

Tisková zpráva

Orlické toulání – příroda, sport a relaxace

Tipy na letní dovolenou, prázdniny či víkend v Orlických horách a Podorlicku

- pěší i cyklistické toulky po hřebenu Orlických hor • letní provoz cyklobusů a lanovek •
- tajuplná místa - putování za příběhy a léčivou energií •
- rodinná dovolená s rybařením •

31. 5. 2016, RYCHNOV NAD KNĚŽNOU – Léto a doba dovolených je před námi, ideální čas naplánovat si regeneraci svých sil. I sebemenší změna prostředí či malé zastavení se je jedním z nejlepších způsobů, jak předejít přetížení, které s sebou dnešní doba bohužel nese. Spěch, stres ze zaměstnání či starosti v rodině se projevují na fyzickém i duševním stavu každého z nás, dospělých i dětí. Příroda je ten nejlepší harmonizující prvek. Vyrazte za relaxací do přírody, načerpejte ztracenou energii nebo stmelte rodinu nějakým společným zážitkem! Pohazením po duši a skvělým restartem jsou právě Orlické hory a Podorlicko. Přinášíme hned několik tipů. Více inspirace na www.mojeorlickehory.cz.

Orlické hory i jejich podhůří vyzařují klid a pohostí nás příjemnou a pohodovou atmosférou. Mírný profil samotného hřebene je stvořený pro nenáročnou turistiku, pěší i cyklistické toulky. Oblíbená je především [Jiráskova hřebenová trasa](#). Malebné podhůří je zvlněno do mnoha kopečků s hustou sítí cyklotras, příjemných cyklo a inline stezek podél řek, kde si přijdou na své [cykloturistické rodiny](#), nároční i sváteční cyklisté. Jeden z nejlepších [terénů pro inline bruslení](#) v Česku objevíme právě kolem řeky Tiché Orlice. Řeky Divoká a Tichá Orlice jsou využívány i vodáky, Pastvinská přehrada nebo Lanškrounské rybníky poté lákají k přírodnímu koupání či rybolovu. Vodními ráji jsou [koupaliště a aquaparky](#) v podhorských městech. Najdeme zde i bohatou historii, fenoménem jsou [zámky a hrady na řece Divoké Orlici](#), symbolicky označované za českou Loiru. Obdivovat budeme i monumentální chrámy, sakrální památky i [zajímavá muzea](#). Národní primát poté nese Muzeum řemesel v Letohradě, největší svého druhu u nás. Vyzkoušet můžeme i léčivou sílu studánek či magickou sílu poutní míst. Česko-polské pohraničí přitahuje navíc i obdivovatele [vojenských památek](#) z období 2. světové války. Relaxaci v Orlických horách a Podorlicku tak můžeme kdykoliv změnit na poznávací či aktivní dovolenou. Zpestřením nám po celé léto bude pestrá paleta kulturních akcí a [gastronomických zážitků](#).

Pohodová Jiráskova hřebenovka pro všechny

Je hlavní dálkovou trasou po hřebenu Orlických hor a skutečně královským zážitkem, neboť spojuje ty nejkrásnější partie a atraktivitu. Vede po červené turistické značce a z větší části po zpevněné cestě bez velkých převýšení. Absolvovat ji tak lze i s nejmenšími dětmi v sedačce či vozíku. Občerstvit i odpočinout si můžeme na některé z horských chat či bufetů přímo na trase, nebo sestoupit do podhůří ([Deštné v Orli.h.](#), [Rokytnice v Orli.h.](#), Orlické Záhoří aj.). Ideálními výchozími místy je Olešnice v Orlických horách ([Horská bouda Čihalka](#) nebo [Penzion Hartman](#)) nebo sedla Šerlich, Mezivrší, Panské pole, dále po trase pak Červenovodské sedlo ([České Petrovice](#), [Kramářova chata](#) na Suchém vrchu). Díky zázemí je možné podniknout i vícedenní cyklovýlet či pěší trek z chaty na chatu. Provázet nás budou krásné výhledy do Polska i do Čech. Za dobré viditelnosti spatříme Praděd i Sněžku, třeba z **rozhledny na Anenském nebo Suchém vrchu**. Trasa nás zavede na nejvyšší vrchol Orlických hor Velkou Deštnou (1 115 m n.m.), k tajemné Kunštátské kapli nebo na Zemskou bránu, do průlomového údolí Divoké Orlice, které je v letních parnech obzvláště příjemným osvěžením. Vodním sportům se pak můžeme oddávat dále po toku řeky na **Pastvinské**

přehradě. Cesta J. A. Jiráska nás přes horské oblasti doprovodí **až na Podorlicko** (přes Mariánskou horu s poutním místem a [rozhlednou Mariánka](#) u Lanškrouna, Třebovské stěny až na Kozlovský kopec s rozhlednou a [chatou Maxe Švabinského](#) u České Třebové).

Po trase hřebenovky budou našimi tichými společníky mnohé řopíky, sruby, ale také masivní železobetonové objekty a tvrze **pohraničního opevnění z 2. světové války**, se kterými nás seznámí i [tematické naučné stezky](#) (NS Po lehkém opevnění Orlických hor u Olešnice v Orl.h. nebo NS Opevnění Rokytnicka). V pásmu od Olešnice až po Králíky byl totiž vybudován jeden z nejdokonalejších pevnostních systémů v Evropě. Jednou z nejvýznamnějších vojenských památek přímo na hlavní hřebenové trase je **pevnost Hanička**, která patří ke stavebně nejzachovalejším objektům pohraničního opevnění u nás. Najdeme zde [rozsáhlé muzeum](#). Unikátní postavení má i z pohledu novodobé historie, neboť jako jediná sloužila rovněž jako tajné pracoviště rozvědky v rámci akce zvané Objekt Kahan. V oblasti Suchého vrchu pak určitě nevynechejme **tvrz Boudu**. Letos oba objekty slaví 80 let od zahájení výstavby.

Využijte cyklobusy, lanovky i elektrokola

Z měst v podhůří nás na hřeben vyvezou **cyklobusy**, které zahájily provoz koncem května a po destinaci budou [dopravovat turisty a cyklisty](#) o víkendech a svátcích až do konce září. Aktuální informace o svém spoji a jeho polohu zjistíme nově na <http://tabule.oredo.cz> zadáním čísla linky autobusu (čísla vlaku) nebo na telefonu 491 580 333 (denně 8-19h, ve všední dny 6-21h). Další novinkou jsou QR kódy nalepené na autobusových zastávkách, po jejichž načtení se nám zobrazí aktuální odjezdy z dané zastávky i případné zpoždění. Do Deštného v Orl.h. (sedlo Šerlich) jezdí rovněž přímá linka z Hradce Králové, Pardubic či Jaroměře. Cyklobusy zajíždí i do sousedního Polska (Kudowa Zdrój, Zieleniec).

Celoročně jezdí po regionu také **RadioBUS Turista**, [minibus s cyklopřívěsem](#), který je v provozu denně na objednávku (bezplatná linka 800 10 15 20). Není vázán žádným jízdním řádem a trasu si tak můžeme přizpůsobit zcela dle vlastních potřeb či výkonu našich malých ratolestí. Je ideálním řešením, pokud start a cíl cesty neleží v jednom místě, ať již se jedná o ubytovací zařízení či parkování vlastního automobilu. Získáme tak více prostoru pro celodenní pobyt v přírodě a z kolektivu není vyčleněn ani řidič, který si pak v případě vlastní dopravy musí odepřít možnost společného poznávání horských hospůdek. Nově je oficiálním nástupním místem radiobusu také SKI Centrum Říčky.

TiP: Na pevnost Haničku s RadioBUSEM – službu ocení nejen handicapovaní, ale také senioři či rodiny s dětmi.

Dalším letním tipem pro turisty jsou **jízdy historickými vlaky**, které [vyjedou každou prázdninovou sobotu](#) z České Třebové. Přes Ústí n.O., Letohrad a Lichkov se dostaneme až do Červeného potoka či zpět (*parní lokomotiva 464.008 nebo motorový vůz ř.850*).

Víkendový [provoz lanovek](#) již zahájily areály v **Říčkách a Deštném**. **FIT RESORT Buková hora** rozjede lanovky o prázdninách. Lanovka v Říčkách nás vyveze na vrch Zakletý, který je přímo na trase hlavní hřebenovky a je tak ideálním nástupním místem pro pěší i cyklisty. Cena jízdného lanovek je 60 – 100 Kč za dospělého, 40 – 60 Kč za dítě (do 5 let zdarma), skupinové slevy, kola, kočárky či odrážedla zdarma. Všechny hlavní horské areály nabízejí půjčovny vybavení, adrenalinové i rekreační aktivity. Využít můžeme například rodinný sjezd na speciálně upravených horských koloběžkách nebo adrenalinovou jízdu po sjezdovce na terénních tříkolkách. V Říčkách i Deštném je lanový park, na Bukové hoře si vyzkoušíme třeba [disc golf](#). Dovolené na kole se vzdát nemusíme, i když nám síly nestačí. Horská elektrokola nám zapůjčí třeba [v Deštném](#), Jablonném n.O. nebo v Pastvinách (ATC Šlechtův palouk).

*** BOX *** LETNÍ PROVOZ LANOVEK

- **SKI centrum Říčky a Skicentrum Deštné:** červen, září – So, Ne, červenec-srpen denně, 9-17h, půlhodinové intervaly, z Říček výjezd na Zakletý vrch, z Deštného poté na Studený vrch (na červené turistické trase – Luisino údolí, Velkou Deštnou aj.)
- **Fit Resort Buková hora** (lanová dráha Červená Voda i Čenkovice): červenec-srpen, So-Ne 9-17h, půlhodinové intervaly, výjezd na Bukovou horu (na zelené turistické trase – směrem na Červenovodské sedlo, Hvězdu aj.)
- **TiP: Zahrajte si footgolf!** Novinka letošního léta a další zpestření pro návštěvníky [Alfa resortu v Deštném](#) v Orlických horách. Hotelový komplex s panoramatickým bazénem na okraji hlavního turistického centra Orlických hor nabízí i ubytování v horských apartmánových chatách, idylka nejen pro rodiny s dětmi.

Máte doma rybáře? Volte Pastvinskou přehradu nebo Lanškrounské rybníky.

Vyrazit na rodinnou [dovolenou s rybářem](#), aby se bavila celá rodina, může být někdy velký problém. Chceme-li zavítat do hor, jasnou volbou je **horská přehrada Pastviny**, která je zároveň ideálním výchozím místem jak pro hřebenové túry, tak pro pěší i cyklistické výlety v podhůří. Lokalita je zároveň [oblíbeným rekreačním místem](#) s příjemnými plážemi, kvalitním zázemím a nabídkou [celé řady vodních sportů](#) – šlapadla, lodičky či stále oblíbenější elektroloď ([ATC Šlechtův palouk](#)). Děti potěší rovněž jízda vláčkem Pastviňáčkem kolem přehrady (*od restaurace U Mostu, cena výletu 60 Kč*). Hostovské povolenky jsou k prodeji v obci a hned u hráze najdeme i prodejnu rybářských potřeb.

Další nejen pro rybáře atraktivní lokalitou jsou **Lanškrounské rybníky na Podorlicku**, nejrozsáhlejší rybníkářská oblast v destinaci Orlických hor a Podorlicka. Kaskáda celkem sedmi rybníků, které jsou chráněné jako přírodní park, navazuje přímo na městskou zástavbu. Do centra města je to pouze 1,5 km, velmi dobře dostupné jsou další městské služby i nabídka řady kulturních akcí. Lanškrounské rybníky jsou [významnou rekreační zónou](#) s kvalitním zázemím a je idylkou pro strávení letní dovolené pro celou rodinu. Dlouhý rybník s přírodním koupáním nabízí vodní sporty – lodičky, šlapadla, ale také jachting. Rybařit můžeme na Krátkém nebo Slunečném rybníku. Hostovské povolenky stojí 300 Kč/den nebo 700 Kč/týden. Kolem rybníků vede naučná stezka a běžecké okruhy s jogínskými zastávkami, které jsou nenáročným terénem vhodné i pro úplné začátečníky. Vyzkoušet si zde můžeme i tzv. Cooperův test fyzické zdatnosti. Dřevěné chodníčky umožňují procházet přímo mezi rákosinami. Na jednom místě tak najdeme aktivní relaxaci v přírodě i tichá místa k rybaření či pozorování ptactva z některé z pozorovatelů. Rybníky jsou totiž chráněnou ptačí oblastí. Ukrývají ale také novou [vyhlídkovou věž Hlásku](#), která otevře krásný pohled na jižní část Orlických hor. Stačí vystoupat na vrch Kypuši, úzký hřbet oddělující rybníky.

Na **vlastnoručně vyloveném pstroužkovi z horského potoka** si pochutnáme rovněž [ve Sportareálu v Českých Petrovicích](#), který nabízí kromě ubytování a stylové restaurace také celou řadu adrenalinových aktivit. Mezi nejoblíbenější patří horské káry, letní tubing, jízda na kladce nebo vodní nárazedla.

Lanškroun i Pastviny jsou [zastávkou cyklobusů do Orlických hor](#), které nás dopraví nejen na hřeben, ale i do dalších měst se zajímavou nabídkou v podhůří.

TiP: Kulturní léto na farní zahradě, Lanškroun – červenec až srpen, [cyklus pátečních letních večerů](#) pro milovníky hudby a dobré zábavy, na farní zahradě u Restaurace U Pastýře, známé z pořadů lanškrounského faráře Zbygniewa Czendlika Uchem jehly, který je i hlavním organizátorem letního kulturního seriálu.

Objevte tajuplná místa – putování za příběhy i léčivou energií

V celé naší zemi je mnoho míst a starodávných staveb, které na nás dýchnou tajuplnou až magickou atmosférou a osloví nás silou a **duchem místa „genius loci“**.

Jedním z nich je **poutní místo Neratov** s chrámem Nanebevzetí Panny Marie. Krásný kout „na konci světa“, s pohnutou historií českopolského pohraničí, ale zároveň i živou současností, která se snaží do zapomenutého kraje přivést i zapomenuté lidi... Kdysi sem na pouť směřovaly kroky až 4 tisíc věřících ročně. Prameni, vyvěrajícímu u kostela a milostné sošce Panny Marie je přisuzována zázračná moc, kostel je energetickým místem a duchovním centrem kraje. Dva silné pozitivní energetické body se nacházejí právě uvnitř kostela. Snad právě proto se i přes nepřízeň osudu zachoval až do dnešních dnů. Zajímavostí je i jeho netradiční severo-jihní orientace, která umožňuje dopad slunečních paprsků na Boží hod vánoční v pravé poledne přímo na svatostánek. K monumentálnímu [chrámu s prosklenou střechou](#) a půdorysem kříže se váže i zajímavý příběh, spojený se stavebním mistrem C. A. Reinou, který stavěl i nedaleký kostel na Vrchní Orlici. V obci najdeme poštovnu i obchod s rukodělnými výrobky místních chráněných dílen. Vrcholem kulturních akcí jsou poté srpnové [Neratovské poutní slavnosti](#) s duchovním, hudebním i kulturním programem.

Dalším jedinečným místem naplněným pozitivní energií je **poutní místo Homol a kostel Sedmibolestné Panny Marie**. Uchvacuje především svojí polohou, nádherně zasazené do přírody, která byla pečlivě zvolena v průsečíku kříže, jehož vrcholy tvoří města Rychnov n.Kn., Choceň, Kostelec n.O. a Ústí n.O. Netypické otočení průčelí kostela k severu vytváří dominantu celého okolí a přináší překrásný výhled do okolí. Unikátní je především svými [schody do nebe](#) - kamenným schodištěm z doby pozdního baroka, které v Evropě najdeme pouze v Itálii a právě zde. Počet schodů a odpočívadel není náhodný a odpovídá počtu Otčenášů a Zdravasů velkého růžence, přímo stvořený pro mariánskou modlitbu. Tajuplnou atmosféru s pocity uvolnění, oddanosti, klidu a ticha místo získává především v podvečerních hodinách. Pobyt zde dodává řadě lidí vnitřní energii a sílu.

Další [pozoruhodná místa s léčivou energií](#) objevíme po celé destinaci. Nedaleko Dobrušky je to **poutní místo Studánka, Dřízna u Přepych** nebo mariánská **Rokole u Bohdašína** s lesní křížovou cestou, kde na XII. zastavení můžeme vnímat velmi silně zemskou energii. Pobuďte zde chvíli v tichu... Řadu dalších míst najdeme i na jižním Podorlicku. Jedním z nich je i **poutní místo v Klopotech** u Tiché Orlice mezi Ústí n.O. a Brandýsem nebo léčivý pramen s kaplí Panny Marie Pomocné **Na Horách v České Třebové** aj. Na těchto místech se doporučuje nejen meditovat a vnímat ono genius loci (duch místa), ale především nechat pramenitou vodu, aby nám pomohla s uzdravením a nalezením vnitřní síly. Na mnohá tajuplná a zapomenutá místa, často se silným energetickým nábojem nás zavedou místní pověsti a příběhy. Nechte si je vyprávět...

TiP: Další inspiraci s tipy na výlety, zajímavé zážitky a turistické atraktivity přináší [Turistické noviny Orlických hor a Podorlicka](#), které vycházejí dvakrát ročně vždy před hlavní sezónou. Aktuální letní vydání se nese právě **v duchu příběhů**, které zvou návštěvníky na více i méně známá místa v destinaci. K dostání jsou **zdarma v síti informačních center** destinace a u vybraných poskytovatelů služeb.

- * **Kompletní informace z destinace Orlických hor a Podorlicka najdete na turistickém portále www.mojeorlickehory.cz.**
- * **Vnitřní krása jde ruku v ruce s naší vnitřní harmonií. Inspiraci, jak tomu pomoci v lůnu přírody Orlických hor a Podorlicka, hledejte na webovém portálu www.krasnadikyhoram.cz.**

*** BOX *** Zajímavé tipy

- **zájemci o sjíždění řeky Tiché, Divoké či spojené Orlice:** využijte [Vodáckého průvodce](#) po řece Orlici, ke stažení je na webových stránkách www.mojeorlickehory.cz, průvodce si lze stáhnout i do svého smartphone
- **cykloturistické rodiny:** spojte zábavu, s poznáním a pohybem, a absolvujte některou z **terénních her GEOFUNU**, které vás zábavnou formou provedou po těch nejzajímavějších místech destinace, průvodcem vám bude například princezna Kačenka, hrabě František Kinský, Pepek Zilvar z chudobince nebo Orlická cyklojarní královna, geolokační hry využívají mobilní aplikace, ke které je potřeba chytrý telefon, více na www.kralovstviorlicke.cz
- **snadný výběr hlavních turistických atraktivit z destinace i sousedního Polska přímo v mapě:** mapa.mojeorlickehory.cz pro jednodušší plánování výletů, vybírejte z doporučené nabídky turistických cílů a služeb v blízkosti místa, kde se právě nacházíte
- **turistické a cykloturistické mapy do mobilu zdarma:** nově ke stažení na www.hkregion.cz za celý Královéhradecký kraj

Více informací:

Destinační společnost Orlické hory a Podorlicko: Panská 1492, Rychnov nad Kněžnou, www.dsohp.cz

Mgr. Eva Vaníčková, ředitelka destinační společnosti, tel. 774 125 014, vanickova@dsohp.cz

Michaela Janková, tel. 725 921 969, info@dsohp.cz

Fotografie na vyžádání nebo ke stažení ZDE:

<http://www.dsohp.cz/fotogalerie/gallery/121> - fotobanka pro novináře, ilustrativní fotografie k tiskové zprávě



Tipy kam za kulturou a zážitky – nenechte si ujít!

Červenec

- * 26. 6. – 7.7. **Poláčkovovo léto, Rychnov nad Kněžnou** – divadelní festival
- * 4.-7.7. **Divadelní Potštejn** – letní divadelní festival pro děti i dospělé na hradě Potštejn
- * 9.7. - **Řemeslnická sobota, Muzeum řemesel Letohrad** – tradiční den řemesel v areálu největšího muzea u nás
- * 9. – 10.7. – **Víkend středověkých technologií, archeoskanzen Villa Nova Uhřínov** – řemeslný festival v archeologickém muzeu v přírodě, středověká vesnice, ukázky starých řemesel a způsobu života
- * 16.7. – **Karel IV. na Potštejně** – kulturní program na hradě Potštejn k výročí 700 let narození Karla IV.
- * 16.- 17.7. **Zvonečkový jarmark, Deštné v Orl.h.** – jarmark v Ateliéru zvonaře a hrnčířky na Staré cestě
- * 22. – 23.7. – **Orlická brána, Žamberk** – kulturní festival pro celou rodinu plný hudby, divadla a filmu u Tyršovy rozhledny
- * 22. – 24.7. **Anenská pouť, Rokytnice v Orl.h.** – tradiční staročeská pouť, jarmark, skotské horalské hry, poutní mše, v rámci akce mimořádně zpřístupněn Rokytnický zámek

Srpen

- * 5. -7.8. – **Tavení skla dřevem, Deštné v Orl.h.** – ukázka tradičního řemesla, prodejní výstava
- * 12. – 15.8. – **Neratovské poutní slavnosti** – vyvrcholení roku s bohatým kulturním, duchovním a charitativním programem, řemeslný jarmark, koncerty, běh naděje aj.
- * 13.8. – **Kunštátský drvoštěp, Orlické Záhoří** – mezinárodní dřevařská soutěž, doprovodný program
- * 13. – 14.8. – **Víkend středověkých technologií** – řemeslný festival v archeologickém muzeu v přírodě, středověká vesnice, ukázky starých řemesel a způsobu života
- * 19. – 20.8. – **Ejhle, loutka! Žamberk** - divadelně-hudební festival
- * 27.8. – **Hradozámecká noc na zámku Potštejn** – speciální hrané prohlídky k výročí 700 let narození Karla IV.

Září

- * 3.9. – **Kačenčino loučení s létem, Deštné v Orl.h.** – tradiční předání vlády nad Orlickými horami, pohádkový les pro děti
- * 9. – 10.9. – **Lanškrounská kopa a městské slavnosti** – pěší a cykloturistická akce, bohatý kulturní program pro celou
- * 17.9. – **Food festival, Nový Zámek Kostelec nad Orlicí** – velký piknik s dobrým jídlem a pitím nejen od regionálních producentů v zeleni zámeckého parku

Pro další tipy na akce navštivte: <http://www.mojeorlickehory.cz/kalendar-akci/>