

DESTINAČNÍ SPOLEČNOST ORLICKÉ HORY A PODORLICKO

REPORT MĚSÍČNÍ MONITORING

Červen 2013

Přehled výstupů – červen 2013

1. **Ona Dnes**, 3.6.2013 – Kam s dětmi
2. **Claudia**, 25.6.2013 – Tipy na výlety
3. **Marianne**, červen 2013 – Výlet s dětmi. Zbrusu nový zámek a babiččina kuchyně
4. **5+2 dny – Trutnovsko**, 2. 6. 2013 – Nová stezka z Hradce do Kuksu je dokonalá. Ale jen pro někoho
5. **iGlanc.cz**, 10. 6. 2013 – Gastronomické vábení: Světový hostinec ve Lhotě
6. **5+2 dny – Pardubický kraj**, 13. 6. 2013 – Skrz hluboké lesy kolem Tiché Orlice a skalních stěn
7. **Fresh.iPrima.cz**, 14. 6. 2013 – Když se jídlo snoubí s vínem
8. **Svět Ženy – Zdraví**, 14. 6. 2013 – Ochutnejte speciality z Orlických hor
9. **5+2 dny – Rychnovsko**, 17. 6. 2013 – Na prázdniny s kartou do hor
10. **5+2 dny – Pardubický kraj**, 20. 6. 2013 – Podél Tiché Orlice mezi bunkry až k hranicím Moravy
11. **Kamsdetmi.com**, 21. 6. 2013 – Přírodní koupání po celé léto? V Orlických horách a Podorlicku ano!
12. **Horydoly.cz**, 21. 6. 2013 – Přírodní koupání v Orlických horách
13. **Koupání.cz**, 21. 6. 2013 – Bazén, rybník a přehrada v Orlických horách
14. **Katka**, 21. 6. 2013 – Přes hřeben
15. **Blesk magazín**, 21. 6. 2013 – Za ztraceným POKLADEM
16. **RodinneVylety.cz**, 24. 6. 2013 – Orlické hory a Podorlicko. Přírodní koupání po celé léto.
17. **Blesk pro ženy**, 24. 6. 2013 – Kulinární pelmel
18. **Trendyzdravi.cz**, 24. 6. 2013 – Orlické letní cyklo tipy
19. **Rychnovský deník**, 25. 6. 2013 – Orlické hory a kolo patří k sobě
20. **Právo**, 25. 6. 2013 – Orlické hory ztraktivní letos turistům unikátní karta hosta
21. **5+2 dny – Orlicko**, 27. 6. 2013 – Bez ohledu na počasí V DEŠTI DO AQUAPARKŮ, V PARNU NA PLOVÁRNU ČI NA PŘEHRADU
22. **Ekonom**, 27.6.2013 – Podnikatelé v muzeu
23. **Ekonom**, 27.6.2013 - Co se šlechtickými sídly?
24. **Hradecký deník**, 6.6.2013 – Horizont
25. **Chrudimský deník**, 22. 6. 2013 – Náročná pouť podél rašelinišť až za hranice k "sousedům"
26. **Hradecký deník**, 22. 6. 2013 – Náročná pouť podél rašelinišť až za hranice k "sousedům"
27. **Rychnovský deník**, 4.6.2013 – Z Anenské rozhledny je region jako na dlani
28. **GURMET**, červen 2013, 06/ str.24-30 – Co se vaří v podhůří (rubrika Chuť domova)
29. **Mladá fronta DNES**, 29.6.2013, str.2 – Orlické hory lákají na kartu hosta

Médium: Ona Dnes

Klíčové slovo: Šedová, Orlické hory

Kam s dětmi

Léto a prázdniny se blíží, a tak je čas začít plánovat, kam vyrazíte na výlet s dětmi. Naštěstí je v Česku dost míst, která stojí za to vidět. A proto že se děti rády bojí a možná je budete chtít trochu vystrašit za vysvědčení, vybírejte podle míry strašidelnosti.

Hrad a zámek **Potštejn**

Nejdříve se tu na kopci majestátně tyčil jen hrad, ve kterém ve 14. století pobýval rytíř Mikuláš. Na zdejší obchodní stezce přepadával vozy, unášel lidi a požadoval výkupné. Hromady zlata, stříbra a drahých kamenů schovával kdesi v podzemních chodbách... Poklad tu možná stále někde je, ale z hradu zůstalo jen pár zdí. I jako ruina má však neopakovatelnou atmosféru. Pod troskami stojí barokní zámek, který šlechtici začali budovat v 15. století, aby měli teplejší zázemí. Pověst o přízraku: V 18. století hrad patřil hraběti Janu Antonínovi Harbuvalovi Chamaré. Jedné noci, kdy blesky křížovaly nebe a zem bičovaly provazce deště, ho probudilo mlácení do vrat. Otevřel a do náručí mu vpadl vyděšený kostelník. Vyprávěl, že se mu každý večer zjevuje přízrak krásy, která se z jeho pokoje odebírá k hradbám. Sledoval ji, žena mu pokynula směrem k paláci a zdi začaly šeptat: „Poklad“. Tenhle příběh hraběte k hledání, které trvalo 35 let – a stejně nic nenašel. Přítomnost: Ve sklepení zámku je strašidelná expozice Bubákov, kde potkáte duchy historických postav. Díky šeru a efektnímu podsvícení se tu možná budou bát i dospělí. Proto je prohlídka doporučována dětem od šesti let, pro ty menší je tu přívětivější prohlídka Pohádkova.

KDE HLEDAT: Pět kilometrů jihovýchodně od Vamberka v Královéhradeckém kraji kilom VÍCE

INFORMACÍ: www.hrad-potstejn.cz a www.zamekpotstejn.cz ww

Hrad Roštejn

První zmínka o hradu, který se schovává na výběžku v hlubokých lesích Javořických vrchů, pochází z roku 1353, kdy si ho nechali vystavět pánové z Hradce. Pověst o ďáblu: Vypráví se, že jeden pán z nedaleké Telče, co měl zrovna hluboko do kapsy, zatoužil po hradu a upsal se ďáblu, který mu ho měl postavit za jednu noc. Před pekelným kotlem manžela zachránila jeho chytrá žena, která pár hodin před svítáním donutila kohouta zakokrhát. Ďábel, který neměl hotovo, našťavaně odhodil kámen do nedalekého rybníka. Ten je tam dodnes, stejně jako otisk čertova kopyta ve skále. Pověst o zlém rytíři: Podle další legendy rytíř na Roštejně žil zlý rytíř, který obíral o peníze své poddané, loupil a vraždil. Peníze si schovával v podzemí hradu. Když ho naplnil, hr dolehla na něj těžká nemoc a zemřel. Po smrti nem ti s se proměnil v čerta, sedí na svém pokladu a musí ho hlídat do soudného dne. soud Přítomnost: Je zde stálá expozice s Strašidla a postavy z českých bájí a pověstí. Če V dlouhé chodbě, kterou se rozléhá tajemná hudba a strašidelné zvuky, jsou k vidění zvu strašidla a příšerky od výtvarníka Aleše v Drašnara. Hrad má pohádkovou atmosféru, čehož si u všimli i filmaři – točily se zde pohádky Z pekla štěstí či Jak se budí princezny.

KDE HLEDAT: Přibližně deset kilometrů severně od Telče u vsi Doupě VÍCE **INFORMACÍ:** www.hrad-rostejn.cz

Hrad a zámek Staré hrady

Před mnoha stoletími prý tehdejší tvrz vlastnili templáři, kteří sem z ciziny dovezli dvanáct soch apoštolů. Najali si kopáče, aby je v tvrzi ukryli, a když bylo hotovo, zazdili je, aby tajemství neprozradili. O pár let později se templáři rozhodli sochy přemístit, ale vrhli se na ně přízraky kopáčů a oni hrůzou zemřeli. Traduje se, že kdokoliv by se sochy pokusil ze Starých Hradů dostat, bude ztrestán duchy zazděných kopáčů. První zmínky o hradu jsou z roku 1340, v 16. století se začal přestavovat na zámek. Pohádkový čaroděj Archibald I.: Na pohádkový svět Starých Hradů dohlíží čaroděj Archibald, který byl kdysi templářským rytířem, ale zlákala ho magie. Vystudoval ji ve Francii, a když přišel na tvrz Starou, zděsil se, v jakém chaosu jsou české pohádky – loupežníci se flákali, strašidla nestrašila, a tak to dal do pořádku. Pak se schoval do tajných komnat a za čas se za ním stáhla strašidla do sklepení. Přítomnost: Vybrat si můžete ze dvou okruhů: buď se vydáte do sklepení, kde narazíte na čerty, vodníky, skřítky, obra Zelijáče, navštívíte čertovskou a vodnickou domácnost, či na půdu, kde vás provede čarodějnice a seznámí vás se strašidly. Těch je na zdejší hradu přes tři sta, nově jsou tu k vidění desítky nádherných draků včetně dračího krále.

KDE HLEDAT: Pár kilometrů jihozápadně od Jičína u městečka Libáň VÍCE INFORMACÍ:
www.starehrady.cz

Hrad Rožmberk

Rožmberk patří k nejkrásnějším českým hradům. Jeho historie sahá až do 13. století, ve čtrnáctém ho mezi své majetky zařadil rod Rožmberků. Jejich potomkem byla i Perchta, která se tu zjevuje jako bílá paní. Pověst o bílé paní: Příběh Perchty není legendou, ona opravdu žila (1429–1476). Byla dcerou Oldřicha II., a protože její otec potřeboval množit majetek, provdal ji za neurvalého vdovce Jana z Lichtenštejna. Manžel Perchtu týral, a když umíral, prosil ji o odpuštění. Odmítla, a tak ji proklel. Když o pár let později zemřela, její přízrak oblečený do bílých šatů s klíči za opaskem začali vídat na sídlech Rožmberků – tradovalo se, že je Perchta hlídá a opatruje. Svými rukavicemi jim dávala znamení: červené znamenaly požár, černé neštěstí a bílé narození dítěte. V Rožmberku byla naposledy viděna v roce 1944. To se na hradě usídlily dívky z nacistické organizace Bund Deutscher Mädel. Když se pokoušely na jedné z věží vyvěsit vlajku z hákovým křížem, zjevila se bílá paní a pohrozila jim prstem. Dívky i s vedoucími z hradu utekly a případ dokonce vyšetřovalo gestapo. Přítomnost: Na hradě se konají noční kostýmové prohlídky, kdy se s Perchtou setkáte.

KDE HLEDAT: Čtyřicet kilometrů na jih od Českého Krumlova VÍCE INFORMACÍ: www.hrad-rozmbek.eu

Foto popis| Do září otevřeno denně otevřen mimo pondělí

Foto popis| Seznamte se se strašidlem Hejkalem

Foto popis| Na hradě se konají pro děti i šermířská představení

Foto popis| Nechte se přijmout v Dračí královské komnatě dračím králem Rozumbráčkem XVI.

Foto autor| FOTO: JAN STROUHAL MAFRA, SLAVOMÍR KUBEŠ MAFRA, PAVEL WELLNER MAFRA, ARCHIV HRADŮ, ILUSTRACE: JOLANA DAŇKOVÁ

Foto autor| ILUSTRACE: JOLANA DAŇKOVÁ

Médium: Claudia

Klíčové slovo: Šedová, Orlické hory

Tipy na výlety



Claudia je tady pro vás

NA KNIHU
S tebou už nikdy neopouštíš
Alexandra Potter

Lehké čtení na dovolenou
Romantický příběh z pera Alexandry Potter plný humoru o tom, jak to vypadá, když se divočí sen o nalezení toho pravého splní do puntíku, vydává nakladatelství Kristián. Je to ideální kniha pro prázdninovou pohodu.

Inspirativní
Údajně nejstarší uživatelkou Facebooku a Twitteru byla Ivy Bean, 104letá Angličanka z Bradfordu. Zemřela v roce 2010, ale její příklad je inspiací pro všechny, kdo tvrdí, že jsou na moderní technologie staří.

Orlické hory
Tento kraj láká nejen příznivce horské turistiky, ale také vodáky. Na Tiché a Divoké Orlici najdete trasy pro začátečníky i pokročilé. Více na www.mojeorlickehory.cz.

Tipy na výlety

Lipno
Při návštěvě Lipna nelze vynechat Stezku korunami stromů, která se nachází na vrcholu Kramolína. Provéřte zde nejen svoji zdatnost, ale seshora budete mít nádherný výhled na Lipenskou přehradu. Info: www.stezkakorunamistromu.cz.

Jizerské hory
Náhorní plošiny jsou protkány sítí udržovaných cyklostezek, po nichž můžete mezi osadami a přírodními raritami projíždět bez velké námahy. Více na www.jizerske-hory.cz.

Citát
„Člověk, který nikdy neplakal, nežil opravdový život.“
Jan Werich (1905–1980), český herec, spisovatel a dramatik

CHYTŘEJŠÍ za 30 vteřin
Proč je v zásuvce 230 voltů?
Když se v USA v roce 1896 připojila první elektrárna na rozvodnou síť, posílala do ní 110 V. A tak je tomu dodnes. U nás bylo elektrické vedení nastaveno na 220 V, později se hodnota zvedla na 230 V. A důvod? Jestliže se zvýší napětí (volty), dosáhne se většího výkonu, aniž by se vedení zahřívalo nebo docházelo k velkým ztrátám.

Na kole, na lodi nebo po svých korunami stromů. Poradíme vám, kam se v Česku vydat.

Orlické hory

Tento kraj láká nejen příznivce horské turistiky, ale také vodáky. Na Tiché a Divoké Orlici najdete trasy pro začátečníky i pokročilé. **Více na www.mojeorlickehory.cz.**

Lipno

Při návštěvě Lipna nelze vynechat Stezku korunami stromů, která se nachází na vrcholu Kramolína. Provéřte zde nejen svoji zdatnost, ale seshora budete mít nádherný výhled na Lipenskou přehradu. Info:



www.stezkakorunamistromu.cz.

Jizerské hory

Náhorní plošiny jsou protkány sítí udržovaných cyklostezek, po nichž můžete mezi osadami a přírodními raritami projíždět bez velké námahy. Více na www.jizerske-hory.cz. Npcžrbn

Foto popis|



*Realizováno v rámci projektu
Marketingová kampaň a podpora
destinace Orlické hory a Podorlicko –
1.část*



Médium: Marianne

Klíčové slovo: Šedová, Orlické hory, Kostelec nad Orlicí, U Hubálků

Výlet s dětmi



Marianne | Koktejl



**VÝLET S DĚTMI:
Zbraslavice nový zámek
a babiččina kuchyně**

Pokud rádi navštívíte hrady a zámky, rozhodně se zajedte podívat do Kostelce nad Orlicí – určitě jste tu ještě nebyli. Mezi českými zámky jde o novinku, expozice byla totiž slavnostně otevřena na konci dubna 2013. Věnují se tu hlavně období biedermeieru, a když budete mít štěstí, provede vás sám zámecký pán, charismatický František Kinský. Ve zdejší Toniově zámecké kavárně mají vynikající dezert – trhanec – a obrovské kouzlo má i procházka rozlehlým zámeckým parkem.

Pokud vám tato dávka kultury a historie nestačí, zastavte se v nedalekém Potštejně, kde mají atraktivní památky hned dvě – zříceninu hradu a zámek. Ty se do širšího povědomí dostaly hlavně díky Jiráskově knize *Poklad o hraběti Chamaré*, který se zmíněný poklad mamě snažil vykopat celých pětatřicet let. Na barokním zámku Potštejn mají kromě zajímavé dobové expozice i dvě atrakce pro děti: strašidelný Bubákov a méně strašidelný Pohádkov. Na jídlo (či nocleh) se zastavte v Kostelecké Lhotě v hostinci U Hubálků. Majitelé, pan Hubálek s manželkou, vaří pochoutku domácí kuchyni z lokálních surovin. My jsme ochutnali zdejší specialitu, na kterou se sem sjíždějí návštěvníci z dalekého okolí – švestkovou omáčku v kombinaci s jehněčí roládou a šulánky. Vynikající!



Marilyn Monroe fascinuje i víc než padesát let po své smrti

Na výstavě uvidíte i legendární šaty z filmu *Slavný vdovec*

Božská Marilyn

Kostýmy a boty z filmů i přívatního šatníku nejslavnější blondýny světa, fotografie, úryvky z deníků i filmové ukázky, to vše uvidíte na výstavě v Jizdámě Pražského hradu. Fenomén Marilyn doplňují díla slavných autorů zobrazující tento ideál ženské krásy, například od Andyho Warhola, Yvese Kleina či Francesca Furiniho. Výstava potrvá od 30. května do 20. září.



V červnu vyjždějí na turné Tata Bojs

25 LET CYKLACE TATA BOJS ANDA TOUR KONZERT

KONCERTNÍ ŽNĚ

Čtrnáctého června vyrazí *Tata Bojs* na malé koncertní turné ke svému výročí – hrají spolu už pětadvacet let! Pokud je libo raději něco klidnějšího, nechte se ukonejšit sametovým hlasem fenomenální *Magdaleny Kožené*, která vystoupí 12. června na zámku Moravský Krumlov. Ve stejný den navštíví pražskou O. arenu *Alicia Keys*, aby tu představila své páté album *Girl on Fire*; 19. června vystoupí v Praze *Eric Clapton*, a aby toho nebylo málo, přijede 24. června kapela *Bon Jovi*.



Co chystají Yellow Sisters?

Klipy Bára a Léní jako *Laktační psychóza* nebo *Vylitá si na YouTube* vydobýly slušnou sledovanost. Co chystají Yellow Sisters nového, jsme se zeptali Bára Vaculíkové.

Spolupracujete už třináct let. Neležete si občas na nervy?

Ani mi to nepříjde, tak nějak to pořád jede dál, nějakou zásadní krizi jsme neměli. Ale drobných střetů a neshod máme za sebou už tolik, že se časem hrany značně ohladily a nic nás na víc než pár minut nerozhází.

Co je klíčové, aby člověk ve zdraví přežil mateřskou?

Mít kolem sebe dost silných matek a otců ve stejné životní fázi, se kterými sdílíte, co je pro vás důležité. Mě zachránilo kromě mého fantastického muže, který naše dítě miluje a rád s ním tráví čas i sám, hlavně to, že jsem si měla s kým občas zařádit a dělat dál to, co mě baví, a navíc i živí. Pak se člověk snáz s pokorou a vnitřním uspokojením věnuje i plínkám, knedlíkům a dudlíkům.

Co máte v plánu?

12. 5. jsme vypustily nový klip, jmenuje se *Gangsta matka* a je o nás coby krutých matek, které se snaží doma nastolit pořádek. Máme v něm masky ve stylu Batmana a produkce byla tentokrát trochu větší než u prvního klipu, u kterého jsme si vystačily víceméně s naší kuchyní. Točila ho s námi kamarádka režisérka Tereza Nvotová a svůj díl přidala i naše oblíbená kostýmní návrhářka Petia Krčková.

FOTO: ARCHIV FŘEH A DISTRIBUTORU

20

CERVEN 2013 • WWW.MARIANNE.CZ

Marianne / Koktejl

Zbrusu nový zámek a babiččina kuchyně

Komiksová hrdinka

Tašky JumpFromPaper mají výstižný název, na první pohled vážně působí, jako kdyby vyskočily z komiksu. Na ten druhý zjistíte, že nejde o halucinaci, ale o trojrozměrné tašky z plátna a polyesteru. Tento počín tchajwanských designerek vyvolal v Asii, v Americe i v Austrálii obrovské nadšení a v Česku tomu určitě nebude jinak. V Evropě můžete kabelky exkluzivně sehnat v butiku Luciela Taschen, ceny se pohybují od 1750 do 2500 Kč.

www.lucielataschen.com

Cukrárna v koupelně

Nová řada tělové kosmetiky a svíček Pop-up Ladurée Beauté se inspirovala slavnou pařížskou cukrárnou Ladurée, kde mají ty nejlepší makronky na světě. Ručně vyráběné svíčky v porcelánových dózách proto voní po těchto proslulých cukrovinkách, krémy, pudry a pěna do koupele jsou zase cítit po mandlích, fialkách a růžích. Delikátně vonící produkty určitě zaujmou nejen milovnice sladkostí a seženete je v Ingredients, ceny se pohybují od 750 Kč. S koupí raději příliš neotálejte, řada bude k mání jen od 1. května do 30. června.

Více na www.ingredients-store.cz Jako aristokratky

Šaty jako z prvorepublikového filmu, kabelky po babičce či originální brože, to vše za velmi rozumné ceny najdete v pražském retroobchůdku s módou Aristokrat Vintage. Starosvětská atmosféra tu přímo visí ve vzduchu, až čekáte, kdy se ve dveřích objeví Adina Mandlová... „Ke starým věcem jsem tíhla odjakživa, věci po mémě jsem začala nosit už na základní škole, ani ne proto, že by mi byly nuceny, ale protože jsem chtěla a líbily se mi. O vlastním obchodě jsem neuvažovala, ale když jsem vloni navštívila Londýn, kde jsou vintage obchody naprosto běžné, tak se to zlomilo. Rozhodla jsem se, že to prostě zkusím,“ tvrdí o svém obchůdku majitelka Veronika Vaculíková, která prodávané kousky pečlivě vybírá u babiček, v bazarech, sekáčích či na internetu, a pak je renovuje a prodává dál. Editorka Marianne si tu koupila nádhernou starožitnou brož za 240 korun a na vás možná nějaký vysněný kousek také čeká. Aristokrat Vintage, Milady Horákové 28, Praha 6 ženy marianne Florence Nightingale a Linda Richards

„Sedmého února 1837 ke mně promluvil Bůh a povolal mne do svých služeb,“ napsala si Florence do deníčku a vyrazila na pouť po evropských městech, kde pak jako ošetřovatelka působila v mnoha nemocnicích. Když se vrátila do Anglie, stala se vedoucí Ústavu pro péči o nemocné šlechtičny. Během půl roku snížila úmrtnost z šedesáti procent na dvě, i díky tomu, že nechala instalovat pacientům signální zařízení, se kterým mohli snadno upozornit na své obtíže, a také se zasadila o tekoucí vodu na každé oddělení.

Dnes je něco podobného samozřejmostí, ale tehdy šlo o revoluční počín. Ostatně Florenciny hlavní zásady o kvalitní péči fungují i ve třetím tisíciletí – stačí čistý vzduch, funkční odpady, čistota, světlo a barvy a rostliny kolem pacienta. Prozíravý byl i tah neumísťovat ženy, muže a děti na společné pokoje.

Linda Richards, další žena, která se postarala o revoluci ve zdravotnictví, se narodila roku 1841 v Americe, kde vystudovala výcvikovou školu pro sestry.

„Vstávaly jsme v 5.30 ráno a odcházely z oddělení v devět hodin večer. Každá sestra se starala o své oddělení se šesti pacienty ve dne v noci, neměly jsme žádné volné večery,“ vzpomínala o pár let později. Dril se ale vyplatil – po škole se stala v newyorské nemocnici noční vedoucí a vymyslela tu první systém pro vedení lékařských záznamů o hospitalizovaných pacientech, díky kterému se péče o ně velmi výrazně zlepšila.

Džiny jsou věčné

Veškerá výroba džín Met probíhá výhradně v Itálii a jde převážně o ruční práci, což je na výsledku pochopitelně znát. Možná proto si kalhoty této značky oblíbily i Kylie Minogue, Halle Berry či Keira Knightley. V Met jako jedni z prvních zdobili džiny originálními aplikacemi v podobě kamínků či řetízků a v aktuální kolekci jsou kromě klasické škály v modrém provedení i odvážnější modely s fluorescentními nitěmi či zvířecími potisky. Prodejní místa na www.brownsville.cz.

Les v ložnici

Oživte ložnici originálním povlečením. Poslední kolekce švédské značky Mimou je plná zářivých barev a originálních kreslených motivů, které se objevují na polštářích, ložním prádle, potahových látkách i tapetách. Z materiálů vévodí bavlna, satén a semiš. Kolekci seženete v showroomu Naty-naty na Senovážném náměstí 10 v Praze.

Žlutá v hlavní roli

Do žluté barvy se tuto sezonu zamilovala návrhářka Veronika Benešová.

„Poprvé jsem se při tvorbě nechala vést emocemi a prožitky. Láska, štěstí, bolest, zoufalství, naděje, vášeň...“ tvrdí mladá designérka značky Sophistic o své nové kolekci. Seženete ji na www.sophistic.cz.

V červnu bude Česko žít módou. Brněnského Módění (www.modeni.cz) se letos 6. června zúčastní například Pavel Brejcha, LaFormela, Mirka Horká či Petra Ptáčková. Po skončení programu si budete moci v předzáří všechny modely osahat zblízka, případně se tu můžete seznámit se samotnými tvůrci. Pokud se nechcete jen koukat, ale rovnou nakupovat, pak vás spíš zaujme pražská akce Grace'n'Glamour. Pečlivá selekce tvůrců módy i doplňků možná způsobí, že 15. června budete muset držet peněženku hodně u těla. Více informací najdete na www.gracenglamour.cz.

S Annou Šiškovou o festivalu slovenského divadla

Divadlo bez zábradlí už poosmnácté pořádá festival Slovenské divadlo v Praze.

Na akci jsme se zeptali herečky Anny Šiškové, která je patronkou letošního ročníku.

Pamatujete si, kolika ročníků jste se zúčastnila?

Přesně nevím, řekla bych, že asi desetkrát, ale naše divadlo Astorka tu hraje každý rok.

Ty první roky byly obzvlášť vzrušující, bylo to krátce po rozdělení Československa a všichni jsme se báli, že nás to doopravdy rozdělilo. Obzvlášť ráda vzpomínám na rok, kdy jsme hráli Strýčka Váňu, bylo to skvělé představení a obrovský úspěch.

Jak často chodíte do divadla? A na jaké festivalové představení se těšíte?

Žiju v Bratislavě a většinou na návštěvy divadel nemám moc času, ale těším se, jak to v Divadle bez zábradlí napravím.

Mým favoritem je představení Divadla Pôtoň, o kterém se na Slovensku hodně mluví. Nejlépe se učím na zkouškách, takže mi hlavně pomáhá hodně zkoušet.

Máte před vstupem na jeviště nějaký rituál, který vás uklidní?

Ani ne. Vlastně ano – pokaždé se navoním svým oblíbeným parfémem.

Kde: Festival Slovenské divadlo v Praze, od května až do 3. 6. v pražském Divadle bez zábradlí VÝLET S DĚTMI:

Zbrusu nový zámek a babiččina kuchyně

Pokud rádi navštěvujete hrady a zámky, rozhodně se zajed'te podívat do Kostelce nad Orlicí – určitě jste tu ještě nebyli. Mezi českými zámky jde o novinku, expozice byla totiž slavnostně otevřena na konci dubna 2013. Věnují se tu hlavně období biedermeieru, a když budete mít štěstí, provede vás sám zámecký pán, charismatický František Kinský. Ve zdejší Toniově zámecké kavárně mají vynikající dezert – trhanec – a obrovské kouzlo má i procházka rozlehlým zámeckým parkem.

Pokud vám tato dávka kultury a historie nestačí, zastavte se v nedalekém Potštejně, kde mají atraktivní památky hned dvě – zříceninu hradu a zámek. Ty se do širšího povědomí dostaly hlavně díky Jiráskově knize Poklad o hraběti Chamaré, který se zmíněný poklad marně snažil vykopat celých pětatřicet let. Na barokním zámku Potštejn mají kromě zajímavé dobové expozice i dvě atrakce pro děti: strašidelný Bubákov a méně strašidelný Pohádkov. Na jídlo (či nocleh) se zastavte v Kostelecké Lhotě v hostinci [U Hubálků](#). Majitelé, pan Hubálek s manželkou, vaří poctivou domácí kuchyni z lokálních surovin. My jsme ochutnali zdejší specialitu, na kterou se sem sjíždějí návštěvníci z dalekého okolí – švestkovou omáčku v kombinaci s jehněčí roládou a šulánky. Vynikající!

Médium: 5+2 dny

Klíčové slovo: Šedová, Orlické hory

Nová stezka z Hradce do Kuksu je dokonalá. Ale jen pro někoho

<http://www.5plus2.cz/11555/nova-stezka-z-hradce-do-kuksu-je-dokonala-ale-jen-pro-nekoho>

5^{PLUS}2^{TRUTNOVSKO}

dnes je středa, 28. června 2013
svátek má Adriana

Trutnovsko

5plus2 REGIONÁLNÍ ZPRÁVY KRÁTCE KULTURA SPORT

Hradec Králové Jičín Náchod Semily

Nová stezka z Hradce do Kuksu je dokonalá. Ale jen pro někoho

2. 6. 2013, 6:06 | stalo se | Trutnovsko, Náchodsko

KUKS - Příznivci in-line bruslení na Královédvorskú mají nový hit - bezmála třicetkilometrovou cyklostezku z Kuksu do Hradce Králové. Na rozdíl od cyklistů, kterým trasa umožňuje bezproblémovou jízdu podél Labe, k ní mají řadu výhrad.



In-line bruslaři objevují kouzla nové cyklostezky. Stavba za takřka sedmdesát milionů korun je oficiálně otevřená od půlky května.
Foto: Tomáš Plecháč, 5plus2

I když trasu z dvaceti kilometrů tvoří nový asfaltový povrch, právě úseky vedoucí po štěrku nebo stávajících rozbitých komunikacích dělají bruslařům největší vrásky.

"Je to škoda, kdyby se těch pár míst vyspravilo, byla by to super nabídka pro in-line bruslaře a v rámci republiky by stezka patřila mezi naprostou špičku," upozorňuje Renata Šedová ze společnosti OHGS, která stála u zrodu projektu cyklo a in-line stezek v orlickém a třebovském regionu.

Objet, nebo přezout

Mezi kritická místa patří zhruba stometrový sjezd po štěrku u krematoria v Jaroměři, sedmisetmetrová štěrková cesta pod pevností Josefov a úsek v délce 270 metrů v Lochenicích. Bruslařům nezbyde, než tato místa objet, pokud je kudy, nebo vyměnit brusle za boty a nerovné cesty přejít pěšky.

"Místy je to hodně náročné, důležité je s sebou mít boty. Stezku budu kamarádům doporučovat, ale s varováním," tvrdí Bohdana Krejčová z Prahy. Podle starosty Smiřic Luboše Tuzara, který je předsedou správní rady investora projektu, společnosti Královéhradecká labská, je oprava těchto míst komplikovaná. Je možné, že někde k ní nedojde vůbec.

Vyasfaltování části vozovky za jaroměřským krematoriem naráží na plán Ředitelství silnic a dálnic. V budoucnu zde má být násyp připravované rychlostní komunikace R11 z Hradce Králové do Polska. "Kdy k tomu dojde, dnes nikdo nedokáže říct. Může to být i za několik let," poznamenává Tuzar.

Památkáři byli proti

V Josefově zase položení asfaltového koberce zabránili památkáři. "Obávám se, že v tomto případě se jedná o konečný stav," tvrdí Luboš Tuzar. Dotažení stezky až k silnici u předměřického jezu zase blokuje nesouhlas majitele pozemku. Přitom zde chybí jen padesát metrů. Jako nejreálnější se jeví dokončení problematického úseku u Lochenic, kde je dnes udusaný štěrk.

S jeho rekonstrukcí počítá Státní pozemkový úřad v rámci komplexních pozemkových úprav. Podle mluvčí úřadu Veroniky Reškové ministerstva financí a zemědělství aktuálně jedná o převodu peněz na předfinancování úprav hrazených z Programu rozvoje venkova. "Do doby, než ministerstvo financí tento převod na Státní pozemkový úřad schválí, nemůžeme tyto projekty realizovat," uvádí mluvčí.

Nedávno otevřená stezka má i další mouchy. Kvůli nutnému přezouvání bruslaři upozorňují na chybějící lavičky a odpočívadla. Přestože je samotná trasa solidně značená, chybí na ní ukazatele ke kulturním zajímavostem a službám. "Lidé přijedou pod Josefov, ale nikdo neví, že tam nějaká pevnost je, protože to nemají šanci poznat. Vždyť jedním z důvodů, proč cyklostezka vznikla, bylo do památek přilákat turisty," říká Jan Holan ze Dvora Králové, redaktor serveru ladronka.cz a organizátor in-line jízdy Královédvorskem.

Volají po údržbě

Podle in-linistů by si stezka navíc zasloužila pravidelnou údržbu. Napadané klacíky stěžují jízdu hlavně v lesních úsecích. "Pokud má být stezka nabízena bruslařům, je třeba počítat s úklidem jejího povrchu. In-line stezky v údolí Tiché Orlice se podle povětrnostních podmínek v hlavní sezoně zametají tak jednou za čtrnáct dní až měsíc. To je naprostý standard," tvrdí Renata Šedová.

Stezka se bude uklízet po zimě a dvakrát během sezony. "Je to stezka přírodou a nelze to vnímat tak, že ji budeme každý týden uklízet. Musíme si uvědomit, že se jedná o stezku pro pěší a cyklisty, nikoli o speciální in-line stezku," upozorňuje Tuzar.

Nejdelší svezení po novém asfaltu slibuje bezmála čtyřkilometrový úsek z Kuksu k Jaroměřskému krematoriu a přes pět kilometrů dlouhá část mezi Jaroměří a Smiřicemi.

Nesrovnatelný zážitek

Nebýt asi stometrového úseku s velmi špatným betonem na kraji Smiřic, mohli by se bruslaři pohodlně dostat až do Lochenic. Získali by tak více než deset kilometrů souvislé stezky. "A to už by mnoha in-line bruslařům stálo za to, aby si to přijeli vyzkoušet i z druhého konce republiky," myslí si Jan Holan.

I přes všechny nedostatky se příznivci in-line bruslení na cyklostezku ve velkém stahují. "Nedá se to srovnat s ničím, co tu je. Buď jsou úseky moc krátké a lidi jezdí sem a tam, nebo jsou dlouhé, ale po silnici, kam nemůžete vzít děti nebo méně zkušené," dodává Holan.

To první platí například o části Labské stezky v Hostinném, to druhé o silnicích v Bukovině u Čisté nebo komunikaci vedoucí na Horní Mísečky, které bruslaři také využívají. Stejně jako málo frekventovanou vozovku v Žirečské Podstráni na okraji Dvora Králové.

Autor: Tomáš Plecháč

Médium: iGlanc.cz

Klíčové slovo: Orlické hory

Gastronomické vábení: Světový hostinec ve Lhotě

<http://www.iglanc.cz/svetovy-hostinec-ve-lhote/>



10.6.2013 / [Gourmet](#)

Gastronomické vábení: Světový hostinec ve Lhotě



Při své nedávné cestě podhůřím Orlických hor jsem byla velmi mile překvapena hostincem U Hubálků. V nevelké obci Kostelecká Lhota byste penzion s restaurací, kde je lokální gastronomie na skutečně světové úrovni, nejspíš asi nečekali. Vřele vám doporučuji jeho návštěvu.

Zdejší budova hostince má dlouholetou tradici, na níž navázali manželé Hubálkovi, kteří celý objekt zrekonstruovali a v prosinci 2012 zahájili provoz restaurace se sálem pro společenské akce a penzionu s jednadvaceti pokoji. Pan Hubálek má za sebou praxi v gastronomii v zahraničí a je potěšitelné, že se své zkušenosti rozhodl zúročit vybudováním dobrého penzionu s kvalitní kuchyní právě v kraji, který nepatří mezi turistické TOP destinace. Ostatně v posledních letech si Orlické hory a Podorlicko své příznivce právem získávají – jsou tu například jedny z nejkrásnějších a nejdelsích in-line stezek v ČR a cyklostezky, které mimo jiné vedou i překrásným údolím řeky Orlice.



Ale zpátky ke gastronomii U Hubálků. Sympatičtí manželé Jana a Pavel kladou hlavní důraz na kvalitní suroviny, pokud možno od lokálních dodavatelů a při tvorbě menu vycházejí z tradičních pokrmů zdejšího kraje, ovšem v moderním pojetí. Smažený sýr ani hranolky proto na jídelním lístku nenajdete. Zato vám zde nabídnou čerstvé bramborové šulánky, výtečnou paštiku, domácí hrušková povidla či cibulovou marmeládu a především jídla podle staročeských receptů. Můžete je zapít pivem z regionálních pivovarů či vybranými víny. Ostatně čas od času pořádají U Hubálků gurmánská snoubení vína a jídla a v době naší návštěvy se dokonce v místním sále konalo první novodobé ochotnické divadelní představení. U Hubálků se zkrátka jako doma cítí místní i přespolní.

A perlička nakonec: Pan Hubálek nám prozradil, že při vybavování podniku zapomněli na hodiny, a když to po čase zjistili, udělali z nedostatku přednost – při užívání zdejšího gastronomického wellnes zkrátka na čas nehleďte!

Foto: Archiv

Autor: Monika Franková

Médium: 5+2 dny

Klíčové slovo: Podorlicko

Skrz hluboké lesy kolem Tiché Orlice a skalních stěn

Na kole k pramenům

Devátý díl seriálu nás opět přivede k Orlici. I když si říká Tichá, její peřeje občas zašumí a odrazí na nás záblesky sluníčka.

VÝCHODNÍ ČECHY / Už počtvrté je v názvu řeky, podél které se tentokrát v našem seriálu vypravíme, slovo Orlice. Na začátku jara jsme sezonu otevírali cestou kolem Orlice z Hradce Králové, dvakrát jsme putovali podél Divoké Orlice a tentokrát se podíváme za její sestrou - Tichou Orlicí. Stejně jako její divokou jmenovkyni i tuto řeku absolvujeme ve dvou etapách. Vyrazíme z Týniště nad Orlicí, kde se obě sestry stékají, pojedeme přes Choceň a Ústí až do Letohradu. Na druhou polovinu řeky se podíváme za týden, kdy nás čeká cesta do Králík, až k zemské hranici mezi Čechy a Moravou. Své dnešní putování začínáme v Týništi nad Orlicí. Soutok obou Orlic leží u sousedních Albrechtic, ale přímo k němu nepojedeme. Navštívili jsme jej totiž při našem prvním putování.

Vyjíždíme kolem pískovny

Z Týniště proto vyrážíme okolo sportovního areálu za náměstím směrem na Lípu nad Orlicí. Na křižovatce U Lípy se však dáme vpravo po cyklotrase číslo 4160, která nás vede do Světlé nad Orlicí. Malá osada skrývá za vysokými stromy velkou pískovnu. Cykloturistické značky nás vedou až k její bráně. U té však sjíždíme vpravo na lesní cestu, která vede na hranici lesa a Přírodního parku Orlice. Řeka se klikatí napravo od nás a my po chvíli sjíždíme na louku. Podél vody přijíždíme do Borohrádku, přejíždíme pro zdejší lokalitu typický obloukový most a na začátku nedávno opraveného náměstí odbočujeme vlevo. Okolo vyhlášené Frolíkovy pražírny kávy vyjíždíme z městečka a skrz hluboké lesy míříme do Čermné nad Orlicí.

Káva - elixír života

"Naše pražírna funguje i jako kavárna. Lidé tu mohou ochutnat všechny naše směsi. Kdo chce, tomu u nás ukážeme, jak taková směs kávy vzniká a jak si šálek černého moku správně připravit," říká majitel Petr Frolík.

Za Borohrádkem sledujeme cyklistické značení 4164. Řeka teče po naší levé straně, ale většinou ji nevidíme. V Čermné se k ní sice stáčíme, až k Orlici se však nedostaneme. Žluté značky nás odkloní vpravo, směrem k místnímu nádraží. Koleje zde lemují vysoké hromady vytěženého dřeva. Od nádraží budeme sledovat červenou turistickou značku. Povede nás podél kolejí až do Plchůvek. Milovníci přírody se mohou u obory před vesnicí pokochat pohledem na stádo srnek. Z Plchůvek pokračujeme dál po červené, nebojíme se poněkud horší cesty, která vede rovnoběžně se železniční tratí. Přidáváme do pedálů, abychom zdolali most přes železnici. Za dalším kopečkem v Chloumku dráhu opět podjíždíme zpět na severní stranu. Červené značky střídá cyklotrasa číslo 181. Na odbočce se však dáváme vpravo a po chvíli vyjíždíme do Chocně. Za prvním panelákem odbočujeme vpravo a dlouhou ulicí přijíždíme k tenisovým kurtům u řeky. Zajímavostí je, že v tomto úseku má Orlice hned dvě koryta. Kdo chce, může si u zdejších

sportovišť dát malou přestávku. Ve městě vzniklo několik hřišť díky dotacím z Evropské unie. Ta původní byla kvůli nedostatku financí zanedbaná. Po nábřeží se dostáváme do centra až k choceňskému zámku, kde sídlí Orlické muzeum a základní umělecká škola. Řeka je tu neskutečně široká. Chvilí máme pocit, jako bychom stáli u Labe nebo u Vltavy.

Od muzea vyjíždíme podél řeky skrz park Peliny. Na svahu za řekou na nás ze zelené stěny stromů vykukují skály. Najíždíme na cyklostezku s číslem 4061, která vede podél železničního koridoru. Skoro se zdá, že si ji železničáři postavili pro servisní účely. Napravo od cesty zurčí Orlice. Po cyklostezce přijíždíme údolím do Brandýsa nad Orlicí. Žluté značky nás vedou přes železniční přejezd a kolem řeky k pomníku Jana Amose Komenského. Přímou u něj se můžeme zastavit v přírodním bludišti, které má půdorys zeměkoule.

Cyklotrasa nás vede zpět k řece. Údolím Tiché Orlice projíždíme přes Pernou a Bezprávi až do Kerhartic. Jsme už na okraji Ústí nad Orlicí. Do města však zajíždět nemusíme. Za mostem odbočujeme vlevo na cyklotrasu 4048 a podél vody objíždíme město. Cesta nás vede do Dolních Libchav. Kolem železnice se stáčí na východ a přes tábořiště Cakle pokračuje údolím řeky do Černovíru. Na pohodlné cyklostezce nemáme kde zabloudit.

Po bezpečné cyklostezce

Podél Tiché Orlice a železniční trati přijíždíme do Lanšperku.

Milovníci hradů, kterým ještě v nohách zbyl dostatek sil, mohou odbočit vpravo a několika serpentínami vystoupat na stejnojmennou zříceninu. My však pokračujeme dál po cyklostezce, ke které se připojila i modrá turistická trasa. Přes Hnátnici a Valdštejn přijíždíme do obce Červená. Celou dobu se držíme v údolí a po chvíli se konečně blížíme k cíli naší dnešní trasy. Do Letohradu přijíždíme pod skalními stěnami, na kterých se tyčí zřícenina hradu Kyšperk. Přijíždíme do centra. Cyklotrasa 4048 nás vyvezla až k letohradskému zámku, ve kterém sídlí gymnázium. Navštívit také můžeme městské muzeum nebo nedaleké muzeum řemesel, které sídlí v památkově chráněném areálu Nového dvora z roku 1750.

"Dalo by se říci, že jsme jedno z největších muzeí řemesel ve střední Evropě. Zaměřujeme se především na region Orlických hor a **Podorlicka**, ale máme tu i běžná řemesla, která jsou všude. Kromě řemesel se tu mohou lidé podívat i na expozici lékařských ordinací z dvacátého století," zve na prohlídku Michaela Havlová z letohradského Muzea řemesel.

V Letohradě, který dříve nesl jméno Kyšperk, naše cesta končí. K pramenu Tiché Orlice dojedeme až za týden. Po cestě potkáme vojenskou nemocnici v Těchoníně i pevnosti u Mladkova a Lichkova. Cestou od pramene se zastavíme u rozhledny a na Hoře Matky Boží nad Králíkami, kde je poutní klášter Hedeč.

CESTOVNÍ DENÍK trasa: týniště nad Orlicí - Světlá nad Orlicí - Borohrádek - Čermná nad Orlicí - Plchůvky - Chocet - Brandýs nad Orlicí - Perná - kerhartice - Ústí nad Orlicí - Dolní Libchavy - Černovír - Lanšperk - Červená - Letohrad mapu najdete na www.facebook.com/kpramenum Délka: 55 km Doba jízdy: 4,5 hodiny

Foto: Široké koryto v Chocni připomíná, že orlice je jednou z největších řek v regionu.

FOTO / TOMÁŠ HEJTMÁNEK

Mutace - 5+2 dny - Pardubický kraj , Královéhradecký kraj

Médium: fresh.iPrima.cz

Klíčové slovo: U Hubálků

Když se jídlo snoubí s vínem

<http://fresh.iprima.cz/magazin/kdyz-se-jidlo-snoubi-s-vinem>

 **FRESH** 

MAGAZÍN

RECEPTY

Když se jídlo snoubí s vínem



Domácí produkty Hubálků

Objevovat nové chutě a místní speciality nemusíte jen v zahraničí. Česká gastronomie si v poslední době získává stále větší oblibu a cestovní kanceláře dopředu nabízejí v programu i degustační večery. Pojem snoubení mezi gurmány netřeba představovat. Jedná se o jedinečnou harmonii pokrmu a vína.



reklama

Existují lidé, kteří se celý život zajímají o to, **jaké víno se hodí k vybranému jídlu**. Existují ale i tací, kteří plánují celé menu o několika chodech, a ke každému pokrmu určují speciální víno, které gurmánský zážitek dokonale podtrhne. Obojí se musí vybírat s rozvahou a takový **šéfkuchař a someliér** potom tvoří **dobře sebraný tým**. O procesu snoubení jsme si povídali s majitelem a šéfkuchařem Pavlem Hubálkem, který na konci minulého roku otevřel pod Orlickými horami svůj první **hostinec U Hubálků**.



Vepřové výpečky s domácím chutney

Rodinná tradice

Když s nápadem přišel, každý mu říkal, že Kostecká Lhota na Podorlicku je trochu z ruky, ale on se vždycky chtěl vrátit domů, do své rodné víscky, a splnit si svůj životní sen. Předtím, než se konečně usadil, také cestoval, vařil a ochutnával. Snažil se porozumět jiným vůním a chutím, což se mu díky jeho profesi povedlo. Za hranicemi se mu sice dařilo, ale stejně se nakonec usadil s rodinou na venkově. „*Měl jsem možnost učit se jinde, ale když jsem se rozhodoval, kde vybudovat svůj hostinec, věděl jsem, že mě to táhne sem domů, do Lhoty. Naštěstí jsem si našel takovou ženu, která můj sen podporuje, a proto nyní děláme v tzv. rodinném podniku oba. Jana je mozek a já tělo. A zatím to prostě funguje.*“



Babiččina kuchařka

To, co však dělá s hostincem pravé divy, je zdejší kuchyně. Pavel Hubálek objevil **staré kuchařky po své prababičce** a začal experimentovat. Bramborové šišky, švestková omáčka, husí paštika, houbové kyselo či perníkové knedlíky jsou jen zlomkem z **tradičních pokrmů**, které se v Podorlicku vařily snad věky. Je očividné proč. Když projíždíte regionem, máte jen samé lesy a sady ovocných stromů. **Ovoce vládne jídelníčkem** a specialitou jsou i domácí zavařeniny, jež si můžete u Hubálků objednat. Veškeré pokrmy, které při degustaci ochutnáte, jsou v podstatě nasladko.



Smažené hrušky v pivním těstíčku s vanilkovou pěnou

Hned u předkrmu vaše chuťové pohárky pohladí pravá domácí paštika z husích jatýrek s cibulovým konfitem, která je samozřejmě doplněna skleničkou bílého vína, jež chutě celého zážitku vyvažuje. Celý večer degustaci řídí jak šéfkuchař, který vypráví příběhy o jídlech, která servíruje, tak someliér Ivan Nehera, který celou prezentaci koření přednáškou o vínech. Jeho konečné volbě vín podle slov předchází nekonečné diskuze a pokusy, které po dlouhých nocích řeší se svým partákem Pavlem. Historky z prohýřených nocí, kdy spolu vaří a ochutnávají do ranních hodin, jen proto, aby menu bylo dokonalé, mluví za vše.

U Hubálků na vás nedýchá **žádný bio marketing**, který nabízí jen zdejší produkty z regionu, ale čistá gurmánská vášeň, kdy odhalovat staré receptury a dodávat jim jiný rozměr je to hlavní, o co v rodinném podniku jde. A pokud je snoubíte s tím správným vínem, zážitek bude nezapomenutelný.



Kuřecí prsíčko s domácími nudlemi a játry

Rady, jak správně „snoubit“ alespoň doma

Hlavní zásada je, že jídlo a pokrm by měly mít podobné vlastnosti. Pak nikdy nemůžete úplně prohloupit. K lehkým svěžím pokrmům volte tedy i lehká bílá vína. Plnější bílá a lehčí červené se hodí k o něco vydatnějším jídlům, a k masu a kořeněným chodům patří plná červená vína. Dezerty vyvažujte sladkými víny. Jediným oříškem jsou sýry, ke kterým se víno podává podle jejich typu.

Další rada je držet se barev. Správné snoubení tedy ctí bílé víno v kombinaci se světlými masy a omáčkami, takže drůbež, ryby i telecí doplňte bílým. Červené zas naopak pasuje k tmavým

masům a tvavým omáčkám. Taková zvěřina či šťavnatý steak tedy jediné s červeným.

Harmonie by měla ladit i s vůní a hlavně s chutí pokrmu. Zde opět platí, že pořádně aromatické výrazné kořeněné jídlo musí být podtrženo i aromatickým vínem. Aroma vína zase nesmí přebíjet aroma pokrmu a naopak. Chutě by měly být vyvážené.

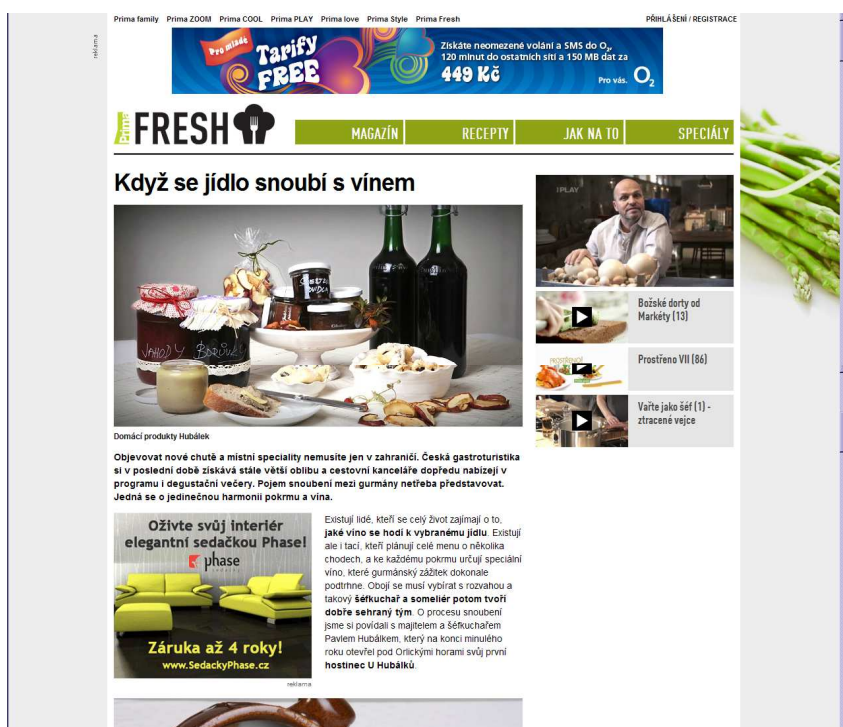
Jak už bylo řečeno, co kraj, to jiný mrav, a i na víno byste měli brát ohledy. Na cestách vždycky zkuste, jaké víno se tam pije. Například známý sladký Tokaj vám bude úplně jinak chutnat v Budapešti, kde vládnou sladké chutě a výrazné barvy, a jinak vám bude chutnat u vás doma na chalupě.

Pokud je ve vašem menu jídlo dělané na víně, třeba takový kohoutek, podávejte stejné víno, kterým jste podlévali při vaření.

Pokud budete v dobré restauraci, nestydte se s číšníkem poradit, co by k jídlu doporučil. Je škoda přicházet o požitek, když se víno snoubí s jídlem...

Hostinec U Hubálků: Kostecká Lhota 40, 517 41 Kostelec nad Orlicí, www.uhubalku.cz

Autor: Michaela Králová



The screenshot shows the website 'fresh.iprima.cz' with a navigation bar including 'MAGAZÍN', 'RECEPTY', 'JAK NA TO', and 'SPECIÁLY'. The main article is titled 'Když se jídlo snoubí s vínem' (When food meets wine). It features a photo of a table set with various dishes and bottles of wine. The text discusses the importance of wine pairing and mentions 'Domácí produkty Hubálků'. There are also smaller video thumbnails on the right side of the page.

<http://fresh.iprima.cz/magazin/kdyz-se-jidlo-snoubi-s-vinem>

Médium: Svět Ženy - Zdraví

Klíčové slovo: U Hubálků

Ochutnejte speciality z Orlických hor

Až se vydáte do podhůří Orlických hor, určitě se stavte v Kostelecké Lhotě v hostinci U Hubálků. Nabídnou vám tu jídla připravená podle staročeských a regionálních receptů. Zakládají si na tom, že vaří z lokálních surovin. Místní specialitou jsou např. smažené dršťky. Domů si můžete dovézt paštiku z husích jater a cibulovou marmeládu. Součástí restaurace je i penzion. Více na www.uhubalku.cz

Médium: 5+2 dny

Klíčové slovo: Podorlicko

Na prázdniny s kartou do hor

<http://www.5plus2.cz/15773/dalsi-karta-do-penezenky>



5PLUS2 Rychnovsko

dnes je úterý, 25. června 2013
svátek má Ivan

5plus2 REGIONÁLNÍ ZPRÁVY KRÁTCE KULTURA SPORT

Hradec Králové Náchod Pardubice Ústí nad Orlicí

Na prázdniny s kartou do hor

17. 6. 2013, 18:20 | stalo se | Rychnovsko, Orlicko

VÝCHODNÍ ČECHY - Od 28. června si budou moci návštěvníci Orlických hor a Podorlicka zpříjemnit svůj pobyt díky Kartě hosta. Její držitelé získají vybrané služby zdarma a k tomu další slevy, které mohou čerpat i při příští návštěvě. Zdarma se tak například svezou lanovkou v Deštném.



Informace lidé najdou i v informačních centrech. Ilustrační foto
Foto: Petr Vaňous, 5plus2

V roce 2012 vytvořila destinační společnost Orlické hory a Podorlicko společně s několika podnikateli určitou vizi, jak motivovat návštěvníky destinace k prodloužení pobytů a častějším návratům. "Karta hosta není v České republice nic neobvyklého, slev je všude mnoho, my jsme však chtěli něco jiného. Něco, co vám dnes umí nabídnout jen zahraniční regiony" řekl provozovatel Skicentra v Orlických horách Petr Prouza.

Po několika náročných schůzkách, které probíhaly během jarního období po celém regionu, bylo jasné, že aby měl projekt úspěch, musí jeho tvůrci zajistit několik zcela zřejmých věcí – finance na rozjezd, další podnikatele, kteří mají chuť "to zkusit" a pomoci vytvořit zajímavý motivační prvek pro návštěvníky Orlických hor a Podorlicka.

"Věříme, že to bude doposud největší projekt spolupráce mezi poskytovateli služeb. Naše karta je jiná, a přitom nebudete o nic ochuzeni. Slevu dostanete, to ano, ale jsou tu také služby zdarma a především krásné zážitky, které díky ní prožijete," uvedla ředitelka společnosti Orlické hory a Podorlicko Petra Smrčková.

"Zmapovali jsme zahraniční i tuzemské systémy, řada se jich na našem území dokonce překrývá. Jsem ráda, že mezi podnikateli vyhrála ambiciózní varianta karty, která v této podobě není v České republice nikde spuštěna, u nás to bude premiéra. Orlické hory a

Médium: 5+2 dny – Pardubický kraj

Klíčové slovo: Orlice

Podél Tiché Orlice mezi bunkry až k hranicím Moravy

Na kole k pramenům

Desátý díl našeho seriálu opět směřuje k Orlici. Cílem dnešního putování bude hranice Čech a Moravy na úpatí Jeseníků.

Východní Čechy - Další společné putování dnes zahájíme v místech, kde jsme před týdnem opustili tok Tiché Orlice. Stejně jako její Divokou sestru, i tuto řeku jsme si totiž kvůli její délce rozdělili na dvě části. Zatímco před týdnem jsme absolvovali 55 kilometrů, dnešní putování bude o pětinu kratší. Za to nás však v závěru čeká stoupání do předhůří Jeseníků. Dalo by se říci, že stejně jako Divoká Orlice, i její Tichá jmenovkyně nepramení v Čechách. Na denní světlo její vody vyvěrají na zemské hranici Čech a Moravy, která pro náměstí chází vrchem Jeřáb jihovýchodně od Králík.

Na kolo nasedáme v Letohradě, někdejší Kyšperku, kde jsme naše putování před týdnem zakončili. Ještě před startem si tu můžeme prohlédnout třeba Městské muzeum nebo Muzeum řemesel. Město se pyšní také pomníkem českého génia Járy Cimrmana. Z Letohradu vyjíždíme podél nádraží po cyklotrase 4072. Spolu s cyklistickými značkami nás navigují také žluté turistické symboly. Projíždíme užší ulicí nedaleko železniční trati. Řeka je schovaná napravo za dráhou, vidíme tak jen stromy podél jejího koryta.

Zatáčkami mezi kopci

Na konci Letohradu míváme tvrz Orlici. Milovníci historie tu mohou zavítat do gotického sklepení. My však pokračujeme dál po značené trase, která nás vede na druhý břeh řeky, kde po chvíli končí pohodlná asfaltka. Od Orlice jsme sjeli k říčce Čermné. Na nejbližším rozcestí se proto dáváme vlevo po cyklotrase číslo 4253. Zprvu nenápadná polní pěšina se po chvíli mění v polní cestu, která nás podél Orlice přivádí do Verměřovic.

Všude okolo nás se tyčí kopce a my začínáme pomalu nabírat výškové metry. Cyklotrasu kousek za obcí opouštíme a jedeme podél řeky směrem na Jablonné. Těsně před městem opatrně projíždíme okolo kamenolomu u Mistrovic. Vodu máme konečně těsně u sebe. Projíždíme hlavní ulicí městečka a kousek za autobusovým nádražím odbočujeme vpravo. Dostali jsme se na zdejší náměstí, kde si můžeme na chvíli odpočinout a obdivovat historické domy.

"Náměstí je jako celek chráněnou památkovou zónou. Jsou tu roubené měšťanské domy s lomenicemi, což je typ zdobení ve štítech," říká Libor Kačírek z informačního centra.

Z náměstí se vracíme zpět ke kolejím a pokračujeme dál na sever. Po chvíli se k nám přidává cyklotrasa 4069, která nás okolo několika průmyslových areálů vyvádí z města. Pohybujeme se na rozhraní dvou přírodních parků. Vlevo od nás se stále ještě rozprostírá úzký a nesmírně dlouhý Přírodní park Orlice, který se táhne podél řeky už od Hradce Králové. Napravo od cesty začíná Přírodní park Suchý vrch-Buková Hora.

Kolem vojenské nemocnice

Silnice nás nutí pomalu nabírat výšku. Odpojuje se od řeky a po dvou stoupáních nás přivádí do Těchonína. Nenápadná obec je známá díky "tajné" vojenské nemocnici, kterou míjíme na vjezdu do vesnice po levé straně. Na konci se vracíme zpět k vodě. Kromě silnice a řeky se klikatým údolím vine také železnice, která spojuje Českou republiku s Polskem. Přijíždíme do Celné, kde se cyklotrasa odpojuje od hlavní silnice. My však na cestě zůstáváme a pokračujeme podél vody až do Mladkova. Tady Přírodní park Orlice končí. Odbočujeme na místním náměstí vpravo. Z hlavní cesty sjíždíme na cyklotrasu 4077. Kdo odbočil až u kostela, může pokračovat po cyklotrase 52 po hlavní silnici. Obě trasy se v Lichkově spojí. Z hlavní cesty lze navíc dojet k pěchotnímu srubu Na Růžku.

Z Mladkova jedeme podél Orlice a železniční trati. V Lichkově najíždíme na hlavní silnici, která vede přes Dolní Lipku až do Králík. Do městečka se můžeme z Lipky dostat i po asfaltce okolo střední školy. Dobrodruzi si navíc mohou cestu zkrátit po polní cestě. Kousek za druhým mostkem přes Tichou Orlici odbočí vpravo a přijedou do Dolní Orlice. My se tam dostáváme po cyklostezce z Králík, která vede směrem na Červenou Vodu.

Výstup na závěr

V Dolní Orlici odbočujeme vlevo a začínáme ukrajet výškové metry. Vysoké kopce před námi působí trochu děsivě, na ten nejvyšší se však nechystáme. Horská bystřina, ve kterou se naše dnešní průvodkyně proměnila, teče po naší levé ruce. Po chvíli se strany obrací a my se v Horní Orlici dáváme vpravo. Stoupáme až k rozcestí žluté a modré turistické značky. Právě po modré se můžeme vydat k prameni Tiché Orlice. Leží asi kilometr na jih o šedesát metrů výše. Pokud k němu pojedeme po cyklotrase 4077, nesjedeme z ní na prvních modrých značkách, ale počkáme až na druhou odbočku, kdy modrá značka cyklotrasu protíná kolmo.

Z rozcestí se dáváme vlevo a po cyklotrase 4077 sjíždíme přes Hedeč zpět do Králík. Po cestě potkáme rozhlednu Val, u které se pasou koně, a také klášter na Hoře Matky Boží. V něm je památník internace. Klášter totiž sloužil za minulého režimu jako nucený příbytek pro mnichy a později pro řeholnice. V cíli dnešní trasy na nás čeká městské a vojenské muzeum a také dělostřelecká tvrz Hůrka. Pevnost opravená díky evropské dotaci nabízí nové prohlídkové okruhy. Ty zavedou návštěvníky na místa, která nebyla přístupná od konce druhé světové války. Hůrka je nejrozsáhlejší muzeum opevnění u nás. "Máme tu pět objektů spojených 1800 metry chodeb. To je více metrů, než má Hanička, i když ta má o jeden objekt víc. Lidé však mohou v okolí navštívit i další vojenské objekty. Nedaleko, v masivu Suchého vrchu, stojí tvrz Bouda. Kousek od nás je muzeum vojenské techniky a v okolí je celá řada srubů. Třeba K-S 14 U Cihelny nebo K-S 5 U Potoka," říká správce Hůrky Luděk Vávra s tím, že Králická pevnostní oblast má nejvyšší hustotu pozůstatků československého pevnostního systému. Před druhou světovou válkou tu vzniklo celkem 247 různých pevnostních objektů.

MaPy všech Tras najdeTe na www.facebook.com/kpramenum

CESTOVNÍ DENÍK

Trasa:



Letohrad - Verměřovice - Jablonné nad Orlicí - Těchonín - Celné

- Mladkov - Lichkov - Dolní Lipka - Králíky

- Dolní Orlice - Horní Orlice

- Dolní Hedeč - Králíky

Mapu najdete na

www.facebook.com/kpramenum

Délka: 44 km

Doba jízdy: 4 hodiny

Foto: V králíkách patří díky historickým domům k nejmalebnějším v regionu.

Foto / TOMÁŠ HEJTMÁNEK

Foto: Pojede směrem na Kuks - Výhercem soutěže o elektrokolo se stal Josef Junek z pardubic.

Gratulujeme, první delší cestu plánuje po nové cyklostezce na Kuks.

FOTO - LEOŠ KUČERA

Mutace - 5+2 dny - Pardubický kraj



*Realizováno v rámci projektu
Marketingová kampaň a podpora
destinace Orlické hory a Podorlicko –
1.část*



Investice do vaší budoucnosti
Spolufinancováno Evropskou unií
z Evropského fondu pro regionální rozvoj

Médium: Kamsdetmi.com

Klíčové slovo: Podorlicko

Přírodní koupání po celé léto? V Orlických horách a Podorlicku ano!

<http://www.kamsdetmi.com/article.html?prirodni-koupani-po-cele-leto-v-orlickych-horach-a-podorlicku-ano-=1&id=640>



The screenshot shows the homepage of kamsdetmi.com. At the top, there is a navigation bar with links: Akce, O nás, Redakční rada, Soutěže, Registrujte se, and Vložte akce. Below the navigation bar, the article title "Přírodní koupání po celé léto? V Orlických horách a Podorlicku ano!" is displayed in green. The article text discusses the benefits of natural swimming in the region, mentioning the Pastvinská přehrada and the Lanškrounské rybníky. It also mentions the quality of the water and the surrounding environment. The article is written in a friendly, informative style, aimed at families and outdoor enthusiasts.

adrenalinu Vám nabídne Výcvikové středisko Pastviny. Můžete vyzkoušet novou horolezeckou stěnu, lukostřelbu, nebo využít nabídky půjčovny kajaků, kanoí i kvalitních kol a koloběžek, na kterých se můžete projet kolem přehrady. Zpestřením pro děti jsou pak letní projíždky vláčkem - Pastvinským expresem, kolem přehrady.

TIP: Letním zážitkem na Pastvinské přehradě pro vás mohou být i některé z pořádaných akcí, v červenci doporučujeme již tradiční Nedýádu, v srpnu pak úžasnou podívanou při Závodu dračích lodí.

Idylka pro rodiny s dětmi

Město Žamberk, často nazývané bránou do Orlických hor, je ideálním výchozím místem pro letní rodinnou dovolenou, zejména pokud zvolíte Areál Pod Černým lesem v Žamberku. Najdete zde nejhezčí domácí aquapark, navíc s dětským vyhřívaným bazénkem i přírodním koupalištěm, které využívá polohy areálu u řeky Divoké Orlice. Rodiče i děti ocení vybavené dětské hřiště hned před vstupem kempu i různé atrakce v rámci aquaparku, které jsou zdarma. Navíc areál je celý bezbariérový. Ubytovat se můžete přímo zde, v apartmánech, penzionu, apartmánových chatkách i klasických chatkách, ve stanu či karavanu. K dispozici je návštěvníkům nabídka hotových jídel zdejší restaurace a bufet s pestrou nabídkou občerstvení. Protáhnout tělo si můžete při tenise, volejbale nebo ve fitness centru. Při návratu z výletů vám místní areál poskytne příjemné zázemí pro relaxaci např. při minigolfu, jízdě na kole, bruslích či koloběžce, které si zde můžete zapůjčit a využít tak cyklostezky, která je přímo u areálu. Nebo popojedte o pár kilometrů dále do Letohradu a vydejte se na kole či bruslích trasou jedné z nejhezčích cyklostezek v ČR - přírodním parkem podél řeky Tiché Orlice třeba až do Ústí nad Orlicí nebo Choceň. Cestou se však nespomeňte osvěžit zastávkou ve Vodáckém tábořišti Čakle. Kromě příjemného posezení u řeky si zde můžete opět buřty, zalézt na umělé skále nebo si zastřílet z luku. Horolezecké vybavení vám zde ochotně půjčí a v případě zájmu vás i patřičně zavede. Děti pak zaujme stylové dětské hřiště, ohrádka s kozami či přes léto tradičně postavené tee-pee. Svou cestu na kole nebo na bruslích můžete spojit i s koupáním v Aquaparku v Ústí nad Orlicí, který je přímo na trase cyklostezky ve směru na Choceň.

Vodácká Orlice nejen pro vodáky

Pro vodáky je celoročně sjízdná jen spojená Orlice od Týniště n.Orlicí, odkud pohodlně dojedete mezi lesy a loukami až k ústí Labe. Jízdu zvládnou i začátečníci. Za nejhezčí je však považována Tichá Orlice od Letohradu, a to pro své kouzlo meandrů s tůňkami a klidnými zátočinami. V létě je sjízdná pouze za vyššího stavu vody po deštích, tedy náruživí vodáci na tento zážitek nadšeně vyčkávají. Pokud vám nevadí občasná přetažení a přebrodění mělčin, Tichá Orlice vám své kouzlo nabídne kdykoliv. Krása a nedotčenost zdejší přírody tak udělá z vodáckého výletu dokonalý zážitek. Nechcete-li však usednout do lodí, využijte cyklostezky, která téměř kopíruje tok řeky. Lodě i kola ochotně zapůjčí a přímo na místo dovezou borci z Vodáckého tábořiště Čakle, kde po zhruba 15 kilometrech můžete ukončit svůj výlet.

Lanškrounské rybníky překvapí!

Lanškrounské rybníky jsou významnou rekreační oblastí s vysokou krajinářskou hodnotou. Není nad odpočinek u vody a relaxaci při koncertu ptáků, žab a žbluňkání zvědavých ryb. Dlouhý rybník slouží jako přírodní koupaliště, k dispozici je veřejná pláž s půjčovnou loděk a restaurace. Je ideálním místem pro vodní sporty jako jsou jachting a windsurfing. Kvalitu zdejší vody se nemusíte obávat, čistotu dokládá i výskyt raka říčního. Příjemné prostředí rybníků navíc skřívá krásný vycházkový a běžecký okruh s naučnou stezkou. Obstojíte v Cooperově testu? Vyzkoušejte si. Cooperův test je jednou z forem zátěžových testů, která vám pomůže zjistit vaši kondici, která spočívá ve 12-ti minutovém běhu se značenými úseky po každých 100m, a je tak ideální pro začínající běžce. Je důležité, aby účastníci testu běželi pokud možno rovnoměrným tempem a test končili výrazně unaveni. Nesmíme tedy „přepálit“ začátek, ale ani začít příliš volným tempem. Projděte či proběhněte se po zdejších měkkých stezkách například k Eduardovu prameni nebo na vrch Kypuší, kde vás odmění krásné výhledy do kraje. Pro dokreslení té správné atmosféry využijte dřevěné vyhlídkové plošiny u Dlouhého rybníka s pozorovatelnou vodního ptactva. Přístup do rákosin je navíc bezbariérový jako celá trasa naučné stezky, což ocení vozíčkáři i rodiny s kočárkem. Spatřit zde

můžete i čápa černého. Milovníci rybaření pak vyhledávají pro jejich klidná místa Krátký nebo Sluneční rybník. Občerstvit i ubytovat se můžete přímo zde, v okolí Dlouhého rybníka.

Hluboké kořeny zde má tradice výcviku a chovu koní. V okolí je řada jízďáren s možností projížďek. Jezdce na koních provedou regionem tři pěkné hipotrasy. Také zde můžete navštívit hned dva zámky - Zámek Lanškroun s muzejní expozicí a Nový Zámek zvaný Zámeček u Rudoltic u Lanškrouna. Při troše štěstí potkáte i mediálně známého a přátelského lanškrounského děkana Zbygniewa Czendlika, třeba při prohlídce kostela sv. Václava nebo při návštěvě Restaurace U Pastýře, která je s jeho jménem spojována především pro známé pořady „Uchem Jehly“, které zde moderoval. A než opustíte Lanškroun nezapomeňte zavítat do letitého Hostince Krčma, neboť se tato částečně roubená stavba řadí mezi jedny z nejdéle soustavně provozovaných hospůdek u nás.

Rozhlédnout se do kraje

Za jasného počasí vyšlápnete k některé z našich 11 rozhleden, odměňte se krásnými výhledy a prožijte pestrost a malebnost, kterou Orlické hory a Podorlicko nabízejí. Jen kousek od Pastvinské přehrady otevře daleké výhledy Rozhledna na Suchém vrchu, které navíc můžete spojit s příjemným občerstvením v Kramářově chatě. V Žamberku se rozhlédnete z roztomilých Tyřových rozhledny zvané Rozálka. A skoro jako na křídlech Orlice si budete připadat, když vystoupáte na Stříbrnou krasavici nad údolím Tiché Orlice – Rozhlednu Andrlův chlum v Ústí nad Orlicí.

Zpříjemněte si svůj pobyt díky KARTĚ HOSTA

Od července 2013 mohou návštěvníci Orlických hor a Podorlicka získat KARTU HOSTA a užít si díky ní nejen vybrané služby zdarma, ale také další slevy, které mohou čerpat kdykoliv při své příští návštěvě. Zdarma se tak mohou svést třeba lanovkou v Deštném nebo si vyrazit vlastní pamětní minci v ateliéru zvonaře. Návštěvníci kartu obdrží jako dárek u smluvního ubytovatele, pokud se ubytují na dobu minimálně 3 nocí, anebo si ji mohou zakoupit u smluvních prodejců. Seznam ubytovatelů, míst, kde můžete kartu uplatnit i jejich prodejců, a veškeré informace najdete na www.orlickakarta.cz.

TIPY NA UBYTOVÁNÍ, STRAVOVÁNÍ, ATRAKTIVIT

Pastvinská přehrada

Šlechtův palouk, Pastviny, www.atoslechtuvpalouk.cz

Kemp Petrův palouk, AMK Žamberk - Pastviny a jiné

Penzion Pastviny, www.pastviny.penzion.com

Výcvikové středisko Pastviny (ubytování, pestrá nabídka aktivit), <http://www.acpastviny.cz>, tel.: 734 261 728

Hostinec U Mostu, restaurace a půjčovna lodí a šlapadel, <http://slapadlapastviny.ic.cz/formanka.html>

Občerstvení Formanka, Na hrázi, a jiné

Vodní záchranná služba Pastviny, <http://www.pastviny.org/>

Koupaliště a aquaparky -

<http://www.mojeorlickehory.cz/koupani>

Sportovní a rekreační areál Pod Černým lesem Žamberk, www.autocamping.cz

Koupaliště Letohrad, tel. 737 309 936

Aquapark Ústí nad Orlicí, tel. 608 553 305, 465 527 898

Vodácké tábořiště Cakle, www.cakle.cz (tábořiště, ubytování, občerstvení, půjčovna lodí a kol, dětské hřiště aj.)

Orlické cyklo a in-line království (30 km síť kvalitních cyklo a in-line stezek)

<http://www.mojeorlickehory.cz/orlicke-cyklo-inline-kralovstvi>

Lanškrounské rybníky
Restaurace Koupaliště, www.koupak.net, tel. 725 367 901
Hotel Starý Mlýn, tel. 604 434 589
Kemp KNOFLÍK, tel. 775 574 220

Jízdy na koních a Lanškrounské hipostezky
JK Dolní Třešňovec - SZeŠ Lanškroun, tel. 465 321 098
Farma Kněžžour, Ostrov, www.farmaknezour.wbs.cz, tel. 732 670 484
Restaurace&kavárna U Pastýře Lanškroun, www.upastyre.cz
Hostinec Krůma Lanškroun, tel.:465 321 849

Rozhledny
<http://www.mojeorlickehory.cz/turistika>
Andrlův Chlum, Chata Hvězda, Ústí n.O., tel. 465 525 270, <http://www.andrluvchlum.php5.cz/restaurace.htm>
Suchý vrch, Kramářova chata, tel. 702 028 154, www.suchak.cz
Tyřova rozhledna – Rozálka, Žamberk, tel. 465 612 946, <http://www.zamberk.cz/Index.php?IdS=311>

Turistická informační centra
TIC Pastviny, tel. 465 637 496, 465 637 252
TIC Žamberk, tel. 465 612 946
TIC Lanškroun, tel. 465 320 007

Redakce Kam s dětmi

21. 6. 2013

Přírodní koupání po celé léto? V Orlických horách a Podorlicku ano!

Přemýšlíte o dovolené v Česku a navíc s přírodním koupáním? Nebo jen hledáte tip na víkendový výlet poblíž vody? Pak čtete dále, Orlické hory a Podorlicko totiž mají mnohé co nabídnout, i proto, že díky své horské poloze disponují jedněmi z nejčistších vod. V Orlických horách najdete řešení pro všechny vaše letní plány, ať už si chcete užít sluníčka na pláži, trávit volný čas vodními hrátkami na lehátkách či třeba šlapadlech, anebo se věnovat vodáctví. Najdete tu také kvalitní zázemí se vším, co k pobytu u vody patří. Přehrada

Nejkrásnější přehrada a osvěžení v horském stylu

Přírodní koupání v **Pastvinské přehradě**, to je jeden z nejpřitažlivějších letních cílů všech, kteří zavítají do malebného kraje Orlických hor a Podorlicka. Horskou túru či hřebenový sjezd tak můžete ukončit v lůnu zdejší překrásné přírody. Strmé skály s řadou přírodních „skokanských“ můstků, a tmavá, avšak čistá voda z hor, lákají ke koupání i veslování, a to nejen díky své vysoké kvalitě, Pastviny jsou totiž vyhlášené nejlepšími faktory kvality vody i v době dlouhotrvajících veder.

Přehrada je také rájem rybářů, kterým poskytuje romantická zákoutí a klidné zátoky. Relaxovat můžete na hlavních plážích, lidově zvaných „paloučích“, nebo si najdete své soukromé místo, ke kterému si doveslujete na lodičce či šlapadle. Pro ubytování využijte pestrou nabídku možností od klasického táboření, autocampingů či penzionů, po romantiku pronajatých chat a chatiček. Občerstvení je zde na každém kroku, u vody najdete především formu rychlého občerstvení, o krůček dále nabídku hotových jídel na příjemných terasách zdejších restaurací. Trochu adrenalinu Vám nabídne **Výcvikové středisko Pastviny**. Můžete vyzkoušet novou horolezeckou stěnu, lukostřelbu, nebo využít nabídky půjčovny kajaků, kanoí i kvalitních kol a koloběžek, na kterých se můžete projet kolem přehrady. Zpestřením pro děti jsou pak letní projížďky vláčkem - Pastvinským expresem, kolem přehrady.

TIP: Letním zážitkem na Pastvinské přehradě pro vás mohou být i některé z pořádaných akcí, v červenci doporučujeme již tradiční Neckyádu, v srpnu pak úžasnou podívanou při **Závodu dračích lodí**.

Idylka pro rodiny s dětmi

Město Žamberk, často nazývané bránou do Orlických hor, je ideálním výchozím místem pro letní rodinnou dovolenou, zejména pokud zvolíte **Areál Pod Černým lesem v Žamberku**. Najdete zde nejhezčí domácí aquapark, navíc s dětským vyhřívaným bazénkem i přírodním koupalištěm, které využívá polohy areálu u řeky Divoké Orlice. Rodiče i děti ocení vybavené dětské hřiště hned před vstupem kempu i různé atrakce v rámci aquaparku, které jsou zdarma. Navíc areál je celý bezbariérový. Ubytovat se můžete přímo zde, v apartmánech penzionu, apartmánových chatách i klasických chatkách, ve stanu či karavanu. K dispozici je návštěvníkům nabídka hotových jídel zdejší restaurace a bufet s pestrnou nabídkou občerstvení. Protáhnout tělo si můžete při tenise, volejbale nebo ve fitness centru. Při návratu z výletů vám místní areál poskytne příjemné zázemí pro relaxaci např. při minigolfu, jízdě na kole, bruslích či koloběžce, které si zde můžete zapůjčit a využít tak cyklostezky, která je přímo u areálu. Nebo popojedte o pár kilometrů dále do Letohradu a vydejte se na kole či bruslích trasou jedné z nejhezčích cyklostezek v ČR - přírodním parkem podél řeky Tiché Orlice třeba až do Ústí nad Orlicí nebo Chocně. Cestou se však nezapomeňte osvěžit zastávkou ve **Vodáckém tábořišti Cakle**. Kromě příjemného posezení u řeky si zde můžete opéct burty, zalézt na umělé skále nebo si zastřílet z luku. Horolezecké vybavení vám zde ochotně půjčí a v případě zájmu vás i patřičně zasvětit. Děti pak zaujme stylové dětské hřiště, ohrádka s kozami či přes léto tradičně postavené tee-pee. Svou cestu na kole nebo na bruslích můžete spojit i s koupáním v Aquaparku v Ústí nad Orlicí, který je přímo na trase cyklostezek ve směru na Choceň.

Vodácká Orlice nejen pro vodáky

Pro vodáky je celoročně sjízdná jen spojená Orlice od Týniště n.Orlicí, odkud pohodlně dojedete mezi lesy a loukami až k ústí Labe. Jízdu zvládnou i začátečníci. Za nejhezčí je však považována Tichá Orlice od Letohradu, a to pro své kouzlo meandrů s tůněmi a klidnými zátočinami. V létě je sjízdná pouze za vyššího stavu vody po deštích, tedy naruší vodáci na tento zážitek nadšeně vyčkávají. Pokud vám nevadí občasné přetažení a přebrodění mělčin, Tichá Orlice vám své kouzlo nabídne kdykoliv. Krása a nedotčenost zdejší přírody tak udělá z vodáckého výletu dokonalý zážitek. Nechcete-li však usednout do lodí, využijte cyklostezky, která téměř kopíruje tok řeky. Lodě i kola ochotně zapůjčí a přímo na místo dovezou borci z Vodáckého tábořiště Cakle, kde po zhruba 15 kilometrech můžete ukončit svůj výlet.

Lanškrounské rybníky překvapí!

Lanškrounské rybníky jsou významnou rekreační oblastí s vysokou krajinářskou hodnotou. Není nad odpočinek u vody a relaxaci při koncertu ptáků, žab a žbluňkání zvědavých ryb. Dlouhý rybník slouží jako přírodní koupaliště, k dispozici je veřejná pláž s půjčovnou loděk a restaurace. Je ideálním místem pro vodní sporty jako jsou jachting a windsurfing. Kvality zdejší vody se nemusíte obávat, čistotu dokládá i výskyt raka říčního. Příjemné prostředí rybníků navíc skrývá krásný vycházkový a běžecký okruh s naučnou stezkou. Obstojíte v Cooperově testu? Vyzkoušejte si. Cooperův test je jednou z forem zátěžových testů, která vám pomůže zjistit vaši kondici, která spočívá ve 12-ti minutovém běhu se značenými úseky po každých 100m, a je tak ideální pro začínající běžce. Je důležité, aby účastníci testu běželi pokud možno rovnoměrným tempem a test končili výrazně unaveni. Nesmíme tedy „přepálit“ začátek, ale ani začít příliš volným tempem. Projděte či proběhněte se po zdejších měkkých stezkách např. k Eduardovu prameni nebo na vrch Kypuší, kde vás odmění krásné výhledy do kraje. Pro dokreslení té správné atmosféry využijte dřevěné vyhlídkové plošiny u Dlouhého rybníka s pozorovatelnou vodního ptactva. Přístup do rákosin je navíc bezbariérový jako celá trasa naučné stezky, což ocení vozičkáři i rodiny s kočárkem. Spatřit zde můžete i čápa černého. Milovníci rybaření pak vyhledávají pro jejich klidná místa Krátký nebo Sluneční rybník. Občerstvit i ubytovat se můžete přímo zde, v okolí Dlouhého rybníka.

Hluboké kořeny zde má tradice výcviku a chovu koní. V okolí je řada jízdáren s možností projížďek. Jezdce na koních provedou regionem tři pěkné hipotrazy. Také zde můžete navštívit hned dva zámky - Zámek Lanškroun s muzejní expozicí a Nový Zámek zvaný Zámeček u Rudoltic u Lanškrouna. Při troše štěstí potkáte i mediálně známého a přátelského lanškrounského děkana Zbygniewa Czendlika, třeba při prohlídce kostela sv. Václava nebo při návštěvě Restaurace U Pastýře, která je s jeho jménem spojována především pro známé pořady „Uchem Jehly“, které zde moderoval. A než opustíte Lanškroun nezapomeňte zavítat do letitého Hostince Krčma, neboť se tato částečně roubená stavba řadí mezi jedny z nejdéle soustavně provozovaných hospůdek u nás.

Rozhlédnout se do kraje

Za jasného počasí vyšlápněte k některé z našich 11 rozhleden, odměňte se krásnými výhledy a prožijte pestrost a malebnost, kterou Orlické hory a Podorlicko nabízejí. Jen kousek od Pastvinské přehrady otevře daleké výhledy Rozhledna na Suchém vrchu, které navíc můžete spojit s příjemným občerstvením v Kramářově chatě. V Žamberku se rozhlédněte z roztomilé Tyršovy rozhledny zvané Rozálka. A skoro jako na křídlech Orlice si budete připadat, když vystoupáte na Stříbrnou krasavici nad údolím Tiché Orlice – Rozhlednu Andrlův chlum v Ústí nad Orlicí.

Zpřijemněte si svůj pobyt díky KARTĚ HOSTA

Své hosty u nás chceme hýčkat. Od července 2013 mohou návštěvníci Orlických hor a Podorlicka získat KARTU HOSTA a užít si díky ní nejen vybrané služby zdarma, ale také další slevy, které mohou čerpat kdykoliv při své příští návštěvě. Zdarma se tak mohou svézt třeba lanovkou v Deštném nebo si vyrazit vlastní pamětní minci v ateliéru zvonaře. Návštěvníci kartu obdrží jako dárek u smluvního ubytovatele, pokud se ubytují na dobu minimálně 3 noci, anebo si ji mohou zakoupit u smluvních prodejců. Seznam ubytovatelů, míst, kde můžete kartu uplatnit i jejich prodejců, a veškeré informace najdete na www.orlickakarta.cz.

Médium: Horydoly.cz

Klíčové slovo: Podorlicko

Přírodní koupání v Orlických horách

<http://www.horydoly.cz/turiste/prirodni-koupani-v-orlickych-horach.html>



Přírodní koupání v Orlických horách



Aquapark Žamberk.

📷 Autor snímku: OHGS

Orlické hory a Podorlicko nabízejí jedny z nejčistších vod ke koupání v přírodě. V Orlických horách si můžete užívat sluníčka na pláži, trávit volný čas vodními hřítkami na lehátkách či třeba šlapadlech, anebo se věnovat vodáctví. Přehrada Pastviny, vodácké tábořiště Cakle a Lanškrounské rybníky vám splní všechna koupací přání.



Přehrada Pastviny. Půjčovna lodiček.

📷 Autor snímku: OHGS

 fotogalerie



SDÍLEJ:



1



Toto se líbí jedné osobě.

Pastviny: Přehrada a osvěžení v horském stylu

Přírodní koupání v Pastvinské přehradě, to je jeden z nejpřitažlivějších letních cílů všech, kteří zavítají do malebného kraje Orlických hor a Podorlicka.

Horskou túru či hřebenový cyklistický sjezd můžete ukončit v lůnu překrásné přírody. Strmé skály s řadou přírodních skokanských můstků, a tmavá, avšak čistá voda z hor, lákají ke koupání i veslování. I v době dlouhotrvajících veder je zde voda čistá a kvalitní.

Přehrada je také rájem rybářů, kterým poskytuje romantická zákoutí a klidné zátoky. Relaxovat můžete na hlavních plážích, lidově zvaných palouky, nebo si najdete své soukromé místočko, ke kterému si dovedlujete na lodičce či šlapadle.

Pro ubytování využijte pestrou nabídku možností od klasického táboření, autocampingů či penzionů, po romantiku pronajatých chatků a chatiček. Jídlo a pití je zde na každém kroku, u vody najdete především formu rychlého občerstvení, o krouček dále nabídku hotových jídel na příjemných terasách

zdejších restaurací. Trochu adrenalinu Vám nabídne Výcvikové středisko Pastviny. Můžete vyzkoušet novou horolezeckou stěnu, lukostřelbu, nebo využít nabídky půjčovny kajaků, kanoí i kol a koloběžek. Zpestřením pro děti jsou projíždky vláčkem - Pastvinským expresem, kolem přehrady.



Tip: 20. července doporučujeme tradiční Neckýádu, a 17. srpna úžasnou podívanou při závodu dračích lodí.



Žamberk: Idylka pro rodiny s dětmi

Město Žamberk, nazývané brána Orlických hor, je ideálním výchozím místem pro letní rodinnou dovolenou, zejména pokud zvolíte Areál Pod Černým lesem v Žamberku. Najdete zde nejhezčí [venkovní aquapark](#), navíc s dětským vyhřívaným bazénkem i přírodním koupalištěm, které využívá polohy areálu u řeky Divoká Orlice. Rodiče i děti ocení vybavené dětské hřiště hned před vstupem kempu i různé atrakce v rámci aquaparku, které jsou zdarma. Navíc areál je celý bezbariérový.



Ubytovat se můžete přímo zde, v apartmánech penzionu, apartmánových chatách i klasických chatkách, ve stanu či karavanu. K dispozici je návštěvníkům nabídka hotových jídel zdejší restaurace a bufet s pestrou nabídkou občerstvení. Protáhnout tělo si můžete při tenise, volejbale nebo ve fitness centru. Při návratu z výletů vám místní areál poskytne příjemné zázemí pro relaxaci např. při minigolfu, jízdě na kole, bruslích či koloběžce, které si zde můžete zapůjčit a využít tak cyklostezky, která je přímo u areálu.

Nebo popojedte o pár kilometrů dále do Letohradu a vydejte se na kole či bruslích trasou jedné z nejhezčích cyklostezek přírodním parkem podél řeky Tiché Orlice třeba až do Ústí nad Orlicí nebo Choceň. Cestu na kole nebo na bruslích můžete spojit i s koupáním v [Aquaparku v Ústí nad Orlicí](#), který je přímo na trase cyklostezky ve směru na Choceň.



Tip: Vodácké tábořišti Cakle v Ústí nad Orlicí nabízí kromě příjemného posezení u řeky a opečení buřtů na výletě, možnost zalézt si na umělé lezecké stěně nebo si zastřílet z luku. Horolezecké vybavení vám zde ochotně půjčí a v případě zájmu vás i patřičně zasvětit. Děti zaujme stylové hřiště, ohrádka s kozami či přes léto tradičně postavené tee-pee.



Orlice: Vodácká řeka

Pro vodáky je celoročně sjízdná jen spojená Orlice od Týniště, odkud pohodlně dojedete mezi lesy a loukami až k ústí do Labe. Jízdu zvládnou i

začátečníci. Za nejhezčí je však považována **Tichá Orlice** od Letohradu, a to pro své kouzlo meandrů s tůňkami a klidnými zátočinami. V létě je sjízdná pouze za vyššího stavu vody po deštích, tedy nárůzví vodáci na tento zážitek nadšeně vyčkávají. Pokud vám nevadí občasné přetažení a přebrodění mělčin, Tichá Orlice vám své kouzlo nabídne kdykoliv. Krása a nedotčenost zdejší přírody tak udělá z vodáckého výletu dokonalý zážitek.



Nechcete-li však usednout do lodí, využijte cyklostezky, která téměř kopíruje tok řeky. Lodě i kola ochotně zapůjčí a přímo na místo dovezou borci z Vodáckého tábořiště Čakle, kde po zhruba 15 kilometrech můžete ukončit svůj výlet.

Lanškrounské rybníky: Letní překvapení

Lanškrounské rybníky jsou významnou rekreační oblastí s vysokou krajinářskou hodnotou. Není nad odpočinek u vody a relaxaci při koncertu ptáků, žab a žbluňkání zvědavých ryb. Dlouhý rybník slouží jako přírodní koupaliště, k dispozici je veřejná pláž s půjčovnou loděk a restaurace. Je ideálním místem pro vodní sporty jako jsou jachting a windsurfing. Kvality zdejší vody se nemusíte obávat, čistotu dokládá i výskyt raka říčního.



Čtěte také: **Acrobat park Štítý chystá triple rotace**

Příjemné prostředí rybníků navíc skrývá krásný vycházkový a běžecký okruh s naučnou stezkou. Obstojte v **Cooperově testu**? Vyzkoušejte si. Cooperův test je jednou z forem zátěžových testů, která vám pomůže zjistit vaši kondici, která spočívá ve 12-ti minutovém běhu se značenými úseky po každých sto metrech, a je tak ideální pro začínající běžce. Je důležité, aby účastníci testu běželi pokud možno rovnoměrným tempem a test končili výrazně unavení. Nesmíme tedy přepálit začátek, ale ani začít příliš volným tempem.



Projděte či proběhněte se po zdejších měkkých stezkách například k Eduardovu prameni nebo na vrch Kypuši, kde vás odmění krásné výhledy do kraje. Pro dokreslení té správné atmosféry využijte dřevěné vyhlídkové plošiny u Dlouhého rybníka s pozorovatelnou vodního ptactva. Přístup do rákosin je navíc bezbariérový jako celá trasa naučné stezky, což ocení vozíčkáři i rodiny s kočárkem. Spatřit zde můžete i čápa černého.

Milovníci rybaření pak vyhledávají pro jejich klidná místa Krátký nebo Sluneční rybník. Občerstvit i ubytovat se můžete přímo zde, v okolí Dlouhého rybníka.

Hluboké kořeny zde má tradice výcviku a chovu koní. V okolí je řada jízďáren s možností projížděk. Jezdce na koních provedou regionem tři pěkné hipotrasy. Také zde můžete navštívit hned dva zámky - Zámek Lanškroun s muzejní expozicí a Nový Zámek zvaný Zámeček u Rudoltic u Lanškrouna. Při troše štěstí potkáte i mediálně známého a přátelského lanškrounského děkana Zbygniewa Czendlika, třeba při prohlídce kostela sv. Václava nebo při návštěvě Restaurace U Pastýře, která je s jeho jménem spojována především pro známé pořady Uchem Jehly, které zde moderoval. A než opustíte Lanškroun nezapomeňte zavítat do letního Hostince Krčma, neboť se tato částečně roubená stavba řadí mezi jedny z nejdéle soustavně provozovaných hospůdek.

Rozhlédnout se do kraje

Za jasného počasí vyšlápněte k některé jedenácti rozhleden, odměřte se krásnými výhledy a prožijte pestrost a malebnost, kterou Orlické hory a Podorlicko nabízejí. Jen kousek od Pastvinské přehrady otevře daleké výhledy Rozhledna na Suchém vrchu, které navíc můžete spojit s příjemným občerstvením v Kramářově chatě. V Žamberku se rozhlédněte z roztomilých Týřovských rozhledů zvaných Rozálka. A skoro jako na křídlech Orlice si budete

připadat, když vystoupáte na Stříbrnou krasavici nad údolím Tiché Orlice – Rozhlednu Andrlův chlum v Ústí nad Orlicí.

Karta hosta: Slevy pro turisty

Od července mohou návštěvníci Orlických hor a Podorlicka získat zdarma nebo koupit slevovou **Kartu hosta** a užít si díky ní nejen vybrané služby zdarma, ale také další slevy. Zdarma se tak mohou svézt třeba lanovkou v Deštném nebo si vyrazit vlastní pamětní minci ve zvonářském ateliéru. Turistě kartu obdrží smluvního ubytovatele, pokud se ubytují na dobu minimálně tří nocí, anebo si ji mohou zakoupit u smluvních prodejců.



Zobrazit místo [Turistika](#) na větší mapě

 [Renata Šedová](#)  21/6/2013  [0 příspěvků v diskuzi](#)

Diskuze k článku

Celkem 0 příspěvků v diskuzi [Přidat nový příspěvek](#)

Médium: Koupání.cz

Klíčové slovo: Podorlicko

Bazén, rybník a přehrada v Orlických horách

<http://www.koupani.cz/?page=article&id=208>

koupání.cz

Hledej
město nebo obec

praha

koupaliště nebo bazén

► uvnitř

► venku

► vše

Koupání.cz

Bazén, rybník a přehrada v Orlických horách

Renata Šedová

Orlické hory a Podorlicko nabízejí čistou přírodní vodu ke koupání.

Pastvinská přehrada

Přírodní koupání v **Pastvinské přehradě** je jeden z nejpřitažlivějších letních cílů všech, kteří zavítají do malebného kraje Orlických hor a Podorlicka. Horskou túru či hřebenový cyklistický sjezd můžete ukončit v lůnu překrásné přírody. Strmé skály s řadou přírodních skokanských můstků, a tmavá, avšak čistá voda z hor, lákají ke koupání i veslování. I v době dlouhotrvajících veder je zde voda čistá a kvalitní.

Relaxovat můžete na hlavních plážích, lidově zvaných palouky, nebo si najdete své soukromé místočko, ke kterému si doveslujete na lodičce či šlapadle.



Aquapark Žamberk

Město Žamberk, nazývané brána Orlických hor, je ideálním výchozím místem pro letní rodinnou dovolenou, zejména pokud zvolíte Areál Pod Černým lesem v Žamberku. Najdete zde nejhezčí **venkovní aquapark**, navíc s dětským vyhřívaným bazénkem i přírodním koupalištěm, které využívá polohy areálu u řeky Divoká Orlice. Rodiče i děti ocení vybavené dětské hřiště hned před vstupem kempu i různé atrakce v rámci aquaparku, které jsou zdarma. Navíc areál je celý bezbariérový.



Aquapark Ústí nad Orlicí

Nebo popojedte o pár kilometrů dále do Letohradu a vydejte se na kole či bruslích trasou jedné z nejhezčích cyklostezek přírodním parkem podél řeky Tiché Orlice třeba až do Ústí nad Orlicí nebo Chocně. Cestu na kole nebo na bruslích můžete spojit i s koupáním v **Aquaparku v Ústí nad Orlicí**, který je přímo na trase cyklostezky ve směru na Choceň.

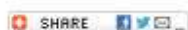


Lanškrounské rybníky

Lanškrounské rybníky jsou významnou rekreační oblastí s vysokou krajinářskou hodnotou. Není nad odpočinek u vody a relaxaci při koncertu ptáků, žab a žbluňkání zvědavých ryb. Dlouhý rybník slouží jako přírodní koupaliště, k dispozici je veřejná pláž s půjčovnou loděk a restaurace. Je ideálním místem pro vodní sporty jako jsou jachting a windsurfing. Kvality zdejší vody se nemusíte obávat, čistotu dokládá i výskyt raka říčního.



HORYDOLY: Turistické zajímavosti **Orlických hor**



Médium: Katka

Klíčové slovo: Orlické hory

Přes hřeben



TRASU ZVLÁDNE I SVÁTEČNÍ CYKLISTA. PÁKRÁT SE JEN „ZHOUPNE“ A JSTE V CÍLI.

DÉLKA	23 km
NÁROČNOST	snadná

Orlické hory

V Masarykově chatě je možné se i ubytovat. V její blízkosti leží přírodní rezervace prales Bukačka.



V Orlických horách je spousta překrásných tras hlavně pro majitele trekových kol. Nejkrásnější z nich je Královská hřebenová. Zavede vás totiž přímo do hor, nabídne spoustu úžasných výhledů, a přitom není nijak náročná. Jízda po ní je zkrátka královským zážitkem.

Jízda po hřebeni

Tato trasa vede po hřebeni, a nejsou tak na ní velká převýšení. Navíc má asfaltový povrch a je sjízdná i pro děti nebo pro rodiče s dětmi ve vozíku či na sedačce. Na výlet je nejlepší vyrazit z vrcholu **Šerlich**, kam vás doveze cyklobus (podrobnosti na www.audis.cz). Zde můžete rovnou načerpat síly na cestu k Masarykově chatě, která

byla postavena v 1925 Klubem českých turistů. Odtud vás čeká první stoupák na nejvyšší horu Orlických hor **Velkou Deštnou** (1115 m). Pak už ale pojedete příjemnou cestou s pozvolným stoupáním a klesáním kolem **Kunštátské kaple** k stánku na **Pěticestí**, kde se můžete občerstvit. Pokud byste už nemohli, je možné sjet do Říček v Orlických horách. Trasa ale pokračuje přes rozhlednu na **Anenském vrchu** k dělostřelecké tvrzí **Hanička**. Ta byla na počátku 20. století součástí pohraničního opevnění. U ní už můžete mít zaparkované auto nebo si ještě užijte příjemný sjezd po silnici až do **Rokytnice v Orlických horách** či do **Bartošovic v Orlických horách**.

Více na www.mojeorlickehory.cz



Cesta údolím

Ti, kterým se nechce do hor, se mohou vydat stezkou vedoucí údolím Tiché Orlice. Pyšní se kvalitním asfaltovým povrchem a údajně patří k nejlepším in-line stezkám v celé republice. Stezka měří 12 km a vede převážně po rovině. Na několika místech je sice horší povrch, ale to cyklistům nemusí vadit. Vyjet lze třeba z Ústí nad Orlicí. Podél Tiché Orlice pak pojedete do Letohradu. Zde se můžete podívat do Muzea řemesel (www.muzeumremesel.cz).



Na tvrzí Hanička se konají zajímavé prohlídky. Spatříte exponáty z před i poválečného období.

Text: David Maleněk, foto: archiv (4)

26/2013
Katka
7

TRASU ZVLÁDNE I SVÁTEČNÍ CYKLISTA. PÁKRÁT SE JEN "ZHOUPNE" A JSTE V CÍLI.

Orlické hory

V Orlických horách je spousta překrásných tras hlavně pro majitele trekových kol. Nejkrásnější z nich je Královská hřebenová. Zavede vás totiž přímo do hor, nabídne spoustu úžasných výhledů, a přitom není nijak náročná. Jízda po ní je zkrátka královským zážitkem.

Jízda po hřebeni

Tato trasa vede po hřebeni, a nejsou tak na ní velká převýšení. Navíc má asfaltový povrch a je sjízdná i pro děti nebo pro rodiče s dětmi ve vozíku či na sedačce. Na výlet je nejlepší vyrazit z vrcholu Šerlich, kam vás doveze cyklobus (podrobnosti na www.audis.cz). Zde můžete rovnou načerpat síly na cestu k Masarykově chatě, která byla postavena v 1925 Klubem českých turistů. Odtud vás čeká první stoupák na nejvyšší horu Orlických hor Velkou Deštnou (1115 m). Pak už ale pojedete příjemnou cestou s pozvolným stoupáním a klesáním kolem Kunštátské kaple k stánku na Pěticestí, kde se můžete občerstvit. Pokud byste už nemohli, je možné sjet do Říček v Orlických horách. Trasa ale pokračuje přes rozhlednu na Anenském vrchu k dělostřelecké tvrzi Hanička. Ta byla na počátku 20. století součástí pohraničního opevnění. U ní už můžete mít zaparkované auto nebo si ještě užijte příjemný sjezd po silnici až do Rokytnice v Orlických horách či do Bartošovic v Orlických horách. Více na www.mojeorlickehory.cz

Cesta údolím

Ti, kterým se nechce do hor, se mohou vydat stezkou vedoucí údolím Tiché Orlice. Pyšní se kvalitním asfaltovým povrchem a údajně patří k nejlepším in-line stezkám v celé republice. Stezka měří 12 km a vede převážně po rovině. Na několika místech je sice horší povrch, ale to cyklistům nemusí vadit. Vyjet lze třeba z Ústí nad Orlicí. Podél Tiché Orlice pak pojedete do Letohradu. Zde se můžete podívat do Muzea řemesel (www.muzeumremesel.cz).

DÉLKA 23 km

NÁROČNOST snadná

Foto: V Masarykově chatě je možné se i ubytovat. V její blízkosti leží přírodní rezervace prales Bukačka. Foto: Na tvrzi Hanička se konají zajímavé prohlídky. Spatříte exponáty z před i poválečného období. foto: archiv (4)

O autorovi: Text: David Malének

Médium: Blesk magazin

Klíčové slovo: Potštejn

Za ztraceným POKLADEM

Potštejn

Do Pohádkova a Bubákova můžete zavítat v Potštejně. A možná tam najdete i poklad hraběte Chamaré! Malebnému městečku v údolí Divoké Orlice vévodí **zříceniny hradu Potštejna**. Právě tady hrabě Chamaré, známý z Jiráskovy novely i Troškova filmu, hledal 35 let poklad. Marně.

Tajemný nápis

Při prohlídce hradu vám průvodce ukáže nápis na kameni: Signata instes, caritas extirpat hostes (Na poznamenaném místě začni hledati). Nejde však o klíč k pokladu, ale spíš o latinský verš obsahující zbožnou průpovědku. Pobožná matka hraběte totiž nechala v areálu zpustlého hradu vystavět kapli sv. Jana Nepomuckého i kopii Svatých schodů z Říma.

Strašidla z Bubákova

Potštejnský poklad je pojem. Potvrdí vám to i manželský pár, který se v městečku pod hradem ujal barokního zámku poté, co ho ve značně zdevastovaném stavu opustili odboráři. Dnes si můžete prohlédnout nejen dobově zařízené zámecké komnaty, ale také třeba strašidelnou expozici Bubákov ve sklepních prostorách. Pro ty, co se bojí a nesmí do sklepa, tam zase mají Pohádkov.

Jed'te připraveni

Potštejn je 40 km východně od Hradce Králové, odkud tam jezdí vlak.
Hrad i zámek mají otevřeno denně kromě pondělí (vstupné 60 a 90 Kč).
Přenocovat můžete ve stanu i chatkách v kempu Vochtánka (od 45 Kč).

Kde se dobře najíte:

V zámecké cukrárně neodoláte domácím zákuskům a kávě z Frolíkovy ruční pražírny.

Proč to tu má ráda Petra Černocká

"Potštejn je moc pěkné městečko s romantickou zříceninou a barokním zámekem. A taky tam mají rádi různá strašidla, a čarodějnice především, takže jsem ho při svých cestách opravdu nemohla minout!"

Fo Foto scom a archiv Blesku

Foto: Z expozice Bubákov

Foto: Tip 22. června se V sobotu konají v Potštejně barokní zámecké slavnosti.

Foto: Ve zříceninách Potštejna se podle pověstí skrývá poklad

Foto: Zámek obklopuje růžová zahrada

Foto: Židovský hřbitov v Osoblaze

Foto: Parní lokomotiva vyrazí přes léto každou sobotu a neděli

Médium: RodinneVylety.cz

Klíčové slovo: Podorlicko

Orlické hory a Podorlicko. Přírodní koupání po celé léto.

<http://www.rodinnevylety.cz/kam-s-detmi/kam-na-vylet-s-detmi/orlicke-hory-a-podorlicko-prirodni-koup>

RODINNÉ VÝLETY - KAM NA VÝLET S DĚTMI A RODINOU

Portál zaměřený na cestování, výlety a akce pro děti a rodinu.

[Domů](#) [I am s dětmi na výlet](#) [I am s dětmi v Praze](#) [I am s dětmi v Brně](#) [I am s dětmi v okolí](#) [Města a obce](#)



DOVOLENÁ NA HORÁCH S ALL INCLUSIVE PROGRAMEM
Přijďte v létě do Beskyd na Šepetnou a užívejte si dovolenou all inclusive - snídaně a večere formou bufetu, volný vstup do bazény a na koupaliště, veškeré konzumace a služby na této náplavě, a mnoho programů a dole zábrava...
slunicko-penzion.cz

Orlické hory a Podorlicko. Přírodní koupání po celé léto.

24. Čer. 2013 autor: Sárka.



Pastvinská přehrada

Nejkrásnější podhorská přehrada Pastviny.

Pastvinská přehrada je sevřená v úzkém údolí Divoké Orlice na jejím horním toku hned pod horami. Dostaneme vás tmavou, avšak po celé léto čistou vodou z hor, která se při hladině příjemně zahřeje. Strmé skály s řadou přírodních „skokanských“ můstků se střídají s jemně kamínkovými plážemi a palouky, na kterých jsou tábořiště, campy a chatky. Zapůjčit si můžete lodky a šlapadla nebo kola a koloběžky, na kterých můžete objet celou přehradu. Cestou je řada restaurací s terasami a bufety. Je to celé léto takové milé a nepřecpané, v členitém pobřeží vždy najdete kout, kam se zašít do úplného soukromí. Nebo si naopak užít legrace při tradiční Neckýádě nebo atraktivním Závodu dračích lodí.

Lanškrounské rybníky – koupání uprostřed ptačího zpěvu

Kousek dál od hor vás ohromí úplně jiná krajina se soustavou rybníků s možností relaxace při koncertu ptáků, žab a žbluňkání zvědavých ryb. Dlouhý rybník s čistou vodou slouží jako přírodní koupaliště s pláží a půjčovnou loděk a restaurací s ubytováním. Kolem rybníků, které jsou ideální pro windsurfing a jachting, vede řada vycházkových a běžeckých okruhů, třeba k Eduardovu prameni nebo na Kypuši. Raritou je dřevěná vyhlídková plošina u Dlouhého rybníka s pozorovatelnou vodního ptactva. Přístup do rákosin je navíc bezbariérový jako celá trasa naučné stezky, což ocení vozičkáři i rodiny s kočárkem. Rybaření je ideální na klidném Krátkém nebo Slunečním rybníku. Na lanškrounsku má hlubokou tradici chov koní s řadou jízďáren a s možností projížďek na koni po třech vyznačených hipotrasách. V historické části města Lanškrouna možná potkáte i mediálně známého a přátelského lanškrounského děkana Zbygniewa Czendlika.


Areál Pod Černým lesem v Žamberku – rodinný ideál

Hlavní charakteristikou areálu je přírodní styl, pestrost nabídky a domáckost s čistotou. Zdejší aquapark je hodnocen prostě jako nejlepší. Nabízí atraktivně tvarované bazény se třemi tobogány, vyhřívaný bazének pro nejmenší a navíc přírodní koupání v čisté řece protékající parkem. Ubytovat se zde můžete v campu s apartmánovými či klasickými chatkami nebo v penzionu a zabavit se lze minigolfem, tenisem nebo si půjčit brusle a zkusit místní in-line stezku. Restaurace s teráskou a bufety uspokojí váš hlad a chuť. Na kole či ti zdatnější na bruslích se mohou vydat po cykloin-line stezce ze Žamberka do Letohradu (7 km) a dále údolím Tiché Orlice třeba až do Chocně (25 km). V Ústí nad Orlicí se můžete osvěžit v aquaparku nebo zastavit v tábořišti v Cakli s bufetem, kozičkami, prolézačkovým Tarzánkovým královstvím a horolezeckou stěnou.


Vodácká řeka Orlice

Tichou Orlicí však můžete jet i na lodi jeden až dva dny. V Cakli vám půjčí kánoe a dopraví dle přání. Tichá Orlice je svižná řeka uprostřed kvetoucích vysokých rostlin netýkavek a stromů s meandry a tůňkami s písčitými plážíčkami, které se střídají s mělčinami. Na těch je většinou potřeba v létě přetáhnout lodě. Celoročně je sjízdná až podstatně klidnější spojená Orlice od Týniště do Hradce Králové po ústí do Labe.



www.mojeorlickehory.cz

www.koupak.net

www.autocamping.cz



Realizováno v rámci projektu Marketingová kampaň a podpora destinace Orlické hory a Podorlicko – 1.část



Investice do vaší budoucnosti
Spolufinancováno Evropskou unií
z Evropského fondu pro regionální rozvoj



Médium: Blesk pro ženy

Klíčové slovo: U Hubálků

Kulinární pelmel



Stránku pro vás připravila
Simona Procházková

Kulinární pelmel

SKVĚLÉ NÁKUPY PLNÉ CHUŤÍ

BAREVNÝ KÁVOVAR

Nescafé Dolce Gusto Melody 3
budete mít během chvilky na stole
několik druhů kávy. Přístroj dokáže
připravit teplé i studené nápoje.
Ke kávovaru si navíc můžete
dokoupit také
cappuccino šálky
ve stejném
designovém
provedení.
Seženete
v obchodech
Home&Cook,
na kasa.cz
a dolce-gusto.cz
za 2700 Kč.





Začíná léto a s ním období zahradních party. Užijte si chvíle volna ve společnosti dobrého jídla a pití.

Novinky na pultech

- **Nejen na chleba**
Výběrové džemy Maribel jsou plné kousků ovoce a najdete je v šesti příchutích v prodejnách Lidl. **Za sklenici 450 g zaplatíte 39,90 Kč.**
- **Nová příchut'**
Cereální sušenky BeBe Dobré ráno s jogurtovou náplní přichází nové s příchutí kakaa nebo svěžího lesního ovoce. **Koupíte je za 10,50 Kč.**
- **Tyčinka s mangem**
Limitovaná série tyčinek Margot s chutí šťavnatého manga bude k dostání po celé léto **za 15,90 Kč (90 g).**

Vino bez alkoholu

V létě přijde k chuti růžové
vino EminaSin Rosado, které
neobsahuje alkohol. Pocházeje
ze Španělska a koupíte ho
na e-shopu a-freewine.cz.
Za láhev 750 ml zaplatíte 179 Kč.



a dobrým jídlem do Orlických hor

Nedávno jsem při jednom ze svých výletů po vlastech českých objevila restauraci U Hubálků. Najdete ji nedaleko Kostelce nad Orlicí, a pokud máte ráda poutivou českou kuchyni, rozhodně by neměla uniknout vaší pozornosti. Pohostí vás kulinářskými specialitami z čerstvých sezonních surovin, osvěžit se můžete pěti druhy regionálních piv nebo některým z bohaté nabídky moravských vín. Co byste řekla třeba na kachní prsa s brusinkovou omáčkou a perlovými knedlíky nebo na pstruha namodropaného? Doporučuji ochutnat i domácí paštiku z husích jater s cibulovou marmeládou.
hubalku.cz




MÁTE CHUŤ NA PAŠTIKU?

Máte rádi paštiku s kousky masa, nebo upřednostňujete jemnější konzistenci? Náročným zákazníkům a milovníkům kvalitních paštik jsou určené nové trvanlivé výrobky z řady Vynikající kvalita. V nabídce nyní najdete paštiky z vepřového masa: Staročeskou hověvou, Moravskou zabijačkovou a Slováckou hověvou paštiku.
Balení plech 115 g
Doporučená cena: 22,90 Kč



Skvělé nákupy plné chutí

Začíná léto a s ním období zahradních party. Užijte si chvíle volna ve společnosti dobrého jídla a pití.

Barevný kávovar

S Nescafé Dolce Gusto Melody 3 budete mít během chvilky na stole několik druhů kávy. Přístroj dokáže připravit teplé i studené nápoje.

Ke kávovaru si navíc můžete dokoupit také cappuccino šálky ve stejném designovém provedení. Seženete v obchodech Home&Cook, na kasa.cz a dolce-gusto.cz za 2700 Kč.

Víno bez alkoholu

V létě přijde k chuti růžové víno EminaSin Rosado, které neobsahuje alkohol. Pochází ze Španělska a koupíte ho na e-shopu a-freewine.cz. Za láhev 750 ml zaplatíte 179 Kč.

Novinky na pultech

- Nejen na chleba Výběrové džemy Maribel jsou plné kousků ovoce a najdete je v šesti příchutích v prodejnách Lidl. Za sklenici 450 g zaplatíte 39,90 Kč.

- Nová příchut' Cereální sušenky BeBe Dobré ráno s jogurtovou náplní přichází nově s příchutí kakaa nebo svěžího lesního ovoce.

Koupíte je za 10,50 Kč.

- Tyčinka s mangem Limitovaná série tyčinek Margot s chutí šťavnatého manga bude k dostání po celé léto za 15,90 Kč (90 g).

Za dobrým jídlem do Orlických hor

Nedávno jsem při jednom ze svých výletů po vlastech českých objevila **restauraci U Hubálků**. Najdete ji nedaleko Kostelce nad Orlicí, a pokud máte ráda poctivou českou kuchyni, rozhodně by neměla uniknout vaší pozornosti. Pohostí vás kulinářskými specialitami z čerstvých sezonních surovin, osvěžit se můžete pěti druhy regionálních piv nebo některým z bohaté nabídky moravských vín. Co byste řekla třeba na kachní prsa s brusinkovou omáčkou a perníkovými knedlíky nebo na pstruha namodro? Doporučuji ochutnat i domácí paštiku z husích jater s cibulovou marmeládou. uhubalku.cz

MÁTE CHUŤ NA PAŠTIKU?

Máte radši paštiku s kousky masa, nebo upřednostňujete jemnější konzistenci? Náročným zákazníkům a milovníkům kvalitních paštik jsou určené nové trvanlivé výrobky z řady Vynikající kvalita. V nabídce nyní najdete paštiky z vepřového masa: Staročeskou bůčkovou, Moravskou zabíjačkovou a Slováckou hodovou paštiku. Balení: plech 115 g Doporučená cena: 22,90 Kč

Foto: archivy firem, SHUTTERSTOCK.COM

O autorovi: Stránku pro vás připravila Simona Procházková

Médium: Trendyzdravi.cz

Klíčové slovo: in-line, orlické

Orlické letní cyklo tipy

<http://trendyzdravi.cz/sport-a-wellness/orlicke-letni-cyklo-tipy.html>



Trendy zdraví.cz
Magazín pro skvělou kondici

MEDICÍNA | KOSMETIKA | DOMÁCNOST | RODINA
PŘÍRODNÍ LÉČBA | VÝŽIVA A GASTRONOMIE | SPORT A WELLNESS
PORADNA

Nejčtenější

- Rotaviry mají na svědomí průjem a zvracení
- LENTILKY Holky & Kluci zavítají k vám domů
- Nemůžete se zbavit hučení v hlavě?

Anketa

Jíte biopotraviny?

zeleninu a ovoce	(19.15%)
mléčné výrobky	(22.87%)
maso	(10.11%)
občas něco	(26.6%)

HLAVNÍ STRANA » SPORT A WELLNESS » ČLÁNEK

Orlické letní cyklo tipy

24. 06. 2013

Šumava i jižní Morava jsou nejen u cyklistických nadšenců známé jako jedny z hlavních a největších cyklodestací. V posledních letech se ale mnohé změnilo a na paty jim šlape oblast Orlických hor a Podorlicka, která budování a velebení cyklo a in-line stezek věnovala velkou pozornost i finanční prostředky. Pokud rádi brouzdáte přírodou či okolo historických památek s nohama na pedálech, vydejte se právě sem! Čekají vás desítky kilometrů cest s kvalitním a udržovaným povrchem, romantická údolí okolo řeky Divoké Orlice, hrady a zámky či místní rozhledny rozestřené téměř na každém větším kopci. Když vás kolo začne nudit, můžete ho jednoduše vyměnit třeba za horskou koloběžku.



Královská hřebenovka – rodinný ideál

Oblíbená cyklotrasa o délce 23 km vede po horské cestě přímo po hřebeni a je bez velkých převýšení. Absolvovat ji můžete i s nejmenšími dětmi v sedačce či vozíku, většími pak na vlastním kole. Cestou narazíte na dva výborné bufety, které vás dostanou rychle do formy. Ze Šerlichu, kam vás z mnoha míst v podhůří doveze cyklobus, vystoupáte na nejvyšší vrchol Velkou Deštnou (1115 m n.m.) s nádherným vysokohorským klečovým porostem a květenou. Následně již pohodlně sjíždíte jen s občasným stoupáním. Hřeben je z části odlesněn, jen s nízkým porostem kleče, keřů a borůvčí, takže vás budou provázet krásné výhledy do Polska i do Čech, a také bunkry a menší řopíky, které k našim horám neodmyslitelně patří. Vhodné místo pro občerstvení je například na Pěticestí. Při relaxování tu můžete hledat geokešku nebo zajít na blízkou Kunštátskou kapli. Pokračujte na Mezivrší a Anenský vrch s roztomilou rozhlednou. A pak už jenom sjíždíte na parkoviště u pevnosti Hanička. Pokud zde nemáte auto, sjedete snadno třeba až do Rokytнице v O.h. či jiného místa v podhůří, kde jste již na trase cyklobusu nebo na vlaku.



Třídenní objevné putování Podorlickem

Pokud hledáte tip na prodloužený víkend, skvělou volbou je projet se Podorlickem. Trasy třídenního putování jsou určeny pro průměrné až zdatnější cyklisty. Trasy nejsou výrazně dlouhé, ale první i třetí den si dáte do těla v kopcovité krajině. Odmění vás kouzelné rozhledy do kraje. Druhý den budete doslova relaxovat na hradech a zámcích na Divoké Orlici. Můžete jet nalehko, v penzionech a restauracích se o vás postarají.

1. den Mezi synklinálami (45 km + 3 km se Žampachem)

Výchozím bodem je dopravní terminál v České Třebové, kde zastavují i mezinárodní vlaky a z Prahy či z Brna tu jste za 2 hodiny, terminál má podzemní hlídané parkoviště. První den putování pojedete přes Semanín po hřebeni Třebovských stěn mezi geologickými útvary kyšperské a ústecké synklinály. Synklinály jsou podélná údolí v krajině, vrásky ve svrchní křídě. Napříč synklinál ve směru od severozápadu na jihovýchod protékají řeky Divoké a Tiché Orlice v přesně opačném směru. Sledování toho geologického fenoménu, ojedinělého v Čechách, cyklisty zcela jistě ohromí. Přes Dolní Dobrouč pojedete do Písečné a kdybyste měli přebytek sil, můžete si vyjet na Žampach a obdivovat arboretum nebo vystoupat na zříceninu hradu. Sjedete zpět do Písečné a do Žamberka pro zasloužený nocleh.



2. den Hrady a zámky na Divoké Orlici (40 km)

Druhý den vás kromě jízdy údolím Divoké Orlice s mnoha jezy a místy, vhodnými k brodění či koupání, čeká nebývalé množství živoucích hradů a zámků, na kterých můžete potkat i zámecké pány a strefit se do zajímavých akcí i romantických svateb. Začít můžete renesančně – barokním zámek v Žamberku rodu Parishů – obdivovat můžete nádvoří a jeho exteriéry a rozsáhlý anglický park, o který pečuje David Parish, žijící v rezidenci uprostřed parku. Na kole pak jedete údolím Divoké Orlice do Litic. Na skále sevřené ostrým meandrem řeky se tyčí hrad Litice. Náročnější trasou pokračujte údolím řeky do Potštejna. Zde vás čeká barokní zámek Potštejn, který je výjimečný hranými prohlídkami pro děti – Bubákov a Pohádkov – i pro dospělé, včetně noční prohlídky 7 hříchů. Pověst si získala i zámecká cukrárna. Jako zámečtí páni se budete cítit při projíždce na koni třeba na tábořiště Vochtánka s piknikem v trávě – tzv. zámecký Horses time s Petrem Staňkem. Vydat se můžete i na hrad Potštejn, tyčící se nad údolím. Cyklotrasou podél toku dále se dostanete do Doudleb nad Orlicí, na renesanční zámek – letní sídlo pánů Bubnů z Litic. Znáte jej z filmu Báthory, který se zde natáčel. Prohlédnout si můžete zámek i park a užít si třeba pravidelné farmářské trhy místní produktů. Odtud můžete jet kvalitní cyklostezkou až k do Kostelce nad Orlicí, kde můžete navštívit nově zrekonstruovaný empírový Nový zámek Kostelec nad Orlicí. Obdivovat můžete interiéry ve stylu biedermeieru a přírodně pojatý zámecký park. Potěší Toniova kavárna s venkovní zahrádkou v parku s menu podél receptů rodiny Kinských. Akce na zámku představují vytríbenou kulturu, ať jde o expozice v galerii nebo koncerty. Zahlédnout můžete i hraběte Františka Kinského, který provází při speciálních příležitostech. Cyklostezka vede ještě dále do Častolovic, kde odbočte k renesančnímu zámku. Kromě zámeckých prohlídek nabízí cukrárnu, růžovou a vodní zahradu a rozsáhlý park s oborou s bílými daňky, rybníčky a oblíbený zvěřinec exotických i domácích zvířat. O zahradu pečují i sama hraběnka Sternbergová.



3. den Blíže k nebesům (48 km)

Třetí den bude fyzicky náročnější, dostanete se však blíže k nebesům. A to hned ve dvojím smyslu. Jednak vyjedete až na rozhlednu Vrbice. Ale vystoupáte i na Homoli – poutní a nábožensky důležité místo, na které vede křížová cesta a schody. Podle tradice se při výstupu po schodech máte na každém z nich pomodlit otčenáš. My vás však povedeme z jiné strany tohoto vrchu s poutním kostelem. Když nakonec sjedete do Brandýsa n.Orl., pojedete bez převýšení pěknou cyklostezkou údolím Tiché Orlice okolo přírodního bludiště – labyrintu J.A. Komenského do Ústí n.Orl. a cyklostezkou údolím Třebovky zpět do České Třebové. A věříme, že odjíždět budete plni zážitků a příjemně utahaní.



<http://www.orlickehory.net/.../vdestna.htm>

<http://www.orlickehory.net/.../nstkaple.htm>

<http://www.orlickehory.net/.../anensky.htm>

<http://www.hanicka.cz/>

Médium: Rychnovský deník

Klíčové slovo: Orlické hory

Orlické hory a kolo patří k sobě

Do horských partií Rychnovska táhnou návštěvníky především ideální podmínky pro cyklistiku a nové adrenalinové aktivity. S koncem týdne se hotely začnou plnit.

Orlické hory – Prázdninové měsíce už netrpělivě vyhlíží také hoteliéři v Orlických horách. A to přesto, že letní prázdniny mohou tržbám ze zimy konkurovat jen stěží.

Do Orlických hor táhnou v létě především ideální podmínky pro cyklistiku a také nové adrenalinové zážitky. "Obsazenost na začátek prázdnin máme docela dobrou. Zpočátku to jsou jen víkendy, ale od půlky července začínají týdenní pobyty. Rezervace máme už i na srpen, který u nás bývá lepší," zhodnotila Šárka Hejduková z penzionu v Deštném.

Podle jejích slov využívají lidé všech adrenalinových aktivit, které horské středisko nabízí. Výrazný podíl kolarů pak nikoho nepřekvapí. Většinou se jedná o mladé páry nebo rodiny s dětmi.

Jdou za atmosférou

Chatu na samém hřebenu Orlických hor vyhledává jiný druh klientely. "Jezdí k nám především lidé, kteří nepotřebují takový komfort. Ten jim vynahradí atmosféra místa a nádherné výhledy. Díky tomu se nám lidé vracejí," řekl Karel Horák z chaty na Šerlichu s tím, že většina kapacit je zatím stále ještě volná, ale i zde spoléhají hlavně na srpen.

Jiné je to ve východní části Orlických hor. "Červenec bývá lepší. Na něj již máme obsazené všechny víkendy. K nám jezdí především cyklisté všech věkových kategorií," uvedl Kamil Pešek z hotelu v centru Rokytnice.

Zimě se nevyrovná

Přestože červencovou obsazenost si pochvaluje i Michal Pašta z Říček, dodává, že volné místo se u něj rozhodně ještě najít dá. "Většina pobytů jsou takové prodloužené víkendy. Nejvíce vytížení jsme asi od poloviny července do poloviny srpna. S jarními prázdninami se to ale nedá srovnávat," řekl provozovatel jednoho z hotelů v Říčkách. Ten je totiž vzhledem k blízkosti tamního skicentra atraktivní především pro lyžaře a snowboardisty.

Možnosti aktivního vyžití

Deštné v Orlických horách lanový park dětský okruh 150 Kč dospělé 260 – 450 Kč terénní koloběžky 300 Kč na den čtyřkolky 850 Kč za 45 minut
terén.brusle 300 Kč na den Říčky v Orlických horách lanový park dětský okruh 150 Kč dospělé od 200 Kč
Rokytnice v Orlických horách poznávání pohraničního opevnění

Médium: Právo - severovýchodní Čechy

Klíčové slovo: Orlické hory

Orlické hory ztraktivní letos turistům unikátní karta hosta

Změna vpravdě historická čeká od letošního léta návštěvníky Orlických hor a Podorlicka. Turisté zde od následujícího víkendu dostanou vůbec poprvé šanci používat kartu hosta.

Karta přibližující nezanedbatelnou část Rychnovska a Ústeckoorlicka opravňuje návštěvníky k jízdě lanovkou v Deštném zdarma, slevu na pamětní minci vyraženou u tamního zvonaře a slevy na minimálně třicetku dalších služeb i regionálních produktů.

"Karta hosta není v Česku nic neobvyklého. My jsme však chtěli něco jiného, co vám dnes umějí nabídnout jen zahraniční regiony," přiblížil provozovatel Skicentra v Deštném Petr Prouza.

"Cílem je motivovat návštěvníky k prodloužení pobytů a častějším návratům. Držitel karty získá slevy, z nichž některé budou jednorázové, jiné trvalé. Pokud se však v regionu ubytuje, dostane od svého ubytovatele na kartu speciální kredit, který bude moci vyčerpat u dalších poskytovatelů služeb, a získá tak další služby zcela zdarma," vysvětlil Prouza.

Autoři doposud nejužší spolupráce poskytovatelů služeb v Orlických horách a Podorlicku, donucených konkurencí táhnout za jeden provaz, vycházeli ze zkušeností konkurenčních destinací.

"Zmapovali jsme podobné zahraniční i tuzemské systémy. Mezi podnikateli v Orlických horách a Podorlicku nakonec vyhrála ambiciózní varianta karty, která není v České republice nikde spuštěna," přibližuje ředitelka destinační společnosti Orlické hory a Podorlicko Petra Smrčková. Kartu lze koupit za 150 korun ve vybraných informačních střediscích Rychnovska a sousedního Ústeckoorlicka nebo získat zdarma po třech nocích u některého ze smluvních účastníků projektu.

Mutace - Právo - severovýchodní Čechy

Médium: 5+2 dny – Orlicko

Klíčové slovo: Orlické hory

Bez ohledu na počasí V DEŠTI DO AQUAPARKŮ, V PARNU NA PLOVÁRNU ČI NA PŘEHRADU

1 Vodní nádrž Pastviny

Přehrada se nachází v Orlických horách na Divoké Orlici, v údolí mezi lesy a skalními útvary. Koupací oblast leží na levém i pravém břehu. Pláže jsou travnaté, bez plavčíka.

2 Krytý plavecký bazén Česká Třebová

Plavecký bazén nabízí svým návštěvníkům kondiční a rekreační bazén, dětský bazén s chrličí, 80 metrů dlouhý krytý tobogán se světelnými efekty, vířivou vanu.

3 Aquapark Ústí nad Orlicí

V roce 2000 obnovený, nabízí několik bazénů, skluzavky, 101 metrů dlouhý tobogán, vodní chrliče a skluzavku "kamikaze". Je tu občerstvení, beach volejbalové hřiště.

4 Městské koupaliště Chocně

Má rozlohu dva hektary. Návštěvníkům nabízí dva bazény o délce 50 metrů a 25 metrů se skluzavkou, brouzdaliště pro nejmenší, hřiště na beach volejbal i dětské hřiště.

5 Městské koupaliště v Žamberku

Má kapacitu 1000 návštěvníků. Areál je vybaven plaveckým bazénem s dětským brouzdalištěm, skluzavkou, dvěma tobogany, skluzavkou kamikaze, dětským pískovištěm.

6 Aquapark Rychnov nad Kněžnou

Kromě koupání v něm lze provádět vodní sporty, plavání kojenců a fitness cvičení nebo třeba vzpírání. Ke sportovišti patří i wellness a relaxace: sauna, whirlpool a pára.

7 Plavecký areál Dobruška

Areál nabízí svým návštěvníkům letní koupaliště a krytý bazén o rozměrech 25 x 8 metrů o hloubce 1,20 až 3,90 metru. Je zde skokanská věž. Voda v bazénu je ohřívána na 26 až 28 stupňů.

8 Koupaliště Vamberk

Koupaliště se nachází v malebném údolí říčky Zdobnice. Má 50 metrů dlouhý plavecký bazén se

skákacím prknem, dětské brouzdaliště se skluzavkou, pískoviště, prolézačky.

9 Koupaliště Týniště nad Orlicí

Přírodní koupaliště v Týništi nad Orlicí u silnice na Opočno. Přírodní lokalita, takzvaný písniček. Areál má pro nejmenší návštěvníky barevný dětský bazén s filtrovanou vodou.

Foto:

Mutace - 5plus2 – Orlicko

Médium: Ekonom

Klíčové slovo: Orlické hory

Podnikatelé v muzeu

66

téma
soukromé sbírky

Podnikatelé v muzeu

Cenné sbírky dnes nevlastní jen veřejné instituce, ale také podnikatelé. Na svá muzea si ale musejí vydělat.



Petr Korbel

Majitele firmy Unita Pavla Tacla rozčilovalo, že mladí zaměstnanci postrádají řemeslné dovednosti. Chtěl připomenout, jak se kdysi pracovalo, a nakonec z toho vzniklo největší muzeum řemesel ve střední Evropě. Dnes patří k hlavním kulturním centrům Letohradu a zároveň k nejvyhledávanějším turistickým cílům v celém Pardubickém kraji.

Pavel Tacl se vyučil slaboproudým elektromechanikem a složil maturitu. Devatenáct let pracoval v závodě Tesla Jablonné nad Orlicí. Byl například seřizovačem, mistrem a vrchním mistrem. Pak přišla změna. Na brněnském veletrhu v roce 1990 si s kolegou prohlédli chladicí vitriny za 240 tisíc korun a dospěli k závěru, že by něco takového také dokázali vyvinout, a bylo by to levnější. „Jenže v porevoluční době se každý snažil vyhodit bývalé vedení, ale nikdo se nezajímal o výrobní program,“ vzpomíná Pavel Tacl. V únoru 1991 dostali zaměstnanci Tesly volno, protože neměla co vyrábět. A to byl rozhodující moment.

Tacl již tehdy po večerech soukromě podnikal, vyráběl bukové opěrky pro sedací soupravy. Tím si vytvořil finanční rezervu, a tak se rozhodl, že nebude čekat, jaký konec jeho závod vezme. Z Tesly s ním odešel i dotyčný kolega, který se stal prvním zaměstnancem firmy Unita.

V té době vznikala soukromá řeznictví a všechna potřebovala chladicí vitriny. Prvního modelu nakonec prodali 1500 kusů. Vitriny jsou dodnes jedním z hlavních výrobků společnosti,

NAHOŘE:
Šéf firmy Unita
Pavel Tacl (na snímku)
otevřel letohradské
Muzeum řemesel
v roce 2000.

DOLE:
V Letohradě jsou
k vidění jemné nástroje
i obrovské katry
na rozřezávání klád.



dále nabízí například pekařské regály a nerezová zařízení pro cukrárny, bufety, restaurace i hotely.

„Jak se firma rozrůstala, už jsem nemohl dělat ředitele, konstruktéra, truhláře, elektromechanika, zásobovače a prodejce najednou,“ připomíná Pavel Tacl. Unita tedy nabírala svéře, truhláře, lakýrníky, elektrikáře a další pracovníky. Jenže s jejich výkony nebyl majitel vždy spokojen. Radu věcí prostě neuměli, protože jim nikdo neukázal, jak se to dělá. A to byl první impuls k založení vlastního muzea. Po svých zkušenostech chtěl tento podnikatel připomenout světu mistry řemesel a jejich dávný um.

Od úspěšné firmy k úspěšnému muzeu

Druhý podnět přišel, když firma hledala větší prostory. Pavel Tacl dostal zajímavou nabídku na plně vyhovující budovu. „Ale prodejce, kterým byl zemědělský obchodní podnik, měl podmínku, že si k tomu za korunu vezmeme také památkově chráněnou barokní sýpku,“ popisuje.

ekonom 27. 6.–10. 7. 2013, číslo 26–27

V historické budově měl podnik skladiště ječmene a hrachu. Na památku se zub času podepsal, nádherná klenba kamenných sklepů ale Tacla přesvědčila, aby si tento danajský dar ponechal. „Vyrábíme zařízení pro gastronomii, a tak jsem usoudil, že by bylo dobré mít ukázkový provoz, kde bychom předváděli zákazníkům, jak skutečně fungují. V Letohradě navíc nebylo kam pozvat zahraniční návštěvu na oběd, ve všech hospodách se kouřilo, a tak jsme si naplánovali, že ve sklepě zřídíme vinárnu a v části přilehlé kvalitní restauraci,“ říká sedmapadesátiletý podnikatel.

Sýpka byla obrovská. Zbývala otázka, co se zbytek. „Tehdy jsem se definitivně rozhodl, že bychom tam mohli ukazovat, jak šikovni byli naši předci,“ doplňuje Pavel Tacla. Ostatně k manuální práci měl vždy blízko. Otec byl vyučený mlynář a uměl řadu dalších řemesel. Společně opravovali kola, motocykly, dělali vodoinstalaci, truhlářinu. „Na vojně jsem byl snad jediný z celé jednotky, kdo uměl zasklít okno. Hodně mi vadí, že absolventi učilišť neznají souvislosti a nevědí, jak se dříve pracovalo,“ tvrdí.

Napřed chtěl představit jen asi 15 klasických řemesel. Jenže jak začal shánět exponáty, ukázalo se, že možností se naskytá mnohem více. Muzeum proto soustavně roste. K tradičním expozicím, které představují práci starých řezbářů, mlynářů, obuvníků, kloboučníků, kovářů, kamnářů, cukrářů, tesařů a dalších řemeslníků, začaly přibývat i další. Třeba ordinace zubního lékaře a gynekologa, školní třída, četnická stanice a podobně.

Tajemství skrývá naaranžovaná prodejna průmyslového zboží. V ní se nacházejí neporušená bedna a sud s výrobky, které byly dodány v roce 1946. V muzeu předpokládají, že v nikdy neotevřené bedně se zřejmě skrývají cylindry k petrolejovým lampám, ale nikdo netuší, co do dávno uzavřené prodejny dovezli v onom sudu.

Muzeum bylo otevřeno v roce 2000. Výroba firmy Unita se po čase opět stěhovala, což uvolnilo prostor pro takzvanou

Letohradské muzeum představuje zejména pracoviště drobných řemeslníků, například kloboučníků.



VLEVO:
Expozici Muzea řemesel doplňuje například školní třída či lékařská ordinace.

VPRÁVO:
Mezi zhruba 8000 exponáty Muzea řemesel se nachází i tato historická cedule.

mechanickou trasu, kde si návštěvníci mohou prohlédnout řadu zařízení v provozu. Perličkou jsou například dva staré pohřební vozy, z nichž jeden odvezl na hřbitov čtyři generace svých majitelů.

Lidi do muzea ročně zavítá kolem 30 tisíc. Muzeum by si podle Pavla Tacla na sebe vydělalo, kdyby se ovšem nerozrůstalo. Pořizování nových exponátů musí podnikatel dotovat ze svého. Jen výjimečně někdo něco daruje, většinu vystavovaných předmětů si muzeum muselo samo zakoupit. S rozšiřováním ale Pavel Tacla skončit nechce. „Přikoupili jsme sousední nemovitost a chceme tam udělat expozici, které pracovně říkám sto tun v pohybu. Bude tam například sedmimetrový lis na suchý chmel a spousta dalších velkých strojů,“ ukazuje.

Muzeum řemesel svým způsobem konkuruje institucím, které provozuje Pardubický kraj. S jeho vedením má však Tacla celkem dobré zkušenosti.



Ekonom 27. 6.-10. 7. 2013, číslo 26-27



Médium: Ekonom

Klíčové slovo: Zámek Potštejn

Co se šlechtickými sídly?

inspirace

85

Co se šlechtickými sídly? Udělat z nich luxusní hotel

Majitelé českých zámků hledají způsob, jak podnikatelsky využít potenciál památek a jejich okolí.

Novorenesanční zámek
Zbiroh u Rokycan,
který prošel nákladnou
rekonstrukcí, se před
pěti lety proměnil v hotel.



Kamila Jušková

Západočeský zámek Zbiroh, který sloužil jako utajované sídlo vojenské špionáže, zmizel na celé půlstoletí z map. Dnes je z něj jedno z nejromantičtějších míst, kam lze jet na dovolenou nebo kde uspořádat výjezdní firemní zasedání. Jízda prastarou alejí, na jejímž konci se tyčí majestátní kamenní lvi, evokuje vzpomínky na osobnosti, které zde pobývaly. Ať už to byl spisovatel Fráňa Šrámek nebo malíř Alfons Mucha, který zde vytvořil většinu svých olejomalb a kompletní sérii Slovanská epopej. Několik století se mísí



před očima, současnost připomínají jen auta zámeckých hostů, kteří si přijeli vyzkoušet, jaké to je bydlet v budově opředené spleť historii. S respektem k minulosti jsou zařízeny i pokoje. Postel s nebesy osvětlená křišťálovým lustrem na první pohled vypadá, jako by v ní stále spal hrabě Colloredo-Mansfeld. Ale zdání klame, vše je nové. ➤

v hotelové koupelně prošel jeho rukama od nákupu po umístění. Pokud jde o mobiliář zámku, ten byl už dávno zničen nebo rozkraden. „Postupně se podařilo sesbírat původní kusy nábytku nebo jiné historické rekvizity, které se tam hodily,“ vzpomíná Pácha. Základní zámecká expozice se otevřela v roce 2005, o rok později byly zprovozněny sály, restaurace a první část hotelu. V roce 2008 byla rekonstrukce dokončena kompletně. Podnikatel Pácha přiznává, že hotel rozhodně jeho hlavním zdrojem příjmů není. Je však nezbytný pro nabídku komplexních služeb pro klienty jeho cateringové firmy. Zámek totiž žije hlavně z různých akcí na klíč, jako jsou svatby, podnikové rauty nebo konference. Nevydělává závratné částky, ale ani neprodává.

Jak se bydlí na zámku

V zámeckých komnatách se mohou ubytovat i návštěvníci zámku Potštejn. Manželé Lenka a Zdeněk Nováčkoví koupili zámek Potštejn v roce 2004 z čirého nadšení a se snahou zachovat památku pro další generace. Do rekonstrukce, která trvala dva roky, nalili vlastní peníze. Jenomže postupem času zjistili, že se jejich zámek, který nemá vlastní hospodářství, pouze třířetkarový park, jen z návštěvníckého vstupného neuživí. Nováčkoví proto v loňském roce zprovoznili hotel. „Největší výdělky jsou však ze svateb. Ekonomicky zajímavé je i pořádání firemních večírků a školení,“ konstatuje Zdeněk Nováček. I tak ale nejde o žádný velký byznys. „Velkým problémem je placení daně z přidané hodnoty ze vstupného, což státní zámky platit nemusejí, pouze soukromé. Kulturní akce, které na zámku pořádáme, jsou námi dotované,“ krčí rameny majitel hotelového zámku. Stylu života Nováčkových, kteří na Potštejně sami bydlí, fandí italský architekt Alberto Di Stefano. I on je zachráncem zpusťlých šlechtických objektů, kromě jiného má za sebou úspěšnou přeměnu zámku Třebešice na centrum moderního umění. „Ideální je, když ve šlechtickém objektu jeho majitelé bydlí. Je velký rozdíl mezi „živou“ památkou a muzeem. A zámky a hrady byly přece postavené



Zámek Jemniště
obývá rodina Sternbergů,
část objektu slouží
jako hotel.

jako místa na bydlení, pro své majitele, jejich personál a jejich hosty,“ vysvětluje architekt.

Zámek Jemniště je jedním z mála případů, kdy objekt majitelé obývají, v tomto případě dokonce jeho původní majitelé – rodina Sternbergů, která patří k nejstarším českým šlechtickým rodinám v zemi. Po komunistickém převratu přišli o majetek a Jemniště získali zpět v roce 1995 a od té doby jej opravují. Naštěstí jejich hospodářství je alespoň částečně soběstačné. „Stálo a stojí nás to všechny naše peníze, které dokážeme vydělat v lese, zemědělství a z ryb,“ říká Petra Sternbergová, jejíž rodina obývá levé křídlo zámku. Aby druhá část budovy neležela ladem, zřídili i tam hotel. „Každý apartmán stál milion korun, stejně jako další prostory pro návštěvníky. Prostě jsme se rozhodli zařizovat to jako pro sebe doma,“ dodává zámecká paní. I tak si ale staronoví majitelé nežíjí jako bohatí feudálové. I když mají práce nad hlavu, zámek je dlouhodobě ve ztrátě.



Jak podotýká Kateřina Smetanová z Asociace majitelů hradů a zámků, která má 47 členů, stát záchrana památek soukromým vlastníkům nijak neusnadňuje, o tom svědčí i skutečnost, že neexistuje evidence těch objektů, které jsou v soukromém vlastnictví. Faktem je, že v zemích, kde nebyla historická kontinuita péče o památky přetržená jako v Česku, je systém podpory majitelů hradů a zámků propracovanější. Třeba ve Francii stát poskytuje majitelům úlevy, je-li zámek otevřen pro veřejnost. Majitelům zdejších menších šlechtických sídel se nanejvýše sem tam podaří získat alespoň nějakou dotaci nebo grant. Většina vlastníků podle Smetanové sotva pokryje provoz zámku a provozování hotelu nebo restaurace je spíše nutností než snahou podnikat.

Majitelé památek, které Ekonom oslovil, se ale možná překvapivě shodují v názoru, že jejich úsilí a vynaložené prostředky stojí za záchranu historických sídel. „Kdybych měl postavit hotel na zelené louce, vyšlo by to levněji. Ale zámek má genius loci. To prostě uměle nevytvíte,“ usmívá se zámecký pán Zbirohu Jaroslav Pácha.



ilustrace 27. 6.-10. 7. 2013, číslo 26-27

Médium: Hradecký deník

Klíčové slovo: Muzeum řemesel, Tvrz Orlice, Suchý vrch

Horizont - správné místo pro dovolenou i výlet

Jednou z dominant krkonošského městečka Pec pod Sněžkou je hotel Horizont, který pečuje nejen o hosty využívající jeho velkorysé zázemí k rodinné dovolené, ale také o turisty a návštěvníky, kteří chtějí pouze ochutnat zdejší vyhlášenou gastronomii nebo si užít teplý bazén či masáž po náročné horské túře. I přes nedávné záplavy, které ve východočeském regionu zasáhly také horní tok řeky Úpy a zaplavily komunikaci vedoucí do Pece pod Sněžkou, je nyní situace stabilizována a silnice jsou sjízdné.

Dovolená v Krkonoších

Krkonoše známe všichni, jsou blízko. Ale možná jste je ještě nezařadili na seznam možných destinací, kam vyrazit na letní rodinnou dovolenou. Že nevíte, co byste zde v létě mohli dělat, a že sem jezdíte jenom v zimě na lyže? Pokud si dovolenou ve vaší rodině chcete užít opravdu všichni, jen málokde najdete lepší zázemí, než které nabízí hotel Horizont v Peci pod Sněžkou. A ten je kromě jiného také držitelem certifikátů Baby Friendly, potvrzujících připravenost hotelu na rodiny s dětmi.

Vy si užíváte – stará se někdo jiný

Pokud si nedokážete představit, jaký program vymyslet pro vaši rodinu o dovolené v Krkonoších, přenechte tuto starost specialistům z hotelu Horizont. Ti vám rádi zašlou řadu tipů na výlety a zážitky, které připraví přímo na míru. A jak to udělat? Stačí na www.hotelhorizont.cz vyplnit jednoduchý formulář s příznačným názvem „Vymyslíme za Vás“ a hotel vám do 48 hodin zašle tipy na výlety, které budou odpovídat vašemu rodinnému profilu.

Prázdninová nabídka s programem

Po dobu letních prázdnin jsou v ceně ubytování i animační programy pro vaše děti. Vy si mezitím můžete užívat, sportovat nebo relaxovat v hotelovém sport a wellness centru. Vybírat také můžete hned z několika prázdninových balíčků, zaměřených na adrenalin, turistiku a sport či pro maminky s dětmi. V ceně je vždy vstup do bazénu, sauny, vířivky a posilovny, wifi připojení v celém hotelu a také služby dobře vybavené půjčovny sportovních potřeb.

Odměňte se

Ať už absolvujete horskou túru nebo jenom výlet do přírody, nezapomeňte se odměnit kulinářským zážitkem. Zdejší kuchyně je vyhlášená, servíruje se zde nejen moderní gastronomie, ale velmi oblíbená je i tradiční krkonošská kuchyně a regionální speciality jako „krkonošské kyselo, krkonošův oheň“ či výborné „povidlové taštičky“ nebo specialita „kuřecí prsíčka báby mlíkačky“. Šéfkuchař hotelu navíc na



každý měsíc připravuje pokrmy z čerstvých sezónních surovin, které jsou v nabídce každý víkend od pátku do neděle. V měsíci červnu si tak můžeme užívat jahodové dobroty. Více informací, včetně jídelního lístku, naleznete na stránkách hotelu www.hotelhorizont.cz. **OBJEVTE SVŮJ HORIZONT...**

Načerpejte energii z letních hor • Prázdniny v Krkonoších • Certifikát Baby Friendly • Animační programy a unikátní služba „Vymyslíme za Vás“ s tipy na výlety na míru Vaší rodině. www.hotelhorizont.cz

„Pro mladé všech generací“ • bobová dráha, Bike Park, letní tubing, dětské hřiště s bungee trampolínou, naučná a čertovská stezka • občerstvení, půjčovna kol, bezplatné parkoviště. www.areal-mladebuky.cz

Město Rtyně v Podkrkonoší zve na akce: 13. 7. 4. rockový festival VETIM MUSIC FUN & SUN FEST 10. 8. 21. folk-country-bluegrass festival NOTA 31. 8. Posvícenská zábava s kapelami Pegas a Cugrunt 14. 9. Den města www.rtyne.cz

Suchý vrch 8. - 9. 6. Středomořská kuchyně Restaurace s Gurmánským menu Firemní a společenské akce, Ubytování Relaxační a wellness zóna, Bufetové občerstvení Vyhlídková rozhledna (33 m), Obora s jeleny Sport, cyklovýlety, turistika. recepce@suchak.cz tel.: +420 702 028 153 www.suchak.cz

komfortní ubytování wellness, top gastronomie nové dětské hřiště www.hotelpanorama.eu

Muzeum řemesel Letohrad Největší svého druhu v ČR! Řemesla a živnosti 1840 - 1930. www.muzeumremesel.cz

Tvrz Orlice - Letohrad Prohlídky středověké tvrze, hotel, dětské hřiště s lanovkou, živá zvířata. www.tvrzorlice.cz

Husovo náměstí 7, Vamberk restaurace, salonek, zahrádka, gril e-mail: info@hotelkrajka.cz mobil: 734 516 060 www.hotelkrajka.cz

Muzeum perníku v Perníkové chaloupce Hrajte o let historickým dvouplošníkem v soutěži Pardubického kraje Letní pecky, poznej všecky. Razítko do vandrovní knížky nebo soutěžní QR kód najdete i v Muzeu



*Realizováno v rámci projektu
Marketingová kampaň a podpora
destinace Orlické hory a Podorlicko –
1.část*



perníku. www.pernikova-chaloupka.cz

Hotel pod Zvičinou zábava pro celou rodinu v Dolní Brusnici vyhřívané brouzdaliště, tenisový kurt, koupelové sudy, minifarma, hřiště pro děti. www.hotelpodzvicinou.cz

Foto popis|

Region| Východní Čechy

Publikováno| Hradecký deník; Tipy na výlety; 19

Publikováno| Krkonošský deník; Tipy na výlety; 19

Publikováno| Chrudimský deník; Tipy na výlety; 19

Publikováno| Jičínský deník; Tipy na výlety; 19

Publikováno| Náchodský deník; Tipy na výlety; 19

Publikováno| Svitavský deník; Tipy na výlety; 19

Publikováno| Orlický deník; Tipy na výlety; 19

Publikováno| Rychnovský deník; Tipy na výlety; 19

Publikováno| Pardubický deník; Tipy na výlety; 19

ID| b6225d09-fdf9-49a9-b0f9-dbd621c6aea

Médium: Chrudimský deník

Klíčové slovo: Orlické hory

Vyšlo také v: Orlický deník; Pardubický deník; Svitavský deník; Krkonošský deník

Náročná pout' podél rašelinišť až za hranice k "sousedům"

Druhý díl seriálu putování za zajímavostmi v Orlických horách zavede milovníky cykloturistiky k polskému parku s unikátní florou

Orlické hory pod lupou Deníku

Orlické hory – Prozkoumat krásy a zajímavá zákoutí Orlických hor můžete i ze sedla kola. Deník spolu s Euroregionem Glacensis připravil seriál, který na stránkách naleznete každou sobotu.

Dnes se vydáme k "sousedům". Cyklobusy v Orlických horách už druhou sezonu zajíždějí i za hranice.

Jedna z linek (3A) vás dopraví do sousedního Polska, kde si můžete dát pěkně do těla.

Kdo má sportovního ducha, miluje přírodu a chce vyplavit endorfiny skutečně naplno, ať se vydá kolem překrásných rašelinišť. Bezmála sedmdesátikilometrová pout' vás dovede zpět domů do Čech, respektive přímo do Rychnova nad Kněžnou, ale komu bytonestačilo, můžete napojit v Kostelci či Doudlebach na nedávno dokončenou cyklostezku a pokračovat dál až do Třebechovic pod Orebem či Hradce Králové. Ale vraťme se ke krásné stezce podél polského rašeliniště u Zieleńce (Torfowisko pod Zieleńcem), kde můžete obdivovat unikátní flóru. Přetrvala zde z doby ledové.

Celou oblastí vede naučná stezka, ale pro lepší zhlédnutí celého prostoru byla v rezervaci Topieliska ve výšce 755 metrů nad mořem vybudována dřevěná vyhlídková věž. Určitě stojí za zastavení.

Poté už můžete příjemně svišlet dál až na hraniční přechod v Bartošovicích v Orlických horách, kde se dostanete zpět na českou stranu.

Pokud si budete chtít odpočinout, není nic jednoduššího než dojet k pevnosti Hanička a nechat se průvodcem "protáhnout" jedním z nejdochovalejších pohraničních opevnění.

Dál už cesta směřuje na Rokytnici v Orlických horách, Pěčín a Rychnov. Tady si ještě můžete dopřát odpočinek v Lese Včelný, který je od města vzdálený jen krok.

Realizováno za finanční podpory Královéhradeckého kraje

Foto: ROZSÁHLÁ OBLAST rašelinišť nabízí překrásnou přírodu a také výhledy do krajiny.

Foto: Euroregion Glacensis

Médium: Hradecký deník

Klíčové slovo: Orlické hory

Vyšlo také v: Jičínský deník; Náchodský deník; Rychnovský deník

Náročná pout' podél rašelinišť až za hranice k "sousedům"

Druhý díl seriálu putování za zajímavostmi v Orlických horách zavede milovníky cykloturistiky k polskému parku s unikátní flórou

Orlické hory pod lupou Deníku

Orlické hory – Prozkoumat krásy a zajímavá zákoutí Orlických hor můžete i ze sedla kola. Deník spolu s Euroregionem Glacensis připravil seriál, který na stránkách naleznete každou sobotu.

Dnes se vydáme k "sousedům". Cyklobusy v Orlických horách už druhou sezonu zajíždějí i za hranice. Jedna z linek (3A) vás dopraví do sousedního Polska, kde si můžete dát pěkně do těla.

Kdo má sportovního ducha, miluje přírodu a chce vyplavit endorfiny skutečně naplno, ať se vydá kolem překrásných rašelinišť. Bezmála sedmdesátikilometrová pout' vás dovede zpět domů do Čech, respektive přímo do Rychnova nad Kněžnou, ale komu by tonestačilo, můžete napojit v Kostelci či Doudlebach na nedávno dokončenou cyklostezku a pokračovat dál až do Třebechovic pod Orebem či Hradce Králové. Ale vraťme se ke krásné stezce podél polského rašeliniště u Zieleńce (Torfowisko pod Zieleńcem), kde můžete obdivovat unikátní flóru. Přetrvala zde z doby ledové.

Celou oblastí vede naučná stezka, ale pro lepší zhlédnutí celého prostoru byla v rezervaci Topieliska ve výšce 755 metrů nad mořem vybudována dřevěná vyhlídková věž. Určitě stojí za zastavení.

Poté už můžete příjemně svišlet dál až na hraniční přechod v Bartošovicích v Orlických horách, kde se dostanete zpět na českou stranu.

Pokud si budete chtít odpočinout, není nic jednoduššího než dojet k pevnosti Hanička a nechat se průvodcem "protáhnout" jedním z nejdochovalejších pohraničních opevnění.

Dál už cesta směřuje na Rokytnici v Orlických horách, Pěčín a Rychnov. Tady si ještě můžete dopřát odpočinek v lese Včelný, který je od města vzdálený jen krok.

Foto: ROZSÁHLÁ OBLAST rašelinišť nabízí překrásnou přírodu a také výhledy do krajiny.

Foto: Realizováno za finanční podpory Královéhradeckého kraje

Foto: Euroregion Glacensis

Médium: Rychnovský deník

Klíčové slovo: Orlické hory

Z Anenské rozhledny je region jako na dlani

Každý týden odhalte spolu s Rychnovským deníkem novinky a zajímavosti, které chystají majitelé památek na letošní sezonu pro návštěvníky

Volně přístupná rozhledna na Anenském vrchu v **Orlických horách** je otevřená už tři roky, je z ní vidět až na Kralický Sněžník. Bartošovice v **Orlických horách** – Vystoupat sedmnáct metrů a pak se už jen kochat nádherným výhledem do krajiny. To mohou návštěvníci Anenského vrchu v **Orlických horách** a rozhledny, která naněmbyla postavena před třemi lety.

Rozhlednu vlastní Lesy ČR, které ji také ve spolupráci s Rokytnicí v [Orlických horách](#) nechali vystavět.

„Měla by přispět k rozvoji cestovního ruchu a do hor přilákat další milovníky turistiky a krásné přírody,“ řekl při příležitosti jejího otevření bývalý ředitel Lesů ČR Svatopluk Sýkora.

Projekt podle něj počítá s výstavbou dalších tří rozhleden v této oblasti nejen na českém, ale také na polském území. Stavba trvala tři měsíce a byly na ni použity jako nosné sloupy modřiny, zvláště vybrané z porostů ve správě Lesů ČR v oblasti Rychnova nad Kněžnou. Stála tři miliony a peníze na ni putovaly i z EU.

Anenská rozhledna připomíná historii tohoto místa a obnoví dávnou tradici. Kaple s malou rozhlednou totiž na Anenském vrchu stála až do roku 1937.

Obě původní stavby však musely ve 30. letech minulého století ustoupit budování těžkého opevnění, které je v dnešní době pro návštěvníky [Orlických hor](#) také velkým lákadlem. Vystoupat na rozhlednu může kdokoli a takřka kdykoli – je totiž volně přístupná.

Fakta o rozhledně Anenská rozhledna byla slavnostně otevřena 28. října 2010. Leží v nadmořské výšce 991 metrů v katastru Bartošovic v [Orlických horách](#). Je vysoká sedmáct metrů a na její vrchol vede pětadesát schodů. Je volně přístupná a je z ní kruhový výhled – na [Orlické hory](#), Rychnovsko, Suchý vrch, Žamberecko a dokonce i na Kralický Sněžník.

Foto popis| ANENSKÁ ROZHLEDNA slouží veřejnosti už dva roky. Vystoupat na ní může každý a zadarmo – je totiž volně přístupná.

Foto autor| Foto: Archiv obce

Region| Východní Čechy

Zdroj:Rychnovský deníkDatum vydání:4.6.2013 Rubrika /

pořad:RychnovskoStrana zpráva08Autor:BARBORA ZEMANOVÁ

Médium: Gourmet

Klíčové slovo: Orlické hory a Podorlicko

Chut' domova - Co se vaří v podhůří

Chut' domova

Co se vaří v podhůří

Vydáte-li se o prázdninách na toulky také
za dobrým jídlem, zavítejte na Podorlicko!

FOTO KATEL KITA FOOD STYLING PETRA FRYDOLOVÁ DEKOR STYLING VERNY HUADIK
PŘÍPRAVA EVA VŠETICKOVÁ

Jakmile opustíte rovinatou střední Čechy a vaňnou část Čech Východních, začnou se silnice stále víc kroužit a krajina okolo nich zvedat do kopců. A v dáli už se vlní Orlické hory. Bránou do jejich kouzelné krajiny je město Konec nad Orlicí. Hned na jeho okraji doporučujeme zastavit, vystoupit z auta a protáhnout si nohy při prohlídce Nového Zámku, patřícího do majetku rodiny Kinských. Přiležitostně jim provází sám pan hrabě František Kinský a jeho výklad obohatí vaši představu o historii této úchvaty. Po prohlídce navštívte Tonicovu zámekovou kavárnu, o její provoz se stará Kinský mladší - Kristian. Koberšchmann neboli obašský rhanac paní šemradny, rodinný recept Kinských, který si tu můžete dát ke kávě, skutečně stojí za to! Osazení, jsou-li milovníci sladkého a hodláte v kraji strávit aspoň pár dní, také nedejte přehledný zámek se může pochlubit rodinnou cukrárnou se zákusky, na které rozhodně nezapomenete. Ale abychom vás neposlali

jen za samými sladkostmi. Orlické hory i Podorlicko nabízí nejen skvělé podmínky pro řadu sportovních aktivit (luxusní cyklo a in-line stazky v krásné krajině mezi Chocní a Letohradem), ale také Muzeum řemesel v městě Letohrad - největší svého druhu v Evropě, a nedalekou zrekonstruovanou středověkou Tvrz Orlica a samozřejmě hradě kulturní zážitky při ochutnávání místních specialit. Například v rodinném hostinci s perzónem U Hubálků v Konec nad Orlicí můžete ochutnat na tradičních regionálních receptech, využít krajních surovin, kterými tento podhorský kraj odedávna opíjíval, v nové chuťové dimenzi. Například k domácí pečiře tu podávají tzv. „křesné placky“, které se dříve připravovaly z první mouky při nabroušení mýnských kamenů nebo bílou polévku „kyselku“, jejíž recept najdete na následujících stránkách. Zafixit Podorlicko do vašeho prázdninového lehůdkového itineráře se vám rozhodně vyplatí!

www.mojeorlickehory.cz

*Pohlednice z cest
pro gurmety!*

24 • gourmet

Smažené hovězí dršťky s jablečným křenem

Jedna ze speciálních podávaných jako sýpky
probletem či vnu jako polku v rodinném
hostině (v hradisku v krasnicku 1200).

REKORDA 1,5 hodiny SMAŽENÍ 15 minut
ENERGIE salkat 1 porci

Na 4 porce
500 g plavčických hovězích dršťek
hladší masa, 2 vejce
a strouhanka na obalení

přípustné maso nebo rostlinný olej
na smažení
sůl a pepř na dochucení
Na vývar:
1/2 cibule, 2 mrkve, 2 petržele
1 větší cibule, nakrájená
náložka strouhanky jemně

Na jablečný křen:
250 g ostrouhovaných jablek
100 g čerstvého křenu
50 ml vlažného vepřového vývaru
trochu strouhanky z čerstvého pečiva
sůl a citronová šťava na dochucení

1. Najedte si připravené sýpky
vývar. Křenovou zeleninu, přivedenou
neochucenou cibulí a nakrájených
strouhankou jemně
vůně. Přivede k varu, ochutná ochutná s mýrným
varem ochutná sýpky přivede k varu.
2. Vychladí dršťky obalené v masu,
prošetřaných vajec a strouhanky
z čerstvého pečiva, smaží se
proštné.
3. Opatrně dršťky ochutná do stávků
na připraveném masu. Podává se s čerstvým
pečivem a jablečným křenem, smetanou
z uvařených mrkviček, a naplněná s čerstvým
pečivem.

**Tip: Smažené hovězí dršťky s
rostlinným vývarem**
rozdělené hovězí dršťky s rostlinným
vývarem, ochutná sýpky sýpky sýpky
na dršťky, ochutná sýpky sýpky
sýpky sýpky sýpky sýpky



gurmán • 25

„Kyselka“ s koprem, pečeným brambůrkem a praženým vajíčkem

Kyselka je sýra hruška nebo polévka
proba naplněná hruškou a hruškou
ochutná sýpky sýpky sýpky sýpky
ochutná sýpky sýpky sýpky sýpky

REKORDA 1,5 hodiny VARENÍ 15-20 minut
ENERGIE salkat 1 porci

Na 4 porce
kost, hlavy 3 brambory z křídla, křídla
nabíječka - sůl - celý pepř - nové
koffein - a bobkový list - 500 ml mlásky -
2 lžička hladké mouky - smetana (středně
ke křídla nebo mlásky sýpky sýpky sýpky
na sýpky sýpky sýpky sýpky sýpky

Na sýpky sýpky sýpky sýpky sýpky
sýpky sýpky sýpky sýpky sýpky
sýpky sýpky sýpky sýpky sýpky
sýpky sýpky sýpky sýpky sýpky

1. Do studené vody vložíte opatrně kosti,
ochutná sýpky sýpky sýpky sýpky
ochutná sýpky sýpky sýpky sýpky
ochutná sýpky sýpky sýpky sýpky
2. V mléce rozmixujete hladkou mouku, vložíte
do vývaru a jableč až 15 minut povaříte. Polévku
dochutíte sůl a jemně ochutnáte.
3. Podáváte ji s jemným nasazeným čerstvým
koprem, opatrně, ve skupce sýpky sýpky
bramborami a sýpky sýpky sýpky sýpky
ochutná sýpky sýpky sýpky sýpky



26 • gurmán

Pečený králík se slaninou a teplou šunkou

Pečený králík je vanková klasika připravená
v mnoha domácnostech v různých regionech Čech
i Moravy. Tato sýpky sýpky sýpky sýpky
sýpky sýpky sýpky sýpky sýpky

REKORDA 2,5 hodiny VARENÍ 30 minut
ENERGIE salkat 1 porci

Na 4 porce
1 králík - 100 g kvalitní slaniny - 1/2 cibule
- 1 mrkev - 1 petržele - 1 cibule - 2 lžička
moučkového cukru - 300 g šunky se kostí,
včetně vývaru na podávání - 2 bobkové
listy - 2 kuličky nového koření - sůl
a pepř

1. Králík naplněný a jablečným porci
hrušky prošetřaných sýpky sýpky sýpky
ochutná sýpky sýpky sýpky sýpky
ochutná sýpky sýpky sýpky sýpky

2. Do pekáče vložíte cibulí a sýpky sýpky
ochutná sýpky sýpky sýpky sýpky
ochutná sýpky sýpky sýpky sýpky

3. Pekač maso, vložíte až 150 ml vývaru a ochutná
vůně do trouby přehřáté na 180°C. Až
po 15 minutách ochutná sýpky sýpky
ochutná sýpky sýpky sýpky sýpky

4. Podáváte ji s jemným nasazeným čerstvým
koprem, opatrně, ve skupce sýpky sýpky
bramborami a sýpky sýpky sýpky sýpky
ochutná sýpky sýpky sýpky sýpky



gurmán • 27

Mřížkový koláč

Tradiční koláč ze střední Evropy - jako samé
mřížky - jsou naplněny jablečným a
proba ke sýpky sýpky sýpky sýpky

REKORDA 2,5 hodiny VARENÍ 30 minut
ENERGIE salkat 1 porci

Na 8 kusů
250 g polohovité mouky - 100 g
moučkového cukru - 100 g másla
- 2 žloutky - 5 lžiček mlásky - 1 prášek
do pečiva

Na naplnění: 500 g mléčného tvarohu
- 75 g cukru krupice - 2 žloutky
- 1 vanilkový cukr - mlásky podle potřeby
(až 150 ml) - vanilkový pudink
- smet. až 4 lžičky

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 846. 847. 848. 849. 850. 851. 852. 853. 854. 855. 856. 857. 858. 859. 860. 861. 862. 863. 864. 865. 866. 867. 868. 869. 870. 871. 872. 873. 874. 875. 876. 877. 878. 879. 880. 881. 882. 883. 884. 885. 886. 887. 888. 889. 890. 891. 892. 893. 894. 895. 896. 897. 898. 899. 900. 901. 902. 903. 904. 905. 906. 907. 908. 909. 910. 911. 912. 913. 914. 915. 916. 917. 918. 919. 920. 921. 922. 923. 924. 925. 926. 927. 928. 929. 930. 931. 932. 933. 934. 935. 936. 937. 938. 939. 940. 941. 942. 943. 944. 945. 946. 947. 948. 949. 950. 951. 952. 953. 954. 955. 956. 957. 958. 959. 960. 961. 962. 963. 964. 965. 966. 967. 968. 969. 970. 971. 972. 973. 974. 975. 976. 977. 978. 979. 980. 981. 982. 983. 984. 985. 986. 987. 988. 989. 990. 991. 992. 993. 994. 995. 996. 997. 998. 999. 1000.

28 • gurmán



ORLICKÉ HORY
A PODORLICKO



Studená třešňová polévka

Když dozrívá letní ovoce, připravují se z něj také studené ovocné polévky. Někteří vyznají, že když odmítali, protože byly podle nich příliš „prapské“, ale všude pro podhůř Orlicko navijíma, byly velmi typické.

PRŮBĚH 10 minut
ENERGIE: sušička 1 porce

Na 4 porce

400 g vypeckovaných třešní + 40 g
krupicového cukru, 3 lžičky rozinek
+ 800 ml mléka, vanilkový cukr + sůl
+ 1 lžička škrobové moučky + 20 g másla
+ 1 žloutek, mandle

1. Třešně promyjte cukrem a smíchejte se
spařenými rozinkami.
2. Část mléka přiveďte k varu, vmíchejte
škrobovou moučku rozmíchanou ve zbylém
mléce, přiveďte k varu a asi 2 minuty považte.
Kromě ochutí vanilkovým cukrem, zjemněte
žloutkem rozmíchaným ve dvou lžích mléka,
lehce osolte a nalijte na třešně s rozinkami.
3. Vychladte a podávejte posypané nuditkami
cloupaných mandlí.



Kam zamířit za jídlem i kulturou

Nový Zámek a Toniova zámecká kavárna

Návrat ke kořenům

Vstup do zámeckého parku najdete hned
při příjezdu do Kostelce nad Orlicí. Česká
šlechtická rodina Kinských získala zdevas-
tované rodinné sídlo zpět v roce 1992. Re-
konstrukci empírového „třešňového zámku“
(říká se mu tak podle třešňového dřeva,
z něhož je vyrobený zdejší nábytek a které
po napoleonských válkách nahradilo drahé
dřevě ebenové) začal otec nynějšího maji-
tele Františka Kinského, Josef. Po jeho smrti
ji dokončil František Kinský. Loni zámek
zpřístupnil veřejnosti a udělal z něj také pří-
rozené centrum kulturního života. Zajíma-
vá, osobními vzpomínkami (provede-li vás
pan Kinský osobně) obohatěné informace
z prohlídky zámku určité proberte u šálku
kavy a některé z dobrot, které tu připravuje
jeho syn Kristian v příslušné Toniově zámecké
kavárně.

Kontakt:

Nový Zámek, Kostelec nad Orlicí,
Tel. +420 494 323 271
Otevřeno květen–září od úterý do neděle
www.zamekikostelecno.cz
Toniova kavárna
Otevřeno denně kromě pondělí 10.00–22.00
Tel. +420 731 280 244

Hostinec a penzion U Hubálků

Lahůdkové spočinutí

Nejenom nádherná příroda, lesy plné
hub a borůvek, čtené cyklo a in-line sta-
ky v okolí dělají z rodinného hostince
s penzionem U Hubálků příjemné místo,
ve kterém stojí za to se zastavit. Jídelní-
ček hostince nabízí kromě jiného dobro-
ty, které pamatují minimálně c. a k. moc
návští a v němž pochutíte z kuchařských
zápisů prarodičů současného majitele
pana Hubálka. Ovlivňuje je nejen saz ona
a také místní zdroje, od kterých majitel
velký gurmét a sběratel starých kuchař-
ských knih získává suroviny. Jež pak
proměňuje v tradiční i méně známá jídla
zdejšího kraje. Najdete tu třeba domácí
peřínky, ke kterým se podává také domá-
cí cibulová marmeláda. Na čepu je pětice
regionálních piv. Lokální sýry typu niva
(z Doňního Přimů) pak báječné doplňují
hrubkové povidla se skořicí.

Kontakt:

Hostinec U Hubálků
Kostelecká Lhota 40
Tel. +420 72 403 127
Otevřeno denně 11.00–22.00
pátek–sobota 11.00–23.00

Zámecká cukrárna v Potštejně

Sladká tečka

Podorlicko je krajem zámků a zámečků, nad je-
lích pohnutou historií můžeme někdy v jejích
nyní zrekonstruovaných interiérech jen kroužit
hlavou. To je také případ zámku v Potštejně,
známého z novely Aloise Jiráska Poklad hra-
běte Chamaré. Zámek v roce 2004 ve stavu
značného rozkladu koupila rodina Němečko-
vých. Investice velkého rodinného majetku,
a spousta osobního nasazení nakonec zámek
(který byl kromě jiného využíván jako rekreační
středisko RCH a také v tomto stylu pašičně
„upraven“) přeměnila zpět do jeho barokní po-
doby a učinila z něj místo výborně vhodné pro
rodinné návštěvy. Prohlídky tu jsou všude jen
ne nudná klasika typu „zde žil a pak zemřel“.
Dcera majitelů Kateřina stejně jako jiní místní
návštěvníci září při hraných prohlídkách. Lehké
mrazení v zádech při prohlídce podzemního
Bubákovy mohou děti i s rodiči zahrnat v útulné
zámecké kavárně, třeba u domácích včerníků
(rodítky pak při medovině pana Flavy).

Kontakt:

Zámek Potštejn
Jamíková 1, 517 43 Potštejn
Tel. +420 494 546 064, 728 939 028
Otevřeno květen–září otevřeno denně kromě
pondělí 9.00–17.00



Realizováno v rámci projektu
Marketingová kampaň a podpora
destinace Orlické hory a Podorlicko –
1.část



Investice do vaší budoucnosti
Spolufinancováno Evropskou unií
z Evropského fondu pro regionální rozvoj

Médium: Mladá fronta DNES, 29.6.2013

Klíčové slovo: Orlické hory, karta hosta

Rubrika: kraj Hradecký, strana 2

Orlické hory lákají na **kartu hosta**

DEŠTNÉ V ORLICKÝCH HORÁCH Majitelé penzionů a sportovních areálů z Orlických hor chtějí přitáhnout mnohem víc turistů. V půlce července jim poprvé nabídnou „**kartu hosta**“. Lidé ji znají třeba z cest do Rakouska.

„Nechceme prezentovat slevovou kartu, takových má každý plnou peněženku. Naším cílem je nalákat turisty do Orlických hor a Podorlicka na tři a víc nocí. Služby, které si vyberou, pak budou mít úplně zdarma a ostatní mohou získat se slevou,“ řekl Petr Prouza, který vede Skicentrum v Deštném v Orlických horách.

Zatím se ke kartě přihlásili hlavně podnikatelé v Deštném, ale do budoucna by se mohla rozšířit i do okolí Rychnova nad Kněžnou či Říček v Orlických horách.

Kdo se ubytuje v regionu, získá od majitele chaty **kartu hosta** automaticky a na ni dostane body podle počtu strávených nocí. Ze seznamu služeb pak může vybírat. Lidé například budou mít možnost cestovat zdarma lanovkou z Deštného na horní stanici nebo si zajdou k dešenskému zvonaři pro pamětní minci. Na výběr je také návštěva v lanovém parku, půjčovna terénních tříkolek, kol nebo čtyřkolek či tenis. V pilotním balíčku bude kolem 30 služeb. „Potřebujeme nyní přitáhnout co nejvíc provozovatelů služeb. Věřím, že na zimu se nám podaří sestavit ještě širší nabídku, protože hory v zimě jsou pro lyžaře zajímavější,“ dodal Petr Prouza.

Regionální mutace | Mladá fronta DNES - Hradecký kraj