vhodná pro úplné začátečníky, na horské stezce se jezdí unikátní „rekreační závod“ Orlice up, přinejmenším vhodné jsou proto upravené běžecké hole, na silnici třetí třídy je minimální provoz zajímavosti: zpěněná řeka Orlice a krásná Zemská brána, zaniklá německá osada Vrchní Orlice se zapomenutým a v nedávné minulosti zchátralým kostelem, proslulý neratovský chrám s jedinečnou atmosférou a prosklenou střechou, nádherná krajina v okolí Orlického Záhoří a nakonec populární Masarykova chata na Šerlichu s výtečným kuchařem a širokým rozhledem na **Orlické hory**, masiv Králický Sněžník i polské Stolové hory 7.

Okruh pro in-line bruslení: Svitavy - bruslařský stadion délka: 1,2 km náročnost: 3 kde se občerstvit: zázemí na sousedním stadionu, stánky s občerstvením na co si dát pozor: i přesto, že jde o asfaltovou tři metry širokou dráhu, která je v zatáčkách ještě o metr rozšířena, musí bruslaři počítat s poměrně velkou návštěvností, výhodou je skutečnost, že se jezdí ve směru hodinových ručiček a riziko střetu s dalšími bruslaři se snižuje na minimum zajímavosti: sousedství sportovního areálu a možnost dalšího využití, parková úprava okolí a klid

Hradec Králové - Opatovice nad Labem délka: 5 km náročnost: 1 kde se občerstvit: hostinec U Jelena, restaurace v Březhradu, stánky u opatovického písničku.

na co si dát pozor: kolísavá kvalita asfaltu od Červeného Dvora, silnice je určená pro běžný automobilový provoz, avšak provoz je minimální zajímavosti: Červený Dvůr na Pražském Předměstí, podle pověstí v něm před 400 lety bydlel hradecký kat Jan Nedorost, dům je nyní zpustlý a prý v něm straší, ke koupání láká rybník Borovinka a především populární opatovický písniček

Horská scenérie: Králíky -Červená Voda délka: 3,9 km náročnost: 2 kde se občerstvit: restaurace u Čápa Králíky, penzion Na Čertovce, Dolní Orlice, restaurace u Valenty, Šanov na co si dát pozor: na přejíždění silnice v Dolní Orlici, na přejezdy zemědělské techniky přes několik můstků, které stezku přetínají zajímavosti: nedávno otevřená stezka nabízí jedinečný výhled na okolní krajinu - na masiv Králického Sněžníku, horu Matky Boží s klášterem nebo rozhledny v Červené Vodě a na Suchém vrchu.

10. Novohradecké lesy: Písečnice a Hradečnice délka: 6 km náročnost: 2 kde se občerstvit: restaurace Na Hrázce v Malšovicích, cyklobar na Hradečnici, restaurace Zděná bouda u lesního hřbitova, kiosek U vlka schovaný v lese.

na co si dát pozor: na silnici můžete potkat lesní stroje, pro začátečníky je nebezpečný zhruba dvoust metrový sjezd z Písečnice k hájovně U Dvou závor, stezka je velmi frekventovaná a vyhledávaná zajímavosti: 250 let stará Mazurova chalupa s dalším letním občerstvením, lesní altány s grilem, rybník Výskyt s pohádkovou stezkou a památníkem připomínajícím loňskou vichřici.

SERIÁL Cyklotýden s MF DNES

Pondělí Na kole k rozhlednám a nejkrásnějším rozhledům Úterý Cestujeme po českém a polském pohraničí Středa Nejoblíbenější cyklistické trasy a cíle známých osobností Čtvrtek Vyrazte s celou rodinou. Tipy na krásné a nenáročné stezky Pátek In-line je in. Kde budou bruslaři jako v ráji? Sobota Podnikatelé i kraj připravili speciální výhody pro cyklisty i bruslaře Předchozí díly najdete ve vydání MF DNES pro iPhone a iPad.

Foto popis | Pod Kuňkou Trasa láka jak Hradečáky, tak Pardubáky.

Foto popis | Tras pro děti je dost.

Foto autor | Foto: Radek Kalhous, MAFRA

Regionální mutace | Mladá fronta DNES - Hradecký kraj

Médium: Mladá fronta DNES

Klíčové slovo: Orlické hory, Renata Šedová

Cyklovýhody? Slevy, lanovky, sjezdy

Už dnes vyjíždějí první cyklobusy do Pekla nebo na Šerlich. Na Královéhradecku však můžete nalézt řadu dalších výhod, které jsou na míru ušity cyklistům.

HRADEC KRÁLOVÉ Cyklisté se ve většině měst včetně Hradce Králové mohou právem cítit jako šťvaná zvěř, proto si zvykli oslavovat každý metr nově postavené stezky. Když na svých toulkách zavítají do Dánska, Nizozemska či Německa, tiše závidí, avšak také v našem kraji je pro ně připravena celá řada lákadel přímo ušitých na míru.

Pryč z nepříliš přívětivých měst se kolaři mohou dostat třeba pomocí cyklobusů. Linky vedoucí do Pekla nebo na Šerlich se rozjíždějí právě dnes a většina ostatních se k nim připojí na začátku června, sportovce pak budou vozit až do konce září. V Krkonoších budou sice cyklobusy v červnu jezdit jen o víkendech, ale o prázdninách už denně a v září každý čtvrtek, sobotu a neděli.

Zájem o ně je veliký. Jen vloni přepravily skoro 31 tisíc lidí a přesně 3 496 bicyklů. Zatímco jízdné osob se liší podle vzdálenosti, za přepravu kola se platí konstantních 20 korun. „Cyklobusem vyrazím asi pětkrát do roka. Nejčastěji se ráno nechám vyvézt do Orlických hor, udělám si výlet a odpoledne se zase nechám naložit,“ pochvaluje si Lucie Salivarová z Hradce.

Neradi šlapete do kopce? Nechte se vytáhnout lanovkou

Další cyklistickou libůstkou jsou lanovky. Za výtah na hřebeny nejčastěji zaplatíte kolem stokoruny a přeprava kola je zdarma. V Krkonoších jsou v provozu Černohorský expres a lanové dráhy na Hnědý vrch, Portášky, Žalý, Horní Domky a na Čertovu horu.

Skiareál v Herlíkovicích kromě lanovky nabízí také půjčovnu sjezdových kol a terénních koloběžek. Další půjčovny se otevrou v Peci pod Sněžkou, Špindlerově Mlýně, Harrachově, Mladých Bukách a Vrchlabí. **V Orlických horách se na letní provoz připravují lanovky či půjčovny v Říčkách, Deštném a Čenkovících.**

Smůlu nemusí mít ani cyklista, který se sice nerad toulá po hřebenech, ale nejraději ze všeho vyhledává rychlost, skoky a nejrůznější překážky. Právě pro takové „šílence“ jsou v Rokytnici nad Jizerou, Mladých Bukách a Špindlerově Mlýně bikeparky. Přestože se může zdát, že tamní tratě

jsou jen pro vyvolené, ty lehčí zvládnou i sjezdařští začátečníci.

Servis s poloviční slevou

Už jen poslední týden mají kolaři na to, aby využili velmi výhodnou slevu, kterou nabízí hradecké Ski Bike Centrum v Horově ulici. Jen do konce května totiž platí padesátiprocentní sleva na střední servis kol, který normálně stojí 599 korun. Nyní můžete mít pouze za 299 korun seřizeny brzdy, přehazovačku a přesmykač, ale i vycentrováno, promazáno, umyto, vyčištěno a dofouknuto.

Samolepka Cyklisté vítání znamená ráj pro kolaře

Už více než 80 hotelů, penzionů, kempů, rekreačních areálů nebo motorestů v kraji získalo certifikát a zelenou samolepku Cyklisté vítání. Podmínky pro získání takového oprávnění jsou dost náročné, avšak pro cyklisty velmi výhodné. Takové hotely či kempy musí nabízet například energetické snídaně, praní a sušení dresů, uzamykatelnou kolárnu nebo nářadí na opravy. „Téměř 80 procent cyklistů hledá ubytování právě podle toho, zda zařízení poskytuje služby, jako je komfortní úschova kol, možnost umytí kola a servis,“ upozorňuje [Renata Šedová](#), vedoucí Cyklo a in-line průzkumu, kterého se zúčastnilo 4 865 respondentů. Komisaři z nadace Partnerství pravidelně jednou za rok provozovatele označených služeb objíždějí a kontrolují, zda slíbenou úroveň drží.

Výhodný cyklistický příspěvek do rubriky cyklistických výhod stojí od letošního února také v Hradci Králové. Od února u nádraží funguje unikátní parkovací dům pro kola, který už využilo více než dva tisíce zájemců. Denně tady za pouhou pětikorunu zaparkuje 30 až 60 kol, podle odhadu asi dvě desítky lidí využívají dům k zaparkování kola pravidelně.

SERIÁL Cyklotýden s MF DNES Pondělí Na kole k rozhlednám a nejkrásnějším rozhledům Úterý Cestujeme po českém a polském pohraničí Středa Nejoblíbenější cyklistické trasy a cíle známých osobností Čtvrtek Vyražte s celou rodinou. Tipy na krásné a nenáročné stezky Pátek In-line je in. Kde budou bruslaři jako v ráji? Sobota Podnikatelé i kraj připravili speciální výhody pro cyklisty i bruslaře Předchozí díly najdete ve vydání MF DNES pro iPhone a iPad.

Cyklistické akce v kraji Severovýchodočeský sleh * Šestý ročník cyklistického srazu s vyjíždkami se koná od 31. května do 2. června v hradeckém kempu na Stříbrném rybníku. 100 + 100 km pod Ralskem * Vlak s cyklisty na Liberec z Hradce vyjíždí 1. června v 5.26. Dvoudenní pouť vede z Liberce přes Hrádek do Jablonného a dál na Cvikov a Mimoň. Druhý den po noclehu pokračuje na Mukařov, Mnichovo Hradiště a okolo Bakova nad Jizerou na Bydžov a Hradec. Výlet do polského pohraničí * Vyjíždka začíná 16. června v 9.00 hodin na Masarykově náměstí v Žamberku. Cíl je v Letohradě, odkud autobus odveze cyklisty zpět. Trasa je dlouhá 34 km a má šest zastávek: Žamberk, Janebova

lípa Kunvald, Klášterec nad Orlicí, bunkr České Petrovice, nádrž Pastviny a zámek Letohrad. Hradecká cykloexkurze * 20. června je v Hradci Králové konference nazvaná Labská stezka bez bariér. V 16.30 hodin začne cykloexkurze po Hradci Králové. Tour de Labe * V pátek 21. dubna začíná druhý ročník Tour de Labe pro všechny, tentokrát s podtitulem Červnová třídenní. Start je na hradeckém Velkém náměstí a první den se jede do Kuksu. V sobotu peloton zamíří až do Vrchlabí a v neděli přes Špindl k prameni Labe. Celostátní cyklokonference * Setkání je 16. a 17. září v Pardubicích a hlavním tématem bude městská cyklistika.

Foto popis | Za adrenalinem V Rokytnici nad Jizerou, Mladých Bukách a Špindlerově Mlýně jsou pro odvážné bikeparky.

Foto autor | Il. foto: MAFRA

Regionální mutace | Mladá fronta DNES - Hradecký kraj

Regionální mutace | Mladá fronta DNES – Pardubický kraj

Médium: Pardubice.idnes.cz

Klíčové slovo: Orlické hory

In-line stezky: Deset tipů na nevšední bruslařské zážitky

http://pardubice.idnes.cz/in-line-bruslarske-drahy-pardubicky-kraj-ffs-/pardubice-zpravy.aspx?c=A130524_1932367_pardubice-zpravy_mt

iDNES.cz / Pardubice a Pardubický kraj

iDNES.cz | Zprávy | **Kraje** | Sport | Kultura | Ekonomika | Finance | Bydlení | Cestování | Auto | Hobby | Mobil
Pardubický kraj | Zprávy | Sport | Volný čas | Jízdní řády MHD | Práce | Reality | Firmy | Očima čtenářů | Slevy

In-line stezky: Deset tipů na nevšední bruslařské zážitky

26. května 2013 13:42

Bruslení „na blind“? Za zkoušku sice nic nedáte, my vám však přinášíme seznam nejlepších východočeských in-line stezek s výčtem pro a proti. Na co si dát pozor? A naopak co si nenechat ujít?



východní Čechy nabízejí bruslařům desítky kilometrů hladkého asfaltu. (Ilustrační snímek) | foto: Radek Kalhous, MAFRA

Když si před dvaceti lety první nadšenci ze Západu přivezli vymodlené in-line brusle, chtěli nechtěli museli klíčkovat na děravých stezkách mezi chodci, v horším případě vyrazili i do ulic mezi auta.

První vyložené bruslařské trasy se začaly stavět asi před 10 lety. Přestože jich stále ještě není dost, Češi propadli in-line bruslení a na některých stezkách zvláště o slunečných víkendech téměř není téměř k hnutí.

Také ve východních Čechách v posledních letech vznikly desítky kilometrů nažehleného asfaltu. Stále však existuje mnoho bruslařů, kteří dorazí "na blind", a pak neskrývají rozčarování, že zde chybí možnost občerstvení nebo naopak přebývají kopce.

Přinášíme proto deset tipů na skvělé bruslařské zážitky včetně užitečných informací o délce jednotlivých stezek či zajímavostech, které sportovce či rodiny s dětmi během projížďky čekají.

1 Podél Labe: Polabiny - Kunětická hora

Délka: 7 km

Náročnost: 1

Kde se občerstvit: restaurace Hradišťanka, Staré Hradiště, stánek s občerstvením na křižovatce u Brozan, Otesánkova mlsárna v Perníkovové chaloupce, Ráby.

Na co si dát pozor: trochu horší povrch stezky se nachází v blízkosti zdymadla.

Zajímavosti: příjemné prostředí kolem Labe, Po celé trase nádherný výhled na Kunětickou horu

2 Podél Labe: Hradec Králové - Kuks

Délka: 26 km

Náročnost: 2

Kde se občerstvit: bufet Hawaii v Předměřicích, cukrárna u správčického rybníka, hospůdka U Saze v Černožicích, Josefov, občerstvení v Brodu, Kuks.

Na co si dát pozor: železniční přejezd a 300 metrů dlouhý úsek po polní cestě v Lochenicích, špatné značení stezky ve Smiřicích, zhruba 700 metrů dlouhý úsek v Josefově, který není opatřen asfaltem kvůli nesouhlasu památkářů.

Zajímavosti: krásné zákoutí Labe za Hradcem Králové, koupání ve správčickém rybníku, kaple Zjevení Páně ve Smiřicích, bývalé německé letiště u Jezbin, odkud prchal maršál Ferdinand Schörner, pevnost Josefov a konečně barokní komplex a hospital Kuks.

3 Na pivo do malého pivovaru: Chrudim - Medlešice

Délka: 1,8 km

Náročnost: 1

Kde se občerstvit: Pivovar a Pivovarská hospoda Medlešice, pivní pohotovost v chrudimské severní průmyslové zóně.

Na co si dát pozor: nevýhodou je začátek stezky nedaleko benzinové stanice Agip na severním okraji Chrudimi u silnice I/37.

Zajímavosti: výborný terén pro začínající bruslaře, příjemné okolí. Výhodou je veřejné osvětlení po celé trase.

4 Divoká Orlice: Lípa nad Orlicí - Doudleby

Délka: 12 km

Náročnost: 1

Kde se občerstvit: motorest v Lípě nad Orlicí, motorest v Česticích, Častolovice, Kostelec nad Orlicí.

Na co si dát pozor: stezka pro bruslaře je úplně nová, ale poměrně úzká a částečně kopíruje hlavní silniční tah na Vamberk. V Česticích vedou bruslaře značky po vedlejších ulicích.

Zajímavosti: zámky v Kostelci nad Orlicí, Častolovicích a Doudlebách, minizoo v častolovickém zámeckém parku.

5 Údolím Tiché Orlice: Choceň - Brandýs nad Orlicí

Délka: 3,6 km

Náročnost: 2

Kde se občerstvit: v Chocni Hotel Peliny, Restaurace Panský dvůr, [Pizzerie](#) Taverno, Hotel Jiříčka nebo cukrárna Na Výsluní v Brandýse nad Orlicí.

Na co si dát pozor: poměrně hustý provoz bruslařů, cyklistů, ale i pěších turistů se psy.

Zajímavosti: skály v rezervaci Peliny kolem Chocně, Labyrint a pomník Jana Amose Komenského. Nabízí jednu z nejkrásnějších scenérií v [kraji](#).

6 Horská Orlice up: Bartošovice - Šerlich**Délka:** 29 km**Náročnost:** 5

Kde se občerstvit: penzion s restaurací Hruška v Bartošovicích, restaurace v Neratově, penzion a chata Orlice v Nové Vsi, chata Bedřichovka Orlické Záhoří, Masarykova chata na Šerlichu.

Na co si dát pozor: obzvlášť na fyzickou kondici, kvůli sjezdům a stoupáním není trasa vhodná pro úplné začátečníky. Jedná se o horskou stezku, na které se jezdí unikátní "rekreační závod" Orlice up, přinejmenším vhodné jsou proto upravené běžecké hole. Na silnici třetí třídy je minimální provoz.

Zajímavosti: zpěněná řeka Orlice a krásná Zemská brána, zaniklá německá osada Vrchní Orlice se "zapomenutým" a v nedávné minulosti zchátralým kostelem, proslulý neratovský chrám s jedinečnou atmosférou a prosklenou střechou, nádherná krajina v okolí Orlického Záhoří a nakonec populární Masarykova chata na Šerlichu s výtečným kuchařem a širokým rozhledem na Orlické hory, masiv Králického Sněžníku i polské Stolové hory.

7 Okruh pro in-line bruslení: Svitavy - bruslařský stadion**Délka:** 1,2 km**Náročnost:** 3

Kde se občerstvit: zázemí na sousedním stadionu, stánky s občerstvením.

Na co si dát pozor: i přesto, že jde o asfaltovou tři metry širokou dráhu, která je v zatáčkách ještě o metr rozšířena, musí bruslaři počítat s poměrně velkou návštěvností. Výhodou je na druhé straně skutečnost, že se jezdí ve směru hodinových ručiček a riziko střetu s dalšími bruslaři se tak snižuje na minimum.

Zajímavosti: sousedství sportovního areálu a možnost dalšího vyžití, parková úprava okolí a klid.

8 Hradec Králové - Opatovice nad Labem

Délka: 5 km

Náročnost: 1

Kde se občerstvit: hostinec U Jelena, restaurace v Březhradu, stánky u opatovického písničku.

Na co si dát pozor: kolísavá kvalita asfaltu od Červeného Dvora, silnice je určená pro běžný automobilový provoz, avšak frekvence je minimální.

Zajímavosti: takzvaný Červený Dvůr na Pražském Předměstí. Podle pověstí v něm před 400 lety bydlel hradecký kat Jan Nedorost, dům je nyní zpusťlý a prý v něm straší. Ke koupání láká rybník Borovinka a především populární opatovický písniček.

9 Horská scénérie: Králíky - Červená Voda

Délka: 3,9 km

Náročnost: 2

Kde se občerstvit: restaurace u Čápa Králíky, Penzion Na Čertovce, Dolní Orlice, Restaurace u Valenty, Šanov

Na co si dát pozor: na přejíždění silnice v Dolní Orlici, na přejezdy zemědělské techniky přes několik můstků, které stezku přetínají.

Zajímavosti: nedávno otevřená stezka nabízí jedinečný výhled na okolní krajinu - na masiv Králického Sněžníku, Horu Matky Boží s klášterem nebo rozhlednu v Červené vodě a další na Suchém vrchu.

10 Novohradecké lesy: Písečnice a Hradečnice

Délka: 6 km

Náročnost: 2

Kde se občerstvit: restaurace Na Hrázce v Malšovicích, Cyklobar na Hradečnici, restaurace Zděná bouda u lesního hřbitova, kiosek U Vlka schovaný v lese.

Na co si dát pozor: na silnici můžete potkat lesní stroje, pro začátečníky je nebezpečný zhruba dvousetmetrový sjezd z Písečnice k hájovně U Dvou závor. Stezka je velmi frekventovaná a vyhledávaná.

Zajímavosti: 250 let stará Mazurova chalupa s dalším letním občerstvením, lesní altány s grilem, rybník Výskyt s pohádkovou stezkou a památníkem připomínajícím loňskou vichřici.

Autor: Petr Záleský

Médium: Vylety-zabava.cz

Klíčové slovo:

S kočárkem od Masarykovy chaty na Šerlichu k Šerlišskému Mlýnu

<http://vylety-zabava.cz/tipy-na-vylet/orlicke-hory/718-s-kocarkem-od-masarykovy-chaty-na-serlichu-k-serlisskemu-mlynu>

Výlety a zábava s dětmi

Přidat akci





celodenní vstup

79 ^{199 Kč} Kč



S kočárkem od Masarykovy chaty na Šerlichu k Šerlišskému Mlýnu

Orlické hory a Podorlicko - výlety s dětmi



Turistická oblast: Orlické hory, Česká republika

Popis trasy výletu: autobusem z Deštného v Orlických horách k Masarykově chatě na Šerlichu, odtud pěšky přes Bukačku, Polomské sedlo, Šerlišský Mlýn do Deštného

Typ výletu: pěší

Vhodné pro kočárky: sportovní do terénu

Vhodné pro odrážedla a odstrkovadla: odrážedla

Terén: mírně až středně kopcovitý (převážně sestup z kopce)

Celková délka trasy: 11 km

Přinášíme tip na pěší **výlet po hřebeni Orlických hor**, při kterém se budeme kochat krásnými panoramatickými výhledy a lze jej projít **bez problémů i s kočárkem**. Pochopitelně je zapotřebí kočárku do terénu. Výlet není náročný, občas se vyskytne kratší stoupání, ale nic hrozného. Od Polomského sedla k Šerlišskému Mlýnu a následně do Deštného v Orlických horách si užijeme sestup z kopce.

Dopravíme se do města **Deštné v Orlických horách**, odkud nás autobus vyveze **do Šerlišského sedla** (viz **autobusové spojení na Šerlich**). Od autobusové zastávky se napojíme na červenou značku a vyšlápeme 500 metrů **na vrch Šerlich** (1.019 m), na němž stojí **Masarykova chata**. Nachází se tu hraniční přechod ČR – Polsko. Z Šerlichu se nám otevírají nádherné výhledy na české Orlické hory s vrcholy Malá Deštná (1090 m), Velká Deštná (1115 m) a Góry Bystrzyckie na polské straně.

Poté, co se uspokojivě rozhledneme, vydáme se pěšinou po červené značce, po chvíli lesní cestou podél hranice. Jedná se o **naučnou stezku Okolím Deštného**, která začíná v Deštném v Orlických horách. Po pravé ruce spatříme lyžařské středisko Zieleniec na polské straně Orlických hor. Odtud jsou vidět vzdálené Góry Bystrzyckie. Dojdeme **k přírodní rezervaci a rozcestí „Bukačka“** a pokračujeme k rozcestí **„Polomské sedlo“**. Navážeme na zelenou turistickou značku vedoucí asfaltovou cestou a začneme klesat.

Hned na prvním rozcestí odbočíme doleva na cyklotrasu 4071. Zanedlouho se cyklotrasa spojuje s modrou značkou a klesáme stále po asfaltce až **k Šerlišskému Mlýnu**. Tady si prohlédneme skutečné mlýnské kolo. Můžeme se občerstvit v bufetu nebo hotelu.

Po asfaltové silnici s minimálním provozem procházející chatovou oblastí se dostaneme do města Deštné v Orlických horách.

Trasa výletu na mapě

MAPY.CZ

Šerlich

V okolí vrcholu **Šerlich o nadmořské výšce 1 027 metrů** původně stávala horská osada Šerlich. V roce 1925 zde byla Klubem českých turistů postavena Masarykova chata. Otevření chaty se účastnil i Alois Jirásek. V roce 1935 byla na Šerlichu zřízena i meteorologická stanice a před chatou odhalena busta prezidenta T. G. Masaryka od Leoše Kubíčka. Na počátku 50. let se přejmenovala na chatu ČSTV na Šerlichu. V roce 1990 získala zpět svoje původní jméno.

Další tipy kam s dětmi v okolí

Hřebenem Orlických hor na Velkou Deštnou

Fotogalerie



Médium: Deník.cz

Klíčové slovo: Orlické hory, Divoká Orlice

Cyklobusy vyjely z Orlických hor, letos zabrousí i za hranice

<http://www.denik.cz/kralovehradecky-kraj/cyklobusy-vyjely-letos-zabrousi-i-za-hranice-20130528-vvps-s5bf.html>



The screenshot shows the Deník.cz website interface. At the top, there's a navigation bar with links like 'Z domova', 'Ekonomika', 'Ze zahraničí', 'Sport', 'Kultura', 'Bydlení', 'Cestování', 'Auto', 'Zdraví', 'Hry', 'Ze společnosti', 'Blogy', 'Hoffmanův deník', 'Sobotník Lídy Rakušánové', 'Soutěže', 'iRegiony', and 'Věda a vesmír'. The main headline reads 'Cyklobusy vyjely do Orlických hor, letos zabrousí i za hranice'. Below the headline is a photo of a white bus with a green stripe, and a person standing next to a trailer loaded with bicycles. To the right of the photo, the text says: 'Orlické hory - Sít' speciálních linek určených milovníkům výletů v sedle jízdního kola začala letos fungovat v Orlických horách již po jedenácté.'

Orlické hory – Jedenáct autobusových a dvě speciální vlakové linky vyjely v sobotu na svou první pout' k Orlickým horám. Region opět začaly křižovat cyklobusy, jimiž se turisté dostanou pohodlně k výletním trasám.

Oproti loňsku se počet linek ani jejich směr nezměnil. „Nebyl k tomu ani důvod. S dopravci, kteří pro nás cyklobusy zajišťují, je již vše dobře ustálené a cyklisté si na trasy zvykli," upřesnil Jaroslav Štefek, sekretář Euroregionu Glacensis, jenž síť cyklobusů v Orlických horách zajišťuje. Jízda nejen po českém území

Vyznačovač jízdy na dvou kolech se tak už po jedenácté mohou vydat kromě Orlických hor také do oblasti Bukové hory a Králického Sněžníku, kam vedou některé z linek. Jeden z cyklobusů vyjede až za hranice republiky.

„Vzhledem k neustále se rozvíjející spolupráci s našimi polskými partnery je v letošním roce opět v provozu linka směřující do polských Bystřických hor s výstupním místem v samém centru hor Spalona. Území přilehlého Polska nabízí rozsáhlou síť cyklotras propojující zajímavé turistické cíle, doplněné vhodně objekty agroturistiky a gastronomie," doporučuje Jaroslav Štefek.

Stejně jako v minulých letech i tentokrát ukrojí Euroregion Glacensis část peněz z krajského rozpočtu určených na podporu cyklobusů. „Kraj provoz cyklobusů dotuje zhruba třemi miliony korun. Další půl milion dává na jejich propagaci," upřesnil Jiří Hošna z tiskového oddělení.

Dotace už není samostatná

Tato suma je určena všem organizacím, jež speciální linky zajišťují v celém kraji. Do Orlických hor tak putuje jen část. Letos navíc došlo ke změně, jakým způsobem budou peníze propláceny. „Cyklobusy jsou součástí veřejné dopravy, a proto byly do tohoto systému zařazené. Dříve byly financovány formou samostatné dotace," upřesnil Jiří Hošna.

Pro cestujících se však nic nezmění. S kolem mohou od soboty nasednout do připravených linek vždy o víkend a ve státní svátky. Provoz potrvá až do konce září.

„Letos už se na kolo těšíme. Jezdíme celá rodina, a byť už máme spoustu tras projetých, dost zajímavostí nám zbývá. Cyklobusy k přepravě využíváme často,“ poznamenal Jan Suchý z Týniště nad Orlicí.



Cyklobusy 2013

- Cyklobusy Orlických hor 2013 budou v provozu do 29. září, a to o sobotách, nedělích a státních svátcích.

- Připraveno je celkem jedenáct autobusových linek, každá je vyznačená jinou barvou.

Orlickoústeckem procházejí čtyři:

Žlutá linka (Kostelec nad Orlicí – Červená Voda): Žamberk, Lukavice, Letohrad, Mistrovice, Jablonné nad Orlicí, Čenkovice, Orličky, Červená Voda

Zelená linka (Jablonné nad Orlicí – Šerlich): Jablonné nad Orlicí, Letohrad, Lukavice, Žamberk, Kunvald

Červená linka (Litomyšl – Dolní Morava): Ústí nad Orlicí, Dlouhá Třebová, Česká Třebová, Třebovice, Damníkov, Rudoltice, Lanškroun, Horní Černá, Výprachtice, Čenkovice, Orličky, Červená Voda, Králíky, Dolní Morava

Modrá linka (Lanškroun – Šerlich): Lanškroun, Sloupnice, Česká Třebová, Dlouhá Třebová, Ústí nad Orlicí, Dolní Dobrouč, Letohrad, Lukavice, Libchavy, České Libchavy, Hejnice, Dlouhoňovice, Žamberk, Pastviny, Klášterec nad Orlicí, České Petrovice, Helvíkovice.

7) Žlutá linka						
Kostelec nad Orlicí - Vamberk - Žamberk - Letohrad - Jablonné nad Orlicí - Orličky, odbočka Suchý vrch - Červená Voda						
čas	OD	zastávky	PŘ	čas	čas	
6.50	↓	Kostelec n. Orl., nám.	↑		18.50	
6.55		Doudleby n. Orl., U váhy			18.45	
7.10		Vamberk, nám.			18.40	
7.20		Rybná n. Zdob., U kostela			18.30	
7.45		Žamberk, aut. nádraží			18.10	
7.50		Lukavice, ObÚ			18.05	
8.10		Letohrad, aut. nádraží			18.00	
8.20		Mistrovice, host.			17.53	
8.40		Jablonné n. Orl., aut. st.			17.45	
(		Čenkovice, ObÚ			(	
9.00		Orličky, odb. Suchý vrch		10.15	17.30	
9.15		Červená Voda, ObÚ		9.55		
9.25		Červená Voda, rozc. Mlýnický Dvůr		9.45		

Jablónné nad Orlicí - Letohrad - Žamberk - Rokytnice v Orł. h. - Deštné v Orł. h. - Šerlich

čas	OD	zastávky	PŘ	čas
7.40		Jablonec n. Orli., aut. st.		7.10
8.10		Letohrad, žel. st.		6.50
8.20		Lukavice, Ob.		6.40
8.40		Žamberk, aut. nádr.		6.30
8.55		Kunvald, pošta		6.15
9.20		Rokytnice v Orli. h., žel. st.		6.00
9.35		Ríčky, Mezivřší		
9.45		Orlické Záhoří, u kostela		
10.00		Deštné v Orli. h., Šerlich, Masarykova ch.		

čas	čas	OD	rastúky	PA	čas	čas
-----	-----	----	---------	----	-----	-----

[illegible]

Číslo	22	23	24	25
-------	----	----	----	----

čas	UD	litoměřsky	PR	čas
6.45		Člámásky, aut. nadrž.		19.43
7.20		Ústí n. OrL, aut. nadrž.		19.18
7.37		Dlouhá Třebová, Jednota		19.08
7.40		Česká Třebová, Primona		19.03
7.50		Česká Třebová, Terminál J. Pernera		18.58
7.54		Třebovice v Čechách, rozc. k nadrž.		18.48
8.00		Damníkov, v Vondráčků		18.43
8.10		Rudoltice, křiž. I - 43		18.33
8.20		Laňskroun, aut. nadrž.		18.28
8.30		Horní Cermná, Nepomuky		18.13
8.35		Výprachtice, škola		18.03
8.39		Výprachtice, hotovna PD Převáží		17.58
8.50		Čenkovice, u parkovišti		17.53
9.00		Čenkovice, obL		17.33
9.15		Orlíčky, odb. Suchý vrch		17.18
9.25		Červená Voda, Perla 09		17.08
9.44		Králiky, aut. st.		16.49
9.50		Dolní Morava, obchod		16.45
		Dolní Morava, konečná		

Autor: Silvie Špryňarová

Médium: Xantypa

Klíčové slovo: Orlické hory, Podorlicko, U Hubálků

Orlické hory a Podorlicko

Potštejn - výlet do baroka

Barokní zámek Potštejn z 18. století se těší stále větší oblibě. Kromě prohlídky zámeckých interiérů tu totiž na návštěvníky čekají další překvapení. Kromě klasické prohlídky zámku mohou zvolit třeba tematickou vánoční. S průvodci - barokně oblečenou služebnou nebo zahradníkem - se ocitnete v minulosti. Po nedávné rekonstrukci zámku tu přibyla zámecká cukrárna, kde ochutnáte domácí zákusky nebo kávu z Frolíkovy ruční pražírny. Na zámku dokonce můžete strávit noc! Pokoje pro hosty jsou samozřejmě také barokní. Pro děti zámek pořádá prohlídky po Bubákově (vedou zámeckým sklepením a strašidelně, ale přesto zábavně přibližují historii zámku) či neméně zajímavé prohlídky, při nichž kostýmovaní herci dětem přibližují dřívější život šlechty. Pohádkov jim zas nabídne expozici plnou pohádkových postav. Od roku 2010 je veřejnosti přístupný také zrenovovaný anglický park. www.zamekpotstejn.cz

Vyjíždky na koních

Krásnou přírodu v okolí Potštejna můžete poznávat při romantických vyjíždkách na koni. Navíc na pět víkendů letošního léta Petr Staněk připravil program Horses time, který naučí základní postupy ovládání koně i úplné začátečníky. Pokud zvolíte tento typ rekreace, máte několik možností, jak se ubytovat: na zámku Potštejn, v Anenském údolí na tábořišti Vochtánka ve srubu či chatkách a nebo v indiánských tee-pee. www.kone-indiani.cz

Kostelec nad Orlicí - Empír

Nově zrekonstruovaný empírový zámek Kostelec nad Orlicí vás nadchne interiéry v biedermeierovském stylu. Zajímávejte i muzejní expozice s modelem středověkého města Kostelce nad Orlicí, historickými tisky či archeologickými nálezy. Rozlehlému zámeckému parku byl přidělen status přírodní rezervace, mj. je domovem několika vzácných druhů ptáků. Po procházce parkem se můžete občerstvit v zámecké Toniově kavárně. A při troše štěstí můžete zahlédnout zámeckého pána Františka Kinského, který se při význačných příležitostech stává průvodcem po svém sídle. A ještě informace pro cyklisty - okolo zámeckého parku vede

cyklostezka. www.zamekkostelecno.cz

Letohrad - stará řemesla

Další ze zajímavých zastávek při toulkách **Orlickými horami** je město Letohrad. Zdejší proslulé Muzeum řemesel dokládá, jak v minulosti lidé pracovali a jaké nástroje používali. Dozvíte se, co dělal nejen truhlář a řezbář, ale i dnes už téměř neznámí řemeslníci jako šindelář, kolář či kovotlačitel. Nejen děti nadchne mechanický, pohyblivý skanzen s řemeslníky a sto let stará školní třída s ukázkazvláštními národními kroji. Letošní novinkou muzea je expozice lékařství s ordinací stomatologa a gynekologa, www.muzeumremesel.cz Tvrz Orlice Při výletu do Letohradu nezapomeňte na tvrz Orlici. Původní hrad z 13. století byl v století šestnáctém přestavěn na renesanční zámek. Při prohlídce středověké části objektu uvidíte pod prosklenou podlahou zachovalé původní hradby a zdi tvrze, v renesanční části vás čeká několik tematických expozic a příjemná středověká krčma. Tvrz se pyšní sbírkou zbraní a funkčním knihtiskařským strojem. Tvrz Orlice nabízí i stylové ubytování a wellness, ww.tvrzorlice.cz Recepty babiček opět populární A ještě jeden tip. Zrekonstruovaný hostinec U Hubálků v Kostelecké Lhotě. V okolí je proslulý vytríbenou kuchyní a domácí atmosférou. Majitel a zároveň šéfkuchár Pavel Hubálek používá pouze místní suroviny a inspirací mu jsou kuchařky venkovských babiček. Proto na jídelníčku najdete především jídla podle staročeských receptů, a to i takové dobroty jako třeba cibulovou marmeládu či hrušková povidla. A řízeň zaženete některým z pěti druhů regionálních piv nebo vybraným vínem z různých vinařských oblastí z Čech, ale i Moravy a Slovenska. www.uhubalku.cz *

Foto popis |

Foto autor | foto archivy firem

Médium: Tina

Klíčové slovo: Orlické hory

Orlické zastavení

tina Vaše jednodenní dovolená

Orlická je krásnou výhledovou oblastí Orlických hor.

Orlická zastavení

Zážitky

PRAKTICKÉ INFO

Muzeum Farnesol
Největší ve střední Evropě je v Letohradě v Novém Dvoře. Uvidíte tu, jak před sto lety vypadala školní třída, zubořská ordinace a další tři patra jsou věnována tradičním řemeslům – kovářství, pokrývačství či krejčovství. TIP: 6. července, se tu koná Remeslnická sobota. Od 10 do 18 hodin tu kromě pamí lokomotky a hudebních střílatek uvidíte výrobu šindelů či mláčen obilí. Info na www.muzeumfarnesol.cz

Kromě nádherné přírody najdete v Orlických horách a Podorlicku řadu věcí, které vás mile překvapí

Když budete mít štěstí tak třeba v zámečku v Konešově nad Orlicí, který leží u silnice z Hradce Královce do Záměru vás osobně provede jeho majitel František Kinský, který je strýcem ministru zahraničních věcí Karla Schwarzenberga. Takže nepůjde o žádnou radnou protihlukovou zástěnu, ale dozvíte se plno zajímavostí ze života rodu Kinských. Ve zdejší Zámecké Tonicové kavárně si pak můžete dát Cibulový tihánek s ovocnými omáčkami. Na zámečku se konají koncerty, Leoni tu vystoupí například Povel Šporci nebo Ivan Hlas.

Pohádky a Hubákov
Nejen děti osloví hrané protihluky na zámečku v hanáckých kostýmech, dramaticky zpracované noční protihluky, starší děti třeba velmi oblíbený Hubákov a ty nejmenší neodolají zavítat na Pohádky na zámečku Potštejn, který leží v nedaleké stejnojmenné vesnici. V zámeckém

V Potštejně pohádky i noční protihluky

Výlet na koni, kole či bruslích?
V Potštejně stojí zato navštívit Kemp Western Vochůvka. Na louce u Divoké Orlice je po celé léto postavena indická vesnice, kde můžete strávit libovolný čas v les-pee či v chatkách uprostřed přírody a přitom si vyrobit šíp, korálkové ozdoby či mokasíny. Petr Staněk, který kemp vede, organizuje také několikadenní putování na koních hřebců, a to nejen Orlickem.

Koně z Kemptu Vochůvka

Stezka podél Tiché Orlice

Pokud se necítíte pevní v sedle, idolím Orlice vede jedna z našich nejdelších cyklo & in-line stezek. Začíná v Letohradě a pokračuje přes Ústí až do Choce. Je 30 kilometrů dlouhá, má nový povrch a je vhodná i pro začátečníky.

PLÁN NA CESTU
Orlické hory a Podorlicko na webu
Za výhled se toho už stihnout hodně, stačí si jen naplánovat cestu. Výborné se o vás postarají v penzionu U Hubáků v Kosteletě Lhoté (www.uhubaku.cz), zajezdit na koni si můžete v Potštejně, a v Orlicích je mj. staroobrá křem (www.bvzorlice.cz). Kompletní informace najdete na www.mojorlickehory.cz.

PŘÍSTĚ:
Muzajní noc

Kromě nádherné přírody najdete v **Orlických horách** a Podorlicku řadu věcí, které vás mile překvapí

Když budete mít štěstí, tak třeba v zámku v Kostelci nad Orlicí, který leží u silnice z Hradce Králové do Žamberka, vás osobně provede jeho majitel František Kinský, který je strýcem ministra zahraničních věcí Karla Schwarzenbergera. Takže nepůjde o žádnou nudnou prohlídku zámku, ale dozvíte se plno zajímavostí ze života rodu Kinských. Ve zdejší Zámecké - Toniově kavárně si pak můžete dát Císařský trhanec s ovocnými omáčkami.

Na zámku se konají koncerty. Letos tu vystoupí například houslista Pavel Šporcl nebo Ivan Hlas.

Pohádkov a Bubákov

Nejen děti osloví hrané prohlídky na zámku v barokních kostýmech, dramaticky zpracované noční prohlídky, starší děti láká velmi oblíbený Bubákov a ty nejmenší neodolají zavítat na Pohádkov na zámku Potštejn, který leží v nedaleké stejnojmenné vesnici. V zámeckém parku pak najdete dobrodružnou stezku a expozici krásných voňavých růží.

Výlet na koni, kole či bruslích?

V Potštejně stojí zato navštívit Kemp Western ern Vochtánka. Na louce u D Divoké Orlice je po celé léto postavena indiánská vesnice, kde můžete strávit - libovolný čas as v tee-pee či v chatkách uprostřed přírody a přitom si vyrobit šíp, korálkové ozdoby či mokasíny. Petr Staněk, který kemp vede, organizuje také několikadenní putování na koňském hřbetě, a to nejen Orlickem. Pokud se necítíte pevní v sedle, údolím Orlice vede jedna z našich nejdelších cyklo & in-line stezek. Začíná v Letohradě a pokračuje přes Ústí až do Chocně. Je 30 km dlouhá, má nový povrch a je vhodná i pro začátečníky.

PRAKTICKÉ INFO

Muzeum řemesel Největší ve střední Evropě je v Letohradě v Novém Dvoře. Uvidíte tu, jak před

sto lety vypadala školní třída, zubařská ordinace a další tři patra jsou věnována tradičním řemeslům – kovářství, pekařství či krejčovství. TIP: 6. července, se tu koná Řemeslnická sobota. Od 10 do 18 hodin -tu kromě parní lokomotivy a hasičských stříkaček uvidíte výrobu šindelů či mláčení obilí. Info na www.muzeumremesel.cz.

PLÁN NA CESTU **Orlické hory** a Podorlicko na webu Za víkend se toho dá stihnout hodně, stačí si jen naplánovat cestu. Výborně se o vás postarají v penzionu U Hubálků v Kostelecké Lhotě (www.uhubalku.cz), zajezdit na koni si můžete v Potštejně, v Tvrzi Orlice je mj. starověká krčma (www.tvrzorlice.cz). Kompletní informace najdete na: www.mojeorlickehory.cz.

Foto popis | Koně z Kempu Vochtánka

Foto popis | Stezka podél Tiché Orlice

Foto popis | V Potštejně pořádají i noční prohlídky

Foto popis | Olešnice je kouzelnou vstupní branou do **Orlických hor**

Foto autor | Ilustrační foto: iss

Médium: Vlasta

Klíčové slovo: Orlické hory, U Hubálků

Extra jídlo

Vyraďte do Orlíček za kulinářským zážitkem

PRAŽSKÁ RESTAURACE COTTOCRUDO ZÍSKALA OCENĚNÍ GAULT & MILLAU 2013 Jeden z nejvlivnějších francouzských průvodců restaurací a hotelů v Evropě Gault & Millau vychází každoročně už od roku 1969 a získal si stejný věhlas jako slavný průvodce Michelin. V letošním ročníku testoval a hodnotil celkem 858 restaurací. Mezi tři nejlepší podniky v Praze se zařadila CottoCrudo, moderní italská restaurace, bar a lounge v hotelu Four Seasons. Gault & Millau 2013 ji ocenil dvěma kuchařskými čepci, konkrétně 16 z 20 možných bodů, které symbolizují vysoký stupeň kuchařského umění, kreativity a kvality nabízených pokrmů. Většího množství bodů zatím žádná restaurace v České republice nedosáhla. A její heslo? „Někdo to rád horké... Někdo to rád studené.“ www.cottocrudo.cz

VYRAŽTE DO ORLÍČEK ZA KULINÁŘSKÝM ZÁŽITKEM Pokud plánujete dovolenou v Čechách, nenechte si ujít [Orlické hory](#). Třeba přímo v Deštném můžete využít lanové centrum, lezeckou stěnu, půjčovnu kol a čtyřkolek nebo terénních tříkolek a koloběžek. V jízdně vám zase ochotně osedlají koně a skvěle se pobavíte i při geocachingu. Ruku v ruce se zábavou však musí jít i úroveň ubytování a také kuchyně. Ideální rodinnou volbou je [Alfa Resort](#), který nabízí nejen příjemný pobyt v moderním prostředí, ale také báječnou českou kuchyni. Na přání vám zde připraví jakýkoli typ občerstvení od malých coffee breaků až po opulentní hostinu, jídla z biopotravin nebo přímo vegetariánská. www.mojeorlickehory.cz

Foto autor | FOTO SANOMA A ARCHIV FIREM

Médium: 5+2 dny

Klíčové slovo: Divoká Orlice, Orlické hory

Kolem Divoké Orlice skrz zemskou bránu na Czarne Bagno

Na kole k pramenům

V sedmém díle našeho seriálu budeme pátrat po prameni Divoké Orlice. Většinu trasy tentokrát

absolvujeme v Polsku.

VÝCHODNÍ ČECHY / Po týdnu se opět vracíme k Divoké Orlici, abychom našli její pramen. Na rozdíl od očekávání neleží v **Orlických horách**, ale v Polsku. Divoká Orlice, polsky Dzika Orlica, pramení totiž v Bystřických horách, které sousedí s naším příhraničím. Druhou část putování podél Divoké Orlice začneme na stejném místě, kde jsme minulý týden skončili, v Žamberku. K našim severním sousedům pronikneme Zemskou bránou.

Sedmý díl seriálu Na kole k pramenům sice startuje v Žamberku, kdo se však na trasu vydá po železnici, může na kolo nasednout už v Letohradě. Obě města spojuje pohodlná cyklostezka, která tu vznikla díky evropským dotacím. Pětikilometrový úsek končí u žamberského zámku, který se chlubí především rozsáhlým parkem v anglickém stylu s rybníkem, oborou a hraběcí hrobkou Parishů.

Hurá na přehradu

Ze Žamberského náměstí sjíždíme okolo zámku po hlavní silnici. Sledujeme přitom zelenou turistickou značku a cyklotrasu 4073. Značení nás z hlavního tahu na Ostravu svádí do uličky mezi koupalištěm a tenisovými kurty. Projíždíme alejí a po chvíli se vracíme zpět k silnici. Po ní můžeme buď pokračovat, nebo si udělat malou zájízdku podle značek, které se však po kilometru vrátí zpět k asfaltové cestě. Pokračujeme proto dál do obce a za kostelem už se držíme cykloturistického značení. Před koncem obce proto odbočujeme vpravo a tok Divoké Orlice sledujeme po úzké asfaltce, která se u mostu změní v polní cestu.

Ta nás přivádí do Nekoře, vesničky pod přehradou, která skrývá jednu zajímavost. Ve zdejší škole studovali hned tři čeští a českoslovenští ministři.

„Prvním z nich byl prvorepublikový ministr veřejných prací Jan Dostálek, který se výrazně podílel na vybudování pastvinské přehrady. Druhým byl poúnorový ministr hutního průmyslu Miroslav Šmok a tím třetím místopředseda vlády a ministr Josef Lux,“ říká ředitel školy Petr Bouška.

Most v Nekoři nepřejíždíme, stoupáme po silnici směrem k Pastvinám. Směrovka nás svede ke hrázi vodní nádrže. Vodní plocha na jedné straně a strmá stěna na druhé nabízejí fascinující pohled. Přejíždíme úzkou hráz a po modré cykloturistické trase pokračujeme podél přehrad. Ve členitém terénu musíme několikrát přišlápnout do pedálů. Průhledy mezi stromy na vodu za to však stojí.

Modré značky ve žlutém poli nás vedou až do Klášterce nad Orlicí. Pokračujeme obcí dál podél řeky až k mostu, za kterým vidíme směrovku k Zemské bráně.

Podle modrých turistických značek pokračujeme po asfaltové a pak lesní cestě až k pašerácké lávce. Od ní musíme kvůli těžkému terénu vystoupat vlevo na chatu U Rampušáka. Po sjezdu zpět k řece na nás vykukují pohraniční cedule. Sousední Polsko totiž začíná přesně ve středu koryta Divoké Orlice.

Zemskou bránou do Polska

Pokračujeme vpravo po červenožlutých značkách a po chvíli jsme v Zemské bráně. Právě tady si Divoká Orlice razí cestu z polského pohraničí do Čech. Na mostě se otáčíme a jedeme zpět na severozápad. Orlici teď máme po pravé ruce a z mapy na nás svítí cyklotrasa číslo 22.

Od Zemské brány silnice nepatrně, zato vytrvale stoupá. Přijíždíme do Bartošovic v **Orlických horách** a hned na začátku se dáváme vpravo. Sloup v podobě vlajky s československým znakem nám oznamuje, že most přes řeku je hraničním přechodem. Hned za ním na nás čekají první polské nápisy, které mají v rukou figuríny.

Lákají tak turisty do místní restaurace i k noclehu.

Za mostem se dáváme vlevo a pokračujeme dál podél říčky s polským názvem Dzika Orlica. Kdo chce ještě chvíli zůstat v Čechách, může z Rokytnice pokračovat do Orlického Záhoří. Po cestě bude projíždět Neratovem, kde stojí unikátní poutní kostel se skleněnou střechou, který byl ještě před několika desetiletími zříceninou. Na naši trasu se napojí přes hraniční přechod v Orlickém Záhoří.

Cesta po polské straně hranice je stejně jako ta česká poměrně zvlněná. Jsme zkrátka v horách, a tak se stoupáním musíme počítat. Není však nijak závratné a dá se bez potíží zvládnout. Je to zajímavý pocit, dívat se na **Orlické hory** z druhé strany a poslouchat přitom zurčení Divoké Orlice v údolí pod sebou. Cestu po polské silnici jsme zvolili především proto, že je Orlici celkově blíže než její dvojnice na české straně. Zprvu to tak sice nevypadá, ale časem se česká silnice od vody vzdálí. My se k ní budeme naopak stále více přibližovat. Za Poniatówem odbočujeme vlevo a jedeme přímo vedle Orlice. Po poměrně dlouhém úseku pohraniční „divočiny“ vjíždíme do Mostowic, které sousedí s českým Orlickým Záhořím.

Z Mostowic pokračujeme po silnici a stoupáme směrem k lyžařskému středisku Zieleniec. Po chvíli se Orlice stočí doprava a my ji ztrácíme v lese. Pokračujeme však dál po cestě podél

hranice, kterou teď tvoří Černý potok. Přijíždíme ke křižovatce, kde hlavní silnice pokračuje do prudšího kopce.

V cíli je Bagno

My se však dáváme vpravo a pomalu sjíždíme do údolí. Netrvá dlouho a jsme u dalšího rozcestí s autobusovou zastávkou. Tady sjedeme z asfaltky na lesní cestu. Je široká, ale poměrně kamenitá. Stoupáme po ní na hřeben Bystřických hor. Po krátkém, ale poměrně náročném výšlapu jsme u rozhledny mezi dvěma rašeliništi, která je naším dnešním cílem. Severozápadně od dřevěné stavby je Topielisko, na jihovýchodě se díváme na Czarne Bagno. Právě zde se mezi dřevěnými chodníčky rodí Divoká Orlice, naše dnešní i minulé průvodkyně.

CESTOVNÍ DENÍK

trasa: Žamberk - Líšnice - nekoř - Pastviny - klášterec nad orlicí - Bartošovice v **orlických horách** - niemojów - Poniatów - mostowice - Lasówka - Czarne Bagno mapu najdete na www.facebook.com/kpramenum

Délka: 55 km Doba jízdy: 5 hodin

Foto popis | pohledy na hladinu pastvinské nádrže jsou úchvatné. Údolní přehradu lemují strmé srázy pokryté stromy.

Foto autor | FOTO / TOMÁŠ HEJTMÁNEK

Regionální mutace | 5+2 dny - Královéhradecký kraj

Médium: 5+2 dny

Klíčové slovo: Orlické hory, Renata Šedová

Dokonalá stezka. Pro někoho!

Pro cyklisty je stezka z Kuksu do Hradce Králové perfektní už teď. Bruslařům kazí radost z jízdy hlavně šterkové úseky.

kuks / Příznivci in-line bruslení na Královédvorskú mají nový hit -bezmála třicetkilometrovou cyklostezku z Kuksu do Hradce Králové. Na rozdíl od cyklistů, kterým trasa umožňuje bezproblémovou jízdu podél Labe, k ní mají řadu výhrad.

I když trasu z dvaceti kilometrů tvoří nový asfaltový povrch, právě úseky vedoucí po šterku nebo stávajících rozbitých komunikacích dělají bruslařům největší vrásky. „Je to škoda, kdyby se těch pár míst vyspravilo, byla by to super nabídka pro in-line bruslaře a v rámci republiky by stezka patřila mezi naprostou špičku,“ upozorňuje **Renata Šedová** ze společnosti OHGS, která stála u zrodu projektu cyklo a in– line stezek v orlickém a třebovském regionu.

Objet, nebo přezout

Mezi kritická místa patří zhruba stometrový sjezd po šterku u krematoria v Jaroměři, sedmisetmetrová šterková cesta pod pevností Josefov a úsek v délce 270 metrů v Lochenicích. Bruslařům nezbyde, než tato místa objet, pokud je kudy, nebo vyměnit brusle za boty a nerovné cesty přejít pěšky.

„Místy je to hodně náročné, důležité je s sebou mít boty. Stezku budu kamarádům doporučovat, ale s varováním,“ tvrdí Bohdana Krejčová z Prahy. Podle starosty Smiřic Luboše Tuzara, který je předsedou správní rady investora projektu, společnosti Královéhradecká labská, je oprava těchto míst komplikovaná. Je možné, že někde k ní nedojde vůbec.

Vyfasfaltování části vozovky za jaroměřským krematoriem naráží na plán Ředitelství silnic a dálnic. V budoucnu zde má být násyp připravované rychlostní komunikace R11 z Hradce Králové do Polska. „Kdy k tomu dojde, dnes nikdo nedokáže říct. Může to být i za několik let,“ poznamenává Tuzar.

V Josefově zase položení asfaltového koberce zabránili památkáři. „Obávám se, že v tomto

případě se jedná o konečný stav," tvrdí Luboš Tuzar. Dotažení stezky až k silnici u předměřického jezu zase blokuje nesouhlas majitele pozemku. Přitom zde chybí jen padesát metrů. Jako nejreálnější se jeví dokončení problematického úseku u Lochenic, kde je dnes udusaný štěrk. S jeho rekonstrukcí počítá Státní pozemkový úřad v rámci komplexních pozemkových úprav. Podle mluvčí úřadu Veroniky Reškové ministerstva financí a zemědělství aktuálně jedná o převodu peněz na předfinancování úprav hrazených z Programu rozvoje venkova. „Do doby, než ministerstvo financí tento převod na Státní pozemkový úřad schválí, nemůžeme tyto projekty realizovat," uvádí mluvčí.

Nedávno otevřená stezka má i další mouchy. Kvůli nutnému přezouvání bruslaři upozorňují na chybějící lavičky a odpočívadla. Přestože je samotná trasa solidně značená, chybí na ní ukazatele ke kulturním zajímavostem a službám. „Lidé přijedou pod Josefov, ale nikdo neví, že tam nějaká pevnost je, protože to nemají šanci poznat. Vždyť jedním z důvodů, proč cyklostezka vznikla, bylo do památek přilákat turisty," říká Jan Holan ze Dvora Králové, redaktor serveru ladronka.cz a organizátor in-line jízdy Královédvorskem.

Volají po údržbě

Podle in-linistů by si stezka navíc zasloužila pravidelnou údržbu. Napadané klacíky stěžují jízdu hlavně v lesních úsecích. „Pokud má být stezka nabízena bruslařům, je třeba počítat s úklidem jejího povrchu. **In-line stezky v údolí Tiché Orlice se podle povětrnostních podmínek v hlavní sezoně zametají tak jednou za čtrnáct dní až měsíc. To je naprostý standard,**" tvrdí **Renata Šedová**.

Stezka se bude uklízet po zimě a dvakrát během sezony. „Je to stezka přírodou a nelze to vnímat tak, že ji budeme každý týden uklízet. Musíme si uvědomit, že se jedná o stezku pro pěší a cyklisty, nikoli o speciální in-line stezku," upozorňuje Tuzar.

Pokračování na straně 2

Dokonalá stezka. Pro někoho!

Dokončení ze strany 1

Nejdelší svezení po novém asfaltu slibuje bezmála čtyřkilometrový úsek z Kuksu k jaroměřskému krematoriu a přes pět kilometrů dlouhá část mezi Jaroměř a Smiřicemi.

Nebýt asi stometrového úseku s velmi špatným betonem na kraji Smiřic, mohli by se bruslaři pohodlně dostat až do Lochenic. Získali by tak více než deset kilometrů souvislé stezky. „A to už by mnoha in-line bruslařům stálo za to, aby si to přijeli vyzkoušet i z druhého konce republiky,“ myslí si Jan Holan. I přes všechny nedostatky se příznivci in-line bruslení na cyklostezku ve velkém stahují. „Nedá se to srovnat s ničím, co tu je. Buď jsou úseky moc krátké a lidi jezdí sem a tam, nebo jsou dlouhé, ale po silnici, kam nemůžete vzít děti nebo méně zkušené,“ dodává Holan. To první platí například o části Labské stezky v Hostinném, to druhé o silnicích v Bukovině u Čisté nebo komunikaci vedoucí na Horní Mísečky, které bruslaři také využívají. Stejně jako málo frekventovanou vozovku v Žirečské Podstráni na okraji Dvora Králové.

Foto popis | In-line bruslaři objevují kouzla nové cyklostezky. stavba za takřka sedmdesát milionů korun je oficiálně otevřená od půlky května.

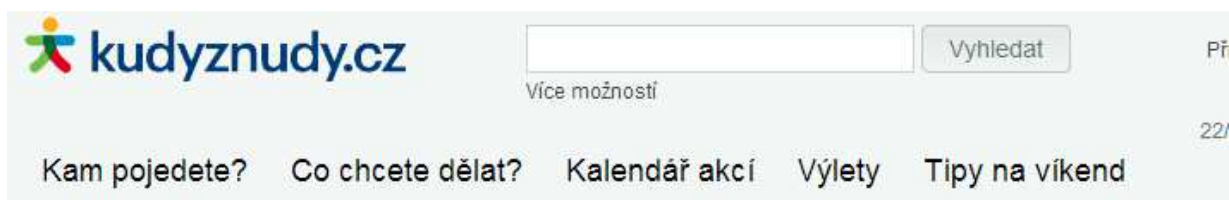
Foto autor | FOTO / TOMÁŠ PLECHÁČ

Regionální mutace | 5+2 dny - Trutnovsko

Médium: Kudyznudy.cz

Klíčové slovo: Orlické hory

Královská hřebenovka – cyklotrasa po hřebeni Orlických hor



Úvod > Co chcete dělat? > Letní sporty > Královská hřebenovka – cyklotrasa po hřebeni Orlických hor

Královská hřebenovka – cyklotrasa po hřebeni Orli

Kategorie: [Letní sporty](#) Hodnocení: ★★★★★ Region: [Královéhradecko](#) Oblast: [Orlické hory a Podorlicko](#)
Město: [Deštné v Orlických horách](#)



 Poslat odkaz To se mi líbí 0 Poslat Tweet 0 +1

Oblíbená cyklotrasa o délce 23 km vede po horské cestě přímo po hřebeni a je bez velkých převýšení. Absolvovat ji můžete i s nejmenšími dětmi v sedačce či vozíku, většími pak na vlastním kole. Cestou narazíte na dva výborné bufety, které vás dostanou rychle do formy.

Trasa vede po úžasném hřebeni **Orlických hor** a je královským zážitkem. Vede po **asfaltové cestě bez velkých převýšení**. Absolvovat ji tak můžete i s nejmenšími dětmi v sedačce či vozíku i s těmi většími na vlastním kole. Cestou jsou 2 bufety (otevřené občas o víkendech), pití a jídlo si však vezměte raději s sebou.

Ze **Šerlichu**, kam vás z mnoha míst v podhůří doveze cyklobus, vystoupáte na **nejvyšší vrchol Velkou Deštnou (1115 m n.m.)** s nádherným vysokohorským klečovým porostem a květenou. Následně již pohodlně sjíždíte jen s občasným stoupáním. Hřeben je z části odlesněn, jen s nízkým porostem kleče, keřů a borůvčí, takže vás budou provázet **krásné výhledy do Polska i do Čech**, a také bunkry a menší řopíky, které k našim horám neodmyslitelně patří.

Vhodné místo pro občerstvení je například na **Pěticesti**. Při relaxování tu můžete hledat geokešku nebo zajít na blízkou **Kunštátskou kapli**. Pokračujte na **Mezivrší** a **Anenský vrch s roztomilou rozhlednou**. A pak už jenom sjíždíte na parkoviště u **pevnosti Hanička**. Pokud zde nemáte auto, sjedete snadno třeba až do Rokytnice v O.h. či jiného místa v podhůří, kde jste již na trase cyklobusu nebo na vlaku.

Královská hřebenová trasa měří 23 km, je nejvhodnější pro **trekingová kola** a celkem na ni nastoupáte 515 výškových metrů.

Médium: Pošli recept

Klíčové slovo: U Hubálků

Jako u babičky



Jako u babičky
Pokud zavítáš do podhůří Orlických hor, nenech si ujít opravdový gurmánský zážitek v hostinci U Hubálků v Kostecké Lhotě. Vaří se tu zásadně podle kuchařek venkovských babiček a na jídelním lístku najdeš dobroty staročeské a regionální kuchyně, jako např. kysele, husí paštiku, trhanec či perníkové knedlíky.

NOVINKY



Kousek Itálie
Sýr Billa Grana Padano se vyrábí z nepasterizovaného kravského mléka a zraje až čtyři roky. Má vyváženou, mírně pikantní ovocnou chuť. Používá se do předkrmů či na zeleninové saláty. Nastrouhaný je výborný na těstoviny.



K dostání od května
Tradiční krémové pomazánkové maslo z Chocné zavonělo houbami. Takže i když zrovna nerostou, připomeň si chuť hříbků aspoň pořádně namazaným chlebem.



Bez mléka to nejde
Zajdi si na skvělé menu postavené na mléčných výrobcích v rámci festivalu Milkparade. Probíhá od 20. 5. do 9. 6. 2013. Bližší informace na www.alakarte.cz.

Koupíš v supermarketech
Žadná grilovací párty se neobejde bez chutných omáček. Hellmann's nabízí několik příchutí, například oblíbenou česnekovou, pikantní tomatovou a jemnou hořčicovou. Hodí se ke všem druhům masa, k sýrům i k zelenině.





Zajdi si na pravý croissant
Francouzské pekařství Paul otevřelo již svou jedenáctou pobočku v České republice. Originální chleby, pečivo a sladké i slané lahůdky si mohou nyní zákazníci zakoupit i v samém centru Prahy, na Václavském náměstí. V letošním roce navíc Paul chystá spuštění e-shopu.

Drůbeží hody 47

Médium: Žena a život, č.11, str.98

Klíčové slovo: In-line údolím Tiché Orlice, mojeorlickehory.cz

Na brusle!

WELLNESS NOVINKY

Na brusle!
Najvětší výhoda in-linů? Podle Andrey V. Votrubové je v tom, že začít můžete kdykoli.

Jedni jsou na tom sušně jako já a v každodenním kolečení mociprací a rodinou vám na pravidelné cvičení ve fitness nedělá čas (ani pomalší, občas (pokud už jste nepodlehli) koučovi in-line bruslí. Nenechte vás žádný nurek a důvtip, že dnes už je třeba svezek umět ovládnout, nejste zvlášť ani na denním světě. Všechna zkratka třech bruslařů vám poví, že brusle je to snad, a na pohled vypadá. Naučila se ho mít: sama, ale ovládá ji.

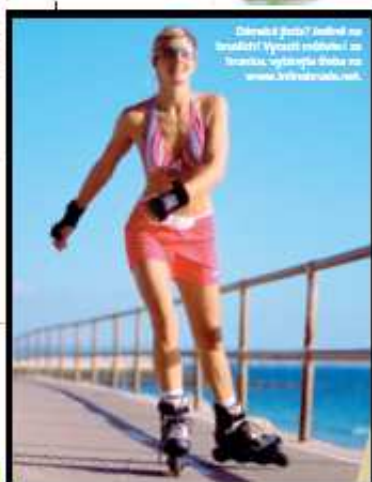
Brusle K2 koupíte na www.horlick.cz

Chřest: zázrak pro vaše oči

Chřestu je teď všude dost a všechny jeho druhy – bílý, zelený i fialový mají jedno společné: velká množství vitamínu A, B a minerálů (zinek, fosfor, křemík, draslík). Pojídáním této zeleniny stimuluje tvorbu krve a posiluje oči a srdce.



Chřest podporuje detoxikaci. Měl by se jíst s octem.



Dělejte si čas? Jediné na bruslích! Vyniká vlnění a na bruslích, vyhledává Orlice na www.in-lineorlice.cz.

**WELLNESS PRO RODINU:
V KRKONOŠSKÉM HOTELU
VELVETA MAJÍ RELAXAČNÍ
PROGRAMY PRO Dospělé i DĚTI.
VÍCE NA WWW.HOTELVELVETA.CZ.**

**SPORT, KTERÝ
SETŘÍ SRDCE**
Citíte se v bazénu jako ryba ve vodě? Gratulujeme! Plavání je totiž ideálním sportem pro vaše srdce. Díky tomu, že je tělo ve vodorovné poloze, nemusí překonávat zemskou gravitaci a pumpovat krev vzhůru. A ještě plaváním spálíte 400 kJ za hodinu.

Během těchto dvou týdnů Andrea...

DOPORUČUJEME webový obchůdek www.mooze.cz, kde si můžete koupit kvalitní pomůcky na různé druhy akrobatických sportů. **ZAMÍTLÁ** si inteligentní termosku Bika, která je ideální na kávu, více na www.inteligentni-termoska.cz. **CHCEVETĚ** nové stříbrné domácí sady SadaStream. Vítejte se k němu také v našem zpravodaji Více na www.sadastream.cz.

SOUTĚŽ O 10 DVD POWERJOGY

Vyhrajte DVD Powerjoga Slow Flow! Stačí, když správně odpovíte na otázku: Jaký z těchto čtyř druhů jógy nepatří? Je to A) Vinyasa jóga, B) Hatha jóga nebo C) Flow jóga? Odpověď pošlete do 4. 4. ve formě ZEMSKÉHO POKLADU A, B nebo C na číslo 905 15 00. Cena za SMS je 100 Kč. Více o soutěži na stránce 137.

DVD posílá vítěšitel Jitka Křížová

Největší výhoda in-linů? Podle Andrey V. Votrubové je v tom, že začít můžete kdykoli.

Na brusle!

98 WWW.ZENAAZIVOT.CZ

Dámská jízda? Jedině na bruslích! Vyrazit můžete i za hranice, vybírejte třeba na www.inlinebrusle.net.

Jestli jste na tom stejně jako já a v každodenním kolotoči mezi prací a rodinou vám na pravidelné cvičení ve fitku nezbývá čas (ani pomyšlení), objevte (pokud už jste nepodlehla) kouzlo in-line bruslí. Nesvazuje vás žádný rozvrh a díky tomu, že dnes už je řada stezek uměle osvětlená, nejste závislá ani na denním světle. Většina zkušených bruslařů vám potvrdí, že bruslení je snazší, než na pohled vypadá. Naučit se ho můžete sama, ale existují i kurzy (v Praze třeba www.inlinetalent.cz). Skvěle se při něm spalují tuky, ale na prvním místě je rozhodně radost z pohybu. A ta svoboda! Nedejte na řeči, že v helmě a chráničích to není „ono“. Obojí má při jízdě své opodstatnění, bez ohledu na vaše bruslařské schopnosti či zkušenosti. A kam vyrazit? Přehledné mapy tras po celé republice najdete na www.inline-online.cz. „Moje“ trasa vede údolím Tiché Orlice (www.mojeorlickehory.cz).

Médium: kamsdetmi.cz, 2.5.2013

Klíčové slovo: Orlické hory, mojeorlickehory.cz

Tip na víkend (více tipů, např. 2.5.2013 – Olešnický majáles)



kamsdetmi.com

DNES VÁM PŘINÁŠÍME 4754 akcí

Olešnický Majáles

Královéhradecký kraj > Olešnice v Orlických horách

Termín
04.05.2013

Popis
Tradiční Olešnický majáles se bude konat na náměstí v Olešnici v Orlických horách. K poslechu hraje příjemná hudba (valčíčky, Trop, Relax), programem provází moderátor hlediště Magic Vlasta Suk, k občerstvení budou roznášeny prasátka a tradiční místní speciality, skvělá hra pro děti a zábavné pouťové atrakce.

Otevírací doba
od 13:00

Doporučení pro děti ve věku:
3-6, 6-9, 9-14

Kontakt
Kraj: Královéhradecký kraj
Město: Olešnice v Orlických horách
WWW: <http://www.mojeorlickehory.cz>

Vyhledej akci

Kde:
Od:
Do:

- ☐ do mateřského centra, klubu
- ☐ s tatínkem
- ☐ za poznáním
- ☐ do kurzu
- ☐ za zvířátky a přírodou
- ☐ za sportem
- ☐ na výlet
- ☐ do restaurace
- ☐ do hotelu, penzionu
- ☐ na hřiště
- ☐ za zdravím
- ☐ za zábavou
- ☐ hřiště dětí

Hledám něco jiného

Vyhledej

Médium: tipnavylet.cz,

Klíčové slovo: Orlické hory a Podorlicko, mojeorlickehory.cz

Orlické hory a Podorlicko malebné a domáci

Orlické hory a Podorlicko malebné a domáci

Adresa: Orlické hory a Podorlicko

Web: [odkaz](#)

Lokalita: [Orlické hory a Podorlicko](#)





Hrady a zámky na Divoké Orlici

Na křídlech Orlice!

Údolí Divoké Orlice patří živoucím hradům a zámkům jako málokteré. A navíc mezi nimi můžete putovat po [cyklostezce](#), můžete zde potkat i zámecké pány a strejit se do zajímavých akcí i romantických svateb.

Na cyklostezku můžete najet za Třebechovicemi pod Orebem a přes Týniště a Lípu dojet po 15 km k renesančnímu [zámku v Častolovicích](#). Kromě zámeckých prohlídek nabízí cukrárnu, růžovou a vodní zahradu a rozsáhlý park s oborou s blými daňky, rybr obilbený zvěřinec exotických i domácích zvířat. O zahradu pečují i sama hraběnka Sternbergová.

Po 5 km dále po stezce dorazíte na nově zrekonstruovaný empírový [Nový zámek Kostelec nad Orlicí](#). Obdivovat můžete interiéry ve stylu biedermeieru a přírodně pojatý zámecký park. Potěší Toniova kavárna s venkovní zahrádkou v parku s men receptů rodiny Kinských. Akce na zámku představují výtěbnou kulturu, at' jde o expozice v galerii nebo koncerty. Záhlednout můžete i hraběte Františka Kinského, který provází při speciálních příležitostech.

Po dalších 3 km po stezce dorazíte do Doubled nad Orlicí, na renesanční zámek - letní sídlo pánů Bubnů z Litic. Znáte jej z filmu Báthory, který se zde natáčel. Prohlédnout si můžete zámek i park a užít si třeba pravidelné farmářské trhy místní produktů.

Po dalších 7 km po cyklostezce dojedete k baroknímu [zámku Pořítejn](#). Ten je výjimečný hranými prohlídkami pro děti - Bubákov a Pohádkov - i pro dospělé, včetně noční prohlídky 7 hříchů. Pověst si získala i zámecká cukrárna a ubytovat se můžete p barokních pokojích. Jako záměti páni se budete cítit při projíždce na koni třeba na tábořiště Vochtánka a s piknikem v trávě - tzv. zámecký Horses time s Petrem Staškem. Vydat se můžete i na [hrad Pořítejn](#), tyčící se nad údolím.

Na kole můžete pokračovat náročnější cyklotrasou 6 km zálesným údolím Divoké Orlice do Litic. Na skále sevřené ostrým meandrem řeky se tyčí hrad Litice. Přes Bohousovou se dostanete po 13 km do Žamberka k renesanční - baroknímu zámku rodu nádroví a jeho exteriéry a rozsáhlý anglický park, o který pečují David Parish, žijící v rezidenci uprostřed parku.

[www.mojeorlickehory.cz](#) - aktuální info o cyklotrasách/stezkách, ubytování atd.

autor: Šárka Kobrynová
vlozeno: 06.05.2013
PŘIDAT K OBLÍBENÝM




Na křídlech Orlice!

Orlické hory a Podorlicko malebné a domáci

Hrady a zámky na Divoké Orlici

Údolí Divoké Orlice patří živoucím hradům a zámkům jako málokteré. A navíc mezi nimi můžete putovat po [cyklostezce](#), můžete zde potkat i zámecké pány a strejit se do zajímavých akcí i romantických svateb.

Na cyklostezku můžete najet za Třebechovicemi pod Orebem a přes Týniště a Lípu dojet po 15 km k renesančnímu [zámku v Častolovicích](#). Kromě zámeckých prohlídek nabízí cukrárnu,

růžovou a vodní zahradu a rozsáhlý park s oborou s bílými daňky, rybníčky a oblíbený zvěřinec exotických i domácích zvířat. O zahradu pečují i sama hraběnka Sternbergová.

Po 5 km dále po stezce dorazíte na nově zrekonstruovaný empírový **Nový zámek Kostelec nad Orlicí**. Obdivovat můžete interiéry ve stylu biedermeieru a přírodně pojatý zámecký park. Potěší Toniova kavárna s venkovní zahrádkou v parku s menu podle receptů rodiny Kinských. Akce na zámku představují vytříbenou kulturu, ať jde o expozice v galerii nebo koncerty. Zahlédnout můžete i hraběte Františka Kinského, který provází při speciálních příležitostech.

Po dalších 3 km po stezce dorazíte do **Doudleb nad Orlicí**, na renesanční zámek – letní sídlo pánů Bubnů z Litic. Znáte jej z filmu Báthory, který se zde natáčel. Prohlédnout si můžete zámek i park a užít si třeba pravidelné farmářské trhy místní produktů.

Po dalších 7 km po cyklotrase dojedete k baroknímu **zámku Potštejn**. Ten je výjimečný hranými prohlídkami pro děti – Bubákov a Pohádkov - i pro dospělé, včetně noční prohlídky 7 hříchů. Pověst si získala i zámecká cukrárna a ubytovat se můžete přímo na zámku ve stylových barokních pokojích. Jako zámečtí páni se budete cítit při projížďce na koni třeba na tábořiště Vochtánka a s piknikem v trávě – tzv. zámecký Horses time s Petrem Staňkem. Vydat se můžete i na **hrad Potštejn**, tyčící se nad údolím.

Na kole můžete pokračovat náročnější cyklotrasou 6 km zalesněným údolím Divoké Orlice do Litic. Na skále sevřené ostrým meandrem řeky se tyčí **hrad Litice**. Přes Bohousovou se dostanete po 13 km do **Žamberka** k renesančně – baroknímu **zámku** rodu Parishů – obdivovat můžete nádvoří a jeho exteriéry a rozsáhlý anglický park, o který pečují David Parish, žijící v rezidenci uprostřed parku.

www.mojeorlickehory.cz – aktuální info o cyklotrasách/stezkách, ubytování atd.

<http://www.zamek-castolovice.cz/>

<http://www.zamekkostelecno.cz/>

<http://www.zamekpotstejn.cz/>

<http://www.hrad-potstejn.cz/>