2. 6. 2014

**Orlické hory a Podorlicko jako stvořené pro letní toulání .......**

**• Pátrání po klidu a odpočinku • Tvrz Orlice a Muzeum řemesel v Letohradě**

**• Dřevěná koučink akademie v Libchavách**

**• Bazény v Ústí nad Orlicí: slané koupání i vlastní voda z hlubin •**

**Lanškrounské rybníky • Novinky s Kartou hosta**

**Orlické hory a Podorlicko jsou krajem malebným, nedobitým, tichým, krásným a odpočinkovým. Jestliže se jedná o přívlastky blízké vaší duši a představa o létě tráveném touláním se uprostřed přírody vás vyloženě láká, na nic nečekejte, sbalte batohy a opusťte svá betonová bydliště. Naše dnešní povídání nás zavede především do podhůří Orlických hor, které v následujících měsících připravilo mnohé zajímavé pro své návštěvníky.**

**Tvrz Orlice a Muzeum řemesel v Letohradě**

Již ve středověku lidé dbali o své tělo, a tak není divu, že i na středověké Tvrzi Orlice v Letohradě si kromě prohlídek ve třech expozicích a krčmy můžete užít širokou nabídku wellness, komfortní ubytování, ale i restauraci s letním posezením na hradbách. Děti jistě ocení hřiště s lanovkou a voliéry se živými zvířaty. Další zvířata v přírodní scenérii tvoří i jeden prohlídkový okruh na tvrzi. Areál se nachází na východním okraji města Letohrad uprostřed přírody, přímo u rybníku plného obrovských kaprů, prostě úžasné místo pro pobyt se skvělým odpočinkem. Od března letošního roku je tu také otevřena nová trasa, která vás překvapí krásnými prostory druhého a třetího nadzemního patra tvrze. Užasnete nad výrobky z již neexistujících orlických skláren, uvidíte originální renesanční sgrafita, sejmutá z jižní stěny tvrze, a nahlédnete do historické knihtiskařské dílny, kde si budete moci sami něco vytisknout.

Letohrad nesmíte určitě vynechat 5. července 2014, kdy se v areálu Muzea řemesel v Novém Dvoře uskuteční již 6. ročník oblíbené „Řemeslnické soboty“. O místo na této stylové akci má zájem velké množství výrobců řemeslných výrobků z celé republiky, z nichž bývá více než 150 vybráno k účasti. Pro návštěvníky bude i tentokrát připraven pestrý program. Za zmínku stojí obrovská mlátička z přelomu minulého století od firmy Umrath z Prahy, kterou bude pohánět mohutná parní lokomobila z Anglie ze stejného období, první parní automobil na světě z roku 1815 od firmy Božek Praha. Uvidíte ostrý zásah hasičů s parní stříkačkou z roku 1912, řezání klády na velkém katru, kování koně, řezání na cylindrické pile. V provozu bude opět manufaktura pro děti a mechanická trasa muzea včetně kočárovny, školní třídy a pražírny kávy.

Muzeum řemesel můžete navštívit celoročně a užít si atmosféry první republiky. V minulém roce byla otevřena unikátní expozice zubní a gynekologické ordinace, která ukazuje dvě různé stomatologické ordinace, rentgen, ojedinělou gynekologickou ordinaci z roku 1924 a operační sál z roku 1960. Nechybí zde například jedna z prvních vrtaček, poháněná šlapáním na pedál. Je zde i elektroterapeutický přístroj Violet Ray, který si zahrál ve filmu Postřižiny.

www.tvrzorlice.cz

www.muzeumremesel.cz

**Dřevěná koučink akademie v Libchavách**

Nejenom manažeři ale i budoucí koučové získávají dovednosti a zkušenosti v překrásném prostředí koučink akademie v Libchavách. Kurzy probíhají v dřevěných srubech, v naprostém klidu, uprostřed přírody. Běžně se tu setkávají lidé, kteří obsazují vedoucí pozice ve firmách, ale i veřejné správě, a kteří se potřebují na chvíli zastavit, zamyslet se a jednoduše se znovu nadechnout. K tomu všemu dopomáhá celá koncepce dřevěných staveb zasazených do překrásné přírody a odborné vedení manželů Štěpánkových a celého týmu, jenž dává do své práce celé své srdce.

Kromě koučink akademie je běžné veřejnosti nabízena možnost ubytovat se v nádherných apartmánech, zvaných Na vršku. **Apartmány na vršku** poskytují ubytování pro všechny, kteří mají rádi přírodu, pohodu a klid. Apartmány jsou postavené z různých dřevěných materiálů a zasazené do malebné přírody podhůří Orlických hor.

[www.koucinkakademie.cz](http://www.koucinkakademie.cz)

[www.apartmanynavrsku.cz](http://www.apartmanynavrsku.cz)

**Bazény v Ústí nad Orlicí: slané koupání i vlastní voda z hlubin**

Krytý plavecký bazén v Ústí nad Orlicí využívá technologii slané vody bez standardního chlórování. Voda v bazénu je upravena na slanost blížící se hodnotě lidských slz. Je tak mnohem méně slaná než voda v moři, přesto natolik slaná, že koupání v ní je zdravější a bezpečnější. Takto upravená voda, neštípe v očích, nezpůsobuje alergické reakce, navíc navozuje pocit svěžesti a lépe nadnáší.

*„Technologie slané vody představuje moderní přístup k úpravě vody pro veřejné koupání. V Ústí nad Orlicí máme zájem o pohodlí a bezpečí návštěvníků našich rekreačních zařízení, proto jsme do technologie investovali. Voda v bazénu tak nevadí ani pokožce a očím dětí, což považujeme za důležité, protože krytý plavecký bazén se na dětské návštěvníky hodně zaměřuje“* vysvětlila Veronika Krajová, ředitelka úseku rekreačních služeb městské společnosti TEPVOS, která bazén provozuje.

Slanou vodu si návštěvníci užijí v pěti plaveckých drahách 25 m bazénu. K dispozici je rovněž relaxační centrum s velkou vířivou vanou nebo parní kabiny. Slaná voda ovšem není jedinou zvláštností ústeckého koupání. Nedaleko krytého plaveckého bazénu totiž najdete aquapark, který má rovněž neobvyklou technologii: vodu čerpá z vlastního hlubinného vrtu, takže její kvalitu má stoprocentně pod kontrolou.

*„Myslím, že rozdíl mezi vodou odebranou z veřejného rozvodu a z vlastního vrtu je docela významný. Vodu neupravujeme, nic do ní nepřidáváme, pouze filtrujeme od případných usazenin. Voda je přirozeně pitná, jako kdyby se návštěvníci koupali v balené vodě z obchodu. Takové koupání je zdravé a hygienicky bezpečné“* dokončila ředitelka Krajová.

Orlickoústecký aquapark je umístěn v zeleni na okraji města, poblíž řeky Orlice. Nabízí tobogán, kamikadze skluzavku, vodní chrliče, vodní hřib, hřiště pro plážový volejbal, vodní fotbal, aquazorbing, motorové i šlapací lodičky a dětské hřiště. V sousedství aquaparku lze využít rovněž minigolfové hřiště.

[www.tepvos.cz](http://www.tepvos.cz)

[www.bazenusti.cz](http://www.bazenusti.cz)

Lanškrounské rybníky

Přírodní park kousek od centra? Ano, v Lanškrouně na město přímo navazuje rekreační oblast a unikátní přírodní park Lanškrounské rybníky! Okolím kaskády sedmi rybníků provádí vycházkové okruhy s naučnou stezkou. Začínají hned u největšího rybníku Dlouhý za pláží koupaliště s restaurací. Kratší okruh je vhodný i pro rodiny s kočárkem či hendikepované a měří 1,2 km, celá naučná stezka má 5,5 km. V roce 2004 byly Lanškrounské rybníky pro svoji výjimečnost zapsány do národního seznamu evropsky významných lokalit Natura 2000. Nově jsou v nádherné kulise přírodního parku Lanškrounské rybníky pro všechny vyznavače pohybu na zdravém vzduchu vyměřeny běžecké okruhy, které vycházejí z 12 min. běžeckého Copperova testu fyzické kondice. Dva přírodní běžecké okruhy mají přesně vyznačeny vzdálenosti, žlutý okruh délky 3.000 m po 100 m a červený 6.000 m po 500 m. Umožňují každému sportovci jednoduchou kontrolu vývoje individuální křivky výkonnosti i v delším tréninkovém období. A jak na tom jste vy? Přijďte se sami otestovat i relaxovat!

<http://m.turista.lanskroun.eu>

Novinky s kartou hosta

Karta hosta byla v Orlických horách a Podorlicku zavedena v loňském roce. Samozřejmě se s ní nemůžete vypravit do úplně celého světa, ale ve světě, ve kterém turistiku, služby a programy připravuje místní destinační společnost a poskytovatelé turistických služeb, vám Karta hosta bude otevírat dveře i do míst, která byste možná nechtě vynechali. Nezapomeňte tedy, než se vypravíte do Orlických hor a Podorlicka, zjistěte si, kde a za jakých podmínek můžete kouzelnou kartičku získat či koupit. Pro letní sezónu 2014 je připraveno množství novinek – již nyní můžete nově oproti loňskému roku využívat služby v Letohradě – konkrétně zvýhodněný vstup na zámek či vstup do Tvrze Orlice. Pozadu nezůstávají Říčky v Orlických horách s letními jízdami lanovkou a adventure golfem. O hlavních letních prázdninách budou moci návštěvníci využít speciální slevy již na všech třech lanovkách Orlických hor – V Deštném, Říčkách i na Bukové hoře. Kromě toho se připojí i některá zajímavá muzea jako jsou Hanička či Muzeum Orlických hor v Rokytnici.

[www.orlickakarta.cz](http://www.orlickakarta.cz)

Více informací:

**Petra Smrčková**, ředitelka, tel. 774 125 014, info@dsohp.cz

Orlické hory a Podorlicko, Panská 1492, Rychnov vad Kněžnou

Kompletní turistickou nabídku destinace Orlické hory a Podorlicko naleznete na oficiálním webu [**www.mojeorlickehory.cz**](http://www.mojeorlickehory.cz)

**Kalendář vybraných akcí:**

* Barokní zámecké slavnosti Potštejn 21. 6. 2014
* Řemeslnická sobota Letohrad 5. 7. 2014
* Festival Orlická brána Žamberk 18. – 19. 7. 2014
* Tavení skla dřevem Deštné v Orlických horách 1. – 3. 8. 2014
* Závody dračích lodí Pastviny 16. 8. 2014
* Vozatajské mistrovství Východočeské oblasti Bolehošť 12. – 14. 9. 2014
* Lanškrounská kopa a městské slavnosti 12. – 13. 9. 2014